

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim - MINI

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
3109	ADÉLIA RANGEL	Individual	7	NA M
3446	ADELINO SEMEDO	GDC Banco de Portugal	165189	NA M
3452	ADÍLIA CAROLINO	Individual	7	NA XL
3223	ADRIANA PICA	BS runners	76115	NA M
3099	ADRIANA SILVA	CBAMM	32233	NA M
3212	AFONSO FONSECA	FAROL D AVENTURA	135032	NA L
3621	AFONSO MAIA	Individual	7	NA S
3092	ALBERTINA ABRANTES	CBAMM	32233	NA L
3488	ALBERTINA GAIO	Individual	7	NA M
3190	ALBINO VIEIRA	Individual	7	NA L
3451	ALEXANDRA AMORIM	Individual	7	NA XL
3105	ALEXANDRA CAMELO	Individual	7	NA M
3217	ALEXANDRA SIMÕES	Individual	7	NA S
3514	ALEXANDRE COSTA	Individual	7	NA S
3593	ALEXANDRE DINIS	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA L
3243	ALICE CAMACHO	CA VALE FIGUEIRA	121584	NA XL
3368	ALICE FERREIRA	Mexa Essas Pernas	136199	NA S
3039	ALIPIO OLIVEIRA	CCDTMETROLX	90525	NA L
3511	ALMERINDA LOURENÇO	A20kms-desportosedemontanha	229444	NA L
3252	ALVARO PINHEIRO	CA VALE FIGUEIRA	121584	NA L
3245	ALZIRA LINDO	CA VALE FIGUEIRA	121584	NA L
3503	AMANDIO LOPES	Individual	7	NA L
3110	AMELIA MARIA ESPERTO ALVES	Individual	7	NA XL
3090	AMÉLIA AFONSO	CBAMM	32233	NA M
3509	AMÉLIA PEREIRA	Individual	7	NA S
3056	AMILCAR AMORIM	Individual	7	NA L
3069	ANA AFONSO CARVALHO	Individual	7	NA M
3483	ANA BEATRIZ COSTA GOMES	Mexa Essas Pernas	136199	NA S
3590	ANA BELA GOMES	Os Matrecos	83705	NA S
3455	ANA BROGUEIRA	Individual	7	NA L
3437	ANA CARVALHO	Scalabis Night Runners	185512	NA L
3030	ANA COELHO	Individual	7	NA L
3055	ANA COTOVIO	São João dos montes	166289	NA L
3550	ANA CRISTINA TEODÓSIO	SUMOL+COMPAL	93869	NA M
3381	ANA CRISTINA UMBELINA	Amigas do Caminho Santiago	213521	NA M
3409	ANA DIAS	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA L
3289	ANA ELISA	Run2Finish.PT	102275	NA M
3360	ANA GONÇALVES	G.D.R. São Francisco da Serra	249343	NA M
3555	ANA LEONOR LEONOR	SUMOL+COMPAL	93869	NA S
3338	ANA LIMA	Individual	7	NA M
3388	ANA MARGARIDA BARBOSA	Individual	7	NA S
3489	ANA MARGARIDA RAPOSEIRA	Individual	7	NA M
3036	ANA MARIA DIONISIO	Individual	7	NA L
3560	ANA MARTINHO	SUMOL+COMPAL	93869	NA L
3347	ANA NARCISO	Individual	7	NA L
3548	ANA NUNES	SUMOL+COMPAL	93869	NA L
3490	ANA PAULA AGUIAR	Individual	7	NA M
3318	ANA PEREIRA	Ladies First	93171	NA S
3049	ANA PEREIRA CHAMBEL	Individual	7	NA L
3457	ANA RITA BROGUEIRA	Individual	7	NA L
3179	ANA RITA VAZ PACHECO	Wikaboo	51472	NA S
3471	ANA SAMPAIO	Mexa Essas Pernas	136199	NA M
3287	ANA SANTOS	Run2Finish.PT	102275	NA S
3466	ANA SANTOS	Individual	7	NA M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim - MINI

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
3205	ANA SARAIVA	FAROL D AVENTURA	135032	NA M
3101	ANA SILVA	20kms.Ciclismo	110077	NA M
3166	ANA SOFIA OLIVEIRA	Amigos Vale Silêncio	178535	NA L
3108	ANA TERESA SANTOS	Individual	7	NA S
3536	ANABELA ALMEIDA	Individual	7	NA S
3012	ANABELA ALVES	Individual	7	NA M
3273	ANABELA CORGO	aventureiros	99551	NA L
3248	ANABELA LAGARTO	CA VALE FIGUEIRA	121584	NA S
3079	ANABELA LOPES	Asas nos Pés	103883	NA S
3528	ANABELA PEREIRA	Individual	7	NA M
3191	ANABELA RIBEIRO	Individual	7	NA S
3512	ANABELA SILVÉRIO	A20kms-desportosedemontanha	229444	NA S
3064	ANDRÉ RAIMUNDO	Toc'a Mexer	78444	NA L
3575	ANDRÉ SANTOS	SUMOL+COMPAL	93869	NA M
3184	ANDRÉ SILVA	CD ARNEIRO	73005	NA M
3312	ANDREIA CRISTINA MONTÊS DA SIL	Mexa Essas Pernas	136199	NA M
3565	ANDREIA GOMES	SUMOL+COMPAL	93869	NA S
3292	ANDREIA PINHEIRO	CA VALE FIGUEIRA	121584	NA M
3461	ÂNGELA PEREIRA	Individual	7	NA M
3334	ANGELO RIBEIRO	Individual	7	NA L
3119	ANTONIO BASILIO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	261286	NA XL
3351	ANTONIO AMARAL	Individual	7	NA XL
3171	ANTONIO AMORIM	Individual	7	NA XL
3497	ANTÓNIO BALBI	A20kms-Desportos de Montanha	239065	NA L
3097	ANTONIO BORRACHA	CBAMM	32233	NA L
3456	ANTÓNIO BROGUEIRA	Individual	7	NA XL
3081	ANTÓNIO GINJEIRA	CBAMM	32233	NA M
3275	ANTONIO HENRIQUES	Correr Queluz	106133	NA L
3464	ANTÓNIO MADUREIRA	Reguilas	61477	NA M
3331	ANTÓNIO MOREIRA	Individual	7	NA L
3445	ANTÓNIO PEREIRA	GDC Banco de Portugal	165189	NA L
3222	ANTÓNIO PICA	BS runners	76115	NA L
3486	ANTONIO SILVA	Individual	7	NA L
3556	ANTONIO TAVARES	Individual	7	NA L
3027	ARSÉNIO RAMOS	Individual	7	NA XL
3183	ARTUR PITA	FAMILIA SANTOS	111237	NA XL
3203	ASSUNÇÃO GONÇALVES	FAROL D AVENTURA	135032	NA M
3138	AUGUSTO AGUIAR	OS VENCEDORES DE SINTRA	188055	NA L
3356	AURÉLIA MARQUES	Individual	7	NA M
3408	BEATRIZ ABELHA	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA L
3373	BEATRIZ AUGUSTO	Mexa Essas Pernas	136199	NA XL
3268	BEATRIZ DUARTE	aventureiros	99551	NA M
3169	BEATRIZ SILVA	Individual	7	NA M
3613	BEATRIZ SIMÕES	Individual	7	NA M
3376	BERTA AFONSO	Individual	7	NA M
3454	BETINA AMORIM	Individual	7	NA XL
3033	CÂNDIDA FERREIRA	Individual	7	NA M
3521	CÂNDIDO SIMÕES	Individual	7	NA XL
3004	CARLA ANICETO	Runicetos	70946	NA S
3241	CARLA BALASTEIRO	CA VALE FIGUEIRA	121584	NA L
3429	CARLA CARDOSO	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA L
3284	CARLA CARVALHO	Correr Queluz	106133	NA M
3540	CARLA DUARTE	Individual	7	NA L
3080	CARLA GONÇALVES	Asas nos Pés	103883	NA S

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim - MINI

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
3382	CARLA SANTOS	Individual	7	NA M
3401	CARLA SILVÉRIO	Ladies First	93171	NA S
3350	CARLA TALAIA	CUA Benaventense	126648	NA L
3339	CARLA TEIXEIRA	running of d. maria	142425	NA M
3151	CARLA VILAS	FAMILIA VILAS	100105	NA L
3018	CARLOS ASCENSO	Seixeira-Juncal	121539	NA M
3302	CARLOS CAETANO	Individual	7	NA L
3578	CARLOS CARREIRA	SUMOL+COMPAL	93869	NA L
3082	CARLOS DUARTE	CBAMM	32233	NA L
3620	CARLOS FILIPE	Individual	7	NA XL
3533	CARLOS MANUEL PASCOAL FILIPE	Individual	7	NA L
3500	CARLOS PEDRO	Individual	7	NA L
3416	CARLOS ROMÃO	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA XL
3076	CARLOS ROQUE	Toc'a Mexer	78444	NA XL
3436	CARLOS SOUSA	Os Magnificos	99879	NA XL
3165	CARMEN TAVARES	Individual	7	NA M
3021	CARMINDA FERREIRA	Seixeira-Juncal	121539	NA M
3029	CARMO MELO	Individual	7	NA L
3589	CAROLE PEREIRA	Os Matrecos	83705	NA M
3145	CAROLINA CANHA	OS VENCEDORES DE SINTRA	188055	NA M
3515	CAROLINA DIONÍSIO	Individual	7	NA S
3542	CAROLINA DUARTE	Individual	7	NA S
3261	CAROLINA VALE	Individual	7	NA S
3091	CATARINA AFONSO	CBAMM	32233	NA S
3070	CATARINA AFONSO CARVALHO	SANTARENOS	81487	NA S
3324	CATARINA BASTOS	Individual	7	NA S
3200	CATARINA MIRANDA	Individual	7	NA S
3059	CÁTIA GABRIEL	Toc'a Mexer	78444	NA S
3103	CATIA PEDROSO	Individual	7	NA L
3204	CELESTE FELIX	FAROL D AVENTURA	135032	NA M
3532	CELESTINA OLIVEIRA	Individual	7	NA S
3495	CÉLIA APOLINÁRIO	A20kms-Desportos de Montanha	239065	NA XL
3207	CELIA BERNARDINO	FAROL D AVENTURA	135032	NA M
3345	CELIA DUARTE MARQUES	Individual	7	NA L
3344	CELIA MARINA DUARTE	Individual	7	NA L
3435	CÉLIA TOMÉ	Os Magnificos	99879	NA M
3400	CÉU LEITÃO	CCD Sintrense	102297	NA M
3428	CIDÁLIA CARDOSO	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA L
3047	CLARA MONSANTO	Silva Team	73852	NA S
3007	CLAUDIA COLAÇO	Individual	7	NA XL
3230	CLAUDIA CONCEICAO	Conceicao	65169	NA M
3378	CLÁUDIA GONÇALVES	Individual	7	NA L
3385	CLÁUDIA MASSENA	Individual	7	NA M
3195	CLAUDIA ROXO	Individual	7	NA M
3494	CLÁUDIA VERISSIMO	A20kms-Desportos de Montanha	239065	NA S
3369	CLÁUDIA VINAGRE	Mexa Essas Pernas	136199	NA L
3423	CONCEIÇÃO DUARTE	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA L
3221	CONCEIÇÃO RAMOS	BS runners	76115	NA M
3286	CONCEIÇÃO SANTOS	Run2Finish.PT	102275	NA L
3095	CONSTANÇA FERREIRA	CBAMM	32233	NA M
3057	CORINA AFONSO	Run24Run	58121	NA M
3062	CRISPIM NUNES	Toc'a Mexer	78444	NA L
3304	CRISTIANA SILVA	Individual	7	NA M
3418	CRISTINA ANTUNES	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA XL

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim - MINI

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
3608	CUSTÓDIA NARCISO	SUMOL+COMPAL	93869	NA XL
3326	DANIEL COELHO	Individual	7	NA L
3256	DANIELA CATARINA DA SILVA MATI	Mexa Essas Pernas	136199	NA S
3573	DANIELA MAIA	CD ARNEIRO	73005	NA M
3035	DANNY SANTOS	Seixeira-Juncal	121539	NA M
3592	DAVID AFONSO	Run24Run	58121	NA L
3155	DAYANY SILVA	Individual	7	NA M
3355	DIANA COELHO	Mexa Essas Pernas	136199	NA S
3581	DIANA SANTOS	SUMOL+COMPAL	93869	NA S
3558	DINA ALMEIDA	SUMOL+COMPAL	93869	NA L
3141	DINA COSTA	OS VENCEDORES DE SINTRA	188055	NA M
3386	DINA GOMES	Scalabis Night Runners	185512	NA L
3163	DINORA MARIA COSTA	Individual	7	NA XL
3000	DIOGO ARRAIAS	Os Arraias	72651	NA M
3024	DIOGO FERREIRA	Seixeira-Juncal	121539	NA M
3306	DIOGO PEREIRA	Individual	7	NA L
3253	DIOGO PINHEIRO	CA VALE FIGUEIRA	121584	NA S
3450	DIOGO TOMÉ	Individual	7	NA M
3623	DOMINGAS LOPES	Individual	7	NA S
3362	DUC ANH PHAM	Individual	7	NA M
3545	EDITE ENVANGELISTA	Individual	7	NA S
3274	EDUARDA RODRIGUES	Correr Queluz	106133	NA L
3156	EDUARDO CONCEIÇÃO	OS QUATRO MAGNIFICOS	164833	NA L
3453	EDUARDO DIONÍSIO	Individual	7	NA XL
3060	EDUARDO FERREIRA	Toc'a Mexer	78444	NA L
3377	EDUARDO MATIAS	Individual	7	NA L
3176	ELIANA SANTOS	Asas nos Pés	103883	NA M
3504	ELIO REGUINGA	Individual	7	NA L
3594	ELISA BRANCO	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA L
3443	ELISA OLIVEIRA	Os Magnificos	99879	NA M
3135	ELISABETE PINTO	OS PINTOS	67937	NA M
3341	ELISABETE CIPRIANO	Individual	7	NA L
3476	ELISABETE GODINHO	Individual	7	NA M
3610	ELSA MONTEIRO	Individual	7	NA M
3519	ELVIRA SIMÕES	Individual	7	NA M
3279	EMÍDIO DIOGO	Individual	7	NA XL
3399	EMILIA BORGES	CCD Sintrense	102297	NA S
3264	EMÍLIA GOMES	C.C.D. "O ALVITEJO"	135755	NA S
3213	EMILIA LOUREIRO	FAROL D AVENTURA	135032	NA M
3372	ENIA FREITAS	Mexa Essas Pernas	136199	NA XL
3174	ERMELINDA SOUSA	Individual	7	NA L
3126	EUGENIA MARIA BORDA D'AGUA	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	261286	NA S
3038	EZEQUIEL ABRANTES	Falcões Selvagens	154571	NA L
3182	FÁBIO SANTOS	FAMILIA SANTOS	111237	NA S
3547	FANNY PIRES	SUMOL+COMPAL	93869	NA M
3266	FATIMA FERREIRA	aventureiros	99551	NA XL
3257	FATIMA MAGUEIJO	CA VALE FIGUEIRA	121584	NA S
3441	FÁTIMA OLIVEIRA	Os Magnificos	99879	NA L
3254	FATIMA PINHEIRO	CA VALE FIGUEIRA	121584	NA M
3430	FÁTIMA SILVA	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA L
3596	FÁTIMA WENCESLAU	Individual	7	NA S
3234	FERNANDA CONCEICAO	Conceicao	65169	NA M
3295	FERNANDA DUARTE	Individual	7	NA M
3426	FERNANDA MAGALHÃES	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim - MINI

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
3585	FERNANDA MENDES	Individual	7	NA S
3063	FERNANDA NUNES	Toc'a Mexer	78444	NA L
3236	FERNANDA PASCOAL	Individual	7	NA L
3431	FERNANDO ANTUNES	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA XL
3342	FERNANDO CIPRIANO	Individual	7	NA L
3083	FERNANDO CLEMENTINO	CBAMM	32233	NA L
3040	FERNANDO FERNANDES	CCDTMETROLX	90525	NA XL
3177	FILIPA COSTA COSTA	Individual	7	NA L
3300	FILIPA NOBRE BAPTISTA	Individual	7	NA M
3353	FILIFE FERREIRA	Ladies First	93171	NA L
3612	FILIFE PAIXÃO	Individual	7	NA M
3239	FILIFE REBELO	Individual	7	NA L
3499	FILOMENA CABECO	Mexa Essas Pernas	136199	NA M
3113	FILOMENA CHAGAS	Individual	7	NA S
3044	FILOMENA SANTOS	Individual	7	NA L
3094	FORTUNATO FERREIRA	CBAMM	32233	NA M
3128	FRANCISCO ANTONIO GREHNO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	261286	NA XL
3167	FRANCISCO LUIS DA SILVA	Individual	7	NA M
3175	FRANCISCO SOUSA	Individual	7	NA L
3404	GABRIEL RODRIGUES	SABROSA	52353	NA S
3367	GABRIELA SIMÕES	Mexa Essas Pernas	136199	NA M
3553	GIL MANUEL LOURENÇO MARQUES	SUMOL+COMPAL	93869	NA M
3472	GISELA CARMO OLIVEIRA	Mexa Essas Pernas	136199	NA M
3323	GLÓRIA MATIAS	Ladies First	93171	NA L
3505	GONÇALO FERREIRA	Linces de Montemor	144761	NA L
3517	GONÇALO MARTINS	Individual	7	NA M
3411	GONÇALO MATOS	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA L
3424	GRAÇA CUNHA	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA L
3202	GRACIETE ALVES	S, S. CAIXA GERAL DE DEPOSITOS	245945	NA M
3522	GRACIETE DOURADO	Individual	7	NA M
3432	GRACINDA LEMOS	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA L
3214	GUILHERME FONSECA	FAROL D AVENTURA	135032	NA L
3071	GUILHERME GONÇALVES	Correr Queluz	106133	NA M
3583	GUILHERME MENDES	Individual	7	NA S
3394	GUILHERME TORCATO	Individual	7	NA S
3603	GUIOMAR COSTA	CBAMM	32233	NA M
3551	HELDER FERNANDES	SUMOL+COMPAL	93869	NA XL
3281	HELENA BENTO	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	247294	NA L
3364	HELENA BENTO	Mexa Essas Pernas	136199	NA L
3303	HELENA CAETANO	Individual	7	NA M
3187	HELENA CUSTÓDIO	Individual	7	NA S
3265	HELENA FERREIRA	aventureiros	99551	NA L
3193	HELENA FIDALGO	Individual	7	NA L
3309	HELENA LOPES	Mexa Essas Pernas	136199	NA S
3502	HELENA LOPES	Individual	7	NA S
3162	HELENA MARIA DUARTE	Individual	7	NA M
3380	HELENA MARTINS	Amigas do Caminho Santiago	213521	NA L
3463	HELENA PIEDADE	Reguilas	61477	NA L
3294	HELENA PRATA	CAAPP - Clube de Atletismo Amigos do Parque da Paz	444534	NA S
3470	HELENA TERESA CARREIRA CARLOS	Mexa Essas Pernas	136199	NA M
3067	HÉLIA EVARISTO	Toc'a Mexer	78444	NA L
3624	HÉLIA PARREIRA	Individual	7	NA S
3272	HENRIQUE CORGO	aventureiros	99551	NA XL
3357	HENRIQUE REIS	Individual	7	NA M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim - MINI

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
3247	HENRIQUE VALENTE	CA VALE FIGUEIRA	121584	NA S
3237	HILÁRIO PASCOAL	Individual	7	NA L
3170	HIRMÍNIA CONCEIÇÃO	Individual	7	NA M
3293	HUGO ABREU	CA VALE FIGUEIRA	121584	NA M
3379	HUGO BERNARDO	Individual	7	NA XL
3346	HUGO CORREIA MARQUES	Individual	7	NA L
3398	ILDA CAMPOS	Individual	7	NA S
3599	ILDA ESTEVES	Run24Run	58121	NA L
3149	INÉS FREIRE	FAMILIA VILAS	100105	NA S
3011	INÉS ALVES	Individual	7	NA S
3226	INÉS CARVALHO	Individual	7	NA M
3054	INÉS NOGUEIRA	São João dos montes	166289	NA M
3210	INES RIBEIRO	FAROL D AVENTURA	135032	NA S
3570	INÉS SILVA	SUMOL+COMPAL	93869	NA M
3280	ISABEL ALVES	Correr Queluz	106133	NA L
3496	ISABEL APOLINÁRIO	A20kms-Desportos de Montanha	239065	NA XL
3120	ISABEL BASILIO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	261286	NA M
3491	ISABEL BORGES	A20kms-Desportos de Montanha	239065	NA M
3320	ISABEL CONDEÇO	Ladies First	93171	NA S
3586	ISABEL DUARTE	Scalabis Night Runners	185512	NA S
3442	ISABEL GOMES	Os Magníficos	99879	NA M
3072	ISABEL LOPES DUARTE	Individual	7	NA M
3467	ISABEL MARQUES	FAMILIA SANTOS	111237	NA M
3387	ISABEL SANTOS	LOURDETE PERFUMARIAS	169649	NA M
3348	ISABEL SIMAO	Individual	7	NA L
3283	ISABEL VIEIRA	Individual	7	NA M
3561	ISAURA PEREIRA	SUMOL+COMPAL	93869	NA S
3554	ISILDA FIDALGO	SUMOL+COMPAL	93869	NA M
3310	IVONE ALBUQUERQUE	Família Santos	126417	NA M
3325	JOANA COELHO	Individual	7	NA S
3058	JOANA NUNES	Toc'a Mexer	78444	NA S
3327	JOANA RIBEIRO	Individual	7	NA M
3525	JOANA SÁ	Associação de Atletismo Lebres do Sado	360157	NA S
3258	JOAO ANTUNES	Individual	7	NA M
3051	JOÃO APOLINÁRIO	Individual	7	NA M
3041	JOÃO BARBOSA	CCDTMETROLX	90525	NA M
3449	JOÃO DELGADO	Individual	7	NA M
3523	JOÃO DOURADO	Individual	7	NA XL
3526	JOÃO FARIA	CA VALE FIGUEIRA	121584	NA M
3507	JOÃO FERREIRA	Linces de Montemor	144761	NA L
3314	JOÃO FRANCISCO GOMES	Individual	7	NA M
3473	JOÃO GODINHO	Individual	7	NA XL
3333	JOÃO GONÇALVES	Amigos do Desporto	145668	NA XL
3262	JOÃO JANUÁRIO	Individual	7	NA L
3617	JOÃO LALANDA	A20kms-desportosdemontanha	229444	NA XL
3201	JOÃO MIRANDA	Individual	7	NA L
3477	JOÃO PAULO MAIA FIGUEIREDO	Individual	7	NA S
3328	JOÃO RIBEIRO	Individual	7	NA L
3129	JOAQUIM LOPES BATISTA	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	261286	NA L
3154	JOAQUIM PIRES	Individual	7	NA L
3439	JOAQUIM BENVINDO	Individual	7	NA XL
3158	JOAQUIM MOURÃO	OS QUATRO MAGNIFICOS	164833	NA L
3112	JORGE CHAGAS	Individual	7	NA XL
3410	JORGE ABELHA	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA XL

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim - MINI

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
3601	JORGE JESUS	CBAMM	32233	NA L
3354	JORGE PITAU	Individual	7	NA XL
3017	JORGE SOUSA	Seixeira-Juncal	121539	NA M
3114	JOSE MARIA PALACIO PEREIRA	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	261286	NA XL
3150	JOSÉ VILAS	FAMILIA VILAS	100105	NA XL
3093	JOSÉ ABRANTES	CBAMM	32233	NA L
3143	JOSE CANHA	OS VENCEDORES DE SINTRA	188055	NA M
3186	JOSÉ CIPRIANO	Individual	7	NA XL
3233	JOSÉ CONCEICAO	Conceicao	65169	NA M
3609	JOSÉ DE OLIVEIRA	Individual	7	NA S
3123	JOSE GASPAS PEREIRA	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	261286	NA L
3077	JOSÉ GOUVEIA	Asas nos Pés	103883	NA XL
3277	JOSÉ JOAQUIM MALAQUIAS	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	247294	NA L
3527	JOSÉ LOURENÇO	Individual	7	NA XL
3225	JOSÉ LUÍS	Clube Robbialac	113839	NA XL
3206	JOSÉ MAFRA	FAROL D AVENTURA	135032	NA L
3469	JOSÉ MARQUES	FAMILIA SANTOS	111237	NA L
3014	JOSE OLIVEIRA	OS CANSADOS	81615	NA L
3332	JOSÉ PINTO	Amidos do Desporto	145323	NA M
3622	JOSÉ SANTOS	Individual	7	NA XL
3537	JOSÉ SILVA	Individual	7	NA L
3085	JOSÉ SILVÉRIO	CBAMM	32233	NA L
3297	JOSÉ VIEIRA	Individual	7	NA L
3595	JOSÉ WENCESLAU	Individual	7	NA XL
3096	JOSEFINA SERAFIM	CBAMM	32233	NA L
3427	JUDITE ANTUNES	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA M
3425	JÚLIA LONGA	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA L
3298	KARIN FRANCO	Individual	7	NA L
3567	LARA RODRIGUES	SUMOL+COMPAL	93869	NA S
3402	LAURENT DUPONT	SABROSA	52353	NA M
3407	LAURINDA ABELHA	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA L
3250	LEANDRO PINHEIRO	CA VALE FIGUEIRA	121584	NA M
3604	LENA BISPO	CBAMM	32233	NA S
3337	LEONOR ROCHA	Alpha 4	41530	NA S
3147	LIDIA FERREIRA	Individual	7	NA S
3315	LILIANA FARINHA	Ladies First	93171	NA S
3546	LILIANA VICENTE	Individual	7	NA S
3587	LINA CARVALHO	SCA/RUN Alcáçovas	167293	NA M
3498	LINA MENDES	Mexa Essas Pernas	136199	NA S
3133	LISETE PEREIRA COELHO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	261286	NA XL
3146	LIZETE VINCENTE	OS VENCEDORES DE SINTRA	188055	NA M
3061	LÚCIA FARIA	Toc'a Mexer	78444	NA M
3022	LUCIANO CRISTINO	Seixeira-Juncal	121539	NA L
3008	LUÍS ASSUNÇÃO	Os Tugas	57244	NA XL
3111	LUIS FERNANDES ALVES	Individual	7	NA XL
3118	LUIS FERNANDES JACINTO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	261286	NA XL
3173	LUIS FILGUEIRAS	Individual	7	NA XL
3189	LUIS LOPES	Individual	7	NA L
3582	LUIS MENDES	Individual	7	NA XL
3588	LUIS QUINTAL	Individual	7	NA M
3598	LUIS RODRIGUES	Individual	7	NA M
3285	LUÍS SANTOS	Run2Finish.PT	102275	NA L
3098	LUÍS VELOSO	CBAMM	32233	NA M
3121	LUISA JACINTO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	261286	NA L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim - MINI

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
3001	LUIISA ARRAIAS	Os Arraias	72651	NA S
3164	LUIISA EVANGELISTA	Individual	7	NA S
3003	LUIZ DUARTE	Individual	7	NA L
3137	LURDES COSTA	OS VENCEDORES DE SINTRA	188055	NA L
3335	LURDES SANTOS	Individual	7	NA M
3269	LURDES SILVA	aventureiros	99551	NA L
3065	MACÁRIO RAIMUNDO	Toc'a Mexer	78444	NA L
3403	MACILON MELLO	SABROSA	52353	NA M
3415	MADALENA ROMÃO	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA M
3160	MADALENA SOARES	30 SEGUNDOS AO KM	127353	NA S
3116	MANUEL ROSA COELHO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	261286	NA XL
3397	MANUEL CAMPOS	Individual	7	NA XL
3365	MANUEL COELHO	Mexa Essas Pernas	136199	NA L
3084	MANUEL CRUZ	CBAMM	32233	NA M
3263	MANUEL GOMES	C.C.D. 'O ALVITEJO"	135700	NA L
3074	MANUEL PAULO	Individual	7	NA L
3395	MANUEL PEDRO OLIVEIRA	Individual	7	NA XL
3013	MANUEL SEQUEIRA	GDCT REPSOL POLÍMEROS	194589	NA M
3349	MANUEL SIMÃO	Individual	7	NA L
3291	MANUEL TORRES	Run2Finish.PT	102275	NA L
3543	MANUELA LOPES	Individual	7	NA XL
3447	MARCO BALBI	Individual	7	NA M
3153	MARCO CORREIA	Individual	7	NA M
3566	MARCO SOARES	SUMOL+COMPAL	93869	NA XL
3229	MARCO VICENTE	HCT Running Team	126596	NA XL
3619	MARGARIDA NETO	Scalabis Night Runners	185512	NA M
3321	MARGARIDA PINTO	Ladies First	93171	NA S
3125	MARIA DO CARMO LISBOA	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	261286	NA XL
3124	MARIA GLORIA MAIA	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	261286	NA L
3131	MARIA HELENA CAMPOS	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	261286	NA M
3117	MARIA JOSE COELHO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	261286	NA S
3132	MARIA JOSE CRAVO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	261286	NA M
3130	MARIA NOEMIA BATISTA	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	261286	NA S
3159	MARIA OTILIA CAMPOS	OS QUATRO MAGNIFICOS	164833	NA L
3157	MARIA SANTOS CONCEIÇÃO	OS QUATRO MAGNIFICOS	164833	NA M
3148	MARIA ADELINA	Individual	7	NA S
3563	MARIA ALICE CRUZ	SUMOL+COMPAL	93869	NA M
3025	MARIA BARATA	Seixeira-Juncal	121539	NA M
3389	MARIA BARBOSA	Individual	7	NA L
3605	MARIA BORRACHA	CBAMM	32233	NA M
3535	MARIA CARDOSO	Individual	7	NA M
3485	MARIA CHAPARREIRO	Mexa Essas Pernas	136199	NA M
3023	MARIA COELHO	Seixeira-Juncal	121539	NA L
3440	MARIA DA CONCEIÇÃO BENVINDO	Individual	7	NA XL
3043	MARIA DA CONCEIÇÃO COSTA DOS S	Individual	7	NA M
3180	MARIA DO CÉU SANTOS	FAMILIA SANTOS	111237	NA M
3390	MARIA ENCARNAÇÃO PALMA	Individual	7	NA M
3370	MÁRIA FERNANDES	Mexa Essas Pernas	136199	NA S
3016	MARIA FERREIRA	Seixeira-Juncal	121539	NA L
3301	MARIA GABRIELA LOURENÇO	Mexa Essas Pernas	136199	NA S
3188	MARIA GUIA	SS CGD	36219	NA M
3231	MARIA HORTA	Conceicao	65169	NA M
3352	MARIA JOÃO CARVALHO	SCA/RUN Alcáçovas	167293	NA L
3278	MARIA JÚLIA AGOSTINHO	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	247294	NA M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim - MINI

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
3493	MARIA LIZARDO	A20kms-Desportos de Montanha	239065	NA M
3422	MARIA LUZ	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA XL
3433	MARIA MAGALHÃES	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA L
3396	MARIA OLIVEIRA	Individual	7	NA S
3009	MARIA PAULA GRAÇA	Os Tugas	57244	NA M
3465	MARIA RITA	Reguilas	61477	NA S
3559	MARIA RITA ALMEIDA	SUMOL+COMPAL	93869	NA S
3194	MARIA RODRIGUES RODRIGUES	Individual	7	NA M
3115	MARIA ROSA PEREIRA	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	261286	NA L
3010	MARIA SANTOS CORIEL	Os Tugas	57244	NA L
3224	MARIA SOUSA	Clube Robbialac	113839	NA S
3510	MARIA TORRES	Individual	7	NA S
3102	MARIA VILHENA	Individual	7	NA XL
3480	MARIA XAVIER	Individual	7	NA M
3196	MARIANA DELGADO	Individual	7	NA M
3541	MARIANA DUARTE	Individual	7	NA S
3122	MARIANA JACINTO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	261286	NA S
3484	MARÍLIA ALMEIDA	Mexa Essas Pernas	136199	NA S
3363	MARINA ALEMÃO	Scalabis Night Runners	185512	NA M
3571	MARINA MARQUES	SUMOL+COMPAL	93869	NA L
3228	MARISA FREITAS	Mexa Essas Pernas	136199	NA S
3152	MARISA RIBEIRO DE SOUSA	Individual	7	NA S
3618	MARLA CARVALHO	CBAMM	32233	NA S
3305	MARLENE BENTO	Individual	7	NA L
3513	MARTA LOPES	A20kms-desportosdemontanha	229444	NA S
3520	MATILDE DOURADO	Individual	7	NA S
3606	MAXIMINO COSTA	CBAMM	32233	NA M
3242	MIGUEL BALASTEIRO	CA VALE FIGUEIRA	121584	NA XL
3330	MIGUEL MOREIRA	Individual	7	NA L
3405	MIGUEL NEVES	Individual	7	NA XL
3002	MÓNICA DUARTE	Individual	7	NA M
3615	MONICA FREIRE	CBAMM	32233	NA S
3192	MONICA SANTOS	Individual	7	NA S
3580	MONICA SANTOS	SUMOL+COMPAL	93869	NA XL
3597	MYRIAM SANTOS	Individual	7	NA M
3227	NÁDIA FREITAS	Individual	7	NA S
3052	NATÉRCIA APOLINÁRIO	Individual	7	NA M
3211	NIQUITA FONSECA	FAROL D AVENTURA	135032	NA M
3088	NOÉMIA BARRUNCHO	CBAMM	32233	NA L
3267	NORBERTO MONTEIRO	aventureiros	99551	NA L
3053	NUNO APOLINÁRIO	Individual	7	NA L
3359	NUNO BOTELHO	Individual	7	NA L
3100	NUNO LIMA	20kms.Ciclismo	110077	NA L
3317	OLGA NUNES	Ladies First	93171	NA S
3271	OLIVIA ANTUNES	aventureiros	99551	NA L
3419	OLIVIA FELÍCIO	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA XL
3296	ONDINA DUARTE	Individual	7	NA M
3216	ORLANDO SIMOES	Individual	7	NA L
3042	ORLANDO SOUSA	CCDTMETROLX	90525	NA M
3458	PATRICIA ÂNGELO	Individual	7	NA S
3168	PATRÍCIA CARREIRAS	Individual	7	NA M
3448	PATRÍCIA FRANCO	Individual	7	NA S
3569	PATRÍCIA FREITAS	SUMOL+COMPAL	93869	NA M
3492	PATRÍCIA SILVA	A20kms-Desportos de Montanha	239065	NA L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim - MINI

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
3579	PATRICIA VERÍSSIMO	SUMOL+COMPAL	93869	NA L
3531	PATRICIO SANTOS	Individual	7	NA XL
3048	PAULA ALEXANDRA CHAMBEL	Individual	7	NA M
3481	PAULA ARRAIOLOS	Individual	7	NA S
3414	PAULA FERREIRA	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA L
3172	PAULA FILGUEIRAS	Individual	7	NA L
3420	PAULA GASPAS	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA L
3028	PAULA MENDES	Individual	7	NA L
3199	PAULA MIRANDA	Individual	7	NA S
3374	PAULA NEVES	Mexa Essas Pernas	136199	NA M
3218	PAULA PINTO	Individual	7	NA S
3032	PAULA SANTOS	Individual	7	NA M
3417	PAULA TEIXEIRA	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA L
3482	PAULO ABADIA	Individual	7	NA L
3549	PAULO FIDALGO	SUMOL+COMPAL	93869	NA M
3276	PAULO MALAQUIAS	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	247294	NA M
3260	PAULO MELO	Juventude Desportiva Almansor	258722	NA XL
3468	PAULO MENDES	FAMILIA SANTOS	111237	NA M
3208	PAULO RIBEIRO	FAROL D AVENTURA	135032	NA L
3068	PAULO SILVA	Individual	7	NA S
3270	PAULO SILVA	aventureiros	99551	NA XL
3564	PAULO TAXA	SUMOL+COMPAL	93869	NA L
3434	PAULO TOMÉ	Os Magnificos	99879	NA L
3134	PEDRO PINTO	OS PINTOS	67937	NA L
3232	PEDRO CONCEICAO	Conceicao	65169	NA L
3460	PEDRO FAISCA	Individual	7	NA M
3530	PEDRO MASCARENHAS	A20kms-desportosdemontanha	229444	NA L
3181	PEDRO SANTOS	FAMILIA SANTOS	111237	NA L
3393	PRECIOSA SIMAO	Individual	7	NA XL
3506	PRIMAVERA FERREIRA	Linces de Montemor	144761	NA L
3584	RAFAEL MENDES	Individual	7	NA S
3406	RAFAEL NEVES	Individual	7	NA M
3311	RAQUEL MARIA DA SILVA MONTÉS	Mexa Essas Pernas	136199	NA S
3322	RAQUEL NEVES	Ladies First	93171	NA M
3299	RAQUEL NOBRE BAPTISTA	Individual	7	NA L
3251	RAQUEL PINHEIRO	CA VALE FIGUEIRA	121584	NA S
3591	RAUL NEVES	Sporting Clube Moitense	195441	NA M
3005	RICARDO ANICETO	Runicetos	70946	NA M
3384	RICARDO COELHO	Individual	7	NA L
3383	RICARDO GOMES	Individual	7	NA XL
3240	RITA BALASTEIRO	CA VALE FIGUEIRA	121584	NA M
3104	RITA CAMELO	Individual	7	NA M
3185	RITA MAIO	CD ARNEIRO	73005	NA S
3037	RITA MARIA ALMEIDA	Individual	7	NA S
3336	RODRIGO ROCHA	Alpha 4	41530	NA S
3539	ROGÉRIO DUARTE	Individual	7	NA L
3127	ROSA CONCEIÇÃO GRENHO	GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO	261286	NA XL
3375	ROSA GRAÇA	Mexa Essas Pernas	136199	NA L
3288	ROSA PAULO	Run2Finish.PT	102275	NA M
3529	ROSA POLICARPO	Individual	7	NA XL
3235	ROSÁRIO QUINTA	Mexa Essas Pernas	136199	NA S
3140	RÚBEN AGUIAR	OS VENCEDORES DE SINTRA	188055	NA M
3086	RUI CASTILHO	CBAMM	32233	NA L
3087	RUI CRUZ	CBAMM	32233	NA M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim - MINI

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
3474	RUI GONÇALVES	Individual	7	NA L
3050	RUI MIGUEL MONTEIRO	Individual	7	NA M
3015	RUI SANTOS	Seixeira-Juncal	121539	NA M
3501	RUI SÉRGIO	Individual	7	NA XL
3391	RUI SOARES	Individual	7	NA M
3139	SANDRA COSTA	OS VENCEDORES DE SINTRA	188055	NA M
3107	SANDRA CABAÇO	Individual	7	NA M
3144	SANDRA CANHA	OS VENCEDORES DE SINTRA	188055	NA M
3475	SANDRA CORREIA	A20KM Trail Running Team	195979	NA M
3438	SANDRA COSTA	Individual	7	NA L
3518	SANDRA DOURADO	Individual	7	NA S
3031	SANDRA FELIX	Barreiro	61333	NA M
3313	SANDRA JOSÉ	Individual	7	NA M
3078	SANDRA MANUEL	Asas nos Pés	103883	NA S
3616	SANDRA SIMÕES	Individual	7	NA M
3045	SÃO SANTOS	Individual	7	NA L
3557	SARA BANDEIRA	Individual	7	NA M
3259	SARA MESQUITA	Individual	7	NA XL
3371	SARA SILVA	Mexa Essas Pernas	136199	NA L
3392	SÉRGIO ESTEVINHA	Sérgio Estevinha	129954	NA M
3614	SÉRGIO SIMÕES	Individual	7	NA M
3572	SÉRGIO TAVARES	SUMOL+COMPAL	93869	NA S
3219	SHEILA GAMA	Individual	7	NA L
3019	SILVIA FERREIRA	Seixeira-Juncal	121539	NA S
3006	SÍLVIA MARTINS	Individual	7	NA XL
3282	SÍLVIA MATA	Individual	7	NA S
3290	SÍLVIA NAMORADO	Run2Finish.PT	102275	NA S
3358	SILVIA ROSA	Família Santos	126417	NA S
3161	SOFIA BROGUEIRA	Sofia Brogueira	118339	NA XL
3034	SOFIA EMIDIO	Seixeira-Juncal	121539	NA S
3198	SOFIA JUSTINO	Individual	7	NA XL
3508	SOFIA SAMINA	Linces de Montemor	144761	NA S
3568	SOL SOARES	SUMOL+COMPAL	93869	NA S
3538	SÓNIA AUGUSTO	Individual	7	NA L
3600	SÓNIA HENRIQUES	Caracoletas	86134	NA M
3340	SONIA MARTINS	running of d. maria	142425	NA M
3478	STEFANIE SIMAO	Individual	7	NA S
3343	SUSANA ÂNGELO	Individual	7	NA S
3607	SUSANA DA SILVA	Individual	7	NA S
3552	SUSANA FIDALGO	SUMOL+COMPAL	93869	NA M
3413	SUSANA GARRIDO	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA L
3574	SUSANA LOPES	Individual	7	NA M
3516	SUSANA MIGUEL	Individual	7	NA L
3106	SUSANA PEDREIRA	Individual	7	NA M
3316	SUSANA RUIVO	Ladies First	93171	NA S
3534	SUSETE DE JESUS	Individual	7	NA M
3544	SUZETE ALVES	Individual	7	NA M
3361	TÂNIA FERREIRA	Individual	7	NA S
3066	TÂNIA MOTA	Toc'a Mexer	78444	NA S
3412	TÂNIA VIVAS	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA L
3215	TATIANA MOREIRA	Individual	7	NA S
3487	TATIANA SANTO	Individual	7	NA M
3576	TELMA VITORINO	SUMOL+COMPAL	93869	NA S
3244	TERESA BRITO	CA VALE FIGUEIRA	121584	NA S

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim - MINI

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa e respetivo Nr	Escalão	TShirt
3073	TERESA DE JESUS ROSADO	Individual	7	NA M
3075	TERESA LOPES	RTN	17443	NA S
3089	TERESA MAURÍCIO	CBAMM	32233	NA M
3319	TERESA OLIVEIRA	Ladies First	93171	NA S
3524	TERESA PRATES	Associação de Atletismo Lebres do Sado	360157	NA S
3209	TERESA RIBEIRO	FAROL D AVENTURA	135032	NA M
3459	TIAGO HENRIQUES	Grupo Correr Queluz	160658	NA S
3444	TIAGO MARQUES	Individual	7	NA M
3611	TIAGO SIMÕES	Individual	7	NA M
3421	TIAGO TEIXEIRA	C C ARCOS DE VALDEVEZ	166014	NA L
3020	TOMÁS ASCENSO	Seixeira-Juncal	121539	NA S
3329	VALDEMAR FERREIRA	Individual	7	NA L
3249	VANESSA ROCHA	CA VALE FIGUEIRA	121584	NA M
3046	VERA ANTUNES	Silva Team	73852	NA M
3220	VERA LOPES	BS runners	76115	NA M
3178	VÉRA LUCIA LUCIA	Individual	7	NA L
3462	VERA MAIA	Individual	7	NA XL
3577	VERA SOARES	SUMOL+COMPAL	93869	NA M
3602	VERA TOLEDO	CBAMM	32233	NA M
3136	VICTOR COSTA	OS VENCEDORES DE SINTRA	188055	NA L
3562	VICTORINA LUFILAKIO	SUMOL+COMPAL	93869	NA XL
3142	VITOR FRANCISCO	OS VENCEDORES DE SINTRA	188055	NA XL
3479	VÍTOR PEREIRA	Individual	7	NA M
3255	VITOR PINHEIRO	CA VALE FIGUEIRA	121584	NA XL
3197	VITOR QUINA	Individual	7	NA L
3026	VITOR RAPOSO	Correr Queluz	106133	NA XL
3307	VÍTOR SILVA	CLAC - Entroncamento	158439	NA XL
3366	VITOR SIMÕES	Mexa Essas Pernas	136199	NA XL
3308	ZELIA LOPES	Mexa Essas Pernas	136199	NA XL
3238	ZITA ALVES	Individual	7	NA L

Total de Atletas: 624