

# Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

## PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo	Nr	Escalão	TShirt
3514	ABEL RODRIGUES	Silva,Santos&Silva	463	NA	L
3445	ADÉLIA MOTA	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	M
3056	ADELINA RUNA	ARANAV	73	NA	M
3138	ADELINO MAGALHÃES	ARANAV	73	NA	M
3175	ADILIA DIONISIO	OS AMIGOS DAS CAMINHADAS CASAIS LAGARTOS	422	NA	L
3511	ADRIANA B.D.AGUA	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	S
3106	ADRIANA PICA	Os Perigosos	32	NA	L
3165	ADRIANA SILVA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3111	AFONSO ARCADINHO	Os Perigosos	32	NA	S
3471	AFONSO BELO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3669	AFONSO DO CANTO	TRIATLO TORRES NOVAS	383	NA	S
3124	AFONSO GAIO LOPES	INDIVIDUAL	7	NA	M
3691	AIDA SEQUEIRA	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha	4	NA	M
3269	AIDA SIMÕES	KOXUS	140	NA	S
3271	AIDA SIMÕES	KOXUS	140	NA	S
3429	ALBERTO CORTEZ	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	L
3243	ALCINA LOPES	ARANAV	73	NA	M
3596	ALEXANDRA CORREIA	SCA/RUN ALCÁÇOVAS	483	NA	L
3084	ALEXANDRA RODRIGUES	FAMILIA SANTOS	53	NA	S
3597	ALEXANDRA SOFIA SOUSA TIMOTEO	INDIVIDUAL	7	NA	S
3385	ALICE CAMACHO	Clube Atletismo de Vale de Figueira	451	NA	L
3139	ALICE MAGALHÃES	ARANAV	73	NA	M
3755	ALICE MARTINS	SUMOL+COMPAL	197	NA	M
3644	ALICE TEIXEIRA	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	XL
3526	ALIPIO OLIVEIRA	CCDTMETROLX	77	NA	L
3393	ALVARO PINHEIRO	Clube Atletismo de Vale de Figueira	451	NA	L
3387	ALZIRA LINDO	Clube Atletismo de Vale de Figueira	451	NA	M
3156	AMÉLIA AFONSO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3032	AMELIA ALVES	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	XL
3382	AMÉLIA FERNANDES	ARANAV	73	NA	M
3240	ANA AFONSO CARVALHO	Santarenos	430	NA	M
3323	ANA BASTOS	Clube Novo Banco	440	NA	S
3109	ANA BATISTA	Os Perigosos	32	NA	M
3223	ANA BELA DUARTE	INDIVIDUAL	7	NA	L
3398	ANA BRAZ	Filarmónica Goleganense	457	NA	XL
3714	ANA CAIXA	CARACOIS ROLANTES	373	NA	M
3802	ANA CARDOSO	3B-S	409	NA	M
3115	ANA CAROLINA GUIMAS	OS MATRECOS	18	NA	S
3631	ANA CAROLINA SANTOS	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	S
3251	ANA CATALÃO GIRO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3314	ANA CATARINA OLIVEIRA	INDIVIDUAL	7	NA	S
3738	ANA CATARINA VIEIRA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3301	ANA CLAUDIA AZENHA	INDIVIDUAL	7	NA	L
3370	ANA CLÁUDIA VENÂNCIO AZENHA	INDIVIDUAL	7	NA	L
3144	ANA CLEMENTINO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	S
3231	ANA COTOVIO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3513	ANA CRISTINA BIRRA UMBELINA	Amigas do Comboio	266	NA	M
3303	ANA CRISTINA CORREIA	A.D.R."AMIGOS DO ATLETISMO" DE AVIS	437	NA	M
3475	ANA DIAS	CORRER QUELUZ	417	NA	M
3322	ANA FIGUEIREDO	Clube Novo Banco	440	NA	S
3099	ANA ISABEL FÉLIX	Os Perigosos	32	NA	M

# Atletas Inscritos

## Listagem Geral - Nome

# PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo	Nr	Escalão TShirt	
3431	ANA MAFALDA COSTA	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	L
3580	ANA MARIA DIONISIO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3014	ANA MARIA FERNANDES	Vitor Pavarotti and Friends	389	NA	M
3569	ANA MARIA GONÇALVES	INDIVIDUAL	7	NA	L
3272	ANA MARIA VALÉRIO	KOXUS	140	NA	S
3695	ANA MARQUES	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha	4	NA	S
3777	ANA MARTA DUARTE	SUMOL+COMPAL	197	NA	M
3781	ANA MARTINHO	SUMOL+COMPAL	197	NA	M
3481	ANA MATEUS	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3612	ANA MATEUS	FAMÍLIA FRAGOSO	495	NA	M
3552	ANA MOREIRA	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	S
3696	ANA NARCISO	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha	4	NA	M
3422	ANA PAULA CRUZ	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	S
3038	ANA PAULA MENDES	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	L
3018	ANA PAULA ROSA	Vitor Pavarotti and Friends	389	NA	M
3577	ANA PEREIRA CHAMBEL	INDIVIDUAL	7	NA	L
3235	ANA PIRES	ASAS NOS PES	120	NA	M
3360	ANA PISCO	PISCOS	119	NA	M
3222	ANA RAQUEL LOURENÇO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3505	ANA RAQUEL PEREIRA	INDIVIDUAL	7	NA	S
3219	ANA RITA COELHO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3630	ANA RITA MESQUITA	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	S
3504	ANA RITA SOUSA RODRIGUES	INDIVIDUAL	7	NA	M
3007	ANA RODRIGUES	Four 7	387	NA	M
3367	ANA SALVADINHO	Grupo Desportivo " O Independente" - Barreiro	426	NA	M
3548	ANA SAMPAIO	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	M
3746	ANA SAMPAIO LEONOR	SUMOL+COMPAL	197	NA	S
3324	ANA SANTOS	Clube Novo Banco	440	NA	S
3465	ANA SANTOS	Run2Finish.PT	472	NA	S
3608	ANA SOFIA MENDES	4 AO KM	272	NA	S
3702	ANA SOFIA PEREIRA	INDIVIDUAL	7	NA	S
3758	ANABELA BENTO RODRIGUES	SUMOL+COMPAL	197	NA	M
3607	ANABELA CAVALHEIRO	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3216	ANABELA COELHO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3449	ANABELA COLAÇO	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	S
3730	ANABELA CONCEIÇÃO HENRIQUES	CDCR CTT	365	NA	M
3586	ANABELA GINJA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3259	ANABELA GODINHO	OS TUGAS	16	NA	M
3341	ANABELA MARTINS CORGO	AVENTUREIROS	441	NA	L
3291	ANDRÉ SOUSA EMÍDIO	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	NA	M
3100	ANDREIA ANDRADE	Os Perigosos	32	NA	S
3774	ANDREIA GOMES	SUMOL+COMPAL	197	NA	S
3491	ANDREIA LEITÃO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3541	ANDREIA MONTÊS	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	M
3559	ANGELA COELHO	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	L
3536	ANGELA FERNANDES	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	S
3591	ANGELA PRATES	INDIVIDUAL	7	NA	S
3484	ANGELO RIBEIRO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3057	ANÍBAL REBELO	ARANAV	73	NA	L
3494	ANTONIO AMORIM	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3699	ANTÓNIO BALBI	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha	4	NA	L

# Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

## PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo	Nr	Escalão	TShirt
3325	ANTÓNIO BARATA	Clube Novo Banco	440	NA	M
3047	ANTONIO BASILIO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	XL
3433	ANTÓNIO BELCHIOR	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	XL
3031	ANTONIO BRAS	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	L
3682	ANTONIO CARVALHO	SCA/RUN ALCÁÇOVAS	483	NA	L
3203	ANTÓNIO CARVALHO	Amigos do Tacho	424	NA	XL
3613	ANTÓNIO COELHO	FAMÍLIA FRAGOSO	495	NA	XL
3508	ANTONIO CORREIA	vITOR PAVAROTTI AND FRIENDS	473	NA	S
3162	ANTÓNIO GINJEIRA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3567	ANTONIO JOSE AMARAL	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	XL
3023	ANTÓNIO LULA	LULA	94	NA	S
3107	ANTÓNIO PICA	Os Perigosos	32	NA	L
3404	ANTÓNIO PP MADUREIRA	Terríveis	461	NA	M
3261	ANTONIO PRIMOR	S C Moitense	167	NA	M
3208	ANTONIO SILVA	INDIVIDUAL	7	NA	L
3058	ANTÓNIO SILVA	ARANAV	73	NA	L
3822	ARMANDO AMORIM	INDIVIDUAL	7	NA	L
3634	ARTUR ANDRÉ	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	M
3079	ARTUR PITA	FAMILIA SANTOS	53	NA	XL
3228	AUGUSTA SILVA	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO "O ALVITEJO"	65	NA	M
3686	BARBARA MATADINHO	SCA/RUN ALCÁÇOVAS	483	NA	M
3627	BEATRIZ BARBOSA	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	S
3707	BEATRIZ FILIPE	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	L
3137	BEATRIZ ISABEL SAMPAIO ALFAIAT	INDIVIDUAL	7	NA	S
3628	BEATRIZ LAMBÉRIA	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	M
3626	BEATRIZ NEVES	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	S
3292	BEATRIZ SILVA	INDIVIDUAL	7	NA	S
3108	BENTO VALENTE	Os Perigosos	32	NA	L
3036	BERTA AFONSO	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	S
3174	BETINA AMORIM	OS AMIGOS DAS CAMINHADAS CASAIS LAGARTOS	422	NA	I
3021	BRUNO LULA	LULA	94	NA	XL
3711	BRUNO MIGUEL OLIVEIRA	Vizinhos da Sabrosa	504	NA	M
3149	BRUNO PROTOTOMO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3754	CANDIDO LONGO	SUMOL+COMPAL	197	NA	S
3384	CARLA BALASTEIRO	Clube Atletismo de Vale de Figueira	451	NA	L
3715	CARLA BRANCO	CARACOIS ROLANTES	373	NA	M
3532	CARLA CORDEIRO	INDIVIDUAL	7	NA	S
3767	CARLA DA SILVA	SUMOL+COMPAL	197	NA	S
3814	CARLA ISABEL DUARTE	INDIVIDUAL	7	NA	M
3364	CARLA LAGOA	Os Lagoas	448	NA	M
3524	CARLA LOUÇANO	CROMINHOS	474	NA	L
3542	CARLA MARINA	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	S
3153	CARLA PINTO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3450	CARLA QUINTINO	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	S
3326	CARLA RAIMUNDO	Clube Novo Banco	440	NA	S
3452	CARLA SEMEDO	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	XL
3287	CARLA VILAS	Amigos do Atletismo da Aigualva	79	NA	M
3808	CARLOS ALBERTO PEDRO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3658	CARLOS ALFAIATE	CASA BENFICA ABRANTES	88	NA	XL
3184	CARLOS ASCENSO	SEIXEIRA-JUNCAL	85	NA	M
3787	CARLOS CARDOSO	SUMOL+COMPAL	197	NA	L

# Atletas Inscritos

## Listagem Geral - Nome

# PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo	Nr	Escalão TShirt	
3606	CARLOS CAVALHEIRO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3503	CARLOS GILBERTO XAVIER	INDIVIDUAL	7	NA	L
3725	CARLOS MANUEL	Os loucos das Marchas	505	NA	XL
3499	CARLOS MANUEL OLIVEIRA	INDIVIDUAL	7	NA	L
3585	CARLOS MARQUES	INDIVIDUAL	7	NA	M
3804	CARLOS RIBEIRO	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	L
3741	CARLOS SILVIO CARREIRA	SUMOL+COMPAL	197	NA	L
3744	CARMEN PINHEIRO	SUMOL+COMPAL	197	NA	M
3083	CARMINDA FERNANDES	FAMILIA SANTOS	53	NA	M
3186	CARMINDA RODRIGUES	SEIXEIRA-JUNCAL	85	NA	M
3207	CARMO BRITO	INDIVIDUAL	7	NA	S
3816	CAROLINA OLIVEIRA DUARTE	INDIVIDUAL	7	NA	S
3670	CAROLINA SERRA	TRIATLO TORRES NOVAS	383	NA	S
3545	CAROLINA SILVA	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	S
3201	CASIMIRA VAZ	Amigos do Tacho	424	NA	M
3157	CATARINA AFONSO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	S
3241	CATARINA AFONSO CARVALHO	Santarenos	430	NA	S
3710	CATARINA CABRAL BASTOS	Vizinhos da Sabrosa	504	NA	S
3583	CATARINA SOUSA	INDIVIDUAL	7	NA	L
3572	CECÍLIA LOURENÇO	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	NA	S
3690	CÉLIA APOLINÁRIO	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha	4	NA	XL
3294	CÉLIA DOMINGOS	INDIVIDUAL	7	NA	L
3693	CÉLIA FULGÊNCIO	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha	4	NA	S
3458	CÉLIA GUERREIRO	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	L
3214	CELIA JORGE	INDIVIDUAL	7	NA	M
3151	CÉLIA TOMÉ	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3664	CÉU SATURNINO	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	NA	S
3455	CIDÁLIA CIRÍLO	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	M
3230	CLARA MARIA ANTUNES DA SILVA M	Silva team	428	NA	S
3101	CLAÚDIA ANTÓNIO	Os Perigosos	32	NA	M
3290	CLAUDIA EMÍDIO	Amigos do Atletismo da Aigualva	79	NA	M
3244	CLAUDIA FERNANDES	CASA BENFICA ABRANTES	88	NA	M
3771	CLAUDIA MARTINS	SUMOL+COMPAL	197	NA	S
3195	CLAUDIA ROXO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3072	CLAUDIA SILVA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3564	CLAUDIA VERISSIMO	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	S
3265	CONCEIÇÃO ALVES	KOXUS	140	NA	S
3408	CONCEIÇÃO ANJOS	OS KÁGADOS	464	NA	XL
3254	CONCEIÇÃO CIPRIANO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3588	CONCEIÇÃO FRAZAO	Team HDS	449	NA	M
3766	CONCEIÇÃO RIBEIRO	SUMOL+COMPAL	197	NA	L
3388	CONCEIÇÃO RODRIGUES	Clube Atletismo de Vale de Figueira	451	NA	S
3466	CONCEIÇÃO SANTOS	Run2Finish.PT	472	NA	L
3180	CONSTANÇA FERREIRA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	L
3409	CRESPIM BRANDÃO	OS KÁGADOS	464	NA	XL
3662	CRISTELAGASPAR MORAIS	INDIVIDUAL	7	NA	S
3614	CRISTINA COELHO	G.D.R. São Francisco da Serra	432	NA	S
3376	CRISTINA COSTA SILVA	Team HDS	449	NA	M
3795	CRISTINA FERREIRA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3726	CRISTINA MAGRIÇO	Os loucos das Marchas	505	NA	L
3059	CRISTINA REBELO	ARANAV	73	NA	XL

# Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

## PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo	Nr	Escalão	TShirt
3392	CRISTINA SILVA	Clube Atletismo de Vale de Figueira	451	NA	M
3789	CUSTODIA NARCISO	SUMOL+COMPAL	197	NA	XL
3158	DÁLIA NOGUEIRA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3011	DANIEL GODINHO	Vitor Pavarotti and Friends	389	NA	L
3650	DANIEL SALVADOR	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	L
3640	DANIELA LOPES REGUINGA	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	L
3547	DANIELA MATIAS	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	S
3351	DAVID MARUJO	CLUBE ROBBIALAC	99	NA	M
3060	DAVID SILVA	ARANAV	73	NA	XL
3327	DAVIDE FERREIRA	Clube Novo Banco	440	NA	M
3122	DAYANY SILVA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3278	DEBORA SANTOS	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	NA	S
3432	DELFINA BELCHIOR	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	L
3389	DELFINA NASCIMENTO	Clube Atletismo de Vale de Figueira	451	NA	M
3821	DEOLINDA AMORIM	INDIVIDUAL	7	NA	S
3357	DEOLINDA DE JESUS RIBEIRO TUNA	INDIVIDUAL	7	NA	S
3136	DIAMANTINO MANUEL ALFAIATE	INDIVIDUAL	7	NA	M
3087	DIANA OLIVEIRA	FAMILIA SANTOS	53	NA	S
3773	DIANA SANTOS	SUMOL+COMPAL	197	NA	S
3009	DILMA PARREIRA	Four 7	387	NA	XL
3780	DINA MALAQUIAS	SUMOL+COMPAL	197	NA	L
3125	DINIS GAIO LOPES	INDIVIDUAL	7	NA	S
3110	DIOGO ARCADINHO	Os Perigosos	32	NA	S
3735	DIOGO BERNARDO TOMÉ	CCD DE SALVATERRA DE MAGOS	512	NA	L
3625	DIOGO CATROLA	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	M
3187	DIOGO FERREIRA	SEIXEIRA-JUNCAL	85	NA	M
3518	DIOGO GUERRA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTE-MOR-O-NOVO	36	NA	M
3671	DIOGO MENDES	TRIATLO TORRES NOVAS	383	NA	S
3218	DIOGO REBOCHO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3637	DIOGO SAMPAIO	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	M
3549	DIVA SANTOS	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	XL
3441	DOMICÍLIA COELHO	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	M
3818	DOMINGAS COSTA LOPES	INDIVIDUAL	7	NA	M
3747	DOMINGAS FIDALGO	SUMOL+COMPAL	197	NA	M
3522	DOMINGOS OLIVEIRA	CROMINHOS	474	NA	L
3502	DORA CRISTINA SANTOS	INDIVIDUAL	7	NA	M
3692	DORA MENDES	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha	4	NA	S
3633	DORA PEREIRA	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	S
3592	EDITE SALOMÉ PIRES DE SOUSA PA	SCA/RUN ALCÁÇOVAS	483	NA	s
3176	EDUARDO DIONISIO	OS AMIGOS DAS CAMINHADAS CASAS LAGARTOS	422	NA	L
3309	EDUARDO MANUEL CONCEIÇÃO	T.J.NAO VALEM UM	84	NA	L
3820	EDUARDO MATIAS	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3439	EDVIGES FERNANDES	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	M
3641	ELIO BATISTA REGUINGA	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	L
3252	ELISABETE CORREIA VIEIRA	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3257	ELISABETE PINTO	OS PINTOS	59	NA	L
3090	ELISABETE TITO	FAMILIA SANTOS	53	NA	XL
3446	ELMINA GASPAS	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	L
3037	ELSA MONTEIRO	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	M
3308	EMANUEL MARQUES	A.D.R."AMIGOS DO ATLETISMO" DE AVIS	437	NA	M
3061	EMÍDIO DIOGO	ARANAV	73	NA	XL

# Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

## PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo	Nr	Escalão	TShirt
3227	EMILIA GOMES	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO "O ALVITEJO"	65	NA	S
3676	EMILIA ROSADO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	36	NA	L
3582	ENCARNAÇÃO PALMA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3496	ERMELINDA DE SOUSA	INDIVIDUAL	7	NA	L
3430	ESTELA GUERREIRO	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	S
3043	EUGENIA MARIA B D, AGUA	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	S
3459	EUGÉNIA PIRES	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	M
3012	ÉVA KAPONYA	Vitor Pavarotti and Friends	389	NA	S
3078	FÁBIO SANTOS	FAMILIA SANTOS	53	NA	S
3793	FABIO SERENO	SUMOL+COMPAL	197	NA	M
3779	FANNY PIRES	SUMOL+COMPAL	197	NA	S
3206	FÁTIMA CARRELO	CLAC - Entroncamento	80	NA	S
3473	FATIMA FELICIANO	CORRER QUELUZ	417	NA	L
3338	FATIMA FERREIRA	AVENTUREIROS	441	NA	XL
3507	FATIMA FLORENTINO	VITOR PAVAROTTI AND FRIENDS	473	NA	M
3525	FATIMA OLIVEIRA	CROMINHOS	474	NA	M
3155	FÁTIMA OLIVEIRA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3289	FATIMA SALGUEIRO	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	NA	M
3438	FÁTIMA SANTOS	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	M
3423	FÁTIMA SILVA	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	S
3002	FELICIDADE ASSANE	CLUBE MILLENNIUM BCP	33	NA	L
3275	FERNANDA BASILIO	KOXUS	140	NA	M
3117	FERNANDA DUARTE	INDIVIDUAL	7	NA	S
3373	FERNANDA GUERREIRO	Team HDS	449	NA	L
3255	FERNANDO CIPRIANO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3143	FERNANDO CLEMENTINO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3515	FERNANDO DIAS	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	36	NA	M
3004	FERNANDO LEMOS	CLUBE MILLENNIUM BCP	33	NA	L
3732	FERNANDO MANUEL CARVALHO	CDCR CTT	365	NA	M
3159	FERNANDO MATOS	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3027	FERNANDO OLIVEIRA	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	S
3022	FILIPA SILVA	LULA	94	NA	M
3401	FILIPA TRANCAS	Filarmónica Goleganense	457	NA	L
3635	FILIPE PAIXÃO	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	M
3460	FILIPE SILVA	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	XL
3041	FILOMENA CHAGAS	INDIVIDUAL	7	NA	S
3483	FILOMENA CHAGAS	INDIVIDUAL	7	NA	S
3246	FILOMENA SANTOS	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3490	FLAVIO MARTINS OLIVEIRA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3113	FLORA BRAVO	OS MATRECOS	18	NA	M
3304	FLORBELA RODRIGUES	A.D.R."AMIGOS DO ATLETISMO" DE AVIS	437	NA	M
3178	FORTUNATO FERREIRA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3810	FRANCISCO BRANCO	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	S
3140	FRANCISCO CAPÃO	ARANAV	73	NA	S
3487	FRANCISCO DE SOUSA	INDIVIDUAL	7	NA	L
3336	FRANCISCO DUARTE SARAIVA DA CO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3263	FRANCISCO FERNANDO DA SILVA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3809	FRANCISCO JOSE BRANCO	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	S
3129	FRANCISCO MANUEL MOEDAS	FILHOS DA NOITE	412	NA	S
3008	FRANCISCO RODRIGUES	Four 7	387	NA	L
3546	GABRIELA LOURENÇO	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	S

# Atletas Inscritos

## Listagem Geral - Nome

# PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo	Nr	Escalão TShirt	
3561	GABRIELA SIMÕES	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	M
3762	GIL MARQUES	SUMOL+COMPAL	197	NA	M
3248	GILBERTO MARTINS	ARANAV	73	NA	L
3543	GISELA OLIVEIRA	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	M
3145	GONÇALO CLEMENTINO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	S
3413	GONÇALO FERREIRA	A caminhar	375	NA	M
3095	GRAÇA CARVALHO	FAMILIA SANTOS	53	NA	M
3030	GRAÇA RODRIGUES	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	S
3375	GRAÇA TEIXEIRA	Team HDS	449	NA	M
3681	GRAÇA VANDA RODRIGUES	CLUBE CIMPOR	502	NA	M
3055	GRACINDA COSTA	TROLLS TEAM	397	NA	M
3369	GUILHERME BONITO	INDIVIDUAL	7	NA	m
3647	GUILHERME CAVALEIRO	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	M
3652	GUILHERME LOURENÇO	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	S
3648	GUILHERME TORCATO	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	S
3179	GUIOMAR COSTA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3770	HELDER JARDIM	SUMOL+COMPAL	197	NA	L
3421	HELDER SEQUEIRA	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	M
3062	HELENA BENTO	ARANAV	73	NA	L
3807	HELENA BENTO	PÉ ANTE PÉ	514	NA	L
3601	HELENA CARDOSO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3566	HELENA CATARINA BENTO	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	L
3141	HELENA FERNANDES	ARANAV	73	NA	M
3337	HELENA FERREIRA	AVENTUREIROS	441	NA	M
3565	HELENA FIDALGO	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	L
3705	HELENA LACERDA	INDIVIDUAL	7	NA	S
3733	HELENA MARGARIDA COSTA	CDCR CTT	365	NA	M
3130	HELENA MORAIS MOEDAS	FILHOS DA NOITE	412	NA	M
3403	HELENA PIEDADE	Terríveis	461	NA	M
3643	HELENA ROSA CANIÇO LOPES	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	S
3340	HENRIQUE PAULO CORGO	AVENTUREIROS	441	NA	XL
3492	HERMINIA CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3328	HERMINIA FERREIRA	Clube Novo Banco	440	NA	L
3148	IDALINA PIRES	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3316	ILDA MARIA CAMPOS	INDIVIDUAL	7	NA	S
3097	ILDA NOBREGA	FAMILIA SANTOS	53	NA	S
3112	ILDA PEREIRA	Os Perigosos	32	NA	S
3420	ILDA SANTOS	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	M
3103	INÉS ANDRADE	Os Perigosos	32	NA	S
3217	INÉS COELHO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3288	INES FREIRE	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	NA	M
3622	INÉS MENDES	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	L
3232	INES NOGUEIRA	INDIVIDUAL	7	NA	L
3782	INES SILVA	SUMOL+COMPAL	197	NA	M
3070	INES TACAO	INDIVIDUAL	7	NA	S
3134	IRENE MARIA ROSA DOS SANTOS	INDIVIDUAL	7	NA	L
3379	IRENE MATOS	Mãe&Filha	450	NA	S
3456	IRENE SILVA	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	S
3623	IRIS OLIVEIRA	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	S
3173	ISABEL AMORIM	OS AMIGOS DAS CAMINHADAS CASAS LAGARTOS	422	NA	xl
3689	ISABEL APOLINÁRIO	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha	4	NA	XL



# Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

## PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo	Nr	Escalão TShirt	
3677	ISABEL BARREIROS	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	36	NA	L
3046	ISABEL BASILIO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	L
3688	ISABEL BORGES	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha	4	NA	M
3377	ISABEL CARRIÇO	Team HDS	449	NA	M
3665	ISABEL DUARTE	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	NA	M
3147	ISABEL GOMES	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3579	ISABEL LOPES DUARTE	INDIVIDUAL	7	NA	M
3131	ISABEL MARIA MARQUES	FILHOS DA NOITE	412	NA	M
3397	ISABEL MARIA SANTOS	CLUBE ROBBIALAC	99	NA	L
3080	ISABEL MARQUES	FAMILIA SANTOS	53	NA	M
3270	ISABEL MARTINS	KOXUS	140	NA	S
3380	ISABEL MATOS	Mãe&Filha	450	NA	M
3329	ISABEL MENDES	Clube Novo Banco	440	NA	S
3085	ISABEL MONTEIRO	FAMILIA SANTOS	53	NA	XL
3119	ISABEL RODRIGUES	INDIVIDUAL	7	NA	L
3406	ISABEL SANTOS	CORRER QUELUZ	417	NA	s
3034	ISABEL SIMÃO	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	L
3233	ISABEL SOBRAL	ASAS NOS PES	120	NA	M
3374	ISILDA CARDOSO	Team HDS	449	NA	L
3812	ISILDA ERVIDEIRA	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	M
3817	ISILDA FIDALGO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3610	ISILDA FRAGOSO	FAMÍLIA FRAGOSO	495	NA	M
3249	ISILDA MARTINS	ARANAV	73	NA	S
3632	IURI PIRES	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	L
3615	IVO CAPELO	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	M
3474	JERONIMA SOARES	Silva,Santos&Silva	463	NA	M
3163	JOANA CATARINA RODRIGUES LIMA	INDIVIDUAL	7	NA	S
3698	JOANA COSME	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha	4	NA	S
3017	JOANA FIGUEIREDO	Vitor Pavarotti and Friends	389	NA	M
3672	JOANA MIRANDA	TRIATLO TORRES NOVAS	383	NA	S
3700	JOANA NUNES	INDIVIDUAL	7	NA	S
3088	JOANA OLIVEIRA	FAMILIA SANTOS	53	NA	S
3497	JOANA RIBEIRO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3556	JOAO CAROLINO	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	L
3788	JOAO CAVALEIRO	SUMOL+COMPAL	197	NA	XL
3169	JOÃO CORREIA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3813	JOÃO ERVIDEIRA	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	S
3619	JOÃO EVARISTO	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	M
3602	JOÃO FAUSTINO	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3756	JOAO FIGUEIREDO	SUMOL+COMPAL	197	NA	L
3653	JOÃO FULGÊNCIO	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	M
3684	JOÃO GALVÃO	SCA/RUN ALCÁÇOVAS	483	NA	M
3447	JOÃO GASPAR	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	XL
3330	JOÃO GOMES	Clube Novo Banco	440	NA	L
3378	JOÃO GONÇALVES	Team HDS	449	NA	XL
3528	JOÃO GONÇALVES	AMIGOS DO DESPORTO	102	NA	L
3798	JOAO HIPOLITO	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	S
3362	JOÃO LAGOA	Os Lagoas	448	NA	L
3135	JOÃO MANUEL MENDES	INDIVIDUAL	7	NA	L
3435	JOÃO MARIA ESPADA	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	XL
3414	JOÃO MARIA FERREIRA	A caminhar	375	NA	M



# Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

## PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo	Nr	Escalão TShirt	
3015	JOÃO MARTINS	Vitor Pavarotti and Friends	389	NA	L
3761	JOAO OLIVEIRA RODRIGUES	SUMOL+COMPAL	197	NA	L
3318	JOAO PEDRO MENDES	INDIVIDUAL	7	NA	xl
3531	JOÃO PINTO	AMIGOS DO DESPORTO	102	NA	L
3331	JOÃO RAIMUNDO	Clube Novo Banco	440	NA	L
3498	JOAO RIBEIRO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3649	JOÃO TEIXEIRA	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	M
3709	JOAO VIEIRA RODRIGUES	INDIVIDUAL	7	NA	L
3274	JOAQUIM FREITAS	KOXUS	140	NA	M
3172	JOAQUIM NOGUEIRA	OS GANDHYS	122	NA	m
3121	JOAQUIM PIRES	INDIVIDUAL	7	NA	L
3805	JOAQUIM RODRIGUES DUARTE	INDIVIDUAL	7	NA	L
3675	JOAQUIM ROSADO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	36	NA	XL
3311	JOAQUIM VIEIRA	T.J.NAO VALEM UM	84	NA	L
3611	JOAQUINA FRAGOSO	FAMÍLIA FRAGOSO	495	NA	L
3523	JOHANNA LOUÇANO	CROMINHOS	474	NA	S
3040	JORGE CHAGAS	INDIVIDUAL	7	NA	L
3482	JORGE CHAGAS	INDIVIDUAL	7	NA	L
3728	JORGE MANUEL FELIX	CDCR CTT	365	NA	L
3349	JORGE MOTA	CLUBE ROBBIALAC	99	NA	M
3306	JORGE ROCHA	A.D.R."AMIGOS DO ATLETISMO" DE AVIS	437	NA	M
3063	JORGE SILVA	ARANAV	73	NA	L
3192	JOSE ANJO	SEIXEIRA-JUNCAL	85	NA	L
3666	JOSÉ ANTÓNIO PEREIRA DA SILVA	Grupo #Tou#Cavalão	501	NA	L
3347	JOSÉ CARLOS	CLUBE ROBBIALAC	99	NA	M
3300	JOSÉ COUTINHO	INDIVIDUAL	7	NA	S
3509	JOSE DE AGUIAR PROENÇA	ASAS DE ALMADA	411	NA	M
3197	JOSÉ DO CARMO COSTA	Amigos do Tacho	424	NA	XL
3183	JOSE ÉVORA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	XL
3267	JOSÉ FARTARIA	KOXUS	140	NA	M
3753	JOSE GABIRRA	SUMOL+COMPAL	197	NA	L
3044	JOSE GASPAR PEREIRA	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	L
3797	JOSE HIPOLITO	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	S
3352	JOSÉ JOAQUIM MALAQUIAS	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	113	NA	L
3350	JOSÉ LUÍS	CLUBE ROBBIALAC	99	NA	XL
3082	JOSÉ MARQUES	FAMILIA SANTOS	53	NA	L
3624	JOSE OLIVEIRA	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	L
3042	JOSE PALACIO PEREIRA	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	XL
3673	JOSÉ PEDRO VIEIRA	TRIATLO TORRES NOVAS	383	NA	S
3527	JOSE PINTO	AMIGOS DO DESPORTO	102	NA	S
3359	JOSÉ PISCO	PISCOS	119	NA	XL
3442	JOSÉ SILVA	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	S
3454	JOSÉ SILVA	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	M
3161	JOSÉ SILVÉRIO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3286	JOSÉ VILAS	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	NA	L
3417	JULIANA OLIVEIRA	O Macaco Inglês	469	NA	M
3551	JULIANA SANTOS	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	M
3609	KLEBERSON SILVA	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	364	NA	M
3706	LAURA CARRILHO VICENTE	INDIVIDUAL	7	NA	S
3440	LAURA FÉLIX	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	S
3019	LAURA SIMÕES	Vitor Pavarotti and Friends	389	NA	M

# Atletas Inscritos

## Listagem Geral - Nome

# PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo	Nr	Escalão	TShirt
3713	LAURENT DUPONT	Vizinhos da Sabrosa	504	NA	L
3026	LENA VIEIRA	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	S
3064	LÍDIA SILVA	ARANAV	73	NA	M
3740	LILIANA BENTO	SUMOL+COMPAL	197	NA	S
3683	LINA CARVALHO	SCA/RUN ALCÁÇOVAS	483	NA	M
3210	LINA COELHO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3544	LINA PEREIRA	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	M
3132	LÚCIA FÁTIMA SILVESTRE	FILHOS DA NOITE	412	NA	M
3748	LUCIA ISABEL SIMOES	SUMOL+COMPAL	197	NA	L
3486	LUCIA MARIA LEITÃO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3697	LÚCIA SOUSA	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha	4	NA	S
3448	LUCIANA COELHO	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	XL
3191	LUCIANO ASCENSO	SEIXEIRA-JUNCAL	85	NA	M
3332	LUCILIA GONÇALVES	Clube Novo Banco	440	NA	XL
3160	LUCILIA MATOS	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3150	LUCILIA MORAS	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3603	LUCINDA SARDINHEIRO	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3033	LUIS ALVES	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	XL
3390	LUIS ALVES	Clube Atletismo de Vale de Figueira	451	NA	L
3258	LUIS ASSUNÇÃO	OS TUGAS	16	NA	XL
3065	LUIS BENTO	ARANAV	73	NA	M
3024	LUIS DUARTE	LULA	94	NA	L
3381	LUIS FERNANDES	ARANAV	73	NA	L
3045	LUIS FERNANDES JACINTO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	XL
3293	LUÍS FERREIRA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3493	LUIS FILGUEIRAS	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3283	LUIS FILIPE	Grupo Desportivo " O Independente" - Barreiro	426	NA	XL
3321	LUIS FILIPE GASPAR	INDIVIDUAL	7	NA	xl
3570	LUIS MANUEL VELOSO	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3568	LUIS MIGUEL BRAZ	Grupo Recreativo Cultural e Desportivo Leião	296	NA	L
3792	LUIS PEIXINHO DE OLIVEIRA	SUMOL+COMPAL	197	NA	M
3213	LUIS POMBO	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3467	LUIS SANTOS	Run2Finish.PT	472	NA	L
3020	LUÍS SIMÕES	Vitor Pavarotti and Friends	389	NA	L
3164	LUIS VELOSO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3266	LUIA ALBERTO	KOXUS	140	NA	S
3533	LUIA EVANGELISTA	INDIVIDUAL	7	NA	S
3049	LUIA JACINTO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	L
3280	LUIA MORGADO	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	NA	M
3069	LURDES INÁCIO	Kaninos	258	NA	XL
3587	LURDES MARQUES	INDIVIDUAL	7	NA	S
3485	LURDES SANTOS	INDIVIDUAL	7	NA	M
3734	LUS MIGUEL DIONISIO	CDCR CTT	365	NA	XL
3242	M.ª CARMO ALEXANDRE	Santarenos	430	NA	M
3093	Mª FERNANDA MARINHO	FAMILIA SANTOS	53	NA	M
3221	Mª LUCINDA VICENTE	INDIVIDUAL	7	NA	L
3712	MACILON MELLO	Vizinhos da Sabrosa	504	NA	M
3685	MADALENA CARVALHO	SCA/RUN ALCÁÇOVAS	483	NA	S
3105	MADALENA CASEIRO	Os Perigosos	32	NA	S
3426	MADALENA CAVACO	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	M
3589	MADALENA SOARES	30 SEGUNDOS AO KM	434	NA	S

# Atletas Inscritos

## Listagem Geral - Nome

# PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo	Nr	Escalão TShirt	
3295	MAFALDA FERREIRA	INDIVIDUAL	7	NA	S
3539	MAGDA NEVES	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	S
3736	MANUEL AGUDO	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3154	MANUEL ALMEIDA	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3407	MANUEL ANJOS	OS KÁGADOS	464	NA	L
3315	MANUEL CATARINO CAMPOS	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3211	MANUEL COELHO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3562	MANUEL COELHO	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	L
3166	MANUEL FILIPE	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	L
3226	MANUEL GOMES	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO "O ALVITEJO"	65	NA	L
3427	MANUEL GUERREIRO	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	L
3659	MANUEL MARCOS	CASA BENFICA ABRANTES	88	NA	XL
3312	MANUEL PEDRO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3410	MANUEL PEREIRA	OS KÁGADOS	464	NA	S
3048	MANUEL ROSA COELHO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	L
3436	MANUEL SANTOS	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	XL
3391	MANUEL SILVA	Clube Atletismo de Vale de Figueira	451	NA	M
3035	MANUEL SIMÃO	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	XL
3029	MANUELA A	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	M
3801	MANUELA LOPES	Clube Novo Banco	440	NA	S
3721	MANUELA MARIA LOPES	INDIVIDUAL	7	NA	L
3457	MANUELA SANTOS	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	M
3284	MANUELA SELEIRO	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	NA	M
3571	MÁRCIA CRAMONEZ DE ALMEIDA	INDIVIDUAL	7	NA	L
3237	MARCO CORREIA	ASAS NOS PES	120	NA	XL
3760	MARCO HORTELÃO	SUMOL+COMPAL	197	NA	M
3785	MARCO JACINTO	SUMOL+COMPAL	197	NA	L
3778	MARCO SOARES	SUMOL+COMPAL	197	NA	XL
3679	MARGARIDA FONSECA	INDIVIDUAL	7	NA	S
3317	MARGARIDA GASPAR	INDIVIDUAL	7	NA	s
3424	MARGARIDA NUNES	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	M
3764	MARGARIDA PEREIRA	SUMOL+COMPAL	197	NA	S
3437	MARGARIDA SANTOS	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	S
3703	MARIA ADELAIDE ASSUNÇÃO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3120	MARIA AGUIAR VILHENA	CORRER QUELUZ	417	NA	L
3660	MARIA ALZIRA TORRER	INDIVIDUAL	7	NA	S
3344	MARIA ANGELINA SOUSA	CLUBE ROBBIALAC	99	NA	S
3621	MARIA AUGUSTA SILVA	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	M
3506	MARIA BEATRIZ	AVENTUREIROS	441	NA	M
3313	MARIA CAROLINA OLIVEIRA	INDIVIDUAL	7	NA	S
3104	MARIA CASEIRO	Os Perigosos	32	NA	S
3500	MARIA CELESTE MOURA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3127	MARIA CÉU DUARTE	FILHOS DA NOITE	412	NA	S
3553	MARIA CHAPARREIRO	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	M
3190	MARIA COELHO	SEIXEIRA-JUNCAL	85	NA	M
3005	MARIA CONCEIÇÃO FIGUEIREDO	CLUBE MILLENNIUM BCP	33	NA	S
3245	MARIA CONCEIÇÃO SANTOS	INDIVIDUAL	7	NA	M
3723	MARIA CONCEIÇÃO SANTOS	Os loucos das Marchas	505	NA	L
3114	MARIA CRISTINA ANTUNES	OS MATRECOS	18	NA	S
3605	MARIA DA CONCEIÇÃO RAMOS	BS Runners	493	NA	M
3470	MARIA DE FÁTIMA BELO	INDIVIDUAL	7	NA	M

# Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

## PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo	Nr	Escalão TShirt	
3791	MARIA DE JESUS MESTRE	SUMOL+COMPAL	197	NA	L
3054	MARIA DO CARMO LISBOA	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	L
3077	MARIA DO CÉU SANTOS	FAMILIA SANTOS	53	NA	M
3358	MARIA DO ROSÁRIO FERNANDES DOS	INDIVIDUAL	7	NA	L
3560	MÁRIA FERNANDES	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	S
3188	MARIA FERREIRA	SEIXEIRA-JUNCAL	85	NA	L
3053	MARIA GLORIA MAIA	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	L
3717	MARIA GOMES	CARACOIS ROLANTES	373	NA	M
3512	MARIA HELENA MARTINS	Amigas do Comboio	266	NA	L
3600	MARIA ISABEL GORDO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3425	MARIA JOÃO ALMEIDA	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	M
3189	MARIA JOÃO BARATA	SEIXEIRA-JUNCAL	85	NA	M
3593	MARIA JOÃO CARVALHO	SCA/RUN ALCÁÇOVAS	483	NA	L
3584	MARIA JOÃO FERRAZ	INDIVIDUAL	7	NA	L
3616	MARIA JOÃO LAMBÉRIA	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	M
3620	MARIA JOÃO SANTOS	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	M
3050	MARIA JOSE COELHO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	S
3368	MARIA JOSÉ FREITAS FARIA	INDIVIDUAL	7	NA	m
3353	MARIA JULIA AGOSTINHO	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	113	NA	M
3749	MARIA JULIA CAROLINO	SUMOL+COMPAL	197	NA	S
3687	MARIA LIZARDO	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha	4	NA	M
3701	MARIA LÚCIA FARIA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3343	MARIA LURDES SILVA	AVENTUREIROS	441	NA	L
3320	MARIA MANUELA MORGADO	INDIVIDUAL	7	NA	I
3200	MARIA MAURÍCIO	Amigos do Tacho	424	NA	L
3310	MARIA OLTILIA CAMPOS	T.J.NAO VALEM UM	84	NA	L
3123	MARIA PAULA GAIO LOPES	INDIVIDUAL	7	NA	S
3260	MARIA PAULA GRAÇA	OS TUGAS	16	NA	M
3636	MARIA PEREIRA	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	S
3765	MARIA PEREIRA	SUMOL+COMPAL	197	NA	S
3142	MARIA ROSA NUNES	INDIVIDUAL	7	NA	M
3052	MARIA ROSA PEREIRA	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	M
3806	MARIA ROSALINA VIDIGAL	PÉ ANTE PÉ	514	NA	M
3520	MARIA ROSARIO RIBEIRO	FAMILIA SANTOS	53	NA	L
3405	MARIA RP MADUREIRA	Terríveis	461	NA	S
3279	MARIA SILVA	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	NA	S
3363	MARIA TERESA LAGOA	Os Lagoas	448	NA	M
3075	MARIA TERESA MARTINS LOPES	INDIVIDUAL	7	NA	S
3356	MARIA TRINDADE SIMÕES CARDOSO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3051	MARIANA JACINTO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	395	NA	S
3815	MARIANA OLIVEIRA DUARTE	INDIVIDUAL	7	NA	S
3453	MARIANA PARREIRA	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	S
3629	MARIANA ROQUE	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	S
3794	MARILIA ALMEIDA	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	M
3234	MARILIA NASCIMENTO	ASAS NOS PES	120	NA	S
3573	MARINA ALEMÃO	SCALABIS NIGHTRUNNERS	93	NA	S
3199	MÁRIO MAURÍCIO	Amigos do Tacho	424	NA	L
3729	MÁRIO MIGUEL MONTEIRO	CDCR CTT	365	NA	L
3066	MÁRIO ROSEIRO	ARANAV	73	NA	M
3554	MARISA LOPES FREITAS	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	S
3537	MARTA BRITO LOPES	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	S

# Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

## PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo	Nr	Escalão	TShirt
3396	MARTA COLAÇO	ClubeAtletismoNazare	168	NA	S
3510	MARTIN RODRIGUES	PNEU RAPIDO TEAM	151	NA	S
3742	MARTIN TAVARES ROSADO	SUMOL+COMPAL	197	NA	L
3319	MATEUS HENRIQUE MENDES	INDIVIDUAL	7	NA	s
3296	MAURO FERREIRA	INDIVIDUAL	7	NA	S
3694	MÉLISSA FULGÊNCIO	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha	4	NA	S
3220	MIGUEL ANGELO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3383	MIGUEL BALASTEIRO	Clube Atletismo de Vale de Figueira	451	NA	XL
3416	MIGUEL BENTO	O Macaco Inglês	469	NA	M
3519	MIGUEL JOTA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	36	NA	M
3477	MIGUEL NEVES	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3727	MIGUEL SANTOS	INDIVIDUAL	7	NA	S
3516	MIGUEL VARELA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	36	NA	L
3202	MOISÉS FALCÃO	Amigos do Tacho	424	NA	XL
3025	MÓNICA DUARTE	LULA	94	NA	M
3182	MONICA PIRES	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	NA	S
3177	MONICA SANTOS	KKONTAS	420	NA	S
3739	NADJA VARELAS	INDIVIDUAL	7	NA	M
3204	NATÁLIA DIAS	Amigos do Tacho	424	NA	L
3212	NATERCIA POMBO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3574	NATIVIDADE FÁTIMA FERNANDES	FAMILIA SANTOS	53	NA	M
3168	NOEMIA COELHO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3339	NORBERTO MONTEIRO	AVENTUREIROS	441	NA	L
3819	NUNO BARREIROS	RUN WITHOUT STRESS	238	NA	XL
3297	NUNO COUTINHO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3400	NUNO D'JESUS	Filarmónica Goleganense	457	NA	M
3752	NUNO NUNES	SUMOL+COMPAL	197	NA	M
3517	NUNO REBOCHO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	36	NA	M
3708	ODETE CARDOSO	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	M
3489	ODETE MARTINS MARQUES	INDIVIDUAL	7	NA	M
3089	OLGA BUCHADAS	FAMILIA SANTOS	53	NA	M
3800	OLGA SANTOS	Clube Novo Banco	440	NA	M
3444	OLINDINA BARROS	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	S
3434	OLÍVIA ARAÚJO	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	M
3411	ONDINA ALEXANDRA SANCHES	Grupo Desportivo " O Independente" - Barreiro	426	NA	XL
3116	ONDINA DUARTE	INDIVIDUAL	7	NA	S
3073	ORLANDO SIMOES	INDIVIDUAL	7	NA	M
3305	OTILIA VEDOR	A.D.R."AMIGOS DO ATLETISMO" DE AVIS	437	NA	M
3067	PALMIRA PAULO	ARANAV	73	NA	M
3604	PATRICIA CARDOSO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3366	PATRICIA CARREIRAS	INDIVIDUAL	7	NA	L
3451	PATRÍCIA COSTA	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	S
3285	PATRICIA CUNHA	Amigos do Atletismo da Aqualva	79	NA	M
3534	PATRICIA JESUITA	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	M
3538	PATRICIA MAURICIO	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	XL
3146	PATRICIA SANTOS	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	S
3799	PATRICIA SANTOS	Clube Novo Banco	440	NA	L
3480	PATRICIO SANTOS	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3575	PAULA ALEXANDRA CHAMBEL	INDIVIDUAL	7	NA	M
3355	PAULA ANSELMO	Grupo Desportivo " O Independente" - Barreiro	426	NA	S
3555	PAULA CANIÇO	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	M

# Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

## PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo	Nr	Escalão TShirt	
3737	PAULA CRISTINA TEOFILLO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3238	PAULA CRUZ	CCCDV/ONDALUX	423	NA	M
3281	PAULA FILGUEIRAS	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	NA	S
3495	PAULA FILGUEIRAS	INDIVIDUAL	7	NA	L
3594	PAULA LEAL CALÇA	SCA/RUN ALCÁÇOVAS	483	NA	M
3094	PAULA MATEUS	FAMILIA SANTOS	53	NA	M
3346	PAULA MOTA	CLUBE ROBBIALAC	99	NA	L
3171	PAULA NOGUEIRA	OS GANDHYS	122	NA	m
3276	PAULA PARREIRA	Four 7	387	NA	L
3333	PAULA SILVA	Clube Novo Banco	440	NA	M
3663	PAULA SILVA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3731	PAULO ALEXANDRE ROSADO	CDCR CTT	365	NA	L
3557	PAULO CANIÇO	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	XL
3472	PAULO COSTA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3277	PAULO DUARTE	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3068	PAULO FACA	ARANAV	73	NA	M
3342	PAULO FERNANDO SILVA	AVENTUREIROS	441	NA	XL
3786	PAULO FIDALGO	SUMOL+COMPAL	197	NA	M
3716	PAULO GOMES	CARACOIS ROLANTES	373	NA	M
3768	PAULO JORGE	SUMOL+COMPAL	197	NA	S
3198	PAULO JORGE FERREIRA COSTA	Amigos do Tacho	424	NA	L
3074	PAULO JORGE MARTINS LOBATO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3617	PAULO LAMBÉRIA	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	XL
3751	PAULO LOURENÇO	SUMOL+COMPAL	197	NA	M
3488	PAULO MARQUES	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3016	PAULO MARTINS	Vitor Pavarotti and Friends	389	NA	L
3661	PAULO MELO	Juventude Desportiva Almansor	78	NA	XL
3081	PAULO MENDES	FAMILIA SANTOS	53	NA	M
3334	PAULO RIBEIRO	Clube Novo Banco	440	NA	L
3463	PAULO SOBRAL	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	M
3724	PAULO TABORDA	Os loucos das Marchas	505	NA	M
3680	PEDRO CARAPINHA PINTO	CLUBE CIMPOR	502	NA	L
3003	PEDRO GEADA	CLUBE MILLENNIUM BCP	33	NA	L
3668	PEDRO GONÇALO DA CONCEIÇÃO PER	Grupo #Tou#Cavalão	501	NA	M
3618	PEDRO LAMBÉRIA	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	S
3256	PEDRO PINTO	OS PINTOS	59	NA	L
3418	PEDRO QUEIROZ	O Macaco Inglês	469	NA	L
3076	PEDRO SANTOS	FAMILIA SANTOS	53	NA	L
3194	PEDRO SANTOS	SEIXEIRA-JUNCAL	85	NA	M
3535	PEDRO VIEIRA	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	M
3412	PRIMAVERA FERREIRA	A caminhar	375	NA	L
3006	RAFAEL CONCEIÇÃO	CLUBE MILLENNIUM BCP	33	NA	L
3581	RAFAEL FERNANDES	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3479	RAFAEL NEVES	INDIVIDUAL	7	NA	S
3540	RAQUEL MONTÊS	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	S
3394	RAQUEL PINHEIRO	Clube Atletismo de Vale de Figueira	451	NA	M
3743	RAUL BRITO CARREIRA	SUMOL+COMPAL	197	NA	M
3772	RAUL FRANCISCO	SUMOL+COMPAL	197	NA	M
3262	RAUL NEVES	S C Moitense	167	NA	M
3529	RAUL RODRIGUES	AMIGOS DO DESPORTO	102	NA	M
3133	RAUL SILVESTRE MONTEIRO	FILHOS DA NOITE	412	NA	M

# Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

## PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo	Nr	Escalão	TShirt
3236	REINALDO MATEUS	ASAS NOS PES	120	NA	XL
3550	RENATA SANTOS	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	L
3674	RICARDO BATISTA	TRIATLO TORRES NOVAS	383	NA	S
3719	RICARDO GOMES	CARACOIS ROLANTES	373	NA	L
3784	RICARDO RUSSO	SUMOL+COMPAL	197	NA	S
3598	RICARDO SILVA FERRAZ CARDOSO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3654	RICARDO TRINDADE	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	S
3399	RITA BROGUEIRA	Filarmónica Goleganense	457	NA	XL
3250	RITA MARIA PEREIRA	INDIVIDUAL	7	NA	L
3667	ROGÉRIO MANUEL DA SILVA DUARTE	Grupo #Tou#Cavalão	501	NA	M
3678	ROSA ALGARVIO	SCA/RUN ALCÁÇOVAS	483	NA	M
3722	ROSA CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3428	ROSA HELENA FIGUEIREDO	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	S
3790	ROSA MOREIRA	SUMOL+COMPAL	197	NA	M
3469	ROSA PAULO	Run2Finish.PT	472	NA	L
3443	ROSABELA SILVA	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	S
3098	ROSALINA FERRÃO	FAMILIA SANTOS	53	NA	S
3273	ROSÁRIO BATISTA	KOXUS	140	NA	S
3028	ROSSANA F	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	L
3170	RUI CASTILHO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3796	RUI DIAS	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3750	RUI DUARTE	SUMOL+COMPAL	197	NA	XL
3096	RUI LOPES	FAMILIA SANTOS	53	NA	S
3704	RUI MANUEL GONÇALVES	INDIVIDUAL	7	NA	L
3576	RUI MIGUEL MONTEIRO	INDIVIDUAL	7	NA	S
3193	RUI SANTOS	SEIXEIRA-JUNCAL	85	NA	M
3264	RUTE MATIAS	KOXUS	140	NA	M
3657	SANDRA AUGUSTA CARVALHO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3759	SANDRA BENTO RODRIGUES	SUMOL+COMPAL	197	NA	M
3001	SANDRA CABAÇO	LOBOS	386	NA	M
3462	SANDRA DUARTE	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	S
3086	SANDRA OLIVEIRA	FAMILIA SANTOS	53	NA	M
3718	SANDRINA RIBEIRO	CARACOIS ROLANTES	373	NA	L
3224	SANDRINA VALENTE	Grupo Desportivo " O Independente" - Barreiro	426	NA	S
3402	SÃO TRANCAS	Filarmónica Goleganense	457	NA	XL
3763	SARA ARANHA	SUMOL+COMPAL	197	NA	S
3651	SARA MARQUES	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	M
3126	SARA ROLO MOREIRA	FILHOS DA NOITE	412	NA	S
3348	SÉRGIO RODRIGUES	CLUBE ROBBIALAC	99	NA	M
3091	SILVIA FONSECA	FAMILIA SANTOS	53	NA	S
3468	SILVIA NAMORADO	Run2Finish.PT	472	NA	M
3419	SÍLVIA NETO	O Macaco Inglês	469	NA	M
3092	SILVIA ROSA	FAMILIA SANTOS	53	NA	S
3811	SIMÃO BRANCO	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	S
3642	SIMÃO LOPES COCHARRO	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	S
3000	SOFIA HIPÓLITO	LOBOS	386	NA	M
3599	SOFIA ISABEL RECHENA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3010	SOFIA LEANDRO	Four 7	387	NA	XL
3415	SOFIA SAMINA	A caminhar	375	NA	S
3775	SOL SOARES	SUMOL+COMPAL	197	NA	S
3371	SÓNIA MARIA ALVES PEREIRA	INDIVIDUAL	7	NA	M



# Atletas Inscritos

## Listagem Geral - Nome

# PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo	Nr	Escalão TShirt	
3302	SONIA MARIA PEREIRA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3769	SONIA MARQUES	SUMOL+COMPAL	197	NA	M
3803	SONIA NUNES	3B-S	409	NA	S
3361	SORAIA PISCO	PISCOS	119	NA	S
3225	SUSANA CARDOSO	Grupo Desportivo " O Independente" - Barreiro	426	NA	S
3638	SUSANA DUARTE	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	M
3478	SUSANA NEVES	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3298	SUSANA RUIVACO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3215	SUSETE CARVALHO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3039	SUSETE PEREIRA	Caminhada Correr Lisboa	393	NA	S
3720	SUZETE COSTA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3354	TÂNIA ROSADO	INDIVIDUAL	7	NA	S
3335	TANIA SILVA	Clube Novo Banco	440	NA	M
3655	TATIANA GONÇALVES	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	S
3501	TATIANA MOREIRA	INDIVIDUAL	7	NA	S
3595	TERESA BATISTA	SCA/RUN ALCÁÇOVAS	483	NA	M
3386	TERESA BRITO	Clube Atletismo de Vale de Figueira	451	NA	S
3345	TERESA FERREIRA	CLUBE ROBBIALAC	99	NA	M
3461	TERESA FERREIRA	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	S
3372	TERESA GUERREIRO	Team HDS	449	NA	XL
3167	TERESA INOCÊNCIO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3578	TERESA JESUS ROSADO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3247	TERESA MACIAS	INDIVIDUAL	7	NA	M
3521	TERESA MARQUES	FAMILIA SANTOS	53	NA	XL
3128	TERESA MARQUES SOUSA	FILHOS DA NOITE	412	NA	S
3181	TERESA MAURÍCIO	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3307	TIAGO BORBINHAS	A.D.R."AMIGOS DO ATLETISMO" DE AVIS	437	NA	L
3757	TIAGO FONSECA	SUMOL+COMPAL	197	NA	M
3282	TIAGO MORGADO	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	97	NA	M
3464	TIAGO SOBRAL	CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA	471	NA	M
3071	TIAGO TACÃO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3152	TIAGO TOMÉ	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	38	NA	M
3185	TOMAS ASCENSO	SEIXEIRA-JUNCAL	85	NA	S
3645	TOMÁS CAVALEIRO	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	S
3253	TOMAS CIPRIANO VIEIRA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3299	TOMÁS COUTINHO	INDIVIDUAL	7	NA	S
3646	TOMÁS MARTINS	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	M
3118	TYTO ROBALO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3558	VANDA MENDES	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	XL
3395	VANESSA ROCHA	Clube Atletismo de Vale de Figueira	451	NA	S
3776	VERA CAETANO	SUMOL+COMPAL	197	NA	L
3102	VERA LOPES	Os Perigosos	32	NA	M
3229	VERA LUCIA FERREIRA ANTUNES	Silva team	428	NA	M
3590	VERONICA POEIRAS	INDIVIDUAL	7	NA	S
3656	VERÓNICA SANTOS	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	NA	S
3239	VERÓNICA SIMÕES	CORRER LISBOA	60	NA	M
3783	VICTORINA LUFILAKIO	SUMOL+COMPAL	197	NA	M
3268	VITALINA INÁCIO	KOXUS	140	NA	S
3530	VITOR DIAS	AMIGOS DO DESPORTO	102	NA	S
3013	VÍTOR MARTINS	Vitor Pavarotti and Friends	389	NA	XL
3745	VITOR MESTRE	SUMOL+COMPAL	197	NA	L

# Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

## PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo	Nr	Escalão TShirt	
3365	VITOR PARREIRA	ClubeAtletismoNazare	168	NA	M
3196	VITOR QUINA	INDIVIDUAL	7	NA	L
3476	VITOR RAPOSO	CORRER QUELUZ	417	NA	XL
3205	VÍTOR SILVA	CLAC - Entroncamento	80	NA	XL
3563	VITOR SIMÕES	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	L
3639	ZELIA CANIÇO LOPES	" MEXA ESSAS PERNAS "	183	NA	L
3209	ZULMIRA SILVA	INDIVIDUAL	7	NA	L

**Total de Atletas:** 823