

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 31^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
836	ABEL MIRA PINHÃO	RUNNERBOYS	492	MSE L
907	ABEL PINA	GFD RUNNING	114	M50 M
713	ABILIO CATARRO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOV	36	M60 S
760	ABILIO GASPAS	G.D.C.EIRAPEDRENSE	307	M55 L
780	ABILIO SILVA	Grupo Recreativo Cultural e Desportivo Leião	296	M60 L
832	ABILIO TAVARES	INDIVIDUAL	7	M60 L
255	ABREU MOURA	CLAC - Entroncamento	80	M60 S
586	ADELAIDE COELHO	OS KÁGADOS	464	F45 XL
133	ADELAIDE FELIZARDO	GoRun Vendas Novas	413	F35 S
628	ADELINO PEREIRA	Run2Finish.PT	472	M50 L
320	ADELINO TRINDADE	CORRER LISBOA	60	M45 L
806	ADRIANA CRISTINA SALVADOR PONT	Caracolrail	485	F35 S
675	ADRIANO RIBEIRO	UNIÃO FCI DE TOMAR	189	MSE M
714	AGOSTINHO PINTO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOV	36	M60 S
494	AGOSTINHO PROENÇA	INDIVIDUAL	7	M50 L
66	ALBERTO CANO	C A AMIGOS DE BELÉM	41	M60 L
294	ALBERTO COVAS	ASAS NOS PES	120	M55 S
356	ALBERTO GRAÇA	UNIÃO FCI DE TOMAR	189	M60 M
431	ALBERTO SANTOS	INDIVIDUAL	7	M50 m
245	ALBINO NEIVA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M65 M
258	ALCINO NUNES	CLAC - Entroncamento	80	M45 M
521	ALEXANDRA MACHADO	CCD PM CASCAIS	115	F35 S
118	ALEXANDRE ARRANHADO	OS MATRECOS	18	M55 L
701	ALEXANDRE CANDEIAS	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOV	36	MSE L
737	ALEXANDRE FERREIRA SANTOS	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	M50 S
440	ALEXANDRE LOPES	A20KM Trail Running Team	302	MSE M
371	ALEXANDRE SILVA	Ass GD Academia Korpo	204	M35 M
658	ALFREDO PIEDADE	INDIVIDUAL	7	M55 M
678	ALFREDO SANTOS	ASSOC.DESP.RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	477	M60 M
957	ALICE APOLONIA	RUNNING ESPINHO	306	FSE L
301	ALMERINDO SILVA	ASAS NOS PES	120	M50 M
615	ÁLVARO FRANCISCO	INDIVIDUAL	7	M65 M
535	ÁLVARO GÓIS	CLAC - Entroncamento	80	M40 L
479	ALVARO PINTO	REAL ACADEMIA	452	M60 L
279	AMÉRICO PESTANA	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO "O ALVITEJO"	65	M55 M
736	AMILCAR RIBEIRAL	GRUPO MARCHA E CORRIDA JAMOR	479	M65 M
331	AMÍLCAR ROMÃO	G.D.R. São Francisco da Serra	432	M65 L
950	ANA BRÁS	SUMOL+COMPAL	197	F35 M
810	ANA CATARINA PEIXOTO	FRAQUINHOS TEAM	487	F35 S
45	ANA CATRINA GALHARDO	INDIVIDUAL	7	F35 S
180	ANA CLÁUDIA NUNES	INDIVIDUAL	7	FSE M
44	ANA FEIJÃO	INDIVIDUAL	7	FSE S
690	ANA FERREIRA	Clube Novo Banco	440	F45 M
101	ANA INACIO	PACE.MAKERS	58	FSE S
522	ANA ISABEL BRÁS	CCD PM CASCAIS	115	FSE S
163	ANA ISABEL CABRITA	INDIVIDUAL	7	FSE S
232	ANA LUISA	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	71	FSE S
160	ANA MARGARIDA	CHESTERS TEAM	75	F45 S
62	ANA MARQUES	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	F35 S
171	ANA PATRICIA FONSECA	Gangue dos corredistas	419	F35 M
911	ANA PAULA GUEDES	CAAMIGOS PARQUEDAPAZ	86	F45 m
459	ANA PAULA MARTINS	CLUBE VETERANOS DO LIS	447	F45 S
244	ANA SANTOS	INDIVIDUAL	7	F35 S
513	ANA TERESA MACHADO	INDIVIDUAL	7	FSE S

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 31^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
183	ANABELA FERREIRA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	F45 S
542	ANABELA PEREIRA	G.D.R. São Francisco da Serra	432	F35 S
205	ANASTASIYA FOMICHOVA	CLUBE BAIRRO DO AREAL PONTêVEL	400	FSE M
768	ANDRE COSTA	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	480	MSE S
900	ANDRE FERREIRA	CaracolTrailTeam	163	MSE M
490	ANDRÉ FERREIRA	CASA DO BENFICA TORRES VEDRAS	439	M35 M
611	ANDRÉ FILIPE RAMOS	INDIVIDUAL	7	MSE M
20	ANDRÉ JUSTINO LEANDRO	Four 7	387	MSE L
840	ANDRÉ OLIVEIRA LOPES	RUNNERBOYS	492	MSE XL
40	ANDRÉ SILVA	INDIVIDUAL	7	M40 L
443	ANDREIA LAUDÁCIAS	A20KM Trail Running Team	302	F35 S
549	ANGELO SILVA	CCDTMETROLX	77	MSE M
592	ANIBAL SILVA	CCRD BURINHOSA	69	M50 M
57	ANTERO CARVALHO MARTINS	TÁLENTO P'RA CORRER TEAM	305	M45 M
819	ANTONIETA PARDAL	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	438	F45 S
892	ANTONIETA SÁ	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha	4	F45 S
502	ANTÓNIO ALBERTO FIGUEIREDO	Clube EDP - Lisboa	144	M55 M
866	ANTONIO ALMEIDA	CASA BENFICA ABRANTES	88	MSE S
784	ANTÓNIO BATALHA	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	M60 M
195	ANTÓNIO BOGAS	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M50 XL
708	ANTONIO CAEIRO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOV	36	M45 L
477	ANTONIO CAMACHO	Clube Atletismo de Vale de Figueira	451	M65 L
679	ANTONIO CANECA	ASSOC.DESP.RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	477	M45 M
262	ANTONIO CARVALHO	CLAC - Entroncamento	80	M45 L
39	ANTÓNIO CASACA	São Francisco Runners	392	M55 M
313	ANTÓNIO CEREJO	CORRER LISBOA	60	M40 M
640	ANTÓNIO CHELES VICÊNCIO	INDIVIDUAL	7	M45 M
214	ANTONIO COELHO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M55 M
59	ANTÓNIO CORREIA	INDIVIDUAL	7	M60 L
715	ANTONIO FONSECA	CORRER QUELUZ	417	M55 L
965	ANTONIO GARCIA	INDIVIDUAL	7	M55 M
710	ANTONIO GASPAR	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOV	36	M55 M
550	ANTONIO GONÇALVES	CCDTMETROLX	77	M50 M
46	ANTÓNIO GONÇALVES	ALVERCA URBAN RUNNERS	221	M55 M
162	ANTONIO GRAZINA	CHESTERS TEAM	75	M65 M
523	ANTÓNIO HORTA	CCD PM CASCAIS	115	M60 L
359	ANTONIO IRIA	CORRER LISBOA	60	M45 L
969	ANTONIO JUBILADO	INDIVIDUAL	7	M60 m
707	ANTONIO MALHÃO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOV	36	M45 L
619	ANTONIO MANUEL CORREIA	TARTARUGAS	470	M55 M
747	ANTONIO MANUEL PEREIRA	INDIVIDUAL	7	M55 M
652	ANTONIO MANUEL VALADAS	INDIVIDUAL	7	M50 M
849	ANTONIO PADEIRINHA	SCA/RUN ALCÁÇOVAS	483	M35 L
139	ANTÓNIO RAMOS	OS MATRECOS	18	M45 M
634	ANTÓNIO RICARDO ALMEIDA	INDIVIDUAL	7	M35 S
766	ANTONIO SANTOS	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	480	M55 M
962	ANTÓNIO SANTOS	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	364	M45 M
251	ANTÓNIO SECA	Clube de Atletismo "Os Pesados"	117	M65 M
286	ANTONIO SILVA	INDIVIDUAL	7	M40 L
103	ANTÓNIO SILVA	RUN WITHOUT STRESS	238	M40 L
583	ANTÓNIO SILVA	OS KÁGADOS	464	M65 XL
531	ANTÓNIO SILVESTRE	SERVIÇOS SOCIAIS DO MUNICIPIO ODEMIRA	456	M50 M
154	ANTONIO TIBURCIO	INDIVIDUAL	7	M50 M
412	ANTONIO VALENTE	A.D.R."AMIGOS DO ATLETISMO" DE AVIS	437	M35 M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 31^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
524	ANTÓNIO VELOSO	CCD PM CASCAIS	115	M45 M
604	ARLINDO SANTOS	Caldas S. Jorge Sport Clube	465	M50 M
603	ARMANDO BASTOS	Caldas S. Jorge Sport Clube	465	M40 M
636	ARMANDO CRUZ	INDIVIDUAL	7	M50 L
901	ARMANDO LACERDA	INDIVIDUAL	7	M60 L
721	ARMANDO MONTEIRO	CORRER LISBOA	60	M40 M
213	ARNALDO MACHADO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M65 M
909	ARTUR BOO	GFD RUNNING	114	M40 M
576	ARTUR LUIS RODRIGUES	Silva,Santos&Silva	463	M45 M
545	AURÉLIO CALADO	4 AO KM	272	M65 XL
116	AURÉLIO RODRIGUES	OS MATRECOS	18	M45 L
771	BELCHIOR BARROCAS	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	76	M50 L
782	BELMIRO AGUIAR	OS KÁGADOS	464	M65 L
688	BENJAMIM ARAÚJO	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	M65 XL
726	BERNARDO AGUIAR	SPORT LISBOA E BENFICA	216	MSE M
75	BERNARDO EMIDIO	INDIVIDUAL	7	MSE L
839	BRUNO ALEXANDRE SILVA	RUNNERBOYS	492	MSE L
858	BRUNO FONSECA	3B-S	409	M35 M
958	BRUNO LOURENÇO	INDIVIDUAL	7	MSE S
807	BRUNO MIGUEL JORGE PEREIRA	Caracolrail	485	M40 L
134	BRUNO SANTOS	GoRun Vendas Novas	413	M40 L
24	BRUNO SILVA	BRUNO SILVA	388	M35 L
281	BRUNO SILVA	Silva team	428	M35 L
904	BRUNO VASCONCELOS MAIA	Lobos da Católica	506	M35 M
242	CAMILA GOMES	INDIVIDUAL	7	F35 S
752	CARINA ARAUJO	Ass GD Academia Korpo	204	F35 S
138	CARLA BARBOSA	OS MATRECOS	18	F35 S
225	CARLA CARVALHO	More Team	421	F35 S
740	CARLA FERREIRA	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	F35 S
129	CARLA HENRIQUES	ASAS DE ALMADA	411	F35 S
918	CARLA MARIA CARDOSO	OSTATOOS	511	F45 L
910	CARLA RIBEIRO	GFD RUNNING	114	F35 S
716	CARLA SERRANO	CORRER QUELUZ	417	F35 S
790	CARLOS ALBERTO	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO "O ALVITEJO"	65	M60 S
141	CARLOS ALBINO	INDIVIDUAL	7	M40 L
581	CARLOS ALVES	OS KÁGADOS	464	M50 L
259	CARLOS ANTUNES	CLAC - Entroncamento	80	M50 S
35	CARLOS CAETANO	INDIVIDUAL	7	M40 L
348	CARLOS CARDOSO	INDIVIDUAL	7	MSE L
453	CARLOS CARREIRA	INDIVIDUAL	7	M35 L
563	CARLOS CARREIRA	INDIVIDUAL	7	M35 L
509	CARLOS CATELA TEIXEIRA	INDIVIDUAL	7	M55 L
680	CARLOS COELHO	ASSOC.DESP.RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	477	M40 M
18	CARLOS CONCEIÇÃO	CLUBE MILLENNIUM BCP	33	M50 L
405	CARLOS CORREIA	INDIVIDUAL	7	MSE L
499	CARLOS CRUZ	INDIVIDUAL	7	M55 M
402	CARLOS DUARTE	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	113	M40 L
984	CARLOS ESTEVES	CLUBE VODAFONE	516	M45 L
267	CARLOS FÍLIPE	CLAC - Entroncamento	80	M40 L
422	CARLOS HIPÓLITO	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	M40 M
302	CARLOS IPE	ASAS NOS PES	120	M40 L
181	CARLOS JESUS	INDIVIDUAL	7	M40 M
192	CARLOS LOPES	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M45 M
575	CARLOS LOURENÇO	LIS RUNNING CPA	462	M40 L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 31^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
90	CARLOS MANUEL FRANÇA	Clube Académico de Desportos - CAD A CORRER	406	M35 M
567	CARLOS MANUEL LOPES GARCIA	INDIVIDUAL	7	M55 L
854	CARLOS MANUEL MARTINS	Correr em Évora	498	M55 L
706	CARLOS MESTRINHO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOV	36	M40 M
913	CARLOS MONSANTO	INDIVIDUAL	7	MSE L
551	CARLOS MOREIRA	CCDTMETROLX	77	M60 M
512	CARLOS PENA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO OS FIXES	358	M45 L
272	CARLOS PEREIRINHA	Grupo Desportivo "O Independente" - Barreiro	426	M40 L
955	CARLOS PESO	INDIVIDUAL	7	M45 M
123	CARLOS RANGEL	INDIVIDUAL	7	M60 M
897	CARLOS RIBEIRO DE MELO	INDIVIDUAL	7	M35 XL
17	CARLOS RODRIGUES	CLUBE MILLENNIUM BCP	33	M55 L
939	CARLOS RODRIGUES	SUMOL+COMPAL	197	M45 L
956	CARLOS RODRIGUES	INDIVIDUAL	7	M45 M
641	CARLOS SANTOS	INDIVIDUAL	7	M40 M
351	CARLOS SECO	Grupo Desportivo os Águias da Moita	425	M55 XL
593	CARLOS SOARES	CCRD BURINHOSA	69	M45 M
723	CARLOS SOARES	CORRER LISBOA	60	M50 M
81	CARLOS SOUSA	Os Perigosos	32	M60 L
944	CARLOS VIEIRA	SUMOL+COMPAL	197	M40 L
770	CARLOS VISEU	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	76	M45 L
600	CARMEN ALMEIDA	CCRD BURINHOSA	69	F35 S
355	CAROLINA FELIZ	UNIÃO FCI DE TOMAR	189	F55 S
972	CATARINA LEITÃO	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha	4	FSE S
50	CATARINA MOTA BENTO	INDIVIDUAL	7	FSE S
639	CATARINA SEQUEIRA ROLO	INDIVIDUAL	7	FSE S
354	CELESTE SOBRAL	Grupo Desportivo os Águias da Moita	425	F45 M
25	CÉSAR COSTA	INDIVIDUAL	7	M40 M
977	CESAR GOMES	PACE.MAKERS	58	M45 M
829	CÉU NUNES	CORRER LISBOA	60	F35 S
525	CLÁUDIA BICO	CCD PM CASCAIS	115	F35 S
380	CLAUDIA LOURENÇO	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	F45 S
671	CLAUDIA RIBEIRO	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	113	FSE S
498	CLAUDIA SOFIA VIEIRA DA COSTA	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	FSE S
307	CONCEIÇÃO CUNHA	ASAS NOS PES	120	F45 S
880	CRISTINA CARDOSO	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	F35 S
827	CRISTINA LUIS	BIKE RUN TEAM	491	F45 S
218	DALIA LEITE	CLUB ATLETISMO ODIMARQ	198	F45 S
164	DANIEL ALEXANDRE FONSECA	INDIVIDUAL	7	MSE M
336	DANIEL BAPTISTA	Clube de Atletismo da Barreira	96	MSE S
572	DANIEL CORREIA	INDIVIDUAL	7	MSE L
981	DANIEL GONÇALVES	INDIVIDUAL	7	M40 L
463	DANIEL SIMÃO	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	MSE M
496	DANIEL VERISSIMO	INDIVIDUAL	7	M35 M
670	DANIEL VITAL	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	113	MSE XL
925	DANIELA CARVALHO	UDR Sabuguense Guerreiros do Rio	244	F35 S
594	DÁRIO CABETE	CCRD BURINHOSA	69	M40 M
51	DARLINDO FORTUNA	INDIVIDUAL	7	M50 S
378	DAVI DOS SANTOS	ASAS NOS PES	120	M35 L
445	DAVID ALFAIATE	A20KM Trail Running Team	302	MSE M
450	DAVID CLEMENTE	A20KM Trail Running Team	302	M35 L
104	DAVID CRUZ	RUN WITHOUT STRESS	238	M55 L
961	DAVID FARINHA	3B-S	409	MSE S
155	DAVID LOPES	INDIVIDUAL	7	M45 L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 31^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
473	DAVID PRATA	INDIVIDUAL	7	MSE M
397	DAVID VILAS	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	MSE M
717	DIAMANTINO SERRANO	CORRER QUELUZ	417	M40 S
631	DIANA CARREIRA	CLUBE VETERANOS DO LIS	447	FSE S
483	DINIS OLIVEIRA	Casa do Benfica em Castelo Branco	453	M40 S
612	DINIZ MANUEL SANTOS	INDIVIDUAL	7	M40 M
441	DIOGO CANIÇO	A20KM Trail Running Team	302	MSE M
345	DIOGO GEBRA GARCIA	CORRER LISBOA	60	MSE S
489	DIOGO JACINTO	CASA DO BENFICA TORRES VEDRAS	439	MSE M
310	DIOGO LOPES	ASAS NOS PES	120	M35 M
914	DIOGO MARTINHO	INDIVIDUAL	7	MSE S
783	DIOGO VINHA	OS KÁGADOS	464	MSE L
398	DOMINGOS CARNEIRO	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	M40 M
775	DORA PIRES	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	F45 M
114	DUARTE ANTUNES	OS MATRECOS	18	M45 M
643	DUARTE NUNO POREM	INDIVIDUAL	7	M45 L
410	DULCINEA SILVA	GRUPO ATLETISMO CARANGUEJEIRA	436	F45 S
418	DÚLIO PARREIRA	CASA DO BENFICA TORRES VEDRAS	439	M35 S
543	EDGAR MATIAS	G.D.R. São Francisco da Serra	432	M35 S
578	EDUARDO AMARAL	OS KÁGADOS	464	M65 L
646	EDUARDO BORRALHO	INDIVIDUAL	7	M55 M
124	EDUARDO LOPES	ASAS DE ALMADA	411	M45 L
406	EDUARDO MARQUES	INDIVIDUAL	7	MSE L
930	EDUARDO ROSARIO	SUMOL+COMPAL	197	M35 S
742	ELIO ANDRE	SOCIEDADE RECREATIVA DO CAMARNAL	429	M35 XL
577	ELISIO CAMPOS	OS KÁGADOS	464	M55 XL
330	EMANUEL DIOGO	G.D.R. São Francisco da Serra	432	MSE S
120	EMÍLIO MIRANDA	OS MATRECOS	18	M50 L
358	ERNESTO PARENTE	UNIÃO FCI DE TOMAR	189	M50 L
318	EUGÉNIO PISCO	Santarenos	430	M65 L
952	EURICO ROSADO	SUMOL+COMPAL	197	M45 M
779	EVA MARGARIDA BRAZ	Grupo Recreativo Cultural e Desportivo Leião	296	FSE M
534	FÁBIO DUARTE	Filarmónica Goleganense	457	MSE M
488	FÁBIO FERREIRA	CASA DO BENFICA TORRES VEDRAS	439	MSE S
204	FÁBIO FIDALGO	CLUBE BAIRRO DO AREAL PONTÉVEL	400	MSE L
95	FÁBIO MARTINS	ClubeAtletismoNazare	168	M35 M
274	FÁBIO MARTINS	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO "O ALVITEJO"	65	MSE L
882	FABRICIO DIAS	INDIVIDUAL	7	D2 S
308	FÁTIMA LAVRADOR	ASAS NOS PES	120	F35 S
148	FERNANDA FRANÇA	CLUBE OGMA	247	F35 S
80	FERNANDO ANDRADE	Os Perigosos	32	M35 M
776	FERNANDO CANDEIAS	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	M45 M
220	FERNANDO CARVALHO	CLUB ATLETISMO ODIMARQ	198	M55 M
627	FERNANDO CASTELA	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	M45 M
373	FERNANDO CATARINO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M40 M
379	FERNANDO CORVELO	INDIVIDUAL	7	M45 M
608	FERNANDO JORGE OLIVEIRA	LIS RUNNING CPA	462	M55 M
178	FERNANDO LOPES NUNES	INDIVIDUAL	7	M55 XL
451	FERNANDO MATIAS	Lusitano Futebol Clube Triatlo/ Frusoal	445	M35 M
758	FERNANDO NEVES	G.D.C.EIRAPEDRENSE	307	M45 L
202	FERNANDO PALMA CARVALHO	BueRapidos	13	M45 M
732	FERNANDO PELARIGO	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	M45 L
841	FERNANDO RAMOS	BS Runners	493	M50 L
746	FERNANDO SILVA	PACE.MAKERS	58	M55 L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 31^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
156	FERNANDO VERISSIMO	CHESTERS TEAM	75	M55 L
664	FILIPA FADISTA	INDIVIDUAL	7	FSE S
83	FILIPE ARCADINHO	Os Perigosos	32	M35 M
41	FILIPE BONITO	INDIVIDUAL	7	M35 M
224	FILIPE CARVALHO	More Team	421	M50 M
335	FILIPE CORREIA	G.D.R. São Francisco da Serra	432	MSE M
500	FILIPE EVANGELISTA	INDIVIDUAL	7	M35 M
889	FILIPE HONÓRIO	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha	4	MSE S
222	FILIPE MANUEL PATRICIO	INDIVIDUAL	7	MSE M
446	FILIPE PEREIRA	A20KM Trail Running Team	302	MSE M
273	FILIPE SALVADINHO	Grupo Desportivo "O Independente" - Barreiro	426	M35 L
661	FILOMENA FIALHO	INDIVIDUAL	7	FSE S
284	FLÁVIO CARVALHO	Silva team	428	M35 M
108	FRANCISCO BENTO	RUN WITHOUT STRESS	238	MSE L
444	FRANCISCO CACHULO	A20KM Trail Running Team	302	M35 L
787	FRANCISCO CRISTO	INDIVIDUAL	7	M60 M
835	FRANCISCO GAMA	INDIVIDUAL	7	M50 M
590	FRANCISCO GASPAR	UNIÃO FCI DE TOMAR	189	MSE M
774	FRANCISCO JOSE MULETA FERREIRA	ASS.FUTBEOL COMERCIO INDUSTRIA DE SETUBAL	481	D2 M
891	FRANCISCO MIRA GAIO	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha	4	M50 S
396	FRANCISCO PESSOA	Amigos do Atletismo da Agualva	79	M40 L
552	FRANCISCO PLINIO	CCDTMETROLX	77	M60 XL
816	FRANCISCO PRATES	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	225	M65 M
236	FRANCISCO PRIMO	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	71	M45 M
382	FRANCISCO VIEIRA	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	M45 L
42	FREDERICO HERRERA	INDIVIDUAL	7	M40 M
888	FREDERICO RUSSO	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha	4	M35 S
377	GABRIEL ALMEIDA	INDIVIDUAL	7	M35 M
480	GERMANO SILVA	REAL ACADEMIA	452	M55 M
883	GIL MARTINHO	Peniche a Correr	408	M40 L
64	GILBERTO GONÇALVES	C A AMIGOS DE BELÉM	41	M65 L
937	GONÇALO ÁGUAS	SUMOL+COMPAL	197	M35 L
327	GONÇALO CAPETO	PANELA MAGICA	44	M40 L
691	GONÇALO CRUZ	Clube Novo Banco	440	MSE L
895	GONÇALO FERREIRA	ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA	503	M45 M
846	GONÇALO FRAGOSO	FAMÍLIA FRAGOSO	495	MSE M
393	GONÇALO GALANTE	INDIVIDUAL	7	M40 M
403	GONÇALO LAGOA	INDIVIDUAL	7	M35 L
648	GONÇALO MARTINS	INDIVIDUAL	7	M35 M
859	GONÇALO PALMA	3B-S	409	MSE M
161	GONÇALO ROQUE	CHESTERS TEAM	75	M40 L
433	GONÇALO SANTOS	INDIVIDUAL	7	MSE L
455	GONÇALO SANTOS	GDC PORTOS DE SINES E DO ALGARVE	264	M40 M
136	GONÇALO SANTOS ALMEIDA	INDIVIDUAL	7	MSE M
481	GONÇALO ZARCO	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	M40 S
342	GRAÇA ROLDÃO	OS TUGAS	16	F45 S
174	GUILHERME SANTOS	Gangue dos corredistas	419	MSE M
730	GUMERSINDO	ATLETISMO VITÓRIA DE SETUBAL	478	M65 S
369	GUSTAVO GASOPO	Ass GD Academia Korpo	204	MSE L
602	HELDER CAMACHO	CASA DO POVO DE ALCANENA	174	MSE L
447	HELDER DOMINGOS	A20KM Trail Running Team	302	M35 M
657	HELDER JOSÉ FERNANDES	INDIVIDUAL	7	M55 L
833	HELDER MENDES	PACE.MAKERS	58	M40 XL
347	HELDER PEREIRA	ClubeAtletismoNazare	168	M35 M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 31^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
425	HELDER PEREIRA	INDIVIDUAL	7	M35 M
924	HELDER QUINTINO	INDIVIDUAL	7	M40 L
830	HELDER ROSÁRIO	Grupo Recreativo Cultural e Desportivo Leião	296	M35 M
77	HELDER VALADAS	Os Perigosos	32	M35 M
367	HELDER VARANDA	Ass GD Academia Korpo	204	M35 L
394	HELDER VIEIRA RODRIGUES	Adrep Clube	435	M65 m
506	HELENA MARGARIDA OLIVEIRA	GDCFidelidade	455	F45 M
804	HELENA MARIA FERNANDES DOS SAN	Caracolrail	485	F45 S
392	HELENA MARIA MATOS JORGE	INDIVIDUAL	7	F45 M
985	HELENA PIRES	INDIVIDUAL	7	F45 M
986	HELENA SILVA	INDIVIDUAL	7	F45 M
934	HENRIQUE AFONSO	SUMOL+COMPAL	197	M40 L
322	HENRIQUE LOPES	Here4Beer	431	M35 L
152	HENRIQUE VILHENA	CORRER QUELUZ	417	M60 M
93	HERALDO PEIXE	ClubeAtletismoNazare	168	M35 XL
115	HERMÍNIO FERREIRA	OS MATRECOS	18	M55 L
492	HERMINIO VICENTE	CASA DO BENFICA TORRES VEDRAS	439	M45 S
471	HERNANI MIGUEL MADEIRA	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	M45 L
278	HORÁCIO RUIVO	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO "O ALVITEJO"	65	M55 S
727	HUGO AGUIAR	INDIVIDUAL	7	M40 S
187	HUGO BORGES	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M35 M
692	HUGO CARAGO	Clube Novo Banco	440	M40 L
430	HUGO DOMINGOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	444	M35 L
637	HUGO DUARTE	INDIVIDUAL	7	MSE XL
875	HUGO GOMES	3B-S	409	MSE S
86	HUGO HENRIQUES	Os Perigosos	32	M35 XL
799	HUGO MENDES	PACE.MAKERS	58	M40 L
56	HUGO MIGUEL BRUNO	VSRunner'S	10	MSE L
238	HUGO MIGUEL LOPES	CCDAV/ONDALUX	423	M40 S
468	HUGO SALVADINHO	Grupo Desportivo "O Independente" - Barreiro	426	M40 M
237	HUGO XAVIER COUTINHO	CCDAV/ONDALUX	423	MSE S
553	HUMBERTO BRITO	CCDTMETROLX	77	M40 M
23	HUMBERTO CARLOS NEVES	INDIVIDUAL	7	M45 L
14	HUMBERTO FERREIRA	CLUBE MILLENNIUM BCP	33	M65 M
532	ILIDIO CAMPOS	SERVIÇOS SOCIAIS DO MUNICIPIO ODEMIRA	456	M55 M
2	INÊS HENRIQUES	CLUBE DE NATAÇÃO DE RIO MAIOR	217	FSE S
110	INÊS KOL	INDIVIDUAL	7	F35 S
173	INÊS LOURENCO	Gangue dos correristas	419	FSE S
472	INÊS NASCIMENTO MELO	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	F35 S
554	ISABEL FRANÇA	CCDTMETROLX	77	F45 S
68	ISABEL NOBRE	C A AMIGOS DE BELÉM	41	F55 L
508	ISABEL SANTOS	LOURDETE PERFUMARIAS	259	F45 M
798	ISABEL VIEIRA	OS MATAS	484	F55 M
71	ISADORA COSTA	4 AO KM	272	FSE S
349	ISIDRO SERRA	S C Moitense	167	M60 L
526	IVAN RAMOS	CCD PM CASCAIS	115	MSE M
978	IVO INACIO	PACE.MAKERS	58	MSE M
527	IVONE PEREIRA	CCD PM CASCAIS	115	F45 M
803	JACINTO FERREIRA	Peniche a Correr	408	M45 S
753	JACINTO PEREIRA	LIS RUNNING CPA	462	M60 L
919	JEREMIAS CARDOSO	OSTATOOS	511	M50 L
140	JOANA ALMEIDA	OS MATRECOS	18	FSE S
384	JOANA RITA FRIEZAS	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	F35 S
198	JOÃO AFONSO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M45 M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 31^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
252	JOÃO ALBERTO DIAS	INDIVIDUAL	7	M50 L
741	JOÃO ANDRE	SOCIEDADE RECREATIVA DO CAMARNAL	429	M35 L
644	JOÃO ANTÓNIO RODRIGUES	INDIVIDUAL	7	M50 M
848	JOAO BENTO	INDIVIDUAL	7	M45 XL
364	JOÃO BENTO	3B-S	409	MSE S
609	JOÃO BOLINHAS	Grupo Desportivo " O Independente" - Barreiro	426	M35 XL
493	JOÃO CALDEIRA	CASA DO BENFICA TORRES VEDRAS	439	MSE M
855	JOÃO CANENTO	Correr em Évora	498	M50 L
100	JOÃO CANIÇO	3B-S	409	M35 S
52	JOAO CARLOS FERREIRA	TÁLENTO P'RA CORRER TEAM	305	M50 XL
528	JOÃO CARLOS PEREIRA	CCD PM CASCAIS	115	M55 L
268	JOÃO CARVALHO ESTEVES	PANELA MAGICA	44	M45 M
43	JOÃO CHAMBINO	INDIVIDUAL	7	M35 M
343	JOAO CIPRIANO VIEIRA	INDIVIDUAL	7	MSE M
413	JOAO CORREIA	A.D.R."AMIGOS DO ATLETISMO" DE AVIS	437	M50 S
401	JOÃO COSTA	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	113	M35 L
329	JOÃO DA COSTA LOPES	INDIVIDUAL	7	M45 L
270	JOÃO DAMÁSIO	Grupo Desportivo " O Independente" - Barreiro	426	M40 L
876	JOÃO DIONÍSIO DE ALMEIDA	INDIVIDUAL	7	MSE S
814	JOÃO EDUARDO CARRILHO	G.D.C.T. REPSOL POLÍMEROS	489	MSE S
749	JOÃO FARINHA	CaracolTrailTeam	163	M55 M
669	JOAO FERNANDES	WIKABOO	61	M45 L
662	JOAO FILIPE SILVA RECTO	INDIVIDUAL	7	MSE L
12	JOÃO GARIZO	LOBOS	386	M45 M
568	JOÃO GINJA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M50 M
210	JOÃO GRILO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	MSE M
789	JOAO JACINTO	CHESTERS TEAM	75	M60 S
256	JOÃO JOAQUIM	CLAC - Entroncamento	80	M65 M
968	JOAO LEAL	INDIVIDUAL	7	M40 M
73	JOÃO LIMA	4 AO KM	272	M55 L
346	JOÃO LIMÃO	INDIVIDUAL	7	M40 M
119	JOÃO MACHADO	OS MATRECOS	18	M55 L
55	JOAO MIGUEL MARTINS	VSRunner'S	10	MSE L
751	JOÃO MONIZ	Ass GD Academia Korpo	204	MSE M
555	JOAO MOREIRA	CCDTMETROLX	77	M45 M
837	JOÃO OLIVEIRA GOMES	RUNNERBOYS	492	MSE XL
556	JOAO PASTOR	CCDTMETROLX	77	M45 M
825	JOAO PAULO CANHAO	SPORTING CLUBE PORTUGAL TRIATLO	490	M50 XL
130	JOÃO PAULO MAIA FIGUEIREDO	RIBABIKE	62	M50 s
929	JOAO PAULO TANOEIRO	SUMOL+COMPAL	197	M40 M
874	JOAO PEDRO BARATA	INDIVIDUAL	7	MSE L
610	JOÃO PEDRO FERREIRA	A caminhar	375	MSE L
239	JOÃO PEDRO LOURO	CCDAV/ONDALUX	423	M40 S
948	JOÃO PEDRO MOREIRA	SUMOL+COMPAL	197	MSE XL
850	JOAO PEDRO OLIVEIRA	CCDTMETROLX	77	M40 M
317	JOÃO RANOS	Santarenos	430	M50 L
871	JOÃO RAQUEL	Juventude Desportiva Almansor	78	M40 M
434	JOAO RIBEIRO	INDIVIDUAL	7	MSE M
927	JOAO ROBALO	UDR Sabuguense Guerreiros do Rio	244	M55 L
626	JOÃO ROCHA	INDIVIDUAL	7	MSE S
705	JOAO RODRIGUES	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOV	36	M40 M
229	JOÃO SANTOS	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	71	M40 M
485	JOÃO SANTOS	CASA DO BENFICA TORRES VEDRAS	439	M45 M
11	JOÃO SÊBO	LOBOS	386	MSE M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 31^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
190	JOÃO SOARES	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M60 M
361	JOAO VALHELHAS	INDIVIDUAL	7	M45 M
147	JOAQUIM BEXIGA	CLUBE OGMA	247	M45 M
802	JOAQUIM CARINHAS	Peniche a Correr	408	M65 L
212	JOAQUIM COSTA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M60 M
304	JOAQUIM COUTO	ASAS NOS PES	120	M45 L
574	JOAQUIM CRISPIM	UDCA - À DOS LOUCOS	72	M60 M
845	JOAQUIM FRAGOSO	FAMÍLIA FRAGOSO	495	M65 L
486	JOAQUIM FRAZÃO	CASA DO BENFICA TORRES VEDRAS	439	M40 S
703	JOAQUIM FREITAS	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTE-MOR-O-NOVO	36	M35 M
681	JOAQUIM GOMES	ASSOC.DESP.RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	477	M60 S
902	JOAQUIM GOMES	CPR.A-DO-BARBAS	374	M65 M
186	JOAQUIM HERMENEGILDO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M50 L
579	JOAQUIM LOPES	OS KÁGADOS	464	M60 L
618	JOAQUIM MANUEL CARDOSO	TARTARUGAS	470	M40 XL
277	JOAQUIM MARTINS	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO "O ALVITEJO"	65	M55 M
201	JOAQUIM MÓNICA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M55 L
659	JOAQUIM PAULO	INDIVIDUAL	7	M50 L
824	JOAQUIM RAFAEL GOMES	INDIVIDUAL	7	MSE L
872	JOAQUIM RAMALHO	CORRER LISBOA	60	M45 M
739	JOAQUIM SANTOS	Falcões Selvagens	54	M55 M
194	JOAQUIM SILVA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M45 M
328	JOAQUIM TOMÉ	PANELA MAGICA	44	M45 M
844	JOEL MARTINS (20 KMS)	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	364	M40 M
298	JOEL SILVA	ASAS NOS PES	120	MSE M
442	JOEL SIMÕES	A20KM Trail Running Team	302	M35 M
337	JORGE AIRES	Clube de Atletismo da Barreira	96	M40 M
908	JORGE CORREIA	GFD RUNNING	114	M45 M
157	JORGE DUARTE	CHESTERS TEAM	75	M40 L
146	JORGE FERREIRA	INDIVIDUAL	7	M45 M
851	JORGE FERREIRA	Running of Dona Maria	497	M50 L
128	JORGE FRADIQUE	ASAS DE ALMADA	411	M55 L
759	JORGE GOMES	G.D.C.EIRAPEDRENSE	307	M50 L
436	JORGE GONÇALVES	3B-S	409	M45 S
685	JORGE GONÇALVES	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	M55 M
591	JORGE LERCAS	UNIÃO FCI DE TOMAR	189	M50 M
297	JORGE LOPES	ASAS NOS PES	120	M45 L
838	JORGE LUIS MARQUES	RUNNERBOYS	492	MSE M
223	JORGE MENDES	KKONTAS	420	M40 L
693	JORGE MONTEIRO	Clube Novo Banco	440	M50 L
385	JORGE MORGADO	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	M55 L
98	JORGE PAULINO	Peniche a Correr	408	M50 XL
226	JORGE POLIDORO	PANELA MAGICA	44	M45 M
366	JORGE SANTOS	Ass GD Academia Korpo	204	M45 M
283	JORGE SIMOES	Silva team	428	M35 XL
117	JORGE SIRGADO	OS MATRECOS	18	M45 L
19	JORGE SOARES	CLUBE MILLENNIUM BCP	33	M50 L
189	JOSÉ ALVES	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M65 M
699	JOSE BAPTISTA	Grupo Recreativo Cultural e Desportivo Leião	296	M50 M
22	JOSÉ BASTOS	Four 7	387	M35 M
905	JOSÉ BORGES	Espirito Inquieto	507	M40 XL
674	JOSE BRAGA	INDIVIDUAL	7	M60 L
613	JOSÉ BRITO	NAZAbóboda	291	M55 M
920	JOSE CANELA	TRI-IT	510	M40 M

Atletas Inscritos

20Kms de Almeirim 31^a

Listagem Geral - Nome

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
711	JOSE CARAVELA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOV	36	M55 M
48	JOSE CARDOSO	INDIVIDUAL	7	M55 M
227	JOSÉ CARLOS BRITO	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	71	M45 M
376	JOSE CARLOS FERNANDES	INDIVIDUAL	7	M45 M
249	JOSÉ CARLOS JORGE	Clube de Atletismo "Os Pesados"	117	M65 XL
36	JOSÉ CARLOS SIMÕES	ACDRS Quinhendros	390	M45 M
571	JOSÉ CORREIA	INDIVIDUAL	7	M55 L
878	JOSE DIAS	CORRER QUELUZ	417	M45 L
191	JOSÉ DUARTE	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M50 M
864	JOSE DURÃO	CASA BENFICA ABRANTES	88	M50 S
682	JOSÉ FALCAO	ASSOC.DESP.RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	477	M65 S
217	JOSE FARAH PAIS	CORRER LISBOA	60	M40 S
649	JOSÉ FERREIRA	INDIVIDUAL	7	M45 M
421	JOSÉ FILIPE SERAFIM	INDIVIDUAL	7	MSE L
589	JOSÉ FONSECA	UNIÃO FCI DE TOMAR	189	M50 M
240	JOSE FRANCISCO MIRANDA	INDIVIDUAL	7	M55 M
960	JOSE GAMA	INDIVIDUAL	7	M50 L
536	JOSÉ GARRAFÃO	CLAC - Entroncamento	80	M55 M
668	JOSE GATO BONITO	WIKABOO	61	M45 L
265	JOSÉ GOMES	CLAC - Entroncamento	80	M50 S
885	JOSE GOUVEIA	INDIVIDUAL	7	M50 M
303	JOSÉ GOUVEIA	ASAS NOS PES	120	M50 XL
113	JOSÉ GUIMAS	OS MATRECOS	18	M50 L
84	JOSÉ HENRIQUES	Os Perigosos	32	M60 M
306	JOSÉ HENRIQUES	ASAS NOS PES	120	M40 S
188	JOSÉ INOCÊNCIO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M65 S
478	JOSÉ LINDO	Clube Atletismo de Vale de Figueira	451	M65 M
250	JOSÉ LUCIANO RAMOS	Clube de Atletismo "Os Pesados"	117	M55 XL
125	JOSE LUIS FREITAS	ASAS DE ALMADA	411	M55 XL
557	JOSE LUIS SANTOS	CCDTMETROLX	77	M45 M
773	JOSE MAIO	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	76	M50 M
76	JOSE MANUEL FERREIRA	INDIVIDUAL	7	M50 M
228	JOSÉ MANUEL OLIVEIRA	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	71	M50 XL
266	JOSÉ MANUEL SANTOS	CLAC - Entroncamento	80	M60 M
248	JOSE MANUEL VICENTE FAUSTINO	INDIVIDUAL	7	M60 L
800	JOSÉ MARIA PARDAL	INDIVIDUAL	7	M65 L
922	JOSE MARIA SANTOS	LA VAO... DE ALMEIRIM	382	M50 L
709	JOSE MARQUES	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOV	36	M50 L
820	JOSE MARQUES	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	438	M60 S
458	JOSÉ MARTINS	CLUBE VETERANOS DO LIS	447	M50 L
906	JOSE MIRANDA	GFD RUNNING	114	M50 XL
622	JOSÉ MOGA	Amigos Vale Silencio	30	M55 L
375	JOSÉ MONTEIRO HENRIQUES	INDIVIDUAL	7	M45 L
763	JOSE MOREIRA	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	480	M40 M
729	JOSE NARCISO	SEGUROGESTALMEIRIM	154	M45 M
92	JOSÉ NOGUEIRA	ClubeAtletismoNazare	168	M45 L
656	JOSE OLIVEIRA	INDIVIDUAL	7	M40 M
219	JOSE PAJINHA	CLUB ATLETISMO ODIMARQ	198	M55 M
166	JOSÉ PEDRO CARVALHO GLÓRIA	INDIVIDUAL	7	M50 L
954	JOSÉ PEDRO FERNANDES	More Team	421	M40 M
694	JOSÉ PEQUENO	Clube Novo Banco	440	M40 L
624	JOSE PEREIRA	Amigos Vale Silencio	30	M65 M
82	JOSÉ PEREIRA	Os Perigosos	32	M60 L
687	JOSÉ PIÇARRA	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	M60 M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 31^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
309	JOSÉ PIRES	ASAS NOS PES	120	M45 M
289	JOSÉ RAFAEL	INDIVIDUAL	7	M50 L
400	JOSÉ REIS	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	M60 M
167	JOSÉ RODRIGUES	INDIVIDUAL	7	M45 L
168	JOSÉ RUIVO	ARANAV	73	M65 M
642	JOSE SÃO BENTO	INDIVIDUAL	7	M35 M
350	JOSE SAPO	S C Moitense	167	M65 S
767	JOSE SILVA	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	480	M45 S
966	JOSE SIMÕES	O MUNDO DA CORRIDA	20	M50 L
428	JOSÉ VILELA	CLUBE ROBBIALAC	99	M50 L
257	JOSÉ VITAL	CLAC - Entroncamento	80	M50 M
216	JULIO FINOTE	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M45 M
319	JÚLIO HENRIQUES	Santarenos	430	M65 L
529	JÚLIO MEIRELES	CCD PM CASCAIS	115	M65 M
158	JULIO PARREIRA	CHESTERS TEAM	75	M65 L
564	JULIO PATRICIO	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	460	M55 M
903	JÚLIO REIS	INDIVIDUAL	7	M40 XL
312	JÚLIO VENTURA CRUZ	CCDAV/ONDALUX	423	M40 M
877	JUSTINO MANUEL ROSA SILVA	INDIVIDUAL	7	M40 L
63	LAPIN	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	M60 M
585	LAURINDA COSTA	OS KÁGADOS	464	F45 L
13	LEONEL BRANDÃO	CLUBE MILLENNIUM BCP	33	M50 L
121	LEONEL CAMPOS	OS MATRECOS	18	M50 M
15	LEONEL FERREIRINHA	CLUBE MILLENNIUM BCP	33	M65 L
395	LEONEL SELEIRO	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	M60 M
936	LEONOR ANDRÉ	SUMOL+COMPAL	197	F35 M
362	LICINIO FIDALGO	INDIVIDUAL	7	M55 M
822	LIDIA VIEIRA	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	438	F35 S
416	LINA MATEUS	INDIVIDUAL	7	F35 S
898	LINO SILVA	CLUBE CIMPOR	502	M45 M
29	LOPES DA SILVA	INDIVIDUAL	7	M50 M
176	LUCIANO SILVA	Gangue dos corredores	419	M60 M
423	LUCILENE CARDOSO	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	F35 S
616	LUIS ALVES	INDIVIDUAL	7	M45 L
316	LUIS AMORIM	SOCIEDADE RECREATIVA DO CAMARNAL	429	M45 L
454	LUIS ANSELMO	Grupo Desportivo "O Independente" - Barreiro	426	M35 L
435	LUIS ARCADINHO	Os Perigosos	32	M65 M
915	LUIS BAÇO	A MINHA CORRIDA	508	M40 M
777	LUIS BILAU	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	M60 XL
946	LUIS BRANCO	SUMOL+COMPAL	197	M40 M
474	LUIS BRITO	Clube Atletismo de Vale de Figueira	451	M40 M
860	LUÍS CANCELA	NÚCLEO SPORTING CLUBE PORTUGAL EM TORRE	500	M40 M
808	LUIS CASCÃO	CASA DO PESSOAL DA RTP	486	M45 M
663	LUIS CHAVEIRO	INDIVIDUAL	7	M45 L
595	LUIS CONCEIÇÃO	CCRD BURINHOSA	69	M55 L
733	LUIS FERREIRA	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	M40 S
491	LUIS FRANCISCO	CASA DO BENFICA TORRES VEDRAS	439	MSE S
449	LUÍS FRÓIS	A20KM Trail Running Team	302	M35 S
85	LUIS GONÇALVES	Os Perigosos	32	M35 L
206	LUIS LOPES	PANELA MAGICA	44	M50 M
975	LUIS LOPES	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha	4	M40 M
470	LUIS MANUEL BALTAZAR	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	M40 M
655	LUIS MANUEL LEITÃO	INDIVIDUAL	7	M45 M
414	LUIS MANUEL SANTOS	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	438	M50 M

Atletas Inscritos

20Kms de Almeirim 31^a

Listagem Geral - Nome

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
344	LUIS MANUEL VIEIRA	INDIVIDUAL	7	M45 L
352	LUIS MARIANO	Grupo Desportivo os Águias da Moita	425	M55 M
326	LUIS MARTINS	PANELA MAGICA	44	M45 L
292	LUIS MAZEDA	ASAS NOS PES	120	MSE XL
514	LUÍS MIGUEL NOGUEIRA	Grupo Recreativo Cultural e Desportivo Leião	296	M40 M
34	LUIS MIGUEL ROSA	INDIVIDUAL	7	M40 M
842	LUIS MIGUEL SANTOS	CORRER LISBOA	60	M40 L
510	LUÍS MILA FILIPE	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	M45 XL
785	LUÍS MORGADO	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	M45 M
863	LUIS MOTA	CASA BENFICA ABRANTES	88	M45 S
246	LUIS NEVES	Marinhais AC	12	M35 L
970	LUIS NOBRE	NOBRE BRINDES	184	M45 M
200	LUIS OLIVEIRA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M45 M
673	LUIS OLIVEIRA	INDIVIDUAL	7	M50 M
757	LUIS OLIVEIRA	G.D.C.EIRAPEDRENSE	307	M40 L
582	LUÍS OLIVEIRA	OS KÁGADOS	464	M45 L
291	LUIS OSÓRIO	ASAS NOS PES	120	M55 M
728	LUIS PAULETA	CCCDV/ONDALUX	423	MSE L
203	LUIS PENTEADO	BueRapidos	13	M45 L
928	LUIS SANTOS	UDR Sabuguense Guerreiros do Rio	244	M35 M
94	LUIS SILVÉRIO	ClubeAtletismoNazare	168	M35 M
106	LUIS SOUSA	RUN WITHOUT STRESS	238	M45 XL
386	LUISA LANDEIRO	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	F45 S
588	LUISA RIBEIRO	UNIÃO FCI DE TOMAR	189	FSE S
794	LUISA XARRAZ	CORRER QUELUZ	417	F45 S
65	LUIZ ROSA	C A AMIGOS DE BELÉM	41	M60 L
391	LURDES SILVA	OS TUGAS	16	F45 S
856	MADALENA FONTINHAS	3B-S	409	F35 S
465	MAFALDA DIAS	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	FSE S
831	MAFALDA MARTINHO	CORRER LISBOA	60	FSE S
823	MAFALDA NUNES	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	438	F45 S
142	MAFALDA SILVA	Casa do Povo de Pontével	415	F35 S
61	MAGDA CABRAL	WIKABOO	61	F45 M
963	MANUEL ANASTÁCIO	Clube Novo Banco	440	M45 XL
712	MANUEL ANTONIO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOV	36	M55 L
558	MANUEL BARROS COSTA	CCDTMETROLX	77	M60 M
573	MANUEL CRISPIM	UDCA - À DOS LOUCOS	72	M65 M
399	MANUEL EMÍDIO	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	M60 L
112	MANUEL MACHADO	OS MATRECOS	18	M55 L
357	MANUEL MARTINS	UNIÃO FCI DE TOMAR	189	M60 L
275	MANUEL MATOS	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO "O ALVITEJO"	65	M45 M
818	MANUEL PARDAL	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	438	M50 M
629	MANUEL PAULO	Run2Finish.PT	472	M60 M
756	MANUEL PEREIRA SANTOS	G.D.C.EIRAPEDRENSE	307	M60 L
584	MANUEL ROCHA	OS KÁGADOS	464	M65 S
605	MANUEL VALENTE	Caldas S. Jorge Sport Clube	465	M50 M
33	MANUEL VILELA	INDIVIDUAL	7	M50 M
280	MANUEL VITORINO	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO "O ALVITEJO"	65	M65 M
967	MANUELA PINTO	O MUNDO DA CORRIDA	20	F55 S
894	MARC NOGUEIRA	INDIVIDUAL	7	M40 S
862	MARCELO ANTUNES	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	D2 XL
665	MARCO ANDRÉ CARDOSO	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	475	MSE M
650	MARCO ANTONIO FETEIRA	INDIVIDUAL	7	MSE L
79	MARCO CASEIRO	Os Perigosos	32	M35 L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 31^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
497	MARCO FILIPE DA SILVA GONÇALVE	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	M35 M
632	MARCO FRANCISCO	CLUBE VETERANOS DO LIS	447	MSE S
735	MARCO FRANCO	CA FERREIRA DO ZEZERE	171	M35 M
893	MARCO MADEIRA	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha	4	M35 S
938	MARCO MADEIRA	SUMOL+COMPAL	197	M35 S
847	MARCO PAULO ENCARNAÇÃO	A.D.R ÁGUAS BELAS	496	M35 M
917	MARCO SANTOS	INDIVIDUAL	7	M35 M
208	MARCOS LEONARDO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M65 M
97	MARGARIDA MARTINS	Peniche a Correr	408	F55 S
778	MARGARIDA PIRES	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	FSE S
135	MARIA CAPOTE	GoRun Vendas Novas	413	F55 M
49	MARIA CONCEIÇÃO MOTA	INDIVIDUAL	7	F45 S
765	MARIA FREITAS	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	480	F35 S
887	MARIA GORETI MARQUES FERNANDES	CLUBE CIMPOR	502	F45 XL
69	MARIA JOSÉ LOBATO	C A AMIGOS DE BELÉM	41	F55 L
287	MARIA JOSÉ MACHADO	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	71	F55 L
530	MARIA JOSÉ POLICARPO	CCD PM CASCAIS	115	F35 S
460	MARIA LUISA CARVALHEIRO	CLUBE VETERANOS DO LIS	447	F45 S
912	MARIA SALETE BORGES	CAAMIGOSPARQUEDAPAZ	86	F45 m
432	MARIA SANTOS	INDIVIDUAL	7	F45 m
290	MARIA TOMÁS	ASAS NOS PES	120	F45 M
834	MARIA VASSALO	PACE.MAKERS	58	F45 S
793	MÁRIO CHORA	SCA/RUN ALCÁÇOVAS	483	M40 XL
945	MÁRIO FERREIRA	SUMOL+COMPAL	197	M35 L
565	MÁRIO LIMA	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	460	M35 XL
78	MÁRIO LOPES	Os Perigosos	32	M45 L
1	MARIO MACHADO	SPIRIDON	108	M65 M
30	MÁRIO PIRES	INDIVIDUAL	7	M55 L
16	MÁRIO ROMÃO	CLUBE MILLENNIUM BCP	33	M40 XL
748	MARIO RUI DIAS	RUNNING ESPINHO	306	M35 L
233	MARIO SALGUEIRO	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	71	M40 M
923	MARIO SANTOS	LA VAO... DE ALMEIRIM	382	M50 M
959	MARION KIM MANCROBANG	Rio Maior Triatlo Clube	295	FSE S
745	MARISA ANTUNES	NÚCLEO DE OEIRAS	270	FSE S
211	MARIUS LEORDEAN	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M35 M
74	MARTA EMIDIO	INDIVIDUAL	7	FSE L
464	MARTA SILVA	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	FSE S
725	MARTA SILVEIRA DA CONCEIÇÃO	CORRER LISBOA	60	FSE S
684	MATURINO MACHADO	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	M45 S
533	MICAEL TOITO	Filarmónica Goleganense	457	MSE L
896	MICHELE CORREIA	ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA	503	F45 S
172	MIGUEL BARRADAS	Gangue dos correristas	419	MSE M
387	MIGUEL CARVALHO	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	M35 M
772	MIGUEL CORREIA	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	76	M50 M
695	MIGUEL DIAS	Clube Novo Banco	440	M45 L
546	MIGUEL FERRINHO	Pés De Chumbo	459	M40 L
231	MIGUEL GAMEIRO	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	71	M45 L
943	MIGUEL GARCIA	SUMOL+COMPAL	197	M40 XL
99	MIGUEL PAULINO	Peniche a Correr	408	MSE M
31	MIGUEL PEREIRA	INDIVIDUAL	7	M45 M
165	MIGUEL ROCHA MOURA	INDIVIDUAL	7	MSE M
296	MIGUEL RODRIGUES	ASAS NOS PES	120	MSE S
461	MIGUEL SATURNINO	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	MSE M
404	MIGUEL SILVA	ClubeAtletismoNazare	168	M45 M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 31^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
370	MIGUEL SOBRAL	Ass GD Academia Korpo	204	M35 L
363	MIGUEL VELEZ	INDIVIDUAL	7	M50 L
300	MILTON BATISTA	ASAS NOS PES	120	M40 M
941	MONICA CARVALHO	SUMOL+COMPAL	197	F35 M
569	NARCISO ARROMBA	CLUBE DE VETERANOS DE COIMBRA	476	M60 S
197	NARCISO SÁ	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M50 M
501	NATALIA FERNANDES	INDIVIDUAL	7	F35 M
184	NATALIA MARCHEVA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	F45 M
143	NELSON DANTAS	Casa do Povo de Pontével	415	M35 XL
243	NELSON GOMES	INDIVIDUAL	7	M35 S
487	NELSON MOREIRA	CASA DO BENFICA TORRES VEDRAS	439	M35 S
260	NELSON OLIVEIRA	CLAC - Entroncamento	80	M40 S
153	NELSON PAULO DUARTE	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	418	M40 S
539	NÍDIA CATARINA RODRIGUES CARRE	Grupo de Atletismo dos Soutos	458	FSE
852	NORBERTO MARQUES	Running of Dona Maria	497	M45 L
515	NUNO ALMEIDA	CCD PM CASCAIS	115	M45 L
916	NUNO ÁLVARES DO CARMO FREITAS	More Team	421	M45 M
426	NUNO ANDRÉ MOREIRA SOARES	Correr Lisboa	442	M35 S
786	NUNO CALVO	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	M40 L
338	NUNO DIAS	Clube de Atletismo da Barreira	96	M35 S
881	NUNO ESTEVES	SCA/RUN ALCÁÇOVAS	483	M40 L
89	NUNO GONÇALO COSTA	Clube Académico de Desportos - CAD A CORRER	406	M40 M
633	NUNO JOSÉ OLIVEIRA	CLUBE VETERANOS DO LIS	447	MSE M
323	NUNO LOPES	Here4Beer	431	M40 L
374	NUNO LOPES	CDCR CTT	365	M40 L
667	NUNO MARTINS	WIKABOO	61	M40 M
979	NUNO MARTINS	PACE.MAKERS	58	M40 M
788	NUNO MIGUEL CRISTO	INDIVIDUAL	7	MSE M
953	NUNO MIGUEL MOREIRA	SUMOL+COMPAL	197	MSE M
813	NUNO MIGUEL PRATES	INDIVIDUAL	7	M40 L
620	NUNO MIGUEL SOARES	TARTARUGAS	470	M35 XL
947	NUNO MOREIRA	SUMOL+COMPAL	197	M45 L
271	NUNO PAIS	Grupo Desportivo "O Independente" - Barreiro	426	M40 M
932	NUNO PEREIRA	SUMOL+COMPAL	197	M40 M
559	NUNO PITA	CCDTMETROLX	77	M40 L
621	NUNO RICARDO PINTO	TARTARUGAS	470	M35 M
617	NUNO SETÚBAL	INDIVIDUAL	7	M35 M
170	NUNO SILVA	Gangue dos corredistas	419	M35 XL
606	NUNO SOUSA	Caldas S. Jorge Sport Clube	465	M35 M
503	NUNO VITAL	Charknight	454	MSE S
596	OCTAVIO MARIANO	CCRD BURINHOSA	69	M45 L
868	OCTAVIO VICENTE	CASA BENFICA ABRANTES	88	MSE S
389	OLGA BORGES	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	F35 L
177	OLINDA SILVA	Gangue dos corredistas	419	F55 M
921	OLIVIER DURAO	INDIVIDUAL	7	M40 M
437	OMAR GARCIA	A20KM Trail Running Team	302	M35 M
560	ORLANDO SILVA	CCDTMETROLX	77	M60 M
561	ORLANDO SOUSA	CCDTMETROLX	77	M55 M
409	OSVALDO REIS	Amigos do Atletismo da Aigualva	79	M50 M
230	OTÍLIA MARIA LEAL	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	71	F45 M
696	PATRICIA BALÃO	Clube Novo Banco	440	F35 S
182	PATRICIA PEDRO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	F45 M
150	PAULA ARRAIOLOS	BÚSSOLA ADL	416	F45 S
940	PAULA CANDIDO	SUMOL+COMPAL	197	F35 S

Atletas Inscritos

20Kms de Almeirim 31^a

Listagem Geral - Nome

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
686	PAULA GONÇALVES	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	F45 S
869	PAULA RODRIGUES	CASA BENFICA ABRANTES	88	F45 S
562	PAULA SANTOS	OS TUGAS	16	F45 L
185	PAULA SOARES	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	F45 M
865	PAULO A. FERREIRA	CASA BENFICA ABRANTES	88	M50 M
448	PAULO ALEXANDRE CORREIA	A20KM Trail Running Team	302	M50 M
724	PAULO ALEXANDRE NUNES	CORRER LISBOA	60	M40 M
495	PAULO CARDOSO	3B-S	409	M40 S
700	PAULO COSTA SANTOS	Grupo Recreativo Cultural e Desportivo Leião	296	M40 M
339	PAULO CRUZ	Clube de Atletismo da Barreira	96	M45 M
886	PAULO D.C.ASCENÇÃO	INDIVIDUAL	7	M45 L
334	PAULO DÂMASO	G.D.R. São Francisco da Serra	432	MSE M
597	PAULO DUARTE	CCRD BURINHOSA	69	M50 S
368	PAULO FERREIRA	Ass GD Academia Korpo	204	M40 S
795	PAULO GORDO	CORRER QUELUZ	417	M50 M
131	PAULO JORGE MOREIRA	FILHOS DA NOITE	412	M45 M
482	PAULO JORGE GONÇALVES SIMÕES	INDIVIDUAL	7	M45 L
37	PAULO JORGE PEREIRA	São Francisco Runners	392	M40 M
221	PAULO JOSE SILVA	INDIVIDUAL	7	M45 XL
353	PAULO LOPES	Grupo Desportivo os Águias da Moita	425	M45 XL
689	PAULO LOPES	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	M45 XL
340	PAULO LOUREIRO	Clube de Atletismo da Barreira	96	M45 S
672	PAULO MALAQUIAS	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	113	M40 M
951	PAULO MANUEL SANTOS	SUMOL+COMPAL	197	M45 L
853	PAULO MARTINS	Running of Dona Maria	497	M45 L
980	PAULO MENDES	PACE.MAKERS	58	M50 M
750	PAULO MONIZ	Ass GD Academia Korpo	204	M60 M
541	PAULO MORAIS	G.D.R. São Francisco da Serra	432	M40 S
516	PAULO OLIVEIRA	CCD PM CASCAIS	115	M45 L
587	PAULO PINHO	OS KÁGADOS	464	M50 M
381	PAULO PIRES	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	M50 M
623	PAULO POVOA	Amigos Vale Silêncio	30	M50 L
295	PAULO PRUDÊNCIO	ASAS NOS PES	120	M55 M
544	PAULO QUEIROS	INDIVIDUAL	7	M45 m
764	PAULO RAMOS	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	480	M55 M
719	PAULO RODRIGUES	CORRER QUELUZ	417	M45 M
415	PAULO ROQUE	INDIVIDUAL	7	M45 M
507	PAULO SANTOS	LOURDETE PERFUMARIAS	259	M50 L
654	PAULO SILVA	INDIVIDUAL	7	MSE L
469	PAULO SOLDADO	Grupo Desportivo "O Independente" - Barreiro	426	M45 M
857	PAULO TELES	3B-S	409	M45 L
697	PAULO VERISSIMO	Clube Novo Banco	440	M50 L
537	PAULO VICENTE	INDIVIDUAL	7	M45 L
38	PEDRO ALEXANDRE LOPES	São Francisco Runners	392	M40 XL
933	PEDRO ANDRÉ	SUMOL+COMPAL	197	M40 L
263	PEDRO ANJOS	CLAC - Entroncamento	80	M40 L
769	PEDRO BUENO	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	76	M45 M
261	PEDRO CARMO	CLAC - Entroncamento	80	M40 M
983	PEDRO CORDEIRO	CLUBE VODAFONE	516	M40 M
548	PEDRO COSTA	Pés De Chumbo	459	M45 L
193	PEDRO CRUZINHA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M40 S
411	PEDRO DE SOUSA	A.D.R."AMIGOS DO ATLETISMO" DE AVIS	437	MSE M
87	PEDRO DIAS	Os Perigosos	32	M35 L
843	PEDRO FAVINHA	BELEMRUNNERS	494	M45 L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 31^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
429	PEDRO FERREIRA	CLUBE ROBBIALAC	99	M40 L
812	PEDRO FILIPE PRATES	INDIVIDUAL	7	M40 L
253	PEDRO FREITAS	INDIVIDUAL	7	MSE M
466	PEDRO GALVÃO PISCO	WIKABOO	61	M40 M
107	PEDRO HENRIQUES	RUN WITHOUT STRESS	238	MSE L
811	PEDRO JANUÁRIO	Industrial Desportivo Viegense	488	M35 M
254	PEDRO JOGO	INDIVIDUAL	7	MSE M
666	PEDRO LEIRIA	INDIVIDUAL	7	M40 M
383	PEDRO LOURO	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	MSE L
269	PEDRO MAGALHÃES	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21	M40 S
314	PEDRO MARIA	SOCIEDADE RECREATIVA DO CAMARNAL	429	M40 M
424	PEDRO MARIA CARVALHO	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	M50 XL
247	PEDRO MIGUEL MONTEIRO	INDIVIDUAL	7	M40 M
91	PEDRO PEJAPES	ClubeAtletismoNazare	168	M35 M
704	PEDRO PEREIRA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOV	36	M40 L
547	PEDRO PIRES	Pés De Chumbo	459	M45 L
517	PEDRO RAMOS	CCD PM CASCAIS	115	M35 XL
408	PEDRO RATO	INDIVIDUAL	7	M40 L
54	PEDRO RODRIGUES SOUSA	INDIVIDUAL	7	MSE M
698	PEDRO SANGUINO	Clube Novo Banco	440	MSE L
511	PEDRO SANTOS	INDIVIDUAL	7	M40
58	PEDRO SILVA	TPC	398	M35 XL
647	PETRU NEMES	INDIVIDUAL	7	M50 L
651	POSSIDÓNIO MANUEL SANTOS GRAÇA	INDIVIDUAL	7	M45 XL
88	RAMIRO INÁCIO	Kaninos	258	M65 L
792	RAMIRO MONTEIRO	Caldas S. Jorge Sport Clube	465	M65 M
676	RAQUEL MARIA OLIVEIRA	GRUPO DESPORTIVO DA PARREIRA	261	F35 S
427	RAÚL COSTA	CLUBE ROBBIALAC	99	M55 L
645	RAUL QUARESMA	INDIVIDUAL	7	M35 M
241	RENATO GOMES	INDIVIDUAL	7	M35 S
926	RENATO SARAGOÇA	UDR Sabuguense Guerreiros do Rio	244	M40 M
683	RENATO SOUSA	ASSOC.DESP.RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	477	MSE S
111	RICARDO ABEL LIVRAMENTO VIEGAS	INDIVIDUAL	7	M40 I
566	RICARDO ABREU	CL.PEDRO PESSOA ESCOLA ATLETISMO	104	M35 S
899	RICARDO CAPELO	CLUBE CIMPOR	502	MSE M
653	RICARDO CARDOSO	INDIVIDUAL	7	M35 L
169	RICARDO CARREIRO	INDIVIDUAL	7	M35 M
215	RICARDO DIAS	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M35 XL
801	RICARDO LOURENÇO	INDIVIDUAL	7	M60 M
743	RICARDO MARTINS DO VALE	AMIGOS ATLET MAFRA	162	D2 S
122	RICARDO MESQUITA	SCALKOKAS	9	M40 M
781	RICARDO PEREIRA	Amigos Vale Silencio	30	M35 L
109	RICARDO SANTOS	Clube EDP - Lisboa	144	M45 M
325	RICARDO SARDINHEIRO	PANELA MAGICA	44	M40 L
264	RICARDO SILVA	CLAC - Entroncamento	80	MSE L
635	RICARDO SILVA	INDIVIDUAL	7	MSE M
638	RICARDO SILVA	INDIVIDUAL	7	MSE M
276	RICARDO SIMÕES	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO "O ALVITEJO"	65	M50 M
175	RITA SILVA	Gangue dos correristas	419	FSE S
28	ROBERT VIJFTIGSCHILD	INDIVIDUAL	7	M45 L
388	RODRIGO ALMEIDA	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	M35 L
890	RODRIGO GALÃO	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha	4	MSE S
884	RODRIGO GREGORIO	Peniche a Correr	408	M40 L
744	RODRIGO GUERRA	AMIGOS ATLET MAFRA	162	M40 M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 31^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
70	RODRIGO SILVA	CLUBE BAIRRO DO AREAL PONTêVEL	400	M35 L
149	ROGÉRIO ARRAIOLOS	BÚSSOLA ADL	416	M45 M
299	ROGÉRIO CARREIRO	ASAS NOS PES	120	M55 M
209	ROGÉRIO LUIS	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M40 M
407	ROGÉRIO PINA	Clube ANACOM	14	M60 L
207	RUBEN COSTA	INDIVIDUAL	7	M35
826	RUBEN MANUEL RECHENA	KANGAROO RUNNERS	246	MSE M
660	RÚBEN PIEDADE	INDIVIDUAL	7	MSE L
809	RUBEN RENATO PEDRO	FRAQUINHOSTEAM	487	MSE M
982	RUI AZEVEDO	CLUBE VODAFONE	516	M45 M
60	RUI CABRAL	WIKABOO	61	M45 L
332	RUI CANDEIAS	G.D.R. São Francisco da Serra	432	M40 M
702	RUI CHAPA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOV	36	M35 M
127	RUI CORREIA	ASAS DE ALMADA	411	M40 M
53	RUI EDUARDO HORTA	OS LESMAS	396	M50 M
196	RUI EMIDIO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M60 M
96	RUI ESTRELINHA	ClubeAtletismoNazare	168	M35 L
26	RUI FERREIRA	INDIVIDUAL	7	M45 L
861	RUI GONÇALVES	G.D.R. São Francisco da Serra	432	M40 S
234	RUI GUIA PERDIGÃO	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	71	M50 M
372	RUI JORGE SANTOS	30 SEGUNDOS AO KM	434	M35 L
475	RUI LUIS	Clube Atletismo de Vale de Figueira	451	M55 M
538	RUI MANUEL PEREIRA CARREIRA	Grupo de Atletismo dos Soutos	458	M50
761	RUI MARTINS	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	480	MSE S
828	RUI MIGUEL DE JESUS PEREIRA	Peniche a Correr	408	M40 L
815	RUI MIGUEL PISCO	COA - Abrantes	176	M40 L
607	RUI MOREIRA	Caldas S. Jorge Sport Clube	465	M40 M
288	RUI PEDRO	INDIVIDUAL	7	M35 L
365	RUI PEREIRA	CDS	123	M40 M
144	RUI RODRIGUES	INDIVIDUAL	7	M50
390	RUI RODRIGUES	OS TUGAS	16	M50 M
282	RUI SILVA	Silva team	428	M35 L
324	RUI SIMÕES	Here4Beer	431	M40 L
467	RUI TOMAS COSTA	CORRER QUELUZ	417	M45 L
105	RUI TOMAZ	RUN WITHOUT STRESS	238	M40 L
452	RUI VASCO LOUREIRO	DESPORTO SENIOR ALMEIRIM	369	M35 S
518	RUI VASQUES	CCD PM CASCAIS	115	M50 M
598	RUI VENTURA	CCRD BURINHOSA	69	M55 L
879	SAMUEL FEITOR	INDIVIDUAL	7	MSE M
949	SAMUEL LOPES	SUMOL+COMPAL	197	M35 M
360	SANDRA BATISTA	CORRER LISBOA	60	F35 S
137	SANDRA QUINTAS	OS MATRECOS	18	F45 S
21	SANDRINA COSTA CUNHA	Four 7	387	FSE M
27	SANDY ROSBERGEN	INDIVIDUAL	7	F45 M
235	SARA DE ALMEIDA	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	71	FSE S
179	SARA FERREIRA NUNES	INDIVIDUAL	7	FSE S
870	SÉRGIO OLIVEIRA	Juventude Desportiva Almansor	78	MSE M
935	SERGIO SILVA	SUMOL+COMPAL	197	M40 XL
456	SÉRGIO TIMÓTEO	GDC PORTOS DE SINES E DO ALGARVE	264	M55 S
797	SILVIA MATA	OS MATAS	484	F35 L
311	SILVIO RAPOSO	ASAS NOS PES	120	M40 S
462	SOFIA REBELO	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	FSE S
159	SOFIA RODRIGUES	CHESTERS TEAM	75	FSE M
305	SÓNIA ARAUJO	ASAS NOS PES	120	F35 S

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 31^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
754	SONIA FERREIRA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	F35 S
720	SONIA NEVES	CORRER LISBOA	60	F35 S
484	SÓNIA PARREIRA	CASA DO BENFICA TORRES VEDRAS	439	F35 S
734	SUSANA FERREIRA	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	F35 S
677	SUSANA RAQUEL MONTEIRO	ASSOC.DESP.RIO LARGO CLUBE DE ESPINHO	477	F35 M
519	TÂNIA VALENTIM	CCD PM CASCAIS	115	F35 S
417	TELMA CORREIA	INDIVIDUAL	7	F35 S
570	TELMO CORREIA	INDIVIDUAL	7	M40 L
32	TELMO MARQUES	INDIVIDUAL	7	M40 L
285	TELMO NOGUEIRA	INDIVIDUAL	7	MSE m
599	TELMO PEDROSO	CCRD BURINHOSA	69	M40 L
67	TERESA CANO	C A AMIGOS DE BELÉM	41	F55 L
821	TERESA MARQUES	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	438	F55 S
817	TERESA PRATES	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	438	F55 S
520	TERESA SIMÕES	CCD PM CASCAIS	115	F35 S
630	THELMO CUNHA	Run2Finish.PT	472	M55 M
755	THIJS NEERING	OS MATRECOS	18	MSE L
341	TIAGO AMARAL	Clube de Atletismo da Barreira	96	MSE M
47	TIAGO FIDALGO	INDIVIDUAL	7	M35 M
731	TIAGO HENOCH	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	MSE M
505	TIAGO MANUEL MATOS	GDCFidelidade	455	M40 L
942	TIAGO MARUJO ROMA	SUMOL+COMPAL	197	MSE M
867	TIAGO NUNO	CASA BENFICA ABRANTES	88	MSE S
457	TIAGO PISCO	PISCOS	119	MSE M
738	TIAGO RODRIGUES	PNEU RAPIDO TEAM	151	M40 M
601	TIAGO TOMAS	CCRD BURINHOSA	69	MSE M
151	TIAGO VELEZ RIBEIRO	Grupo Recreativo Cultural e Desportivo Leião	296	MSE S
126	TONI COSTA	ASAS DE ALMADA	411	M45 M
145	VALDEMAR BARREIRA	VSRunner'S	10	M55 XL
438	VALTER ESCREVENTE	A20KM Trail Running Team	302	M35 M
504	VALTER SANTOS	Charknight	454	MSE M
718	VARELA SÃO	CORRER QUELUZ	417	F35 M
333	VASCO AGOSTINHO	G.D.R. São Francisco da Serra	432	M50 M
974	VASCO GONÇALVES	Clube Atletismo de Vale de Figueira	451	M50 M
580	VASCO MACIEIRA	OS KÁGADOS	464	M40 S
614	VASCO OLIVEIRA	SAI DE GATAS	468	MSE S
976	VASCO PINTO	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha	4	M40 M
439	VICTOR RODRIGUES	A20KM Trail Running Team	302	M45 L
796	VICTORIA MATA	OS MATAS	484	F55 M
476	VIRGILIO NASCIMENTO	Clube Atletismo de Vale de Figueira	451	M60 L
973	VITOR AMADO	INDIVIDUAL	7	M60 M
315	VITOR ANTUNES	SOCIEDADE RECREATIVA DO CAMARNAL	429	M40 M
293	VITOR AZEVEDO	ASAS NOS PES	120	M35 XL
873	VITOR DOMINGUES BARATA	INDIVIDUAL	7	M60 L
625	VITOR FERREIRA	CASA DO POVO DE ALCANENA	174	M50 M
971	VITOR FRANCO	PACE.MAKERS	58	M55 L
791	VITOR GARRIDO MARTINS	NUCLEO DE ATLETISMO DO PENTEADO	482	M55 XL
72	VITOR GONÇALVES	4 AO KM	272	M45 L
964	VITOR HUGO	INDIVIDUAL	7	MSE S
805	VITOR JOSÉ JORGE PEREIRA	Caracolrail	485	M40 M
102	VITOR LARANJINHA	RUN WITHOUT STRESS	238	M40 L
132	VITOR MANUEL BRÁZ	FILHOS DA NOITE	412	M55 L
931	VITOR MARTINS	SUMOL+COMPAL	197	M45 L
762	VITOR OLIVEIRA	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	480	MSE S

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 31^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
199	VITOR SILVA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M50 M
321	VITOR SIMOES	Here4Beer	431	M55 L
722	VITOR TAVARES MARQUES	CORRER LISBOA	60	M40 M

Total de Atletas: 975