

# Atletas Inscritos

## Listagem Geral - Nome

# PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo	Nr	Escalão TShirt	
3056	ADELINA RUNA	ARANAV	73	NA	M
3138	ADELINO MAGALHÃES	ARANAV	73	NA	M
3175	ADILIA DIONISIO	OS AMIGOS DAS CAMINHADAS CASAIS LAGARTOS	422	NA	L
3106	ADRIANA PICA	Os Perigosos	32	NA	L
3165	ADRIANA SILVA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3111	AFONSO ARCADINHO	Os Perigosos	32	NA	S
3124	AFONSO GAIO LOPES	INDIVIDUAL	7	NA	M
3269	AIDA SIMÕES	KOXUS	140	NA	S
3271	AIDA SIMÕES	KOXUS	140	NA	S
3243	ALCINA LOPES	ARANAV	73	NA	M
3084	ALEXANDRA RODRIGUES	FAMILIA SANTOS	53	NA	S
3139	ALICE MAGALHÃES	ARANAV	73	NA	M
3156	AMÉLIA AFONSO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3032	AMELIA ALVES	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	XL
3240	ANA AFONSO CARVALHO	Santarenos	430	NA	M
3109	ANA BATISTA	Os Perigosos	32	NA	M
3223	ANA BELA DUARTE	INDIVIDUAL	7	NA	L
3115	ANA CAROLINA GUIMAS	OS MATRECOS	18	NA	S
3251	ANA CATALÃO GIRO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3144	ANA CLEMENTINO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	S
3231	ANA COTOVIO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3099	ANA ISABEL FÉLIX	Os Perigosos	32	NA	M
3014	ANA MARIA FERNANDES	Vitor Pavarotti and Friends	389	NA	M
3272	ANA MARIA VALÉRIO	KOXUS	140	NA	S
3038	ANA PAULA MENDES	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	L
3018	ANA PAULA ROSA	Vitor Pavarotti and Friends	389	NA	M
3235	ANA PIRES	ASAS NOS PES	120	NA	M
3222	ANA RAQUEL LOURENÇO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3219	ANA RITA COELHO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3007	ANA RODRIGUES	Four 7	387	NA	M
3216	ANABELA COELHO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3259	ANABELA GODINHO	OS TUGAS	16	NA	M
3291	ANDRÉ SOUSA EMÍDIO	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	NA	M
3100	ANDREIA ANDRADE	Os Perigosos	32	NA	S
3057	ANÍBAL REBELO	ARANAV	73	NA	L
3047	ANTONIO BASILIO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	XL
3031	ANTONIO BRAS	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	L
3203	ANTÓNIO CARVALHO	Amigos do Tacho	424	NA	XL
3162	ANTÓNIO GINJEIRA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3023	ANTÓNIO LULA	LULA	94	NA	S
3107	ANTÓNIO PICA	Os Perigosos	32	NA	L
3261	ANTONIO PRIMOR	S C Moitense	167	NA	M
3208	ANTONIO SILVA	INDIVIDUAL	7	NA	L
3058	ANTÓNIO SILVA	ARANAV	73	NA	L
3079	ARTUR PITA	FAMILIA SANTOS	53	NA	XL
3228	AUGUSTA SILVA	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO "O ALVITEJO"	65	NA	M
3137	BEATRIZ ISABEL SAMPAIO ALFAIAT	INDIVIDUAL	7	NA	S
3292	BEATRIZ SILVA	INDIVIDUAL	7	NA	S
3108	BENTO VALENTE	Os Perigosos	32	NA	L
3036	BERTA AFONSO	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	S
3174	BETINA AMORIM	OS AMIGOS DAS CAMINHADAS CASAIS LAGARTOS	422	NA	I

# Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

## PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo	Nr	Escalão	TShirt
3021	BRUNO LULA	LULA	94	NA	XL
3149	BRUNO PROTOTOMO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3153	CARLA PINTO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3287	CARLA VILAS	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	NA	M
3184	CARLOS ASCENSO	SEIXEIRA-JUNCAL	85	NA	M
3083	CARMINDA FERNANDES	FAMILIA SANTOS	53	NA	M
3186	CARMINDA RODRIGUES	SEIXEIRA-JUNCAL	85	NA	M
3207	CARMO BRITO	INDIVIDUAL	7	NA	S
3201	CASIMIRA VAZ	Amigos do Tacho	424	NA	M
3157	CATARINA AFONSO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	S
3241	CATARINA AFONSO CARVALHO	Santarenos	430	NA	S
3294	CÉLIA DOMINGOS	INDIVIDUAL	7	NA	L
3214	CELIA JORGE	INDIVIDUAL	7	NA	M
3151	CÉLIA TOMÉ	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3230	CLARA MARIA ANTUNES DA SILVA M	Silva team	428	NA	S
3101	CLAÚDIA ANTÓNIO	Os Perigosos	32	NA	M
3290	CLAUDIA EMÍDIO	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	NA	M
3195	CLAUDIA ROXO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3072	CLAUDIA SILVA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3265	CONCEIÇÃO ALVES	KOXUS	140	NA	S
3254	CONCEIÇÃO CIPRIANO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3180	CONSTANÇA FERREIRA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	L
3059	CRISTINA REBELO	ARANAV	73	NA	XL
3158	DÁLIA NOGUEIRA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3011	DANIEL GODINHO	Vitor Pavarotti and Friends	389	NA	L
3060	DAVID SILVA	ARANAV	73	NA	XL
3122	DAYANY SILVA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3278	DEBORA SANTOS	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	NA	S
3136	DIAMANTINO MANUEL ALFAIATE	INDIVIDUAL	7	NA	M
3087	DIANA OLIVEIRA	FAMILIA SANTOS	53	NA	S
3009	DILMA PARREIRA	Four 7	387	NA	XL
3125	DINIS GAIO LOPES	INDIVIDUAL	7	NA	S
3110	DIOGO ARCADINHO	Os Perigosos	32	NA	S
3187	DIOGO FERREIRA	SEIXEIRA-JUNCAL	85	NA	M
3218	DIOGO REBOCHO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3176	EDUARDO DIONISIO	OS AMIGOS DAS CAMINHADAS CASAIS LAGARTOS	422	NA	L
3279	ELISA ALVES	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	NA	S
3252	ELISABETE CORREIA VIEIRA	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3257	ELISABETE PINTO	OS PINTOS	59	NA	L
3090	ELISABETE TITO	FAMILIA SANTOS	53	NA	XL
3037	ELSA MONTEIRO	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	M
3061	EMÍDIO DIOGO	ARANAV	73	NA	XL
3227	EMILIA GOMES	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO "O ALVITEJO"	65	NA	S
3043	EUGENIA MARIA B D, AGUA	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	S
3012	ÉVA KAPONYA	Vitor Pavarotti and Friends	389	NA	S
3078	FÁBIO SANTOS	FAMILIA SANTOS	53	NA	S
3206	FÁTIMA CARRELO	CLAC - Entroncamento	80	NA	S
3155	FÁTIMA OLIVEIRA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3289	FATIMA SALGUEIRO	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	NA	M
3002	FELICIDADE ASSANE	CLUBE MILLENNIUM BCP	33	NA	L
3275	FERNANDA BASILIO	KOXUS	140	NA	M

# Atletas Inscritos

## Listagem Geral - Nome

# PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo	Nr	Escalão TShirt	
3117	FERNANDA DUARTE	INDIVIDUAL	7	NA	S
3255	FERNANDO CIPRIANO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3143	FERNANDO CLEMENTINO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3004	FERNANDO LEMOS	CLUBE MILLENNIUM BCP	33	NA	L
3159	FERNANDO MATOS	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3027	FERNANDO OLIVEIRA	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	S
3022	FILIPA SILVA	LULA	94	NA	M
3246	FILOMENA SANTOS	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3113	FLORA BRAVO	OS MATRECOS	18	NA	M
3178	FORTUNATO FERREIRA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3140	FRANCISCO CAPÃO	ARANAV	73	NA	S
3263	FRANCISCO FERNANDO DA SILVA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3129	FRANCISCO MANUEL MOEDAS	FILHOS DA NOITE	412	NA	S
3008	FRANCISCO RODRIGUES	Four 7	387	NA	L
3248	GILBERTO MARTINS	ARANAV	73	NA	L
3145	GONÇALO CLEMENTINO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	S
3095	GRAÇA CARVALHO	FAMILIA SANTOS	53	NA	M
3030	GRAÇA RODRIGUES	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	S
3055	GRACINDA COSTA	TROLLS TEAM	397	NA	M
3179	GUIOMAR COSTA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3062	HELENA BENTO	ARANAV	73	NA	L
3141	HELENA FERNANDES	ARANAV	73	NA	M
3130	HELENA MORAIS MOEDAS	FILHOS DA NOITE	412	NA	M
3148	IDALINA PIRES	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3097	ILDA NOBREGA	FAMILIA SANTOS	53	NA	S
3112	ILDA PEREIRA	Os Perigosos	32	NA	S
3103	INÊS ANDRADE	Os Perigosos	32	NA	S
3217	INÊS COELHO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3288	INES FREIRE	Amigos do Atletismo da Aguvalva	79	NA	M
3232	INES NOGUEIRA	INDIVIDUAL	7	NA	L
3070	INES TACAO	INDIVIDUAL	7	NA	S
3134	IRENE MARIA ROSA DOS SANTOS	INDIVIDUAL	7	NA	L
3173	ISABEL AMORIM	OS AMIGOS DAS CAMINHADAS CASAS LAGARTOS	422	NA	xi
3046	ISABEL BASILIO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	L
3147	ISABEL GOMES	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3131	ISABEL MARIA MARQUES	FILHOS DA NOITE	412	NA	M
3080	ISABEL MARQUES	FAMILIA SANTOS	53	NA	M
3270	ISABEL MARTINS	KOXUS	140	NA	S
3085	ISABEL MONTEIRO	FAMILIA SANTOS	53	NA	XL
3119	ISABEL RODRIGUES	INDIVIDUAL	7	NA	L
3034	ISABEL SIMÃO	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	L
3233	ISABEL SOBRAL	ASAS NOS PES	120	NA	M
3249	ISILDA MARTINS	ARANAV	73	NA	S
3163	JOANA CATARINA RODRIGUES LIMA	INDIVIDUAL	7	NA	S
3017	JOANA FIGUEIREDO	Vitor Pavarotti and Friends	389	NA	M
3088	JOANA OLIVEIRA	FAMILIA SANTOS	53	NA	S
3169	JOÃO CORREIA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3135	JOÃO MANUEL MENDES	INDIVIDUAL	7	NA	L
3015	JOÃO MARTINS	Vitor Pavarotti and Friends	389	NA	L
3274	JOAQUIM FREITAS	KOXUS	140	NA	M
3172	JOAQUIM NOGUEIRA	OS GANDHYS	122	NA	m

# Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

## PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo	Nr	Escalão	TShirt
3121	JOAQUIM PIRES	INDIVIDUAL	7	NA	L
3166	JORGE JESUS	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	L
3063	JORGE SILVA	ARANAV	73	NA	L
3192	JOSE ANJO	SEIXEIRA-JUNCAL	85	NA	L
3300	JOSÉ COUTINHO	INDIVIDUAL	7	NA	S
3197	JOSÉ DO CARMO COSTA	Amigos do Tacho	424	NA	XL
3267	JOSÉ FARTARIA	KOXUS	140	NA	M
3044	JOSE GASPAR PEREIRA	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	L
3082	JOSÉ MARQUES	FAMILIA SANTOS	53	NA	L
3042	JOSE PALACIO PEREIRA	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	XL
3161	JOSÉ SILVÉRIO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3286	JOSÉ VILAS	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	NA	L
3019	LAURA SIMÕES	Vitor Pavarotti and Friends	389	NA	M
3026	LENA VIEIRA	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	S
3064	LÍDIA SILVA	ARANAV	73	NA	M
3210	LINA COELHO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3132	LÚCIA FÁTIMA SILVESTRE	FILHOS DA NOITE	412	NA	M
3191	LUCIANO ASCENSO	SEIXEIRA-JUNCAL	85	NA	M
3160	LUCILIA MATOS	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3150	LUCILIA MORAS	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3033	LUIS ALVES	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	XL
3258	LUIS ASSUNÇÃO	OS TUGAS	16	NA	XL
3065	LUIS BENTO	ARANAV	73	NA	M
3024	LUIS DUARTE	LULA	94	NA	L
3045	LUIS FERNANDES JACINTO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	XL
3293	LUÍS FERREIRA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3283	LUIS FILIPE	Grupo Desportivo " O Independente" - Barreiro	426	NA	XL
3213	LUIS POMBO	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3020	LUÍS SIMÕES	Vitor Pavarotti and Friends	389	NA	L
3164	LUIS VELOSO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3266	LUISA ALBERTO	KOXUS	140	NA	S
3183	LUISA FERREIRA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3049	LUISA JACINTO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	L
3280	LUISA MORGADO	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	NA	M
3069	LURDES INÁCIO	Kaninos	258	NA	XL
3242	M.º CARMO ALEXANDRE	Santarenos	430	NA	M
3093	Mª FERNANDA MARINHO	FAMILIA SANTOS	53	NA	M
3221	Mª LUCINDA VICENTE	INDIVIDUAL	7	NA	L
3105	MADALENA CASEIRO	Os Perigosos	32	NA	S
3295	MAFALDA FERREIRA	INDIVIDUAL	7	NA	S
3154	MANUEL ALMEIDA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3211	MANUEL COELHO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3226	MANUEL GOMES	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO "O ALVITEJO"	65	NA	L
3048	MANUEL ROSA COELHO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	L
3035	MANUEL SIMÃO	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	XL
3029	MANUELA A	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	M
3284	MANUELA SELEIRO	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	NA	M
3237	MARCO CORREIA	ASAS NOS PES	120	NA	XL
3120	MARIA AGUIAR VILHENA	CORRER QUELUZ	417	NA	L
3104	MARIA CASEIRO	Os Perigosos	32	NA	S
3127	MARIA CÉU DUARTE	FILHOS DA NOITE	412	NA	S

# Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

## PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo	Nr	Escalão	TShirt
3190	MARIA COELHO	SEIXEIRA-JUNCAL	85	NA	M
3005	MARIA CONCEIÇÃO FIGUEIREDO	CLUBE MILLENNIUM BCP	33	NA	S
3245	MARIA CONCEIÇÃO SANTOS	INDIVIDUAL	7	NA	M
3114	MARIA CRISTINA ANTUNES	OS MATRECOS	18	NA	S
3054	MARIA DO CARMO LISBOA	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	L
3077	MARIA DO CÉU SANTOS	FAMILIA SANTOS	53	NA	M
3188	MARIA FERREIRA	SEIXEIRA-JUNCAL	85	NA	L
3053	MARIA GLORIA MAIA	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	L
3189	MARIA JOÃO BARATA	SEIXEIRA-JUNCAL	85	NA	M
3050	MARIA JOSE COELHO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	S
3200	MARIA MAURÍCIO	Amigos do Tacho	424	NA	L
3123	MARIA PAULA GAIO LOPES	INDIVIDUAL	7	NA	S
3260	MARIA PAULA GRAÇA	OS TUGAS	16	NA	M
3142	MARIA ROSA NUNES	INDIVIDUAL	7	NA	M
3052	MARIA ROSA PEREIRA	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	M
3075	MARIA TERESA MARTINS LOPES	INDIVIDUAL	7	NA	S
3051	MARIANA JACINTO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	S
3234	MARILIA NASCIMENTO	ASAS NOS PES	120	NA	S
3199	MÁRIO MAURÍCIO	Amigos do Tacho	424	NA	L
3066	MÁRIO ROSEIRO	ARANAV	73	NA	M
3296	MAURO FERREIRA	INDIVIDUAL	7	NA	S
3220	MIGUEL ANGELO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3202	MOISÉS FALCÃO	Amigos do Tacho	424	NA	XL
3025	MÓNICA DUARTE	LULA	94	NA	M
3177	MONICA SANTOS	KKONTAS	420	NA	S
3204	NATÁLIA DIAS	Amigos do Tacho	424	NA	L
3212	NATERCIA POMBO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3168	NOEMIA COELHO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3297	NUNO COUTINHO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3089	OLGA BUCHADAS	FAMILIA SANTOS	53	NA	M
3116	ONDINA DUARTE	INDIVIDUAL	7	NA	S
3073	ORLANDO SIMOES	INDIVIDUAL	7	NA	M
3067	PALMIRA PAULO	ARANAV	73	NA	M
3285	PATRICIA CUNHA	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	NA	M
3146	PATRICIA SANTOS	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	S
3238	PAULA CRUZ	CCCDV/ONDALUX	423	NA	M
3281	PAULA FILGUEIRAS	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	NA	S
3094	PAULA MATEUS	FAMILIA SANTOS	53	NA	M
3171	PAULA NOGUEIRA	OS GANDHYS	122	NA	m
3276	PAULA PARREIRA	Four 7	387	NA	L
3277	PAULO DUARTE	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3068	PAULO FACA	ARANAV	73	NA	M
3198	PAULO JORGE FERREIRA COSTA	Amigos do Tacho	424	NA	L
3074	PAULO JORGE MARTINS LOBATO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3016	PAULO MARTINS	Vitor Pavarotti and Friends	389	NA	L
3081	PAULO MENDES	FAMILIA SANTOS	53	NA	M
3003	PEDRO GEADA	CLUBE MILLENNIUM BCP	33	NA	L
3244	PEDRO MORGADO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3256	PEDRO PINTO	OS PINTOS	59	NA	L
3076	PEDRO SANTOS	FAMILIA SANTOS	53	NA	L
3194	PEDRO SANTOS	SEIXEIRA-JUNCAL	85	NA	M

# Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

## PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo	Nr	Escalão TShirt	
3006	RAFAEL CONCEIÇÃO	CLUBE MILLENNIUM BCP	33	NA	L
3262	RAUL NEVES	S C Moitense	167	NA	M
3133	RAUL SILVESTRE MONTEIRO	FILHOS DA NOITE	412	NA	M
3236	REINALDO MATEUS	ASAS NOS PES	120	NA	XL
3250	RITA MARIA PEREIRA	INDIVIDUAL	7	NA	L
3098	ROSALINA FERRÃO	FAMILIA SANTOS	53	NA	S
3273	ROSÁRIO BATISTA	KOXUS	140	NA	S
3028	ROSSANA F	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	L
3170	RUI CASTILHO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3096	RUI LOPES	FAMILIA SANTOS	53	NA	S
3193	RUI SANTOS	SEIXEIRA-JUNCAL	85	NA	M
3264	RUTE MATIAS	KOXUS	140	NA	M
3001	SANDRA CABAÇO	LOBOS	386	NA	M
3086	SANDRA OLIVEIRA	FAMILIA SANTOS	53	NA	M
3224	SANDRINA VALENTE	Grupo Desportivo " O Independente" - Barreiro	426	NA	S
3126	SARA ROLO MOREIRA	FILHOS DA NOITE	412	NA	S
3091	SILVIA FONSECA	FAMILIA SANTOS	53	NA	S
3092	SILVIA ROSA	FAMILIA SANTOS	53	NA	S
3000	SOFIA HIPÓLITO	LOBOS	386	NA	M
3010	SOFIA LEANDRO	Four 7	387	NA	XL
3182	SÓNIA FERREIRA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	S
3225	SUSANA CARDOSO	Grupo Desportivo " O Independente" - Barreiro	426	NA	S
3298	SUSANA RUIVACO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3215	SUSETE CARVALHO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3039	SUSETE PEREIRA	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	S
3167	TERESA INOCÊNCIO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3247	TERESA MACIAS	INDIVIDUAL	7	NA	M
3128	TERESA MARQUES SOUSA	FILHOS DA NOITE	412	NA	S
3181	TERESA MAURÍCIO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3282	TIAGO MORGADO	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	NA	M
3071	TIAGO TACÃO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3152	TIAGO TOMÉ	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3185	TOMAS ASCENSO	SEIXEIRA-JUNCAL	85	NA	S
3253	TOMAS CIPRIANO VIEIRA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3299	TOMÁS COUTINHO	INDIVIDUAL	7	NA	S
3118	TYTO ROBALO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3102	VERA LOPES	Os Perigosos	32	NA	M
3229	VERA LUCIA FERREIRA ANTUNES	Silva team	428	NA	M
3239	VERÓNICA SIMÕES	CORRER LISBOA	60	NA	M
3268	VITALINA INÁCIO	KOXUS	140	NA	S
3013	VÍTOR MARTINS	Vitor Pavarotti and Friends	389	NA	XL
3196	VITOR QUINA	INDIVIDUAL	7	NA	L
3205	VÍTOR SILVA	CLAC - Entroncamento	80	NA	XL
3209	ZULMIRA SILVA	INDIVIDUAL	7	NA	L

Total de Atletas: 299