

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 32^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
921	ABEL FLORES	Individual	7	M55 L
834	ABEL PINA	GFD Running	83683	M50 M
569	ABILIO TAVARES	Individual	7	M60 L
928	ACÁCIO GOMES	A.R.C.D. MENDIGA	114227	M45 M
605	ADELINO PEREIRA	Run2Finish.PT	102275	M50 L
1011	AFMN NMFA	Scalabis Night Runners	185512	M45 M
697	AGOSTINHO DUARTE	Individual	7	M65 M
127	AGOSTINHO TORRES	Amigos do Atletismos da Aigualva	262774	M55 M
882	AIDA FRANCO	Individual	7	F35 S
547	ALBERTO ABREU	CCD PM CASCAIS	101935	M50 L
498	ALBERTO CANO	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	278622	M65 M
737	ALBERTO GRAÇA	União FCI de Tomar	151352	M60 S
219	ALBINO JESUS TAVARES VICENTE	Bino&Ribeiro	92134	M50 L
284	ALBINO NEIVA	CBAMM	32233	M65 M
655	ALCINO NUNES	CLAC - Entroncamento	158439	M45 M
927	ALEXANDRA BELO	Individual	7	F45 L
140	ALEXANDRA COSTA	Clube Millennium bcp	161151	F45 L
548	ALEXANDRA MACHADO	CCD PM CASCAIS	101935	F35 S
617	ALEXANDRE FIGUEIREDO	NAPA	24884	M45 M
177	ALEXANDRE PALMEIRO	Individual	7	M35 M
839	ALEXANDRE PINTO	Individual	7	MSE M
468	ALFREDO PEREIRA	Individual	7	M40 L
953	ALICE SILVA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	215486	F45 S
470	ALINE CORREIA	Wikaboo	51472	FSE S
368	ALVARO PINTO	ADRA	23613	M60 L
676	ÁLVARO FRANCISCO	Individual	7	M65 M
660	ÁLVARO GÓIS	CLAC - Entroncamento	158439	M45 L
586	AMÂNDIO CANTEIRO	CA VALE FIGUEIRA	121584	M40 L
790	AMAVEL FIGUEIREDO	c a amigos parque da paz	190695	M55 M
488	AMÉRICO SANTOS	Clube Veteranos do lis	178506	M60 L
589	ANA FANECA	Fanecas	49383	F45 S
765	ANA FEIJÃO	Individual	7	FSE S
405	ANA ISABEL	100preparação	130378	FSE S
549	ANA ISABEL BRÁS	CCD PM CASCAIS	101935	FSE S
906	ANA LOURENÇO	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	346086	F35 S
41	ANA LÚCIA ÁGUA	Individual	7	F35 L
720	ANA MARQUES	Scalabis Night Runners	185512	F35 S
487	ANA MARTINS	Clube Veteranos do lis	178506	F45 S
844	ANA MATIAS	Individual	7	F45 M
595	ANA MENDES	Scalabis Night Runners	185512	F35 S
297	ANA OLIVEIRA	maluquinhas da corrida	182051	F35 M
407	ANA PAULA GUEDES	Individual	7	F45 S
29	ANA RITA PEREIRA	Individual	7	F35 S
859	ANA RITA ROSA	Aminhacorrida/Myprotein	200589	F35 S
42	ANA ROCHA	CORRER LISBOA	100734	FSE S
913	ANA RODRIGUES	A20kms-Desportos de Montanha	239065	F35 S
324	ANA SANTOS	Correr Queluz	106133	FSE M
346	ANA SANTOS	Individual	7	F35 S
123	ANABELA MEIA-VIA	Câmara Lisboa clube	147036	F45 S
601	ANABELA RUIVO	CORRER LISBOA	100734	F45 M
740	ANDRÉ ALVES	União FCI de Tomar	151352	M35 L
457	ANDRÉ COSTA	Individual	7	M35 L
976	ANDRÉ FERREIRA	SUMOL+COMPAL	93869	MSE S
911	ANDRE SERRALHEIRO	Individual	7	MSE M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 32^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
296	ANDRÉ SILVA	Individual	7	M40 L
317	ANDRÉ XAVIER MORGADO	CAD A CORRER	85335	MSE M
583	ANDREIA CARDADOR	AFDD - Escola de Atletismo do Montijo	313980	F35 S
924	ANDREIA MOURÃO	ASICS Lisboa Run Club	166573	FSE S
786	ANGELA COELHO	Mexa Essas Pernas	136199	F35 L
1024	ANGELO FERNANDES	Individual	7	M45 L
158	ANGELO SILVA	CCDTMETROLX	90525	M35 M
254	ANIBAL SILVA	CCRD BURINHOSA	110532	M55 M
328	ANTONIO PINTO	Correr Queluz	106133	M55 L
663	ANTÓNIO ALBERTO FIGUEIREDO	Clube EDP - Lisboa	130982	M55 M
533	ANTÓNIO ALMEIDA	GRUPO DE AMIGOS DE CESAR	189109	M35 M
949	ANTÓNIO ALMEIDA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	215486	MSE S
772	ANTÓNIO ALVES	CLUBE SEM	63209	M60 S
222	ANTÓNIO BARBOSA	Individual	7	M55 M
192	ANTONIO BOGAS	CBAMM	32233	M50 L
575	ANTÓNIO CAMACHO	CA VALE FIGUEIRA	121584	M65 L
659	ANTÓNIO CARVALHO	CLAC - Entroncamento	158439	M50 M
987	ANTÓNIO CARVALHO	SCA/RUN Alcáçovas	167293	M40 L
414	ANTÓNIO CAVALEIRO	Individual	7	MSE L
180	ANTONIO DUARTE	C.C.D. "O ALVITEJO"	135105	M60 S
897	ANTONIO FERREIRA	Centro Marcha Corrida de Alenquer	282696	M65 M
85	ANTÓNIO FIGUEIREDO	Clube EDP - Lisboa	130982	M55 M
199	ANTONIO FRAGOSO	São João dos montes	166289	M40 M
159	ANTONIO GONÇALVES	CCDTMETROLX	90525	M50 M
301	ANTONIO GRAZINA	CHESTER'S TEAM	123552	M65 M
580	ANTÓNIO HENRIQUES	CA VALE FIGUEIRA	121584	M60 M
550	ANTONIO HORTA	CCD PM CASCAIS	101935	M65 L
206	ANTÓNIO MANUEL VALADAS	Individual	7	M50 M
467	ANTÓNIO MARTINS	Individual	7	M45 XL
355	ANTONIO MORAIS	Individual	7	M65 M
877	ANTONIO PADEIRINHA	Individual	7	M40 L
160	ANTONIO PEREIRA	CCDTMETROLX	90525	M50 L
784	ANTÓNIO PEREIRA	Tesoureira Team	122081	M40 L
551	ANTONIO PUCARIÇO	CCD PM CASCAIS	101935	M55 M
995	ANTONIO RIBEIRO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	215486	M35 M
427	ANTÓNIO RICARDO ALMEIDA	Wikaboo	51472	M40 S
462	ANTONIO SANTOS	CORRER LISBOA	100734	M65 S
464	ANTÓNIO SANTOS	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	278622	M55 M
933	ANTÓNIO SANTOS	Associação Vale Grande	207097	M60 M
743	ANTÓNIO SERAFIM	União FCI de Tomar	151352	M65 S
585	ANTÓNIO SILVA	CA VALE FIGUEIRA	121584	M65 M
864	ANTÓNIO SIMÕES	GDC Banco de Portugal	165189	M45 M
719	ANTÓNIO VALENTE	Individual	7	M35 M
552	ANTONIO VICENCIO	CCD PM CASCAIS	101935	M45 L
918	ARMANDO LACERDA	Oculista Portas de Santo António	300356	M60 L
460	ARMANDO PARREIRA	Armada Torriense	128080	M50 L
327	ARTUR CARVALHO	Correr Queluz	106133	M45 L
955	ARTUR PAIS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	215486	M45 S
1015	ARTUR PINTO	GFD Running	83683	M40 M
810	ARTUR SANTIAGO	Vitória futebol clube	188788	M45 S
316	AUGUSTO CARRIÇO	CAD A CORRER	85335	M50 L
880	AUGUSTO PIRES	CUA Benaventense	126648	M45 L
777	AUGUSTO PORTUGAL	Clube de Atletismo da Nazaré	247873	M40 S
338	AURÉLIO CALADO	4 AO KM	43749	M65 XL

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 32^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
93	AURÉLIO RODRIGUES	Os Matrecos	83705	M50 L
17	BENTO VALENTE	Os Perigosos	95101	M50 L
710	BERNARDO AGUIAR	Individual	7	MSE L
640	BRIGITTE CARDOSO	CORRER LISBOA	100734	F35 S
154	BRUNO ABRANTES	Falcões Selvagens	154571	M40 L
161	BRUNO BARBOSA	CCDTMETROLX	90525	MSE M
153	BRUNO FONSECA	CUA Benaventense	126648	M35 M
972	BRUNO FRANCISCO	Individual	7	M35 M
463	BRUNO LOPES	Individual	7	M35 L
690	BRUNO MIGUEL OLIVEIRA	Individual	7	M35 M
871	BRUNO PIRES	GDC Banco de Portugal	165189	M35 L
717	BRUNO REIS	Estrela campo da aviação	224486	MSE M
518	BRUNO RICARDO ANTUNES MARTINHO	Individual	7	M40 M
176	BRUNO SILVA	Individual	7	M35 L
630	BRUNO SILVA	Individual	7	MSE L
436	BRUNO SOUSA	Wikaboo	51472	M40 S
108	BRUNO TAVEIRA	Núcleo Atletismo Vialonga	211694	M35 S
573	BRUNO VINTÉM	Scalabis Night Runners	185512	M35 L
343	CAMILA GOMES	Individual	7	F35 S
920	CARINA CORREIA	Clube oriental de Pechão	209843	F35 S
826	CARLA ALEXANDRA	CBAMM	32233	F45 S
97	CARLA BARBOSA	Os Matrecos	83705	F35 S
774	CARLA CANTANTE	CLUBE SEM	63209	F35 S
1012	CARLA CARDOSO	Os Tatoos	67581	F45 M
604	CARLA FERREIRA	Mexa Essas Pernas	136199	F35 S
227	CARLA MENDES	Alverca Urban Runners	174960	F35 S
840	CARLA MORGADO	Wikaboo	51472	F45 S
394	CARLA NASCIMENTO	Os Galgos Audazes	133747	F35 M
793	CARLA PINTO FERNANDES	Individual	7	F35 S
135	CARLA RIBEIRO	Clube Millennium bcp	161151	F35 S
34	CARLA SERRANO	Correr Queluz	106133	F35 S
359	CARLOS ALCOBIA	Individual	7	M40 M
322	CARLOS MIGUEL	Individual	7	M45 M
356	CARLOS VILAFANHA	Individual	7	M55 L
406	CARLOS ALBERTO LIMA	A Natureza ensina	139620	M45 S
958	CARLOS ALFAIATE	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	215486	M65 XL
117	CARLOS CAETANO	Individual	7	M45 L
293	CARLOS CARDOSO	Individual	7	MSE L
791	CARLOS COELHO	c a amigos parque da paz	190695	M55 XL
132	CARLOS CONCEIÇÃO	Clube Millennium bcp	161151	M55 L
193	CARLOS COSTA	CBAMM	32233	M50 M
516	CARLOS DIAS	NoTeam	42209	MSE M
138	CARLOS ESPÍRITO	Clube Millennium bcp	161151	M60 L
150	CARLOS FERREIRA	Câmara Lisboa clube	147036	M55 M
579	CARLOS GONÇALVES	CA VALE FIGUEIRA	121584	M40 L
650	CARLOS GONÇALVES	S.F.U.A.P.	65866	M50 L
257	CARLOS IPE	Asas nos Pés	103883	M40 L
86	CARLOS LINO FIGUEIREDO DE JESU	A20KM Trail Running Team	195979	M40 M
815	CARLOS MAJOR	G.D.C. Eirapedrense	148135	M55 XL
315	CARLOS MANUEL FRANÇA	CAD A CORRER	85335	M35 M
40	CARLOS MARTINS	Correr em Évora	131717	M60 M
519	CARLOS MIGUEL PINTO	Individual	7	M50 M
200	CARLOS MONTEIRO MONTEIRO	Individual	7	M55 L
156	CARLOS MOREIRA	CCDTMETROLX	90525	M65 M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 32^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
666	CARLOS PARENTE RODRIGUES	Clube EDP - Lisboa	130982	M60 M
142	CARLOS PEDRO	Individual	7	MSE M
623	CARLOS PENA	Pertis Económicos	158489	M45 L
364	CARLOS RANGEL	Individual	7	M65 M
695	CARLOS ROCHA	Alpha 4	41530	M45 L
679	CARLOS RODRIGUES	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	247294	M50 S
121	CARLOS SECO SECO	grupo desportivo aguas da moita	267193	M55 XL
20	CARLOS SOUSA	Os Perigosos	95101	M60 L
1026	CARLOS TAVARES	CORRER LISBOA	100734	M40 M
997	CARLOS VIEIRA	SUMOL+COMPAL	93869	M45 L
445	CARLOS VISEU	Individual	7	M45 L
247	CARMEN ALMEIDA	CCRD BURINHOSA	110532	F35 S
739	CAROLINA FELIZ	União FCI de Tomar	151352	F55 S
98	CATARINA COSTA	Os Matrecos	83705	F35 S
851	CATARINA FIDALGO	Individual	7	F35 S
800	CATARINA LEITÃO	Individual	7	FSE S
873	CATARINA RAMOS	Individual	7	FSE S
684	CATARINA RODRIGUES	GRCD Leião	85178	F35 S
652	CATARINA ROLO	Individual	7	FSE S
553	CÁTIA BANDOLA	CCD PM CASCAIS	101935	F35 S
799	CÁTIA CORREIA	Peniche a Correr	122997	FSE S
107	CÁTIA FERNANDES CÂMARA	Individual	7	FSE M
209	CÁTIA PINTO	Run24Run	58121	F35 S
71	CECÍLIA TAVARES	Individual	7	F45 S
613	CÉLIA CECÍLIO	NAPA	24884	F45 S
869	CÉLIA MINAU	GDC Banco de Portugal	165189	F35 M
506	CELIO ANASTÁCIO	Peniche a Correr	122997	M35 L
785	CELSO PEREIRA	Tesoureira Team	122081	M35 L
33	CÉSAR GOMES	pace.makers	83356	M45 M
554	CLAUDIA BICO	CCD PM CASCAIS	101935	F35 S
479	CLAUDIA FERNANDES	Correr Queluz	106133	F35 S
661	CLÁUDIA FERNANDES	CLAC - Entroncamento	158439	FSE M
361	CLAUDIA LOURENÇO	SERVIÇOS SOCIAIS CGD	178557	F45 S
912	CLÁUDIA MARTINS	A20kms-Desportos de Montanha	239065	FSE S
821	CLAUDIA RIBEIRO	Individual	7	FSE S
292	CLÁUDIO CAMELO	Individual	7	MSE M
474	CLEBY A. ARAÚJO ARAÚJO	Anaturesa Ensina	128417	M50 M
99	CLÉLIA CONCEIÇÃO	Os Matrecos	83705	F45 S
269	CONCEIÇÃO CUNHA	Asas nos Pés	103883	F45 S
576	CONCEIÇÃO RODRIGUES	CA VALE FIGUEIRA	121584	F55 M
285	CRISTINA CARVALHO	CBAMM	32233	F45 S
806	CRISTINA COELHO	G.D.R. São Francisco da Serra	249343	F45 S
621	CRISTINA DINIS	Individual	7	F45 S
175	DÁLIA LEITE	Individual	7	F55 M
309	DANIEL BAPTISTA	CA BARREIRA	79917	M35 S
404	DANIEL FONSECA	100preparação	130378	MSE L
109	DANIEL LOURENÇO	CA BARREIRA	79917	M40 M
773	DANIEL PINTO	CLUBE SEM	63209	MSE M
803	DANIEL SILVÉRIO	G.D.R. São Francisco da Serra	249343	M40 L
820	DANIEL VITAL	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	247294	MSE XL
397	DANIELA REBELO	HCT Running Team	126596	FSE S
425	DAVI SANTOS	Asas nos Pés	103883	M40 XL
357	DAVID VILAS	Individual	7	MSE M
505	DAVID ALFAIATE	Individual	7	MSE L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 32^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
170	DAVID CLEMENTE	CUA Benaventense	126648	M35 M
861	DAVID CRUZ	Individual	7	M60 L
975	DAVID LÓPEZ JEREZ	Individual	7	MSE M
711	DAVID PEREIRA	Grupo Desportivo "O Independente" - Barreiro	390993	MSE M
883	DAVID SILVA	Corredores da Zona Norte	199400	MSE S
936	DAVID VILAS	Associação Vale Grande	207097	MSE S
760	DÉCIO ANDRADE	CUA Benaventense	126648	MSE L
35	DIAMANTINO SERRANO	Correr Queluz	106133	M40 S
602	DINIS PRUDENCIO	CRP-Ribafria	89970	M45 L
358	DIOGO RODRIGUES DE SOUSA	Individual	7	MSE S
249	DIOGO DUARTE	CCRD BURINHOSA	110532	MSE M
686	DIOGO MAIA	Individual	7	MSE M
475	DIOGO ROBERTO	Individual	7	MSE M
270	DORA COELHO	Asas nos Pés	103883	F35 M
56	DORA SIMÕES	Os Saloios	75379	F35 S
91	DUARTE ANTUNES	Os Matrecos	83705	M50 M
145	DUARTE BRITO	NAZAboboda	76137	MSE S
103	DUARTE CALDEIRA	Individual	7	M40 L
350	DULCÍNEA SILVA	OS CANSADOS	81615	F45 S
625	EBRIMA BAYO	Pertis Económicos	158489	MSE L
545	EDGAR TRIGO	Fed.Fam.Paz Mundial.Unificação	290328	M45 L
286	EDUARDO MANSO	Câmara Lisboa clube	147036	M55 L
308	EGÍDIO GONÇALVES	Individual	7	M35 L
668	ELISABETE COSTA	CORRER LISBOA	100734	F35 S
868	ELISABETE SANTOS	Individual	7	F35 S
298	ELSA SILVA	maluquinhas da corrida	182051	F35 S
991	EMANUEL DIOGO	G.D.R. São Francisco da Serra	249343	MSE S
1018	EMANUEL SILVESTRE	Individual	7	M35 L
408	EMÍLIO GONÇALVES	Amigos Vale Silêncio	178535	M50 L
922	EMÍLIO JOÃO PAULINO	Individual	7	M55 M
90	EMÍLIO MIRANDA	Os Matrecos	83705	M50 L
745	ERNESTO PARENTE	União FCI de Tomar	151352	M50 L
688	ESMERALDA GOMES	Individual	7	F55 M
220	ESTEVÃO LOPES DA SILVA RIBEIRO	Bino&Ribeiro	92134	M65 M
218	EUGENIO PISCO	Individual	7	M65 L
566	EURICO GOMES	ADCRPJ	41796	M55 XL
984	EURICO ROSADO	SUMOL+COMPAL	93869	M45 L
990	FÁBIO ABREU	Panela Magica	96300	MSE M
105	FÁBIO BATISTA	Sport Arronches Benfica	191203	MSE M
378	FÁBIO DUARTE	Fábio Duarte	89528	MSE M
79	FÁBIO MARTINS	Clube de Atletismo da Nazaré	247873	M35 M
184	FÁBIO MARTINS	C.C.D. "O ALVITEJO"	135105	MSE L
787	FÁBIO PIO	Individual	7	M45 L
319	FABIO PRATAS	CPA	14306	MSE L
49	FABRICIO DIAS	Individual	7	D2 S
258	FATIMA LAVRADOR	Asas nos Pés	103883	F35 S
449	FEDERICO HERRERA	camila fica	77543	M40 M
16	FERNADO ANDRADE	Os Perigosos	95101	M35 L
692	FERNANDA RIBEIRO	CORRER LISBOA	100734	F45 S
422	FERNANDO AGOSTINHO	El Corte Inglés Running Team	251602	M40 M
574	FERNANDO ALMEIDA	CA VALE FIGUEIRA	121584	M40 M
380	FERNANDO BATISTA	SR. CAMARNAL	86362	M45 M
490	FERNANDO CASTELA	Scalabis Night Runners	185512	M45 S
392	FERNANDO CORVELO	Wikaboo	51472	M45 M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 32^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
291	FERNANDO FERNANDES	APOGMA	40378	M55 L
776	FERNANDO GODINHO	CORRER LISBOA	100734	M45 M
723	FERNANDO JANEIRO	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	463276	M40 M
116	FERNANDO LOPO	Núcleo Atletismo Vialonga	211694	M65 M
866	FERNANDO MARTINS	GDC Banco de Portugal	165189	M45 L
814	FERNANDO NEVES	G.D.C. Eirapedrense	148135	M45 L
473	FERNANDO OLIVEIRA OLIVEIRA	Individual	7	M60 M
886	FERNANDO PELARIGO	Escola Atletismo Cartaxo	203056	M45 L
523	FERNANDO RAMOS	Individual	7	M50 L
481	FERNANDO ROSETE	RUN 4 FUN	58624	M45 M
761	FERNANDO SARAMAGO	CUA Benaventense	126648	M45 M
110	FERNANDO SIMÃO	CA BARREIRA	79917	M55 M
299	FERNANDO VERISSIMO	CHESTER'S TEAM	123552	M55 L
68	FILIPA FRANCISCO	CORRER LISBOA	100734	F35 M
14	FILIPE ARCADINHO	Os Perigosos	95101	M35 L
448	FILIPE BONITO	camila fica	77543	M35 M
374	FILIPE BORGES	Individual	7	M40 M
965	FILIPE CENTENO	Escola Atletismo Cartaxo	203056	M40 L
143	FILIPE EVANGELISTA CARECA	Ass:20kms de Almeirim/Restaurante o Forno	365799	M35 M
926	FILIPE GONÇALVES	BJWHF	33161	M40 M
963	FILIPE MOTA	AD IALBAX	61348	M45 L
596	FILIPE TOMÁS	A. C. S. Mamede	99019	M65 M
860	FILIPE TORRES	Individual	7	M35 M
325	FILOMENA FIALHO	Correr Queluz	106133	F45 S
43	FILOMENA RODRIGUES	Individual	7	F45 M
76	FLAVIANO DIAS	Grândola	72248	M65 M
230	FLÁVIO CARVALHO	Silva Team	73852	M35 S
122	FLAVIO RAMALHO RAMALHO	grupo desportivo aguas da moita	267193	MSE M
829	FLÁVIO SANTOS	Fed.Fam.Paz Mundial.Unificação	290328	MSE M
807	FLORIVAL BACALHAU	Vitória futebol clube	188788	M60 S
916	FRANCISCO BENTO	A20kms-Desportos de Montanha	239065	M35 S
377	FRANCISCO CARVALHO	Individual	7	M40 M
823	FRANCISCO CONFRARIA	Trilhos dos Templários/XPORFIT	287046	M45 L
438	FRANCISCO CUNHA	Individual	7	D2 L
37	FRANCISCO FARINHA	Correr Queluz	106133	M35 M
914	FRANCISCO GAIO	A20kms-Desportos de Montanha	239065	M55 S
746	FRANCISCO GASPAR	União FCI de Tomar	151352	M35 M
362	FRANCISCO JULIÃO	DOLCE FURADOURO	119973	M60 M
66	FRANCISCO MIRANDA	Individual	7	M55 M
830	FRANCISCO MULETA	Individual	7	D2 M
678	FRANCISCO PEREIRA	Armada Torriense	128080	M50 L
125	FRANCISCO PESSOA	Amigos do Atletismos da Aqualva	262774	M45 L
162	FRANCISCO PLINIO	CCDTMETROLX	90525	M60 L
937	FRANCISCO PRATES	Associação de Atletismo Lebres do Sado	360157	M65 M
514	FRANCISCO TORRES	Individual	7	M65 XL
724	FRANCISCO TORRINHA	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo / FRIBAIÃO	463276	M50 M
28	FREDERICO MARTINS	Individual	7	M45 XL
620	FREDERICO MIRANDA	Individual	7	M35 M
881	GABRIEL ALMEIDA	Madrugas Men	92241	M35 L
431	GENERG SERVIÇOS	Generg	42104	F35 S
369	GERMANO SILVA	ADRA	23613	M60 S
1017	GILBERTO FERNANDES	A C R Frade de Cima	135449	M55 M
450	GILBERTO GONÇALVES	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	278622	M65 L
865	GINA CHEIO	GDC Banco de Portugal	165189	F45 S

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 32^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
971	GONÇALO ÁGUAS	SUMOL+COMPAL	93869	M35 L
649	GONÇALO ALMEIDA	Individual	7	MSE S
205	GONÇALO BERNARDO	CCCDV/Ondalux	111439	MSE M
429	GONÇALO CARVALHO	Individual	7	M40 L
399	GONÇALO COELHO	HCT Running Team	126596	M35 L
874	GONÇALO DUARTE	GDC Banco de Portugal	165189	MSE M
403	GONÇALO FERREIRA	Individual	7	M40 M
235	GONÇALO GALANTE	Madrugas Men	92241	M40 M
714	GONÇALO GARGAT	Individual	7	M35 S
210	GONÇALO LOUREIRO	Run24Run	58121	M40 L
758	GONÇALO PALMA	CUA Benaventense	126648	MSE M
482	GONÇALO PALMINHA	C.D. "Os guias" de Alpiarça	247294	M40 L
504	GONÇALO RESINA	Individual	7	M40 M
804	GONÇALO SANTOS	G.D.R. São Francisco da Serra	249343	M45 S
59	GRAÇA ROLDÃO	Os Tugas	57244	F45 S
570	GUILHERME MOREIRA	Olalone	50874	M45 L
813	GUMERSINDO RODRIGUES	Vitória futebol clube	188788	M65 S
353	HELDER CARREIRA	OS CANSADOS	81615	M40 S
941	HÉLDER CABEDAL	BJWHF	33161	M40 L
149	HELDER MARTINS	Run@Abra	57466	M35 S
477	HÉLDER PEREIRA	Clube de Atletismo da Nazaré	247873	M35 M
985	HELDER RODRIGUES	SUMOL+COMPAL	93869	M40 S
417	HELDER ROSARIO	GRCD Leão	85178	M35 L
273	HELDER SANTOS	CORRER LISBOA	100734	M40 L
512	HÉLDER SILVÉRIO	Individual	7	M45 L
15	HELDER VALADAS	Os Perigosos	95101	M35 L
336	HELDER VIEIRA RODRIGUES	ADREP	33353	M65 M
360	HELENA ALCOBIA	Individual	7	F35 M
919	HELENA LACERDA	Oculista Portas de Santo Antnio	300356	F45 S
183	HELENA PIRES	C.C.D. "O ALVITEJO"	135105	F45 L
245	HELIA SANTOS	CUA Benaventense	126648	FSE M
900	HENRIQUE FERREIRA	ADRC Mata de Benfica	149105	M45 M
899	HENRIQUE JANOTA	Caracois de pedra	129644	M45 M
113	HENRIQUE JORGE SILVA	Caracol Trail Team	141595	M65 M
290	HENRIQUE VILHENA	Individual	7	M60 L
92	HERMNIO FERREIRA	Os Matrecos	83705	M55 L
564	HERNANI MADEIRA	Scalabis Night Runners	185512	M45 L
174	HERNNI MONTEIRO	Individual	7	M55 XL
593	HORRIO RUIVO	C.C.D. "O ALVITEJO"	135105	M55 S
321	HUGO MIGUEL BRUNO	VSRUNNER	64210	MSE L
749	HUGO BRS	Individual	7	M35 M
459	HUGO CUNHA	CA VALE FIGUEIRA	121584	M40 M
721	HUGO FERREIRA	Correr Queluz	106133	M40 M
26	HUGO JACINTO	Individual	7	M35 L
480	HUGO JOS	Individual	7	M35 XL
204	HUGO MATOS	CCCDV/Ondalux	111439	M35 M
1003	HUGO PALMEIRO	CBAMM	32233	M40 S
163	HUGO PINTO	CCDTMETROXX	90525	M40 L
969	HUMBERTO CANHA	SUMOL+COMPAL	93869	M40 M
137	HUMBERTO FERREIRA	Clube Millennium bcp	161151	M65 M
231	HUMBERTO NEVES	Madrugas Men	92241	M45 M
38	IDALINA CHARRAZ	Correr Queluz	106133	F35 M
314	ILISITO FERREIRA	CAD A CORRER	85335	M35 M
136	INS BERNARDO	Clube Millennium bcp	161151	F35 S

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 32^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
632	INÉS BRITO	Individual	7	F45 L
642	INÉS FERREIRA	Mexa Essas Pernas	136199	FSE S
750	INÉS GUILHERME DE MELO	Scalabis Night Runners	185512	F35 S
1	INÉS HENRIQUES	Clube Natação de Rio Maior	239759	F35 S
627	IRENE DA CONCEIÇÃO INÁCIO	CORRER LISBOA	100734	F45 S
563	ISABEL CABAÇA	pace.makers	83356	F45 M
212	ISABEL CARDEAL	Run24Run	58121	F45 S
164	ISABEL FRANÇA	CCDTMETROLX	90525	F45 S
511	ISABEL MARTINS	Correr Queluz	106133	F45 M
496	ISABEL NOBRE	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	278622	F55 S
1002	ISABEL SANTOS	Fed.Fam.Paz Mundial.Unificação	290328	F45 M
339	ISADORA COSTA	4 AO KM	43749	FSE S
277	ISIDRO SERRA	Sporting Clube Moitense	195441	M60 L
643	IURI CORREIA	Individual	7	M45 S
555	IVAN RAMOS	CCD PM CASCAIS	101935	MSE XL
513	JACINTO FERREIRA	Individual	7	M45 S
771	JAIME SANTOS	CLUBE SEM	63209	M60 M
1010	JEREMIAS CARDOSO	Os Tatoos	67581	M50 L
27	JOANA CARIA	Individual	7	F35 M
409	JOANA MARQUES	Individual	7	FSE S
320	JOÃO MIGUEL MARTINS	VSRUNNER	64210	M35 XL
280	JOÃO AFONSO	CBAMM	32233	M45 L
440	JOÃO AFONSO	Individual	7	M35 M
909	JOÃO ALEXANDRE MATOS	Electrex	60685	M40 L
413	JOAO ANDRÉ ARANHA	Cracks do pedal-Coruche	183945	MSE L
703	JOÃO ANTÓNIO RODRIGUES	Individual	7	M50 M
384	JOAO BENTO	Individual	7	M45 XL
942	JOÃO CALISTO	Individual	7	M55 M
214	JOÃO CANIÇO	CUA Benaventense	126648	M35 M
587	JOÃO DÂMASO	Grupo Maravilha	119737	MSE M
981	JOÃO ESTEVES	SUMOL+COMPAL	93869	M45 L
236	JOAO FIGUEIREDO	Individual	7	M60 M
524	JOÃO FILIPE MARGAL PEREIRA MOT	CD "Os Águias" Trail/Running	243739	M40 S
898	JOÃO FULGÊNCIO	Individual	7	MSE M
689	JOÃO GABRIEL	Individual	7	M55 M
305	JOÃO GARIZO	Individual	7	M45 L
672	JOÃO GOMES	Runnerboys	81913	MSE XL
544	JOÃO HENRIQUES	ACPortalegre/UTSM	143855	M45 L
304	JOÃO JACINTO	CHESTER'S TEAM	123552	M60 M
340	JOÃO LIMA	4 AO KM	43749	M55 L
172	JOÃO LOPES	Individual	7	M50 L
853	JOÃO LUCAS	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	M50 L
89	JOÃO MACHADO	Os Matrecos	83705	M55 L
165	JOÃO MENDES	CCDTMETROLX	90525	M45 L
376	JOÃO MENDES	Individual	7	M45 L
484	JOÃO MIRANDA	RUN 4 FUN	58624	M45 L
891	JOÃO MONIZ	Individual	7	MSE M
713	JOÃO NAVARRO	Individual	7	M40 M
446	JOÃO PACHECO	Wikaboo	51472	MSE S
615	JOÃO PAIXÃO	NAPA	24884	M45 M
508	JOÃO PASTOR	CCDTMETROLX	90525	M45 M
656	JOÃO PEDRO FERREIRA	CLAC - Entroncamento	158439	M40 M
347	JOÃO PEDRO SOUSA	TEAM PERNETAS	102408	MSE M
216	JOÃO RAMOS	SANTARENOS	81487	M55 L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 32^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
541	JOÃO RECTO	Individual	7	M35 L
439	JOÃO RENDEIRO	Individual	7	M35 L
872	JOÃO RODRIGUES	GDC Banco de Portugal	165189	M35 M
1027	JOÃO SALDANHA	CASA DO POVO DE ALCANENA	187424	MSE M
629	JOAO SANTOS	Individual	7	M40 L
1004	JOÃO SIMÕES	Individual	7	M45 M
195	JOÃO SOARES	CBAMM	32233	M65 L
962	JOÃO TANOIRO	SUMOL+COMPAL	93869	M40 L
677	JOÃO VALENTE	Individual	7	MSE M
925	JOÃO FERREIRA	Linces de Montemor	144761	MSE L
363	JOAQUIM CARREIRA	DOLCE FURADOURO	119973	M55 M
349	JOAQUIM NOGUEIRA	OS GANGHYS	74370	M60 M
485	JOAQUIM CARINHAS	Peniche a Correr	122997	M65 L
279	JOAQUIM COSTA	CBAMM	32233	M65 L
240	JOAQUIM CRISPIM	UDCA	24163	M60 M
191	JOAQUIM CRUZ	CBAMM	32233	M55 L
862	JOAQUIM FERRÃO	GDC Banco de Portugal	165189	M55 M
567	JOAQUIM FONSECA	Fed.Fam.Paz Mundial.Unificação	290328	M60 L
1006	JOAQUIM GOMES	AD Rio Largo Clube Espinho	212285	M55 S
194	JOAQUIM HERMENEGILDO	CBAMM	32233	M55 XL
186	JOAQUIM MARTINS	C.C.D. "O ALVITEJO"	135105	M55 M
287	JOAQUIM TOMÉ	Panela Mágica	111660	M45 S
680	JOEL GONÇALVES SIMÕES	A20KM Trail Running Team	195979	M35 M
241	JOEL MARTINS	CUA Benaventense	126648	M40 M
310	JORGE AIRES	CA BARREIRA	79917	M40 S
300	JORGE DUARTE	CHESTER'S TEAM	123552	M40 L
111	JORGE AGOSTINHO	CA BARREIRA	79917	M60 S
101	JORGE ALVES	Os Matrecos	83705	M45 L
825	JORGE ALVES	CBAMM	32233	M50 L
536	JORGE BERNARDO	ANA Triatlo	82381	M45 M
1013	JORGE CORREIA	Individual	7	M45 M
669	JORGE COSTA	Individual	7	M40 M
237	JORGE DUARTE	Câmara Lisboa clube	147036	M50 L
119	JORGE FERREIRA	Individual	7	M55 M
478	JORGE FERREIRA	Individual	7	M45 M
705	JORGE FERREIRA	running of d. maria	142425	M50 L
817	JORGE GOMES	G.D.C. Eirapedrense	148135	M50 L
731	JORGE GONCALVES	Wikaboo	51472	M50 M
757	JORGE GONÇALVES	CUA Benaventense	126648	M50 S
747	JORGE LERCAS	União FCI de Tomar	151352	M50 M
268	JORGE LOPES	Asas nos Pés	103883	M45 L
639	JORGE MAIA	Individual	7	M40 L
715	JORGE MANUEL SOUSA ALMEIDA	Party Rock	77783	M45 M
466	JORGE MENDES	KUALITY KONTAS	113348	M40 M
606	JORGE MONTEIRO	Run2Finish.PT	102275	M50 L
366	JORGE PAULINO	Peniche a Correr	122997	M55 XL
1022	JORGE PEPE	CA VALE FIGUEIRA	121584	M45 M
423	JORGE PEREIRA	Individual	7	MSE S
944	JORGE PINA	Associação Jorge Pina	199275	D2 M
1028	JORGE POLIDORO	Panela Mágica	111660	M50 L
24	JORGE RALO	Friends Team	89908	M55 M
699	JORGE RAMINHAS	Individual	7	MSE L
141	JORGE SOARES	Clube Millennium bcp	161151	M50 L
988	JORGE SOUSA	CORRER LISBOA	100734	M50 M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 32^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
582	JORGE VALENTE	CA VALE FIGUEIRA	121584	M40 M
323	JOSÉ DIAS	Correr Queluz	106133	M45 L
334	JOSE FELIZARDO	OS TRINCA ESPINHAS	144103	M50 M
493	JOSÉ ALVES	SERVIÇOS SOCIAIS CGD	178557	M65 L
1029	JOSÉ ALVES	Scalabis Night Runners	185512	M50 L
489	JOSE ANASTÁCIO	Peniche a Correr	122997	M60 L
591	JOSÉ ANTÓNIO PEREIRA	Os Perigosos	95101	M60 L
854	JOSÉ AVELINO	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	M60 L
187	JOSÉ BELCHIOR	Individual	7	M65 L
848	JOSÉ BERNARDO	CCD Sintrense	102297	M45 M
418	JOSÉ BONITO	Wikaboo	51472	M45 L
849	JOSÉ BORGES	CCD Sintrense	102297	M55 L
146	JOSÉ BRITO	NAZAboboda	76137	M55 M
303	JOSE CANELA	TRI-IT	40590	M40 M
728	JOSÉ COELHO	Scalabis Night Runners	185512	M60 M
618	JOSÉ DINIS	Individual	7	M50 L
964	JOSÉ DIOGO DOS SANTOS	Individual	7	M40 M
95	JOSÉ DUARTE	Os Matrecos	83705	M55 L
281	JOSÉ DUARTE	CBAMM	32233	M55 S
950	JOSÉ DURÃO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	215486	M50 S
500	JOSÉ FELIX	Linda-a-Pastora S.C.	152042	M50 M
250	JOSÉ FIGUEIRA	CCRD BURINHOSA	110532	M45 L
742	JOSÉ FONSECA	União FCI de Tomar	151352	M50 S
935	JOSÉ GASPARGAR	Associação Vale Grande	207097	M40 M
502	JOSÉ GONÇALVES	FAROL D AVENTURA	135032	M55 M
294	JOSE GRACIO	Individual	7	M60 L
461	JOSÉ GUIA	SERVIÇOS SOCIAIS CGD	178557	M65 S
88	JOSÉ GUIMAS	Os Matrecos	83705	M50 M
19	JOSE HENRIQUES	Os Perigosos	95101	M60 L
266	JOSÉ HENRIQUES	Asas nos Pés	103883	M45 S
510	JOSÉ HENRIQUES	Individual	7	MSE L
197	JOSÉ INOCÊNCIO	CBAMM	32233	M65 M
577	JOSÉ LINDO	CA VALE FIGUEIRA	121584	M65 L
65	JOSE LUIS ALVES	Individual	7	M50 S
415	JOSÉ LUIS GONÇALVES	Peniche a Correr	122997	M40 M
387	JOSE MACHADO	Individual	7	M50 M
388	JOSE MACHADO	Individual	7	MSE S
441	JOSÉ MAIO	CD ARNEIRO	73005	M55 M
458	JOSE MANUEL FAUSTINO	Individual	7	M65 L
539	JOSÉ MANUEL SERODIO	Atousports	83602	M65 L
929	JOSÉ MARQUES	CA VALE FIGUEIRA	121584	M50 L
938	JOSÉ MARQUES	Associação de Atletismo Lebres do Sado	360157	M60 S
486	JOSE MARTINS	Clube Veteranos do Iis	178506	M50 L
631	JOSÉ MENDES	Individual	7	M60 M
986	JOSÉ MIGUEL CALHEIROS	SUMOL+COMPAL	93869	M40 M
671	JOSE MIRANDA	Individual	7	M50 XL
726	JOSE MONTEIRO	Individual	7	M60 L
863	JOSÉ MONTEIRO	GDC Banco de Portugal	165189	M60 M
433	JOSÉ MOTA	Wikaboo	51472	M55 M
1007	JOSÉ NARCISO	CHESTER'S TEAM	123552	M45 M
503	JOSÉ NEVES	Individual	7	M40 L
81	JOSÉ NOGUEIRA	Clube de Atletismo da Nazaré	247873	M45 L
342	JOSÉ PAJINHA	CA VALE FIGUEIRA	121584	M55 M
234	JOSÉ PARDAL	Madrugas Men	92241	M65 L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 32^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
278	JOSÉ PASSOS	Peniche a Correr	122997	M40 M
51	JOSÉ PEDRO	Individual	7	M45 M
447	JOSÉ PEDRO RUA	Wikaboo	51472	M40 M
96	JOSÉ PEIXOTO	Os Matrecos	83705	M60 L
451	JOSÉ PROENÇA	Correr Queluz	106133	M55 M
221	JOSÉ RAFAEL	Individual	7	M50 M
25	JOSÉ RALO	Individual	7	MSE L
702	JOSÉ RODRIGUES	Individual	7	M45 L
675	JOSÉ RUIVO	Individual	7	M65 M
939	JOSÉ SÁ	Associação de Atletismo Lebres do Sado	360157	M55 L
509	JOSÉ SANTOS	CCDTMETROLX	90525	M45 M
276	JOSÉ SAPO	Sporting Clube Moitense	195441	M65 S
628	JOSÉ SARAIVA	CORRER LISBOA	100734	M55 M
22	JOSE SILVA	Os Perigosos	95101	M60 L
718	JOSE SILVA	Individual	7	M60 L
934	JOSÉ SILVA	Associação Vale Grande	207097	M45 S
951	JOSÉ SILVA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	215486	M55 S
4	JOSÉ TEODÓSIO	FALTA DE AR	74937	M50 S
528	JOSÉ VILELA	Clube Robbialac	113839	M50 L
1001	JOSÉ VITAL	CLAC - Entroncamento	158439	M55 M
943	JÚLIA CALISTO	Individual	7	F45 M
203	JÚLIO CRUZ	CCCDV/Ondalux	111439	M40 M
847	JULIO FINOTE	CCD Sintense	102297	M45 M
217	JULIO HENRIQUES	Individual	7	M65 L
556	JULIO MEIRELES	CCD PM CASCAIS	101935	M65 M
535	JULIO MOREIRA	GRUPO DE AMIGOS DE CESAR	189109	M55 L
302	JULIO PARREIRA	CHESTER'S TEAM	123552	M65 L
735	JULIO PATRICIO	CDBBR	31642	M55 M
243	JULIO REIS	Câmara Lisboa clube	147036	M45 XL
738	JUVENAL SILVA	União FCI de Tomar	151352	M45 M
974	KOEN VANDERSTRAETEN	Individual	7	MSE M
884	LAERCIO SILVA	Corredores da Zona Norte	199400	M50 M
115	LENA VIEIRA	Individual	7	F55 S
46	LEONARDO ANICETO	Individual	7	MSE M
129	LEONEL BRANDÃO	Clube Millennium bcp	161151	M50 L
769	LEONEL ISIDORO	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	236890	M45 L
124	LEONEL SELEIRO	Amigos do Atletismos da Aqualva	262774	M60 M
74	LICINIO FIDALGO	Individual	7	M55 M
903	LICINIO MATOS	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	346086	M35 M
940	LÍDIA VIEIRA	Associação de Atletismo Lebres do Sado	360157	F45 S
792	LILIANA FERNANDA ANTUNES MONTE	Individual	7	F35 S
598	LINA MATEUS	Individual	7	F35 S
421	LINDOMAR ELIAS	Individual	7	M45 M
424	LINO MARTINS	Wikaboo	51472	M40 L
329	LIVIA LOURENÇO	Correr Queluz	106133	F35 S
831	LUIS ALEMÃO	Scalabis Night Runners	185512	M45 M
822	LUÍS ALEXANDRE	Trilhos dos Templários/XPORFIT	287046	M40 S
382	LUIS AMORIM	SR. CAMARNAL	86362	M50 M
23	LUIS ARCADINHO	Os Perigosos	95101	M65 L
201	LUIS AZEVEDO	Individual	7	M50 L
809	LUIS BAÇO	Vitória futebol clube	188788	M40 S
131	LUÍS BAIXINHO	Clube Millennium bcp	161151	MSE L
980	LUÍS BRANCO	SUMOL+COMPAL	93869	M40 M
704	LUIS CANCELA	Núcleo Sporting C P em Torres Novas (NSTN)	368443	M45 L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 32^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
371	LUIS CASÇÃO	CASA DO PESSOAL DA RTP	172345	M45 M
63	LUÍS CHAVEIRO	Individual	7	M45 L
251	LUÍS CONCEIÇÃO	CCRD BURINHOSA	110532	M55 L
133	LUÍS CORREIA	Clube Millennium bcp	161151	M45 L
318	LUIS DOMINGOS	SPIRIDON - PORTUGAL	153291	M55 L
454	LUIS FELICIO	OS TRINCA ESPINHAS	144103	M40 M
779	LUIS FERREIRA	Scalabis Night Runners	185512	M40 M
978	LUIS FERREIRA	SUMOL+COMPAL	93869	M40 L
128	LUÍS FILIPE	Scalabis Night Runners	185512	M45 XL
973	LUÍS GAMA	Individual	7	M55 M
653	LUIS GODINHO	Individual	7	M35 L
54	LUIS GOMES	Os Saloios	75379	M45 L
499	LUÍS GUERRA	Individual	7	M40 M
3	LUIS MACAU	Individual	7	MSE S
982	LUÍS MAGALHÃES	SUMOL+COMPAL	93869	M40 M
634	LUÍS MARANHÃO	Individual	7	M40 XL
288	LUÍS MAZEDA	Asas nos Pés	103883	MSE XL
612	LUIS MENDES	NAPA	24884	M45 M
673	LUÍS MIGUEL NOGUEIRA	GRCD Leião	85178	M40 S
148	LUÍS MIGUEL OLIVEIRA	Run@Abra	57466	M45 M
600	LUÍS NABAIS	CORRER LISBOA	100734	M35 L
398	LUIS NOBRE	Peniche a Correr	122997	M45 M
751	LUÍS NUNES DA SILVA	Individual	7	M60 XL
196	LUIS OLIVEIRA	CBAMM	32233	M45 M
818	LUIS OLIVEIRA	G.D.C. Eirapedrense	148135	M40 L
264	LUIS OSÓRIO	Asas nos Pés	103883	M55 M
538	LUIS PIRES	Individual	7	M50 L
947	LUÍS PIRES	Individual	7	M45 S
1014	LUIS PRAZERES	G.D.C. Eirapedrense	148135	M45 L
867	LUÍS RIO	GDC Banco de Portugal	165189	M45 M
744	LUÍS RODRIGO	União FCI de Tomar	151352	M55 M
654	LUIS SANTOS	Salvaterra Night Runners	209154	M50 M
762	LUÍS SANTOS	Individual	7	M50 M
542	LUIS SANTOS SANTOS	Individual	7	M40 M
80	LUÍS SILVÉRIO	Clube de Atletismo da Nazaré	247873	M35 M
775	LUIS SILVÉRIO BARBOSA BARBOSA	Individual	7	M40 M
120	LUIS SOBRAL SOBRAL	grupo desportivo aguas da moita	267193	M55 M
876	LUIS TOMÉ	Individual	7	M40 M
932	LUIS VASCONCELOS	Associação Vale Grande	207097	M45 S
725	LUIS VIEIRA	CA VALE FIGUEIRA	121584	M45 L
326	LUISA ALMEIDA	Correr Queluz	106133	F35 S
39	LUISA XARRAZ	Correr Queluz	106133	F45 M
497	LUIS ROSA	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	278622	M65 L
60	LURDES SILVA	Os Tugas	57244	F45 S
272	MAFALDA ALMEIDA	Asas nos Pés	103883	F35 S
896	MAFALDA SOFIA NUNES	Individual	7	F45 S
420	MAGDA CABRAL	Wikaboo	51472	F45 M
354	MANUEL BRITES	OS CANSADOS	81615	M60 L
442	MANUEL ALVES	Individual	7	M50 L
636	MANUEL ALVES	CORRER LISBOA	100734	M50 L
181	MANUEL ANTONIO	C.C.D. "O ALVITEJO"	135105	M45 XL
157	MANUEL COSTA	CCDTMETROLX	90525	M60 M
391	MANUEL CRISPIM	Individual	7	M65 M
788	MANUEL FONTINHA	GRCD Leião	85178	M45 L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 32^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
469	MANUEL GALHARDAS	Individual	7	M35 XL
87	MANUEL MACHADO	Os Matrecos	83705	M55 L
948	MANUEL MARCOS	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	215486	M55 XL
741	MANUEL MARTINS	União FCI de Tomar	151352	M60 M
182	MANUEL MATOS	C.C.D. "O ALVITEJO"	135105	M45 L
837	MANUEL MOURA	Clube do Stress	116995	M65 L
638	MANUEL NOBRE BAPTISTA	Individual	7	M50 XL
956	MANUEL NOGUEIRA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	215486	M40 S
412	MANUEL PAIVA	Individual	7	M65 M
607	MANUEL PAULO	Individual	7	M60 M
816	MANUEL SANTOS	G.D.C. Eirapedrense	148135	M65 L
501	MANUEL SARAIVA	Linda-a-Pastora S.C.	152042	M55 L
832	MANUEL SILVA	Centro Cívico de Alferrarede Velha	307295	M45 L
70	MANUEL TAVARES	Run Pirlampo	103312	M60 M
289	MANUEL VIEIRA	Individual	7	M35 M
592	MANUEL VITORINO	C.C.D. "O ALVITEJO"	135105	M65 M
651	MANUELA GONÇALVES	S.F.U.A.P.	65866	F45 M
812	MARCELO SANTOS	Vitória futebol clube	188788	MSE S
696	MÁRCIA GASPAS	GRCD Leião	85178	F35 S
811	MARCO CARDOSO	Vitória futebol clube	188788	MSE S
21	MARCO CASEIRO	Os Perigosos	95101	M40 L
271	MARCO CORREIA	Asas nos Pés	103883	M40 XL
537	MARCO FRANCISCO	União FCI de Tomar	151352	M35 M
635	MARCO FRANCO	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	369607	M35 M
989	MARCO JACINTO	Panela Magica	96300	M40 L
968	MARCO MADEIRA	SUMOL+COMPAL	93869	M35 M
778	MARCO MANGAS	Clube de Atletismo da Nazaré	247873	M40 M
365	MARGARIDA MARTINS	Peniche a Correr	122997	F55 S
430	MARIA BONITO	Wikaboo	51472	F45 M
100	MARIA COTRIM	Os Matrecos	83705	FSE S
694	MARIA JOÃO ROCHA	Alpha 4	41530	F45 S
609	MARIA LUCAS	FIDELIDADE GDC	102061	F45 S
557	MARIA POLICARPO	CCD PM CASCAIS	101935	F45 S
572	MARIA RAPOSO	Individual	7	F35 S
452	MARIA SILVA	Individual	7	FSE S
263	MARIA TOMÁS	Asas nos Pés	103883	F45 M
331	MARIA VARELA	Correr Queluz	106133	F35 M
729	MÁRIO BORGES	Os Cravas	64535	MSE L
766	MARIO CHORA	SCA/RUN Alcáçovas	167293	M40 L
961	MARIO FERREIRA	SUMOL+COMPAL	93869	M40 XL
526	MÁRIO FIRMINO	Individual	7	MSE S
722	MÁRIO GOMES	Scalabis Night Runners	185512	M40 M
736	MÁRIO LIMA	CDBBR	31642	M35 XL
18	MARIO LOPES	Os Perigosos	95101	M50 L
2	MÁRIO MACHADO	Individual	7	M65 M
134	MÁRIO MARCELINO	Clube Millennium bcp	161151	M60 L
767	MARIO PEREIRA	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	236890	M55 L
819	MÁRIO PIRES	Individual	7	M55 L
648	MÁRIO ROSA	Vitória Clube de Santarém	239895	M40 M
372	MARIO SILVA	Individual	7	M50 L
875	MARIO SILVA	Individual	7	M35 S
781	MARISA FERREIRA	Scalabis Night Runners	185512	F35 S
386	MARISA FIGUEIREDO	Associação de Toledo	189069	F35 S
808	MARK RIBEIRO	Vitória futebol clube	188788	MSE M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 32^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
208	MARLENE MENDES	Run24Run	58121	F35 S
588	MARTA ABRANTES	Individual	7	F35 S
82	MARTA COLAÇO	Clube de Atletismo da Nazaré	247873	F35 S
833	MARTA PERNAS	Mexa Essas Pernas	136199	F35 S
782	MARTA PITAU	Individual	7	F35 M
75	MARTA VERÍSSIMO	Individual	7	FSE S
645	MARTINO MONTEZ	Individual	7	M45 S
246	MAURICIO RODRIGUES	CCRD BURINHOSA	110532	M35 M
568	MERCEDES JESUS FONSECA	Fed.Fam.Paz Mundial.Unificação	290328	F55 S
385	MICAEL TOITO	Individual	7	MSE L
367	MIGUEL PAULINO	Peniche a Correr	122997	MSE M
532	MIGUEL ALMEIDA	GRUPO DE AMIGOS DE CESAR	189109	M40 L
967	MIGUEL ÂNGELO	SUMOL+COMPAL	93869	MSE S
152	MIGUEL BARBA	Peniche a Correr	122997	M40 M
444	MIGUEL CORREIA	Individual	7	M50 M
957	MIGUEL COSTA	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	215486	MSE S
390	MIGUEL DIAS	SERVIÇOS SOCIAIS CGD	178557	M40 L
998	MIGUEL GARCIA	SUMOL+COMPAL	93869	M45 M
232	MIGUEL PEREIRA	Madrugas Men	92241	M50 M
426	MIGUEL RIBEIRO	Wikaboo	51472	M45 L
476	MIGUEL SILVA	Clube de Atletismo da Nazaré	247873	M45 M
917	MIGUEL SOBRAL	Associação GD Academia do Korpo	285913	M40 L
522	MIGUEL TEIXEIRA	Individual	7	M45 L
707	MIGUEL TEIXEIRA	running of d. maria	142425	M35 M
73	MIGUEL VELEZ	Individual	7	M55 L
260	MILTON BATISTA	Asas nos Pés	103883	M40 M
1020	MOISES RODRIGUES	CORRER LISBOA	100734	M55 M
494	NARCISO ARROMBA	CiuVe	34520	M60 M
282	NARCISO SÁ	CBAMM	32233	M50 L
797	NATÁLIA FERNANDES	Equipa das Fontes	133824	F35 M
828	NATALYA MARCHEVA	CBAMM	32233	F45 M
754	NELIO CARVALHO	Scalabis Night Runners	185512	M35 L
345	NELSON GOMES	Individual	7	M40 S
614	NELSON COLAÇO	NAPA	24884	M45 M
202	NELSON DANTAS	Casa do Povo de Pontével	212426	M35 XL
783	NELSON FERNANDES	Tesoureira Team	122081	M40 L
330	NELSON LOURO	Correr Queluz	106133	M35 M
879	NELSON MARQUES DOS SANTOS	Individual	7	M35 M
905	NELSON MARTINS	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	346086	M45 M
657	NELSON OLIVEIRA	CLAC - Entroncamento	158439	M40 S
907	NELSON PATRÃO	Individual	7	MSE M
396	NEUZA REBELO	HCT Running Team	126596	FSE S
708	NORBERTO MARQUES	running of d. maria	142425	M45 L
207	NUNO AFONSO	Run24Run	58121	MSE M
558	NUNO ALMEIDA	CCD PM CASCAIS	101935	M45 L
910	NUNO ALVES	Individual	7	M40 L
434	NUNO BALULA	Wikaboo	51472	M40 M
401	NUNO BELO	HCT Running Team	126596	M35 M
1009	NUNO CALISTO	Individual	7	M40 S
30	NUNO CARDOSO	CAD A CORRER	85335	M45 L
734	NUNO CARDOSO	Individual	7	MSE M
50	NUNO CARRAÇA	Fed.Fam.Paz Mundial.Unificação	290328	M35 M
515	NUNO FRADE	NoTeam	42209	M35 M
67	NUNO FRANCISCO	CORRER LISBOA	100734	M40 M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 32^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
84	NUNO GOMES	Clube EDP - Lisboa	130982	M50 L
664	NUNO GOMES	Clube EDP - Lisboa	130982	M50 L
313	NUNO GONÇALO COSTA	CAD A CORRER	85335	M45 L
716	NUNO GONÇALVES	Party Rock	77783	M40 M
189	NUNO LOPES	FALTA DE AR	74937	M40 L
259	NUNO MARQUES	Asas nos Pés	103883	M45 M
118	NUNO MARTINS	4 Gê Runners	107545	M40 M
373	NUNO MARTINS	Wikaboo	51472	M40 L
733	NUNO MATEUS	Individual	7	M35 L
226	NUNO MENDES	Alverca Urban Runners	174960	M45 L
682	NUNO MILHEIRO	Running Espinho	121871	M40 S
610	NUNO MIRÃO	Bombeiros Voluntários de Mora	268430	MSE L
144	NUNO MOLERO	Individual	7	M45 M
223	NUNO MOREIRA	Alverca Urban Runners	174960	M35 S
966	NUNO MOREIRA	SUMOL+COMPAL	93869	M45 L
383	NUNO OLIVEIRA	Individual	7	MSE M
687	NUNO OLIVEIRA	Individual	7	M40 S
894	NUNO PAULOS	SCA/RUN Alcáçovas	167293	M35 L
57	NUNO PEREIRA	Os Saloios	75379	M35 M
979	NUNO PEREIRA	SUMOL+COMPAL	93869	M40 M
870	NUNO PIRES	GDC Banco de Portugal	165189	MSE M
167	NUNO PITA	CCDTMETROLX	90525	M40 L
507	NUNO SILVA	Peniche a Correr	122997	M40 M
1000	NUNO SILVA	Individual	7	M40 L
845	NUNO VARELA	CA VALE FIGUEIRA	121584	M35 L
465	NUNO VENES	Individual	7	M40 M
252	OCTÁVIO MARIANO	CCRD BURINHOSA	110532	M45 L
887	OMAR GARCIA	SUMOL+COMPAL	93869	M35 M
155	ORLANDO SILVA	CCDTMETROLX	90525	M60 M
244	OSCAR ROCHA	Viriathvs Runners Viseu	202793	M55 L
126	OSVALDO REIS	Amigos do Atletismos da Aigualva	262774	M50 M
842	OTELINDA SOUSA	Individual	7	F35 M
693	PALMIRA QUINHAMA	CORRER LISBOA	100734	F35 S
190	PATRICIA PEDRO	CBAMM	32233	F45 M
31	PATRICIA SANTOS	Individual	7	F35 S
846	PATRICIA XAVIER	Correr Queluz	106133	F35 S
540	PAULA CRISTINA SANTOS	pace.makers	83356	F35 S
662	PAULA GONÇALVES	SERVIÇOS SOCIAIS CGD	178557	F35 S
151	PAULA LEITAO	Câmara Lisboa clube	147036	M40 S
211	PAULA MONTEIRO	Run24Run	58121	F45 S
348	PAULA NOGUEIRA	OS GANGHYS	74370	F45 M
332	PAULO RODRIGUES	Correr Queluz	106133	M45 M
889	PAULO ALEXANDRE FERNANDES DA S	A20KM Trail Running Team	195979	M50 L
456	PAULO BÉRTOLO	HCT Running Team	126596	M35 L
841	PAULO CAÇÃO	Salvaterra Night Runners	209154	M40 S
805	PAULO CHAINHO	G.D.R. São Francisco da Serra	249343	M50 M
311	PAULO CRUZ	CA BARREIRA	79917	M45 S
798	PAULO FERNANDES	Cartaxo Night Runners	178988	M40 L
858	PAULO GOMES	Aminhacorrida/Myprotein	200589	M40 L
228	PAULO GONCALVES	Câmara Lisboa clube	147036	M45 M
256	PAULO GORDINHO	Câmara Lisboa clube	147036	M40 L
36	PAULO GORDO	Correr Queluz	106133	M50 M
179	PAULO JESUS	CAD A CORRER	85335	M50 L
993	PAULO JOSE COSTA	Individual	7	M45 L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 32^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
242	PAULO LOBATO	RTN	17443	M45 M
626	PAULO LOPES	Pertis Económicos	158489	M45 L
706	PAULO MARTINS	running of d. maria	142425	M50 L
890	PAULO MONIZ	Individual	7	M60 L
683	PAULO MOREIRA	Individual	7	M35 L
637	PAULO NUNES	CORRER LISBOA	100734	M45 XL
559	PAULO OLIVEIRA	CCD PM CASCAIS	101935	M50 L
698	PAULO PALMA	DREAM RUNNERS ÉVORA	171779	M50 L
908	PAULO PATRÍCIO	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	346086	MSE M
571	PAULO POVOA	Amigos Vale Silêncio	178535	M55 L
261	PAULO PRUDÊNCIO	Asas nos Pés	103883	M55 M
534	PAULO RIBEIRO	GRUPO DE AMIGOS DE CESAR	189109	M50 XL
597	PAULO ROQUE	Individual	7	M45 M
58	PAULO SANTOS	Os Saloios	75379	M40 M
646	PAULO SANTOS	LOURDETE PERFUMARIAS	169649	M50 L
983	PAULO SANTOS	SUMOL+COMPAL	93869	M45 L
895	PAULO SILVA	Individual	7	MSE M
756	PAULO TELES	CUA Benaventense	126648	M45 L
584	PAULO VITOR	Peniche a Correr	122997	M50 S
970	PEDRO ANDRÉ	SUMOL+COMPAL	93869	M40 L
443	PEDRO BUENO	Individual	7	M50 L
641	PEDRO CARDOSO	CORRER LISBOA	100734	M35 S
491	PEDRO CARVALHO	Scalabis Night Runners	185512	M50 L
428	PEDRO CASTRO	Individual	7	M40 M
147	PEDRO CORREIA	Individual	7	M35 S
112	PEDRO CRUZ	Individual	7	M40 XL
843	PEDRO ESTEVES	Individual	7	M35 L
402	PEDRO FARTO	Alcatraz Peniche Runners	203943	M35 M
748	PEDRO FERRAZ	Individual	7	M40 S
529	PEDRO FERREIRA	Clube Robbialac	113839	M40 L
352	PEDRO FIGUEIREDO	OS CANSADOS	81615	M55 S
1023	PEDRO GOMES	Fed.Fam.Paz Mundial.Unificação	290328	M40 M
701	PEDRO GONÇALVES	Airbag No Problem	132022	MSE M
239	PEDRO LOURO	SERVIÇOS SOCIAIS CGD	178557	M35 L
633	PEDRO MAGALHÃES	Linda-a-Pastora S.C.	152042	M45 M
381	PEDRO MARIA	SR. CAMARNAL	86362	M45 M
173	PEDRO MENDONCA	Matilha Running	121848	M40 M
471	PEDRO MIGUEL MONTEIRO	Individual	7	M40 M
389	PEDRO MIGUEL PARDELHA CRUZ	C.D.R. Ribeirinho	131226	M35 M
45	PEDRO MONTEIRO	Individual	7	M40 M
435	PEDRO MONTEIRO	Individual	7	M45 M
836	PEDRO MORÃO CORREIA	Armada Torriense	128080	M40 L
611	PEDRO NUNES	Solar dos Leões de Almada	213967	MSE L
411	PEDRO PAIVA	Individual	7	M40 S
78	PEDRO PEJAPES	Clube de Atletismo da Nazaré	247873	M35 M
44	PEDRO PEREIRA	Individual	7	M35 M
130	PEDRO PEREIRA	Clube Millennium bcp	161151	M50 M
923	PEDRO PEREIRA	ASICS Lisboa Run Club	166573	MSE S
453	PEDRO PINHEIRO	Trilho Perdido Eventos/Imporlux	280855	M40 M
999	PEDRO PINTO DUARTE	Individual	7	M35 L
238	PEDRO PISCO	Wikaboo	51472	M40 M
902	PEDRO POEIRA	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	346086	M35 M
560	PEDRO RAMOS	CCD PM CASCAIS	101935	M35 XL
888	PEDRO SINGÉIS	BJWHF	33161	M45 S

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 32^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
691	PEDRO VALENTIM	CORRER LISBOA	100734	M45 L
171	PEDRO VICENTE	MARMELEIRA RESORT	141850	M50 L
960	PEDRO VIEIRA	Individual	7	M35 L
168	RAFAEL SANTOS	CCDTMETROLX	90525	M50 L
295	RAQUEL OLIVEIRA	Grupo Desportivo da Parreira	241644	FSE S
946	RAQUEL PEDRO	Associação Jorge Pina	199275	FSE M
527	RAÚL COSTA	Clube Robbialac	113839	M55 L
901	RAUL LOURENCO	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	346086	M45 S
225	RAUL QUARESMA	Alverca Urban Runners	174960	M35 M
344	RENATO GOMES	Individual	7	M40 S
952	RENATO MARQUES	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	215486	M45 M
53	RENATO SERRA	Individual	7	MSE M
1005	RENATO SOUSA	AD Rio Largo Clube Espinho	212285	MSE S
307	RICARDO PIRES	CCRD BURINHOSA	110532	MSE M
1030	RICARDO ABREU	Individual	7	M35 L
709	RICARDO CARDOSO	Individual	7	MSE L
647	RICARDO CONCEIÇÃO	Individual	7	MSE L
994	RICARDO FIGUEIREDO	CAS	16508	MSE S
62	RICARDO JORGE	Individual	7	M35 M
835	RICARDO LOURA	Individual	7	MSE M
801	RICARDO LOURENÇO	Madrugas Men	92241	M60 L
32	RICARDO OLIVEIRA	Individual	7	M35 M
525	RICARDO PEDRO	GRCD Leião	85178	M40 M
768	RICARDO PEREIRA	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	236890	M45 L
274	RICARDO PIRES	CCRD BURINHOSA	110532	MSE M
670	RICARDO PITA	Câmara Lisboa clube	147036	M35 M
852	RICARDO ROMÃO	Individual	7	M35 M
83	RICARDO SANTOS	Clube EDP - Lisboa	130982	M45 M
665	RICARDO SANTOS	Clube EDP - Lisboa	130982	M45 M
275	RICARDO SARDINHEIRO	Panela Mágica	111660	M45 L
795	RICARDO SERÓDIO	Cartaxo Night Runners	178988	M40 S
69	RICARDO SILVA	Individual	7	M35 S
658	RICARDO SILVA	CLAC - Entroncamento	158439	MSE L
185	RICARDO SIMÕES	C.C.D. "O ALVITEJO"	135105	M50 M
565	RICARDO SIMÕES	Correr Queluz	106133	M45 M
72	RICARDO VIEGAS	Individual	7	M40 M
455	RICARDO WENCESLAU	Individual	7	M35 L
755	RITA RIBEIRO	CUA Benaventense	126648	FSE S
681	RODRIGO CARREIRA	Individual	7	M35 L
622	RODRIGO CARRILHO	Casa Sport Lisboa e Benfica Vendas Novas	350096	M35 M
915	RODRIGO GALÃO	A20kms-Desportos de Montanha	239065	MSE S
1021	RODRIGO MARQUES	AZA - Azambuja com Alma	172173	M40 S
432	RODRIGO PAIS DE ALMEIDA	Wikaboo	51472	M35 L
712	ROGÉRIO ARRAIOS	Individual	7	M45 M
262	ROGÉRIO CARREIRO	Asas nos Pés	103883	M55 M
283	ROGÉRIO LUIS	CBAMM	32233	M45 L
52	RUBEN COSTA	Individual	7	M35 L
333	RUI FERREIRA	Individual	7	M45 M
892	RUI ABEGÃO	Individual	7	M40 L
752	RUI AFONSO	Individual	7	M50 XL
878	RUI AGRIÃO	Individual	7	MSE S
770	RUI ANDRADE	CLUBE SEM	63209	M45 M
375	RUI APOLINÁRIO	Individual	7	M55 L
561	RUI BRÁS	CCD PM CASCAIS	101935	MSE L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 32^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
419	RUI CABRAL	Wikaboo	51472	M45 L
802	RUI CANDEIAS	G.D.R. São Francisco da Serra	249343	M40 L
106	RUI COSTA	Correr Queluz	106133	M45 S
616	RUI COSTA	NAPA	24884	M50 M
102	RUI FARINHA	Os Matrecos	83705	M40 M
700	RUI GONÇALVES	Airbag No Problem	132022	MSE M
850	RUI GRAZINA	CCD Sintrense	102297	M55 M
370	RUI JORGE SANTOS	30 SEGUNDOS AO KM	127353	M35 M
47	RUI LOPES	Individual	7	MSE M
306	RUI LOPES PEDRO	Individual	7	M35 L
930	RUI MARTINS	Associação Vale Grande	207097	MSE S
764	RUI MONTEIRO	ACPortalegre/UTSM	143855	M50 S
233	RUI NETA	Madrugas Men	92241	M45 M
77	RUI PERDIGÃO	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	384577	M50 M
730	RUI PEREIRA	Individual	7	M40 M
1025	RUI PEREIRA	Peniche a Correr	122997	M40 M
61	RUI RODRIGUES	Os Tugas	57244	M50 M
337	RUI RODRIGUES	Individual	7	M50 L
945	RUI RODRIGUES	Associação Jorge Pina	199275	D2 M
763	RUI ROMÃO	Peniche a Correr	122997	M35 M
114	RUI SILVA	Caracol Trail Team	141595	M35 M
562	RUI VASQUES	CCD PM CASCAIS	101935	M50 M
400	RUTE PEREIRA	Individual	7	F45 S
520	SALVADOR RAPAÇ	Individual	7	M50 L
667	SAMUEL EUGÉNIO	NSCG	23912	M40 M
959	SAMUEL GALVEIA	Individual	7	M35 L
13	SANDRA ARRAIAS	Os Arraias	72651	F35 S
55	SANDRA CRUZ	Os Saloios	75379	F35 M
94	SANDRA QUINTAS	Os Matrecos	83705	F45 S
857	SANDRA SILVA	Aminhacorrida/Myprotein	200589	F35 S
521	SANDRA TEIXEIRA	Individual	7	F45 S
977	SARA BARATA	Individual	7	FSE S
178	SARA IDEIAS	Individual	7	F35 S
64	SARA ROSA	Individual	7	F45 M
885	SELMA GOMES	Corredores da Zona Norte	199400	F45 S
543	SÉRGIO CARINHAS	ACPortalegre/UTSM	143855	M50 M
685	SERGIO CORREIA	Individual	7	M35 M
1008	SÉRGIO FELICIANO	CORRER LISBOA	100734	M40 M
590	SÉRGIO OLIVEIRA	Juventude Desportiva Almansor	258722	MSE L
789	SERGIO SANTOS	c a amigos parque da paz	190695	M50 M
727	SÉRGIO SANTOS	Individual	7	M40 S
267	SÓNIA ARAÚJO	Asas nos Pés	103883	F35 S
594	SONIA ARRUDA	Wikaboo	51472	FSE M
674	SÓNIA CORREIA	GDCTINCM	59429	F35 M
827	SÓNIA FERREIRA	CBAMM	32233	F35 S
996	SÓNIA GODINHO	CORRER LISBOA	100734	F35 S
796	SÓNIA RICARDO	Individual	7	F35 S
395	SÓNIA VICENTE	HCT Running Team	126596	F35 S
255	SONIA VIEIRA	CCRD BURINHOSA	110532	F35 S
780	SUSANA FERREIRA	Scalabis Night Runners	185512	F35 S
169	SUSANA MARQUES	CUA Benaventense	126648	FSE S
166	SUSANA MENDES	CCDTMETROLX	90525	F45 M
856	TANIA PEREIRA	Aminhacorrida/Myprotein	200589	FSE M
644	TELMO CORREIA	Individual	7	M45 L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 32^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
188	TELMO NOGUEIRA	São João dos montes	166289	MSE M
253	TELMO PEDROSO	CCRD BURINHOSA	110532	M40 L
495	TERESA CANO	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	278622	F55 M
954	TERESA MENDES	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	215486	F45 S
608	THELMO CUNHA	Run2Finish.PT	102275	M55 M
312	TIAGO AMARAL	CA BARREIRA	79917	MSE M
335	TIAGO AVELÃS	SERVIÇOS SOCIAIS CGD	178557	M40 M
517	TIAGO COLAÇO	Madrugas Men	92241	M35 L
139	TIAGO ESPIRITO SANTO	Clube Millennium bcp	161151	MSE S
546	TIAGO GAMELAS	Juventude Vidigalense	177505	MSE L
824	TIAGO GASPAS	Trilhos dos Templários/XPORFIT	287046	M35 S
213	TIAGO HENOCH	Scalabis Night Runners	185512	M35 M
229	TIAGO LANÇA	Peniche a Correr	122997	MSE M
893	TIAGO NUNO	União FCI de Tomar	151352	M35 S
104	TIAGO PELEIRA	Individual	7	MSE M
855	TIAGO RAMOS	Peniche a Correr	122997	M35 M
483	TIAGO RIBEIRO	GRCD Leião	85178	MSE M
248	TIAGO TOMAS	CCRD BURINHOSA	110532	MSE M
753	TIAGO VINTÉM	Scalabis Night Runners	185512	MSE M
838	TOMÁS LEIRIA PINTO	Clube do Stress	116995	M65 M
1019	VALTER FONSECA	SSRSB LISBOA	92201	M35 L
619	VANDA FERREIRA	CPA	14306	F35 S
992	VASCO AGOSTINHO	G.D.R. São Francisco da Serra	249343	M50 M
578	VASCO GONÇALVES	CA VALE FIGUEIRA	121584	M55 L
224	VASCO LAVADO	Alverca Urban Runners	174960	M40 XL
759	VERA CARVALHO	CUA Benaventense	126648	F35 S
732	VERA COSTA	Individual	7	FSE M
599	VERA DUARTE	CORRER LISBOA	100734	F45 S
603	VICTORIA MATA	Individual	7	F55 M
581	VIRGILIO NASCIMENTO	CA VALE FIGUEIRA	121584	M60 L
341	VITOR GONÇALVES	4 AO KM	43749	M45 L
351	VITOR RIBEIRO	OS CANSADOS	81615	M55 S
379	VITOR ANTUNES	SR. CAMARNAL	86362	M45 M
265	VITOR AZEVEDO	Asas nos Pés	103883	M35 XL
794	VITOR BARATA	Individual	7	M60 L
1016	VITOR CARVALHO	GFD Running	83683	M55 M
472	VITOR CUNHA	Wikaboo	51472	M45 M
904	VITOR DIAS	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	346086	M45 M
437	VÍTOR FRANCISCO	Wikaboo	51472	M45 S
393	VÍTOR GONZAS	Os Galgos Audazes	133747	M50 M
48	VITOR LOPES	Individual	7	M55 L
416	VITOR MANSO	Peniche a Correr	122997	M65 M
931	VITOR OLIVEIRA	Associação Vale Grande	207097	MSE S
531	VÍTOR SÁ	GRUPO DE AMIGOS DE CESAR	189109	M45 M
198	VITOR SILVA	CBAMM	32233	M50 L
215	WESLEN GOMES	Madrugas Men	92241	MSE M
624	WILSON FERNANDES	Pertis Económicos	158489	MSE L

Total de Atletas: 1019