

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 31^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
255	ABREU MOURA	CLAC - Entroncamento	80	M60 S
133	ADELAIDE FELIZARDO	GoRun Vendas Novas	413	F35 S
320	ADELINO TRINDADE	CORRER LISBOA	60	M45 L
66	ALBERTO CANO	C A AMIGOS DE BELÉM	41	M60 L
294	ALBERTO COVAS	ASAS NOS PES	120	M55 S
356	ALBERTO GRAÇA	UNIÃO FCI DE TOMAR	189	M60 M
245	ALBINO NEIVA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M65 M
258	ALCINO NUNES	CLAC - Entroncamento	80	M45 M
118	ALEXANDRE ARRANHADO	OS MATRECOS	18	M55 L
371	ALEXANDRE SILVA	Ass GD Academia Korpo	204	M35 M
279	AMÉRICO PESTANA	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO "O ALVITEJO"	65	M55 M
331	AMÍLCAR ROMÃO	G.D.R. São Francisco da Serra	432	M65 L
180	ANA CLÁUDIA NUNES	INDIVIDUAL	7	FSE M
44	ANA FEIJÃO	INDIVIDUAL	7	FSE S
163	ANA ISABEL CABRITA	INDIVIDUAL	7	FSE S
232	ANA LUISA	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	71	FSE S
62	ANA MARQUES	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	F35 S
171	ANA PATRICIA FONSECA	Gangue dos corredistas	419	F35 M
244	ANA SANTOS	INDIVIDUAL	7	F35 S
183	ANABELA FERREIRA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	F45 S
205	ANASTASIYA FOMICHOVA	CLUBE BAIRRO DO AREAL PONTêVEL	400	FSE M
20	ANDRÉ JUSTINO LEANDRO	Four 7	387	MSE L
40	ANDRÉ SILVA	INDIVIDUAL	7	M40 L
57	ANTERO CARVALHO MARTINS	TÁLENTO P'RA CORRER TEAM	305	M45 M
195	ANTÓNIO BOGAS	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M50 XL
39	ANTÓNIO CASACA	São Francisco Runners	392	M55 M
313	ANTÓNIO CEREJO	CORRER LISBOA	60	M40 M
214	ANTONIO COELHO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M55 M
59	ANTÓNIO CORREIA	INDIVIDUAL	7	M60 L
46	ANTÓNIO GONÇALVES	ALVERCA URBAN RUNNERS	221	M55 M
162	ANTONIO GRAZINA	CHESTERS TEAM	75	M65 M
359	ANTONIO IRIA	CORRER LISBOA	60	M45 L
139	ANTÓNIO RAMOS	OS MATRECOS	18	M45 M
251	ANTÓNIO SECA	Clube de Atletismo "Os Pesados"	117	M65 M
286	ANTONIO SILVA	INDIVIDUAL	7	M40 L
103	ANTÓNIO SILVA	RUN WITHOUT STRESS	238	M40 L
154	ANTONIO TIBURCIO	INDIVIDUAL	7	M50 M
213	ARNALDO MACHADO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M65 M
116	AURÉLIO RODRIGUES	OS MATRECOS	18	M45 L
75	BERNARDO EMIDIO	INDIVIDUAL	7	MSE L
29	BRUNO ALEXANDRE CAMPOS ALVES	INDIVIDUAL	7	MSE XL
134	BRUNO SANTOS	GoRun Vendas Novas	413	M40 L
24	BRUNO SILVA	BRUNO SILVA	388	M35 L
281	BRUNO SILVA	Silva team	428	M35 L
242	CAMILA GOMES	INDIVIDUAL	7	F35 S
138	CARLA BARBOSA	OS MATRECOS	18	F35 S
225	CARLA CARVALHO	More Team	421	F35 S
129	CARLA HENRIQUES	ASAS DE ALMADA	411	F35 S
141	CARLOS ALBINO	INDIVIDUAL	7	M40 L
259	CARLOS ANTUNES	CLAC - Entroncamento	80	M50 S
35	CARLOS CAETANO	INDIVIDUAL	7	M40 L
348	CARLOS CARDOSO	INDIVIDUAL	7	MSE L
18	CARLOS CONCEIÇÃO	CLUBE MILLENNIUM BCP	33	M50 L
405	CARLOS CORREIA	INDIVIDUAL	7	MSE L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 31^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
402	CARLOS DUARTE	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	113	M40 L
267	CARLOS FÍLIPE	CLAC - Entroncamento	80	M40 L
302	CARLOS IPE	ASAS NOS PES	120	M40 L
181	CARLOS JESUS	INDIVIDUAL	7	M40 M
90	CARLOS MANUEL FRANÇA	Clube Académico de Desportos - CAD A CORRER	406	M35 M
272	CARLOS PEREIRINHA	Grupo Desportivo "O Independente" - Barreiro	426	M40 L
123	CARLOS RANGEL	INDIVIDUAL	7	M60 M
17	CARLOS RODRIGUES	CLUBE MILLENNIUM BCP	33	M55 L
351	CARLOS SECO	Grupo Desportivo os Águias da Moita	425	M55 XL
81	CARLOS SOUSA	Os Perigosos	32	M60 L
355	CAROLINA FELIZ	UNIÃO FCI DE TOMAR	189	F55 S
50	CATARINA MOTA BENTO	INDIVIDUAL	7	FSE S
354	CELESTE SOBRAL	Grupo Desportivo os Águias da Moita	425	F45 M
25	CÉSAR COSTA	INDIVIDUAL	7	M40 M
380	CLAUDIA LOURENÇO	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	F45 S
45	CLAUDIA ROMÃO	Jobrinde-Montes Saloios	394	F35 S
307	CONCEIÇÃO CUNHA	ASAS NOS PES	120	F45 S
218	DALIA LEITE	CLUB ATLETISMO ODIMARQ	198	F45 S
164	DANIEL ALEXANDRE FONSECA	INDIVIDUAL	7	MSE M
336	DANIEL BAPTISTA	Clube de Atletismo da Barreira	96	MSE S
220	DANIEL SILVA	CLUB ATLETISMO ODIMARQ	198	M55 M
51	DARLINDO FORTUNA	INDIVIDUAL	7	M50 S
378	DAVI DOS SANTOS	ASAS NOS PES	120	M35 L
104	DAVID CRUZ	RUN WITHOUT STRESS	238	M55 L
155	DAVID LOPES	INDIVIDUAL	7	M45 L
397	DAVID VILAS	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	MSE M
345	DIOGO GARCIA	INDIVIDUAL	7	MSE S
310	DIOGO LOPES	ASAS NOS PES	120	M35 M
398	DOMINGOS CARNEIRO	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	M40 M
114	DUARTE ANTUNES	OS MATRECOS	18	M45 M
410	DULCINEA SILVA	GRUPO ATLETISMO CARANGUEJEIRA	436	F45 S
124	EDUARDO LOPES	ASAS DE ALMADA	411	M45 L
406	EDUARDO MARQUES	INDIVIDUAL	7	MSE L
330	EMANUEL DIOGO	G.D.R. São Francisco da Serra	432	MSE S
120	EMÍLIO MIRANDA	OS MATRECOS	18	M50 L
358	ERNESTO PARENTE	UNIÃO FCI DE TOMAR	189	M50 L
318	EUGÉNIO PISCO	Santarenos	430	M65 L
204	FÁBIO FIDALGO	CLUBE BAIRRO DO AREAL PONTÉVEL	400	MSE L
95	FÁBIO MARTINS	ClubeAtletismoNazare	168	M35 M
274	FÁBIO MARTINS	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO "O ALVITEJO"	65	MSE L
308	FÁTIMA LAVRADOR	ASAS NOS PES	120	F35 S
381	FERNANDO ALVES	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	M55 XL
80	FERNANDO ANDRADE	Os Perigosos	32	M35 M
379	FERNANDO CORVELO	INDIVIDUAL	7	M45 M
178	FERNANDO LOPES NUNES	INDIVIDUAL	7	M55 XL
202	FERNANDO PALMA CARVALHO	BueRapidos	13	M45 M
156	FERNANDO VERISSIMO	CHESTERS TEAM	75	M55 L
83	FILIFE ARCADINHO	Os Perigosos	32	M35 M
41	FILIFE BONITO	INDIVIDUAL	7	M35 M
224	FILIFE CARVALHO	More Team	421	M50 M
335	FILIFE CORREIA	G.D.R. São Francisco da Serra	432	MSE M
222	FILIFE MANUEL PATRICIO	INDIVIDUAL	7	MSE M
273	FILIFE SALVADINHO	Grupo Desportivo "O Independente" - Barreiro	426	M35 L
284	FLÁVIO CARVALHO	Silva team	428	M35 M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 31^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
108	FRANCISCO BENTO	RUN WITHOUT STRESS	238	MSE L
396	FRANCISCO PESSOA	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	M40 L
236	FRANCISCO PRIMO	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	71	M45 M
382	FRANCISCO VIEIRA	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	M45 L
42	FREDERICO HERRERA	INDIVIDUAL	7	M40 M
377	GABRIEL ALMEIDA	INDIVIDUAL	7	M35 M
337	GERMANO CAPELA	Clube de Atletismo da Barreira	96	M50 M
64	GILBERTO GONÇALVES	C A AMIGOS DE BELÉM	41	M65 L
327	GONÇALO CAPETO	PANELA MAGICA	44	M40 L
393	GONÇALO GALANTE	INDIVIDUAL	7	M40 M
403	GONÇALO LAGOA	INDIVIDUAL	7	M35 L
161	GONÇALO ROQUE	CHESTERS TEAM	75	M40 L
136	GONÇALO SANTOS ALMEIDA	INDIVIDUAL	7	MSE M
342	GRAÇA ROLDÃO	OS TUGAS	16	F45 S
174	GUILHERME SANTOS	Gangue dos corredistas	419	MSE M
369	GUSTAVO GASOPO	Ass GD Academia Korpo	204	MSE L
347	HELDER PEREIRA	ClubeAtletismoNazare	168	M35 M
77	HELDER VALADAS	Os Perigosos	32	M35 M
367	HELDER VARANDA	Ass GD Academia Korpo	204	M35 L
394	HELDER VIEIRA RODRIGUES	Adrep Clube	435	M65 m
392	HELENA MARIA MATOS JORGE	INDIVIDUAL	7	F45 M
383	HENRIQUE AMADOR	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	M45 M
322	HENRIQUE LOPES	Here4Beer	431	M35 L
152	HENRIQUE VILHENA	CORRER QUELUZ	417	M60 M
93	HERALDO PEIXE	ClubeAtletismoNazare	168	M35 XL
115	HERMÍNIO FERREIRA	OS MATRECOS	18	M55 L
278	HORÁCIO RUIVO	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO "O ALVITEJO"	65	M55 S
187	HUGO BORGES	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M35 M
148	HUGO CIPRIANO	INDIVIDUAL	7	M35 M
86	HUGO HENRIQUES	Os Perigosos	32	M35 XL
56	HUGO MIGUEL BRUNO	VSRunner'S	10	MSE L
238	HUGO MIGUEL LOPES	CCCDV/ONDALUX	423	M40 S
237	HUGO XAVIER COUTINHO	CCCDV/ONDALUX	423	MSE S
23	HUMBERTO CARLOS NEVES	INDIVIDUAL	7	M45 L
14	HUMBERTO FERREIRA	CLUBE MILLENNIUM BCP	33	M65 M
110	INÉS KOL	INDIVIDUAL	7	F35 S
173	INÉS LOURENCO	Gangue dos corredistas	419	FSE S
68	ISABEL NOBRE	C A AMIGOS DE BELÉM	41	F55 L
71	ISADORA COSTA	4 AO KM	272	FSE S
349	ISIDRO SERRA	S C Moitense	167	M60 L
140	JOANA ALMEIDA	OS MATRECOS	18	FSE S
384	JOANA RITA FRIEZAS	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	F35 S
198	JOÃO AFONSO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M45 M
252	JOÃO ALBERTO DIAS	INDIVIDUAL	7	M50 L
100	JOÃO CANIÇO	3B-S	409	M35 S
52	JOAO CARLOS FERREIRA	TÁLENTO P'RA CORRER TEAM	305	M50 XL
268	JOÃO CARVALHO ESTEVES	PANELA MAGICA	44	M45 M
43	JOÃO CHAMBINO	INDIVIDUAL	7	M35 M
343	JOAO CIPRIANO VIEIRA	INDIVIDUAL	7	MSE M
329	JOÃO DA COSTA LOPES	INDIVIDUAL	7	M45 L
270	JOÃO DAMÁSIO	Grupo Desportivo "O Independente" - Barreiro	426	M40 L
12	JOÃO GARIZO	LOBOS	386	M45 M
210	JOÃO GRILO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	MSE M
256	JOÃO JOAQUIM	CLAC - Entroncamento	80	M65 M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 31^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
73	JOÃO LIMA	4 AO KM	272	M55 L
346	JOÃO LIMÃO	INDIVIDUAL	7	M40 M
119	JOÃO MACHADO	OS MATRECOS	18	M55 L
55	JOAO MIGUEL MARTINS	VSRunner'S	10	MSE L
130	JOÃO PAULO MAIA FIGUEIREDO	RIBABIKE	62	M50 s
239	JOÃO PEDRO LOURO	CCCDV/ONDALUX	423	M40 S
317	JOÃO RANOS	Santarenos	430	M50 L
229	JOÃO SANTOS	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	71	M40 M
11	JOÃO SÊBO	LOBOS	386	MSE M
190	JOÃO SOARES	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M60 M
361	JOAO VALHELHAS	INDIVIDUAL	7	M45 M
212	JOAQUIM COSTA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M60 M
304	JOAQUIM COUTO	ASAS NOS PES	120	M45 L
186	JOAQUIM HERMENEGILDO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M50 L
277	JOAQUIM MARTINS	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO "O ALVITEJO"	65	M55 M
201	JOAQUIM MÓNICA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M55 L
194	JOAQUIM SILVA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M45 M
328	JOAQUIM TOMÉ	PANELA MAGICA	44	M45 M
298	JOEL SILVA	ASAS NOS PES	120	MSE M
157	JORGE DUARTE	CHESTERS TEAM	75	M40 L
146	JORGE FERREIRA	INDIVIDUAL	7	M45 M
128	JORGE FRADIQUE	ASAS DE ALMADA	411	M55 L
297	JORGE LOPES	ASAS NOS PES	120	M45 L
223	JORGE MENDES	KKONTAS	420	M40 L
385	JORGE MORGADO	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	M55 L
98	JORGE PAULINO	Peniche a Correr	408	M50 XL
226	JORGE POLIDORO	PANELA MAGICA	44	M45 M
366	JORGE SANTOS	Ass GD Academia Korpo	204	M45 M
283	JORGE SIMOES	Silva team	428	M35 XL
117	JORGE SIRGADO	OS MATRECOS	18	M45 L
19	JORGE SOARES	CLUBE MILLENNIUM BCP	33	M50 L
189	JOSÉ ALVES	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M65 M
22	JOSÉ BASTOS	Four 7	387	M35 M
48	JOSE CARDOSO	INDIVIDUAL	7	M55 M
227	JOSÉ CARLOS BRITO	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	71	M45 M
376	JOSE CARLOS FERNANDES	INDIVIDUAL	7	M45 M
249	JOSÉ CARLOS JORGE	Clube de Atletismo "Os Pesados"	117	M65 XL
36	JOSÉ CARLOS SIMÕES	ACDRS Quinhendros	390	M45 M
191	JOSÉ DUARTE	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M50 M
217	JOSE FARAH PAIS	CORRER LISBOA	60	M40 S
240	JOSE FRANCISCO MIRANDA	INDIVIDUAL	7	M55 M
265	JOSÉ GOMES	CLAC - Entroncamento	80	M50 S
303	JOSÉ GOUVEIA	ASAS NOS PES	120	M50 XL
113	JOSÉ GUIMAS	OS MATRECOS	18	M50 L
84	JOSÉ HENRIQUES	Os Perigosos	32	M60 M
306	JOSÉ HENRIQUES	ASAS NOS PES	120	M40 S
188	JOSÉ INOCÊNCIO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M65 S
250	JOSÉ LUCIANO RAMOS	Clube de Atletismo "Os Pesados"	117	M55 XL
125	JOSE LUIS FREITAS	ASAS DE ALMADA	411	M55 XL
76	JOSE MANUEL FERREIRA	INDIVIDUAL	7	M50 M
228	JOSÉ MANUEL OLIVEIRA	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	71	M50 XL
266	JOSÉ MANUEL SANTOS	CLAC - Entroncamento	80	M60 M
248	JOSE MANUEL VICENTE FAUSTINO	INDIVIDUAL	7	M60 L
375	JOSÉ MONTEIRO HENRIQUES	INDIVIDUAL	7	M45 L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 31^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
92	JOSÉ NOGUEIRA	ClubeAtletismoNazare	168	M45 L
219	JOSE PAJINHA	CLUB ATLETISMO ODIMARQ	198	M55 M
166	JOSÉ PEDRO CARVALHO GLÓRIA	INDIVIDUAL	7	M50 L
82	JOSÉ PEREIRA	Os Perigosos	32	M60 L
309	JOSÉ PIRES	ASAS NOS PES	120	M45 M
289	JOSÉ RAFAEL	INDIVIDUAL	7	M50 L
400	JOSÉ REIS	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	M60 M
167	JOSÉ RODRIGUES	INDIVIDUAL	7	M45 L
168	JOSÉ RUIVO	ARANAV	73	M65 M
350	JOSE SAPO	S C Moitense	167	M65 S
257	JOSÉ VITAL	CLAC - Entroncamento	80	M50 M
364	JOSEFINA FERNANDES	INDIVIDUAL	7	F35 L
319	JÚLIO HENRIQUES	Santarenos	430	M65 L
158	JULIO PARREIRA	CHESTERS TEAM	75	M65 L
312	JÚLIO VENTURA CRUZ	CCCDV/ONDALUX	423	M40 M
63	LAPIN	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	M60 M
13	LEONEL BRANDÃO	CLUBE MILLENNIUM BCP	33	M50 L
121	LEONEL CAMPOS	OS MATRECOS	18	M50 M
15	LEONEL FERREIRINHA	CLUBE MILLENNIUM BCP	33	M65 L
395	LEONEL SELEIRO	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	M60 M
362	LICINIO FIDALGO	INDIVIDUAL	7	M55 M
176	LUCIANO SILVA	Gangue dos corredistas	419	M60 M
316	LUIS AMORIM	SOCIEDADE RECREATIVA DO CAMARNAL	429	M45 L
85	LUIS GONÇALVES	Os Perigosos	32	M35 L
344	LUIS MANUEL VIEIRA	INDIVIDUAL	7	M45 L
352	LUIS MARIANO	Grupo Desportivo os Águias da Moita	425	M55 M
326	LUIS MARTINS	PANELA MAGICA	44	M45 L
292	LUIS MAZEDA	ASAS NOS PES	120	MSE XL
34	LUIS MIGUEL ROSA	INDIVIDUAL	7	M40 M
262	LUÍS MOTA	CLAC - Entroncamento	80	M45 M
246	LUIS NEVES	Marinhais AC	12	M35 L
200	LUIS OLIVEIRA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M45 M
291	LUIS OSÓRIO	ASAS NOS PES	120	M55 M
203	LUIS PENTEADO	BueRapidos	13	M45 L
147	LUIS RIBEIRO	INDIVIDUAL	7	M40 L
94	LUIS SILVÉRIO	ClubeAtletismoNazare	168	M35 M
106	LUIS SOUSA	RUN WITHOUT STRESS	238	M45 XL
386	LUISA LANDEIRO	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	F45 S
65	LUIZ ROSA	C A AMIGOS DE BELÉM	41	M60 L
391	LURDES SILVA	OS TUGAS	16	F45 S
373	MADALENA SOARES	30 SEGUNDOS AO KM	434	F45 S
142	MAFALDA SILVA	Casa do Povo de Pontével	415	F35 S
61	MAGDA CABRAL	WIKABOO	61	F45 M
399	MANUEL EMÍDIO	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	M60 L
112	MANUEL MACHADO	OS MATRECOS	18	M55 L
357	MANUEL MARTINS	UNIÃO FCI DE TOMAR	189	M60 L
275	MANUEL MATOS	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO "O ALVITEJO"	65	M45 M
33	MANUEL VILELA	INDIVIDUAL	7	M50 M
280	MANUEL VITORINO	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO "O ALVITEJO"	65	M65 M
79	MARCO CASEIRO	Os Perigosos	32	M35 L
206	MARCO JACINTO	PANELA MAGICA	44	M40 L
208	MARCOS LEONARDO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M65 M
97	MARGARIDA MARTINS	Peniche a Correr	408	F55 S
135	MARIA CAPOTE	GoRun Vendas Novas	413	F55 M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 31^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
49	MARIA CONCEIÇÃO MOTA	INDIVIDUAL	7	F45 S
69	MARIA JOSÉ LOBATO	C A AMIGOS DE BELÉM	41	F55 L
287	MARIA JOSÉ MACHADO	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	71	F55 L
290	MARIA TOMÁS	ASAS NOS PES	120	F45 M
78	MÁRIO LOPES	Os Perigosos	32	M45 L
1	MARIO MACHADO	SPIRIDON	108	M65 M
30	MÁRIO PIRES	INDIVIDUAL	7	M55 L
16	MÁRIO ROMÃO	CLUBE MILLENNIUM BCP	33	M40 XL
233	MARIO SALGUEIRO	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	71	M40 M
211	MARIUS LEORDEAN	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M35 M
74	MARTA EMIDIO	INDIVIDUAL	7	FSE L
172	MIGUEL BARRADAS	Gangue dos corredistas	419	MSE M
387	MIGUEL CARVALHO	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	M35 M
231	MIGUEL GAMEIRO	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	71	M45 L
99	MIGUEL PAULINO	Peniche a Correr	408	MSE M
31	MIGUEL PEREIRA	INDIVIDUAL	7	M45 M
165	MIGUEL ROCHA MOURA	INDIVIDUAL	7	MSE M
296	MIGUEL RODRIGUES	ASAS NOS PES	120	MSE S
404	MIGUEL SILVA	ClubeAtletismoNazare	168	M45 M
370	MIGUEL SOBRAL	Ass GD Academia Korpo	204	M35 L
363	MIGUEL VELEZ	INDIVIDUAL	7	M50 L
300	MILTON BATISTA	ASAS NOS PES	120	M40 M
197	NARCISO SÁ	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M50 M
184	NATALIA MARCHEVA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	F45 M
143	NELSON DANTAS	Casa do Povo de Pontével	415	M35 XL
243	NELSON GOMES	INDIVIDUAL	7	M35 S
260	NELSON OLIVEIRA	CLAC - Entroncamento	80	M40 S
153	NELSON PAULO DUARTE	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	418	M40 S
101	NUNO BARREIROS	RUN WITHOUT STRESS	238	M40 XL
338	NUNO DIAS	Clube de Atletismo da Barreira	96	M35 S
89	NUNO GONÇALO COSTA	Clube Académico de Desportos - CAD A CORRER	406	M40 M
323	NUNO LOPES	Here4Beer	431	M40 L
374	NUNO LOPES	CDCR CTT	365	M40 L
301	NUNO MARQUES	ASAS NOS PES	120	M40 M
271	NUNO PAIS	Grupo Desportivo "O Independente" - Barreiro	426	M40 M
401	NUNO PAULINO	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	113	M40 L
170	NUNO SILVA	Gangue dos corredistas	419	M35 XL
389	OLGA BORGES	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	F35 L
177	OLINDA SILVA	Gangue dos corredistas	419	F55 M
409	OSVALDO REIS	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	M50 M
230	OTÍLIA MARIA LEAL	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	71	F45 M
182	PATRICIA PEDRO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	F45 M
150	PAULA ARRAIOLOS	BÚSSOLA ADL	416	F45 S
185	PAULA SOARES	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	F45 M
339	PAULO CRUZ	Clube de Atletismo da Barreira	96	M45 M
334	PAULO DÂMASO	G.D.R. São Francisco da Serra	432	MSE M
368	PAULO FERREIRA	Ass GD Academia Korpo	204	M40 S
131	PAULO JORGE MOREIRA	FILHOS DA NOITE	412	M45 M
37	PAULO JORGE PEREIRA	São Francisco Runners	392	M40 M
221	PAULO JOSE SILVA	INDIVIDUAL	7	M45 XL
353	PAULO LOPES	Grupo Desportivo os Águias da Moita	425	M45 XL
340	PAULO LOUREIRO	Clube de Atletismo da Barreira	96	M45 S
295	PAULO PRUDÊNCIO	ASAS NOS PES	120	M55 M
38	PEDRO ALEXANDRE LOPES	São Francisco Runners	392	M40 XL

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 31^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
263	PEDRO ANJOS	CLAC - Entroncamento	80	M40 L
261	PEDRO CARMO	CLAC - Entroncamento	80	M40 M
193	PEDRO CRUZINHA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M40 S
87	PEDRO DIAS	Os Perigosos	32	M35 L
253	PEDRO FREITAS	INDIVIDUAL	7	MSE M
107	PEDRO HENRIQUES	RUN WITHOUT STRESS	238	MSE L
254	PEDRO JOGO	INDIVIDUAL	7	MSE M
269	PEDRO MAGALHÃES	INDIVIDUAL	7	M40 S
314	PEDRO MARIA	SOCIEDADE RECREATIVA DO CAMARNAL	429	M40 M
247	PEDRO MIGUEL MONTEIRO	INDIVIDUAL	7	M40 M
91	PEDRO PEJAPES	ClubeAtletismoNazare	168	M35 M
408	PEDRO RATO	INDIVIDUAL	7	M40 L
54	PEDRO RODRIGUES SOUSA	INDIVIDUAL	7	MSE M
58	PEDRO SILVA	TPC	398	M35 XL
88	RAMIRO INÁCIO	Kaninos	258	M65 L
241	RENATO GOMES	INDIVIDUAL	7	M35 S
111	RICARDO ABEL LIVRAMENTO VIEGAS	INDIVIDUAL	7	M40 I
169	RICARDO CARREIRO	Ass GD Academia Korpo	204	M35 M
215	RICARDO DIAS	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M35 XL
122	RICARDO MESQUITA	SCALKOKAS	9	M40 M
109	RICARDO SANTOS	Clube EDP - Lisboa	144	M45 M
325	RICARDO SARDINHEIRO	PANELA MAGICA	44	M40 L
264	RICARDO SILVA	CLAC - Entroncamento	80	MSE L
276	RICARDO SIMÕES	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO "O ALVITEJO"	65	M50 M
175	RITA SILVA	Gangue dos correristas	419	FSE S
28	ROBERT VIJFTIGSCHILD	INDIVIDUAL	7	M45 L
70	RODRIGO SILVA	CLUBE BAIRRO DO AREAL PONTêVEL	400	M35 L
149	ROGÉRIO ARRAIOLOS	BÚSSOLA ADL	416	M45 M
299	ROGÉRIO CARREIRO	ASAS NOS PES	120	M55 M
209	ROGÉRIO LUIS	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M40 M
407	ROGÉRIO PINA	Clube ANACOM	14	M60 L
207	RUBEN COSTA	INDIVIDUAL	7	M35
60	RUI CABRAL	WIKABOO	61	M45 L
332	RUI CANDEIAS	G.D.R. São Francisco da Serra	432	M40 M
127	RUI CORREIA	ASAS DE ALMADA	411	M40 M
53	RUI EDUARDO HORTA	OS LESMAS	396	M50 M
196	RUI EMIDIO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M60 M
96	RUI ESTRELINHA	ClubeAtletismoNazare	168	M35 L
26	RUI FERREIRA	INDIVIDUAL	7	M45 L
234	RUI GUIA PERDIGÃO	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	71	M50 M
372	RUI JORGE SANTOS	30 SEGUNDOS AO KM	434	M35 L
288	RUI PEDRO	INDIVIDUAL	7	M35 L
365	RUI PEREIRA	CDS	123	M40 M
144	RUI RODRIGUES	INDIVIDUAL	7	M50
390	RUI RODRIGUES	OS TUGAS	16	M50 M
282	RUI SILVA	Silva team	428	M35 L
324	RUI SIMÕES	Here4Beer	431	M40 L
105	RUI TOMAZ	RUN WITHOUT STRESS	238	M40 L
360	SANDRA BATISTA	CORRER LISBOA	60	F35 S
137	SANDRA QUINTAS	OS MATRECOS	18	F45 S
21	SANDRINA COSTA CUNHA	Four 7	387	FSE M
27	SANDY ROSBERGEN	INDIVIDUAL	7	F45 M
235	SARA DE ALMEIDA	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	71	FSE S
179	SARA FERREIRA NUNES	INDIVIDUAL	7	FSE S

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 31^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
192	SIDÓNIO DIAS	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M45 L
311	SILVIO RAPOSO	ASAS NOS PES	120	M40 S
388	SOFIA ARGENTINA	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	F35 S
160	SOFIA LUCIO	CHESTERS TEAM	75	FSE M
159	SOFIA RODRIGUES	CHESTERS TEAM	75	FSE M
305	SÓNIA ARAUJO	ASAS NOS PES	120	F35 S
216	SUSANA GOMES	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	F45 M
32	TELMO MARQUES	INDIVIDUAL	7	M40 L
285	TELMO NOGUEIRA	INDIVIDUAL	7	MSE m
67	TERESA CANO	C A AMIGOS DE BELÉM	41	F55 L
341	TIAGO AMARAL	Clube de Atletismo da Barreira	96	MSE M
47	TIAGO FIDALGO	INDIVIDUAL	7	M35 M
151	TIAGO VELEZ RIBEIRO	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo Leião	296	MSE S
126	TONI COSTA	ASAS DE ALMADA	411	M45 M
145	VALDEMAR BARREIRA	VSRunner'S	10	M55 XL
333	VASCO AGOSTINHO	G.D.R. São Francisco da Serra	432	M50 M
315	VITOR ANTUNES	SOCIEDADE RECREATIVA DO CAMARNAL	429	M40 M
293	VITOR AZEVEDO	ASAS NOS PES	120	M35 XL
72	VITOR GONÇALVES	4 AO KM	272	M45 L
102	VITOR LARANJINHA	RUN WITHOUT STRESS	238	M40 L
132	VITOR MANUEL BRÁZ	FILHOS DA NOITE	412	M55 L
199	VITOR SILVA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	M50 M
321	VITOR SIMOES	Here4Beer	431	M55 L

Total de Atletas: 401