

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado	
2063	ABEL COUTO	AMIGOSTACHO	1057	NA	L	Não
2629	ABEL PIRES	TABAQUEIRA	610	NA	M	Não
2739	ABILIO CATARRO	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	M	Não
2378	ADELAIDE MONTEIRO	OSAMIGDOJAMOR	1227	NA	L	Não
2173	ADELIA TRONCAO	AMIGOSADOBARBAS	1212	NA	M	Não
2656	ADELINO ALFACINHA	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
2226	ADILIA PADRE	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
2538	ADRIANA ROQUE	GROSOLAS	1237	NA	M	Não
2051	AFONSO CONSTANTINO	FAMCONSTANTINO	999	NA	M	Não
3000	AFONSO DO CANTO	20KMSNATAÇÃO	1196	NA	S	Não
2024	AFONSO LOPES	CLMILLENIUMBCP	801	NA	M	Não
2691	AFONSO LOPES	TBSUPPEDAG	675	NA	M	Não
2737	AGOSTINHO PINTO	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	M	Não
2227	AIDA GOES	NATPRESENTE	1214	NA	XL	Não
2783	AIDA GUEDES	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2927	AIDA SEQUEIRA	GUMELOS	1270	NA	S	Não
2793	ALBERTINA FILIPE	AMIGOSCORRIDAS	1140	NA	M	Não
3291	ALBERTINO BARNABÉ	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
3256	ALBERTO ALMEIDA	ASSMORCONMARVILA	1299	NA	L	Não
2251	ALBERTO LOPES	BREUMATICO	962	NA	L	Não
2560	ALBERTO MARQUES	CBENALGMEMMARTIN	1122	NA	XL	Não
2976	ALBERTO PIPIO	FIRST FAMILIES	1273	NA	L	Não
3294	ALBINO OLIVEIRA	CLATLVACAMINHO	1302	NA	L	Não
3148	ALCINO FRADE	PESCHUMBO	963	NA	XL	Não
2350	ALDA CORREIA	AINHAPERNA	1142	NA	XL	Não
2348	ALDA COSTA	AINHAPERNA	1142	NA	M	Não
3214	ALEXANDRA FELIX	MEXAESSASPERNAS	1292	NA	S	Não
2344	ALEXANDRA RAMALHO	AINHAPERNA	1142	NA	S	Não
2319	ALEXANDRA RUIVO	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2591	ALEXANDRA SILVA	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	M	Não
2895	ALEXANDRA SOARES	CAJ	1266	NA	S	Não
2192	ALEXANDRE ARTILHEIRO	CLDMOITENSE	1213	NA	XL	Não
2753	ALEXANDRE CARAPINHA	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	XL	Não
3117	ALEXANDRE ESTEVAM	20KMSATLETISMO	1195	NA	L	Não
2620	ALEXANDRE QUINTINO	TABAQUEIRA	610	NA	L	Não
2363	ALEXANDRE SANTOS	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
2461	ALFREDO SIMÕES	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	L	Não
2648	ALICE CAMACHO	CLATLVALEFIGUEIRA	1242	NA	L	Não
3161	ALICE CARVALHO	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA	M	Não
3221	ALICE CRUZ	GRDESPJOANINHASLEI	1294	NA	L	Não
2388	ALICE HENRIQUES	AMIGOSDALEGRIA	1230	NA	L	Não
3175	ALICE MARQUES	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA	L	Não
2537	ALICE PEDRO	GROSOLAS	1237	NA	M	Não
2671	ALINE ALBUQUERQUE	INDIVIDUAL	608	NA	S	Não
2361	ALIPIO OLIVEIRA	CCDMETROLISBOA	1223	NA	L	Não
3288	ALZIRA LINDO	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
3261	AMÂNDIO LOPES	OSCHARNECOS	1300	NA	L	Não
2565	AMÉLIA AFONSO	CBENALGMEMMARTIN	1122	NA	M	Não
2204	AMELIA ALVES	ALVES	1215	NA	XL	Não
2119	AMELIA FERNANDES	10PRAS11	1205	NA	S	Não
2564	AMÉLIA ROMA	CBENALGMEMMARTIN	1122	NA	L	Não
2124	AMELIA SERRAS	FAMSERRAS	1206	NA	S	Não
2214	AMELIA VIEIRA	OSHORTINHAS	1204	NA	M	Não

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado	
3119	AMILCAR FIGUEIREDO	ROBBIALAC	1284	NA	L	Não
2338	AMILCAR SANTOS	OSARRENTELENSES	1221	NA	L	Não
3052	ANA ALVES	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2108	ANA BONBIA	ACULTDALDEIENSE	1023	NA	M	Não
2455	ANA CARREIRA	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	L	Não
2678	ANA CARREIRA	FAMBRANCO	1245	NA	S	Não
2911	ANA CARVALHO	ACARVALHO	1268	NA	M	Não
3044	ANA CARVALHO	20KMSATLETISMO	1195	NA	M	Não
2705	ANA CASCALHEIRA	SCALABISNRUNNERS	1113	NA	XL	Não
3046	ANA CASIMIRO	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2249	ANA CATARINA MARQUES	BREUMATICO	962	NA	L	Não
2262	ANA CLARO	BREUMATICO	962	NA	XL	Não
3001	ANA CLAUDIA FERREIRA	20KMSNATAÇÃO	1196	NA	S	Não
3017	ANA CONDE	AMIGOS4	1280	NA	XL	Não
2212	ANA COSTA	VILELASAC	1124	NA	L	Não
2116	ANA CRISTINA	10PRAS11	1205	NA	S	Não
2586	ANA CUNHA	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	S	Não
2288	ANA DINIS	CLVETLIS	676	NA	S	Não
2679	ANA DIONISIO	MULFLOW	1246	NA	L	Não
2004	ANA ESTEVES	AMIGOSPENICHE	1094	NA	L	Não
3056	ANA FARINHA	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2295	ANA FERREIRA	COSTABRAVA	1041	NA	M	Não
3080	ANA FERREIRA	20KMSATLETISMO	1195	NA	M	Não
3191	ANA FERREIRA	F&R	1290	NA	L	Não
2874	ANA GREGÓRIO	MARIAGAGACARMO	1263	NA	M	Não
3258	ANA I NARCISO	OSCHARNECOS	1300	NA	M	Não
2809	ANA LEITAO	GDCPORTOSINES	1260	NA	S	Não
2850	ANA LEONOR	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
3182	ANA LOPES	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA	L	Não
2258	ANA LUISA FARO	BREUMATICO	962	NA	S	Não
2945	ANA MAGALHÃES	GUMELOS	1270	NA	M	Não
2440	ANA MARIA	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	M	Não
2934	ANA MARNECA	GUMELOS	1270	NA	S	Não
2157	ANA MARTINS	CARACOISDESC	1209	NA	S	Não
3061	ANA MARTINS	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2293	ANA MAURICIO	ARIBEIRO	1218	NA	M	Não
2209	ANA MENDES	VILELASAC	1124	NA	S	Não
2539	ANA MENDES	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
3113	ANA PAISANA	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2731	ANA PATRICIA	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	M	Não
2618	ANA PAULA MACHADO	TABAQUEIRA	610	NA	M	Não
2626	ANA PAULA PANCAS	TABAQUEIRA	610	NA	L	Não
2407	ANA PAULA VIEIRA	FAMVIEIRA	1064	NA	M	Não
2805	ANA PESSEGUEIRO	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
2199	ANA PIEDADE	NATPRESENTE	1214	NA	M	Não
2967	ANA PIPIO	FIRST FAMILIES	1273	NA	S	Não
2981	ANA PISCO	OSPISCOS	1274	NA	L	Não
3014	ANA R GONÇALVES	AGONÇALVES	1279	NA	M	Não
3188	ANA RABITA	JS	1287	NA	L	Não
2408	ANA RITA VIEIRA	FAMVIEIRA	1064	NA	S	Não
2156	ANA RODRIGUES	CARACOISDESC	1209	NA	S	Não
2935	ANA RUSSO	GUMELOS	1270	NA	S	Não
3125	ANA SABINO	SABINOS&COMPANHIA	1286	NA	M	Não

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado
2667	ANA SAMPAIO	ASFABULOSAS	1244 NA	L	Não
2944	ANA SANTOS	GUMELOS	1270 NA	S	Não
3093	ANA SANTOS	20KMSATLETISMO	1195 NA	M	Não
2951	ANA SERIO	GUMELOS	1270 NA	S	Não
2316	ANA SOFIA MARTINS	ABARCA	1045 NA	S	Não
2614	ANA SOUZA	TABAQUEIRA	610 NA	M	Não
3217	ANA TEIXEIRA	INDIVIDUAL	608 NA	M	Não
2883	ANA UMBELINO	GRAMIGOSCOMBOIO	1265 NA	M	Não
2423	ANA VALE	GRDINCM	1234 NA	M	Não
2576	ANA VEIGA	CASACARCVALDEVEZ	1053 NA	L	Não
3094	ANA VIEIRA	20KMSATLETISMO	1195 NA	L	Não
2767	ANABELA BARRAS	BVMONTEMORONOVO	1255 NA	M	Não
2758	ANABELA FLAMINO	BVMONTEMORONOVO	1255 NA	M	Não
2993	ANABELA GOMES	OSCARALHOTAS	1276 NA	M	Não
2738	ANABELA MARQUES	BVMONTEMORONOVO	1255 NA	XL	Não
2997	ANABELA MARQUES	OSCARALHOTAS	1276 NA	M	Não
2292	ANABELA MATIAS	ARIBEIRO	1218 NA	M	Não
2234	ANABELA PEREIRA	BREUMATICO	962 NA	XL	Não
3305	ANABELA RIBEIRO	INDIVIDUAL	608 NA	L	Não
3139	ANABELA RODRIGUES	INDIVIDUAL	608 NA	L	Não
3016	ANABELA TOSCANO	AGONÇALVES	1279 NA	M	Não
2900	ANDRE CARDOSO	CAJ	1266 NA	XL	Não
2333	ANDRE ESTEVES	AMIGOSPENICHE	1094 NA	XL	Não
2305	ANDRE FERNANDES	ABARCA	1045 NA	S	Não
2048	ANDRE FERREIRA	INDIVIDUAL	608 NA	S	Não
3272	ANDRE FILIPE	20KMSATLETISMO	1195 NA	S	Não
2025	ANDRE LOPES	CLMILLENIUMBCP	801 NA	M	Não
2143	ANDRE MARTINS	CARACOISDESC	1209 NA	M	Não
2641	ANDRE MARTINS	TABAQUEIRA	610 NA	S	Não
2802	ANDRE MOREIRA	AMIGOSCORRIDAS	1140 NA	S	Não
2475	ANDRE MOTA	A.M.C.D.TITUARIA	1235 NA	L	Não
2019	ANDRE PINTO	OSPINTOS	935 NA	L	Não
2978	ANDRE PIPIO	FIRST FAMILIES	1273 NA	S	Não
2838	ANDRE POMBAS	ATLAMIGOSFAZALMEI	1261 NA	L	Não
2189	ANDRE SOUSA	ATAIENSE	982 NA	L	Não
2555	ANDRÉ VALENTE	MALUCOS690	1240 NA	L	Não
2766	ANDREIA FERREIRA	BVMONTEMORONOVO	1255 NA	L	Não
2692	ANDREIA MACHADO	ACADEMIADOKORPO	1248 NA	S	Não
2621	ANDREIA NECA	TABAQUEIRA	610 NA	S	Não
2291	ANDREIA RIBEIRO	ARIBEIRO	1218 NA	S	Não
2419	ANDREIA VAZ	INDIVIDUAL	608 NA	M	Não
3209	ANGELA FERNANDES	MEXAESSASPERNAS	1292 NA	S	Não
2027	ANGELA PRAZERES	CLMILLENIUMBCP	801 NA	L	Não
2420	ANGÉLA VAZ	INDIVIDUAL	608 NA	S	Não
2252	ANGÉLICA CARDOSO	BREUMATICO	962 NA	M	Não
2177	ANGELICA HENRIQUES	AMIGOSADOBARBAS	1212 NA	M	Não
2354	ANGELINA FERREIRA	MARIALOPES	1222 NA	M	Não
2666	ANGELINA FIGUEIREDO	INDIVIDUAL	608 NA	XL	Não
2298	ANGELO FERREIRA	COSTABRAVA	1041 NA	L	Não
2890	ANGELO PAIS	CAJ	1266 NA	L	Não
2779	ANIBAL FRAZÃO	TABAQUEIRA	610 NA	L	Não
2160	ANIBAL TOME	FAMTOME	1210 NA	XL	Não
2628	ANTÓNIA ALVES	TABAQUEIRA	610 NA	M	Não

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado	
2218	ANTÓNIA BENTO	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
3255	ANTONIO	ASSMORCONMARVILA	1299	NA	L	Não
2384	ANTÓNIO ABRANTES	AMIGOSDALEGRIA	1230	NA	L	Não
2696	ANTÓNIO ANICETO	ARSENIOSTEAM	1249	NA	L	Não
2147	ANTONIO ANTUNES	CARACOISDESC	1209	NA	L	Não
2112	ANTONIO BARAO	OSHORTINHAS	1204	NA	S	Não
2660	ANTONIO CARIA	AMIGOSDESPORTO	1018	NA	M	Não
2080	ANTONIO CARVALHO	AMIGOSTACHO	1057	NA	XL	Não
2592	ANTONIO CHAMBEL	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	XL	Não
3200	ANTONIO COELHO	CCDCASAPIA	704	NA	XL	Não
2987	ANTONIO COSTA	MONTACARGAS	1275	NA	L	Não
2897	ANTONIO DA LUZ	CAJ	1266	NA	XL	Não
2704	ANTONIO DUARTE	SCALABISNRUNNERS	1113	NA	XL	Não
2421	ANTÓNIO GASPAR	GRDINCM	1234	NA	M	Não
3130	ANTONIO GRAÇA	SABINOS&COMPANHIA	1286	NA	XL	Não
2962	ANTONIO J FREITAS	20KMSATLETISMO	1195	NA	L	Não
2769	ANTONIO LADEIRAS	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	L	Não
2061	ANTONIO MARQUES	AMIGOSTACHO	1057	NA	XL	Não
2196	ANTONIO MATIAS	NATPRESENTE	1214	NA	XL	Não
2397	ANTÓNIO MATIAS	FAMMATIAS	1051	NA	L	Não
2427	ANTÓNIO NASCIMENTO	GRDINCM	1234	NA	S	Não
2260	ANTONIO NEVES	BREUMATICO	962	NA	XL	Não
3218	ANTONIO PAVIA ROSA	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
2828	ANTONIO PEREIRA	GDCPORTOSINES	1260	NA	L	Não
2879	ANTONIO PEREIRA	ARRASQUINHA	1264	NA	L	Não
3216	ANTÓNIO PEREIRA	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
2041	ANTONIO REBELO	ATLCLSMAMEDE	1161	NA	XL	Não
2788	ANTÓNIO SEARA	SEARA	1259	NA	XL	Não
2169	ANTONIO SOUSA	AMIGOSADOBARBAS	1212	NA	L	Não
2533	ANTÓNIO VIDIGAL	NATPRESENTE	1214	NA	M	Não
2932	ARLETE MARNECA	GUMELOS	1270	NA	M	Não
2086	ARMANDO AMORIM	SMO	1035	NA	M	Não
2467	ARMANDO LOPES	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	L	Não
2325	ARMANDO RAMOS	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
2486	ARMENIO MARINHEIRO	GROSOLAS	1237	NA	L	Não
2513	ARMINDA FIGUEIREDO	GROSOLAS	1237	NA	L	Não
2706	ARMINDA GALVEIA	ALLSTARS	1027	NA	M	Não
2404	ARMINDA JUNÇA	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2040	ARMINDO VIEIRA	ATLCLSMAMEDE	1161	NA	M	Não
2893	ARSENIO GONÇALVES	CAJ	1266	NA	L	Não
2326	ARSÉNIO RAMOS	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
2508	ARTUR AGOSTINHO	GROSOLAS	1237	NA	L	Não
2207	ARTUR MENDES	VILELASAC	1124	NA	L	Não
2270	ARTUR PITA	FAMSANTOS	1144	NA	XL	Não
2498	AUGUSTA DOMINGUES	GROSOLAS	1237	NA	L	Não
2311	AUGUSTO FERNANDES	ABARCA	1045	NA	L	Não
2876	AUGUSTO TALHADO	ARRASQUINHA	1264	NA	XL	Não
3173	AURORA PARIS	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA	L	Não
2806	AURORA PESSEGUEIRO	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
2370	AVELINO ALMEIDA	AMIGOSADOBARBAS	1212	NA	L	Não
3246	AVELINO FERREIRA	ASSMORCONMARVILA	1299	NA	L	Não
2609	BALTAZAR ALEIXO	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	XL	Não
2970	BARBARA ROSINHA	FIRST FAMILIES	1273	NA	S	Não

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado	
2327	BEATRIZ CARVALHO	OSHORTINHAS	1204	NA	S	Não
2920	BEATRIZ ESTEVES	MALVEIRA	1269	NA	S	Não
3092	BEATRIZ GAMEIRO	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
3053	BEATRIZ MATIAS	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2979	BEATRIZ PEREIRA	GUMELOS	1270	NA	S	Não
2493	BENJAMIM AMOREIRA	GROSOLAS	1237	NA	L	Não
3039	BERNARDO PIRES	FAMPIRES	1283	NA	S	Não
3297	BERTA FERREIRA	CCRDBURINHOSA	662	NA	L	Não
2465	BETO QUEIMADA	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	L	Não
2208	BRANCA SANTOS	VILELASAC	1124	NA	S	Não
2902	BRIGIDA NUNES	CAJ	1266	NA	S	Não
2654	BRUNO AMARO	PAPASOPAS	1243	NA	S	Não
3267	BRUNO BAPTISTA	20KMSATLETISMO	1195	NA	L	Não
2956	BRUNO CURTO	GUMELOS	1270	NA	L	Não
2503	BRUNO FARIA	GROSOLAS	1237	NA	M	Não
2730	BRUNO MIGUEL	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	M	Não
2459	BRUNO QUIRINO	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	L	Não
2777	CAMILA ROSÁRIO	TABAQUEIRA	610	NA	S	Não
2257	CÂNDIDA RODRIGUES	BREUMATICO	962	NA	M	Não
2458	CARLA ALEXANDRE	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	L	Não
2211	CARLA AMEIXA	VILELASAC	1124	NA	M	Não
2774	CARLA ANTUNES	TABAQUEIRA	610	NA	M	Não
2740	CARLA BANHA	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	XL	Não
2989	CARLA BRITO	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
3252	CARLA CARDOSO	ASSMORCONMARVILA	1299	NA	L	Não
3257	CARLA CARDOSO 1	ASSMORCONMARVILA	1299	NA	L	Não
2784	CARLA CARVALHO	ACAVENTURA	1257	NA	S	Não
2341	CARLA COSTA	AINHAPERNA	1142	NA	S	Não
2953	CARLA FERNANDES	GUMELOS	1270	NA	L	Não
2567	CARLA FERREIRA	CBENALGMEMMARTIN	1122	NA	M	Não
2787	CARLA FERREIRA	CUNBOSTON	1258	NA	S	Não
2716	CARLA GABRIEL	INDIVIDUAL	608	NA	S	Não
2885	CARLA GONÇALVES	CAJ	1266	NA	L	Não
2045	CARLA LEITAO	CAABELÉM	1229	NA	S	Não
3140	CARLA M ANTUNES	INDIVIDUAL	608	NA	S	Não
2825	CARLA MARQUES	GDCPORTOSINES	1260	NA	M	Não
3211	CARLA PACHECO	MEXAESSASPERNAS	1292	NA	S	Não
2635	CARLA PIRES	TABAQUEIRA	610	NA	M	Não
3210	CARLA S FERREIRA	MEXAESSASPERNAS	1292	NA	S	Não
3201	CARLA SEQUEIRA	MEXAESSASPERNAS	1292	NA	S	Não
2215	CARLA SILVA	NATPRESENTE	1214	NA	M	Não
2639	CARLOS A GONÇALVES	TABAQUEIRA	610	NA	XL	Não
2851	CARLOS AMARAL	NATPRESENTE	1214	NA	M	Não
2133	CARLOS ASCENSO	SEIXEIRAJUNCAL	1208	NA	M	Não
2470	CARLOS CARDOSO	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	L	Não
2637	CARLOS F GONÇALVES	TABAQUEIRA	610	NA	L	Não
2030	CARLOS JANELA	CLMILLENIUMBPCP	801	NA	M	Não
2070	CARLOS MACHADO	AMIGOSTACHO	1057	NA	M	Não
2187	CARLOS NOGUEIRA	ATAIENSE	982	NA	XL	Não
2663	CARLOS NOGUEIRA	AMIGOSDESORTO	1018	NA	M	Não
2213	CARLOS PEDRO	OSHORTINHAS	1204	NA	L	Não
2905	CARLOS PINTO	PENDURASTORRE	1267	NA	XL	Não
2600	CARLOS REBOCHO	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	XL	Não

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado	
3276	CARLOS SILVA	CBENALGMEMMARTIN	1122	NA	L	Não
2154	CARLOS SOUSA	CARACOISDESC	1209	NA	L	Não
2613	CARLOS SOUZA	TABAQUEIRA	610	NA	XL	Não
2569	CARLOS VARELA	CBENALGMEMMARTIN	1122	NA	M	Não
2084	CARMEN EVORA	SMO	1035	NA	L	Não
2708	CARMINDA BARROS	ALLSTARS	1027	NA	L	Não
2136	CARMINDA FERREIRA	SEIXEIRAJUNCAL	1208	NA	M	Não
2432	CAROLINA COSTA	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	S	Não
2603	CAROLINA CUNHA	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	XL	Não
2296	CAROLINA FERREIRA	COSTABRAVA	1041	NA	S	Não
2549	CAROLINA JORGE	"OSRELAMPAGOS"	1239	NA	S	Não
2768	CAROLINA LADEIRAS	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	S	Não
3279	CAROLINA MIGUEL	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2438	CAROLINA QUIRINO	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	S	Não
2611	CAROLINA SANTOS	TABAQUEIRA	610	NA	S	Não
3032	CAROLINA TOMÉ	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
3268	CAROLINA VIEIRA	20KMSATLETISMO	1195	NA	M	Não
2069	CASIMIRA VAZ	AMIGOSTACHO	1057	NA	L	Não
3227	CATARINA AMARAL	2FFRUNNERS	1295	NA	M	Não
2210	CATARINA AMEIXA	VILELASAC	1124	NA	S	Não
3284	CATARINA BASTOS	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2515	CATARINA CARLOS	GROSOLAS	1237	NA	M	Não
2771	CATARINA FERNANDES	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	M	Não
2365	CATARINA MATOS	HEREFORBEER	1127	NA	L	Não
2104	CATARINA OLIVEIRA	ACULTDALDEIENSE	1023	NA	M	Não
2566	CATARINA PEREIRA	CBENALGMEMMARTIN	1122	NA	S	Não
2011	CATARINA REIS	EXTINTOS2	1090	NA	S	Não
3074	CATARINA SIMOES	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2697	CÁTIA BEM ZARRO	PSOUSA	1250	NA	M	Não
2889	CATIA CAPELA	CAJ	1266	NA	S	Não
2076	CATIA MARTINS	AMIGOSTACHO	1057	NA	M	Não
3010	CATIA MOREIRA	SDACVEGETARIANO	1277	NA	M	Não
2558	CATIA SANTOS	CAABELÉM	1229	NA	S	Não
2013	CATIA SARMENTO	MAEFILHACOMPANHIA	1131	NA	S	Não
2561	CECILIA ALCOBIA	CBENALGMEMMARTIN	1122	NA	L	Não
2058	CECILIA SEQUEIRA	AMIGOSTACHO	1057	NA	L	Não
2087	CECILIA SIMOES	SMO	1035	NA	L	Não
3197	CECILIA TAVARES	CCDCASAPIA	704	NA	S	Não
2675	CELESTE CLEMENTE	SEIXEIRAJUNCAL	1208	NA	L	Não
2253	CELESTE JACOB	BREUMATICO	962	NA	L	Não
2059	CELESTE MIRANDA	AMIGOSTACHO	1057	NA	L	Não
2188	CELESTE NOGUEIRA	ATAIENSE	982	NA	M	Não
2098	CELESTINO FREIRE	ACULTDALDEIENSE	1023	NA	XL	Não
2246	CÉLIA FERREIRA	BREUMATICO	962	NA	XL	Não
2541	CÉLIA MENDES	"OSRELAMPAGOS"	1239	NA	S	Não
2702	CELIA OLIVEIRA	OSFALCOESVSANTARE	1251	NA	L	Não
2530	CÉLIA SERRÃO	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
2121	CEU CASACA	10PRAS11	1205	NA	S	Não
3250	CIDÁLIA CARDOSO	ASSMORCONMARVILA	1299	NA	L	Não
2604	CINDA FREIRE	RAILRUNNERS	1241	NA	M	Não
2042	CLAUDIA CONCEIÇÃO	ATLCLSMAMEDE	1161	NA	M	Não
2522	CLAUDIA LARANJO	INDIVIDUAL	608	NA	S	Não
3298	CLAUDIA MONTEIRO	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado	
2088	CLAUDIA TAVARES	SMO	1035	NA	L	Não
2601	CLAÚDIA VIANA	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	S	Não
3241	CLAUDIO COSTA	FAMCOSTA	1298	NA	L	Não
2091	CLEMENCIA SANTOS	ACULTDALDEIENSE	1023	NA	S	Não
2072	CONCEIÇÃO FERREIRA	AMIGOSTACHO	1057	NA	L	Não
2747	CONCEIÇÃO MAIA	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	M	Não
2224	CONCEIÇÃO RIBEIRO	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
2457	CREMILDE FRANCISCO	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	L	Não
3072	CRISTIANO FARIA	20KMSATLETISMO	1195	NA	M	Não
2145	CRISTINA CARVALHO	CARACOISDESC	1209	NA	M	Não
3157	CRISTINA ESTEVÃO	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA	L	Não
2799	CRISTINA MERENCIO	AMIGOSCORRIDAS	1140	NA	M	Não
2146	CRISTINA NEVES	CARACOISDESC	1209	NA	M	Não
3021	CRISTINA PEREIRA	ROCHAPEREIRA	1281	NA	M	Não
2444	CRISTINA ROQUE	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	M	Não
2852	CRISTINA SAMPAIO	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
2975	CRISTINA SIMAO	FIRST FAMILIES	1273	NA	S	Não
2450	DALIA VICENTE	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	M	Não
2198	DANIEL GONÇALVES	NATPRESENTE	1214	NA	M	Não
3127	DANIEL GRAÇA	SABINOS&COMPANHIA	1286	NA	M	Não
3116	DANIEL LEANDRO	20KMSATLETISMO	1195	NA	L	Não
3085	DANIEL MOLEIRO	20KMSATLETISMO	1195	NA	L	Não
2507	DANIEL SALCEDAS	GROSOLAS	1237	NA	S	Não
2683	DANIEL SILVA	RUNNINGDMARIA	640	NA	XL	Não
2442	DANIELA SIMÕES	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	M	Não
3141	DÁRIO ANTUNES	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2583	DAVID PEREIRA	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	L	Não
3038	DAVID PIRES	FAMPIRES	1283	NA	M	Não
3133	DAVID SABINO	SABINOS&COMPANHIA	1286	NA	XL	Não
3230	DAVID SERODIO	2FFRUNNERS	1295	NA	XL	Não
2998	DELFIN MILAGAIA	OSRELAMPAGOS	1039	NA	L	Não
2647	DELFIN NASCIMENTO	CLATLVALEFIGUEIRA	1242	NA	L	Não
2170	DELFIN SALGUEIRO	AMIGOSADOBARBAS	1212	NA	L	Não
2677	DELFINA BRANCO	FAMBRANCO	1245	NA	L	Não
2456	DELIA CARREIRA	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	L	Não
2085	DEOLINDA AMORIM	SMO	1035	NA	L	Não
2752	DEOLINDA CARAPINHA	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	M	Não
2217	DEOLINDA MAIA	NATPRESENTE	1214	NA	M	Não
3132	DEOLINDA SABINO	SABINOS&COMPANHIA	1286	NA	XL	Não
2167	DIAMANTINO HENRIQUES	AMIGOSADOBARBAS	1212	NA	L	Não
3062	DIANA BRITES	20KMSATLETISMO	1195	NA	M	Não
2082	DIANA COSTA	SMO	1035	NA	S	Não
2842	DIANA F NUNES	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2875	DIANA NEVES	MARIAGAGACARMO	1263	NA	M	Não
3041	DILMA PEREIRA	20KMSATLETISMO	1195	NA	M	Não
2781	DINA TARTARUGA	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
3274	DINIS LOPES	TBSUPPEDAG	675	NA	M	Não
2937	DINIS NEVES	GUMELOS	1270	NA	L	Não
2228	DIOGO ARRAIAS	OSARRAIAS	1216	NA	M	Não
2735	DIOGO CARNEIRO	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	M	Não
2135	DIOGO FERREIRA	SEIXEIRAJUNCAL	1208	NA	M	Não
3002	DIOGO MARTINS	20KMSNATAÇÃO	1196	NA	S	Não
2090	DIOGO REBOREDO	SMO	1035	NA	S	Não

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado	
3087	DIOGO SAMPAIO	20KMSATLETISMO	1195	NA	L	Não
2760	DIONILDE CASMARINHA	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	M	Não
2612	DOLORES SOUZA	TABAQUEIRA	610	NA	XL	Não
2796	DOMINGOS BICHO	AMIGOSCORRIDAS	1140	NA	L	Não
2071	DORINDO FERREIRA	AMIGOSTACHO	1057	NA	XL	Não
3003	DUARTE CARDIGO	20KMSNATAÇÃO	1196	NA	S	Não
2435	DUARTE LOURENÇO	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	M	Não
2810	EDMUNDO CORREIA	GDCPORTOSINES	1260	NA	L	Não
3019	EDMUNDO OLIVEIRA	AMIGOS4	1280	NA	L	Não
2770	EDMUNDO SAMINA	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	XL	Não
2516	EDUARDA SILVA	GROSOLAS	1237	NA	S	Não
2557	EDUARDO CANO	CAABELÉM	1229	NA	L	Não
2523	EDUARDO CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
2038	EDUARDO LOPES	CLMILLENIUMBCP	801	NA	L	Não
2315	EDUARDO MARTINS	ABARCA	1045	NA	M	Não
3285	EDUARDO OLIVEIRA	JS	1287	NA	XL	Não
2929	EDUARDO SILVA	GUMELOS	1270	NA	L	Não
2171	EDUARDO SOUSA	AMIGOSADOBARBAS	1212	NA	M	Não
2881	ELISA MOÇO	ARRASQUINHA	1264	NA	M	Não
2884	ELISABETE MOREIRA	CAJ	1266	NA	L	Não
2991	ELISABETE NEVES	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2018	ELISABETE PINTO	OSPINTOS	935	NA	M	Não
2118	ELIZABETE CARVALHO	10PRAS11	1205	NA	S	Não
3273	ELIZABETE VASSALO	20KMSCICLISMO	1301	NA	M	Não
2179	ELSA BERNARDIO	ATAIENSE	982	NA	L	Não
2412	ELSA BORGES	INDIVIDUAL	608	NA	S	Não
2276	ELSA FONSECA	INDIVIDUAL	608	NA		Não
3289	ELSJE SCHEFFER	AABVLAGOALGARVE	1296	NA	M	Não
2520	ELVIRA FRANCISCO	GROSOLAS	1237	NA	L	Não
2668	ELVIRA MARMELO	ASFABULOSAS	1244	NA	L	Não
3164	ELVIRA SERRALHEIRO	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA	L	Não
2374	EMA SANTOS	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2120	EMILIA BORGES	10PRAS11	1205	NA	M	Não
2001	EMILIA GOMES	INDIVIDUAL	608	NA		Não
2854	EMILIA LAUDÁCIAS	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
2092	EMILIA MARQUES	ACULTDALDEIENSE	1023	NA	S	Não
2795	EMILIA MOREIRA	AMIGOSCORRIDAS	1140	NA	S	Não
3178	EMILIA MOURA	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA	L	Não
2729	EMILIA RISSO	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	M	Não
3176	EMILIA SANTOS	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA	L	Não
3293	EMILIA SOUSA	CLATLVACAMINHO	1302	NA	L	Não
2506	ERMELINDA ARRIMAR	GROSOLAS	1237	NA	M	Não
2386	ERMELINDA PEREIRA	NATPRESENTE	1214	NA	M	Não
2718	ERMELINDO NUNES	GRDRSAOFRANSERRA	1253	NA	L	Não
3149	ESABEL SILVA	PESCHUMBO	963	NA	M	Não
2114	ESMALIA ROSA	OSHORTINHAS	1204	NA	L	Não
3155	ETELVINA LANTERNAS	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA	L	Não
2906	ETELVINA PINTO	PENDURASTORRE	1267	NA	M	Não
3296	EUGÉNIA CLARA	CLATLVACAMINHO	1302	NA	L	Não
2824	EURUDIA CORREIA	GDCPORTOSINES	1260	NA	M	Não
3054	EVA PEIXINHO	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2615	EVA SOUZA	TABAQUEIRA	610	NA	S	Não
3123	EVA VIVAR	CLUBE SOSI	1285	NA	S	Não

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado	
2755	EZEQUIEL CANELAS	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	M	Não
2417	FÁBIO GANHÃO	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2887	FABIO PEREIRA	CAJ	1266	NA	L	Não
2269	FABIO SANTOS	FAMSANTOS	1144	NA	S	Não
2610	FATIMA ALEIXO	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	XL	Não
2452	FATIMA CERVO	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	M	Não
2672	FATIMA CLEMENTE	SEIXEIRAJUNCAL	1208	NA	M	Não
2855	FATIMA FREILAO	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
2383	FÁTIMA GUIA	SSCGD	679	NA	M	Não
2757	FATIMA MALHÃO	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	M	Não
2352	FÁTIMA MOURA	MARIALOPES	1222	NA	S	Não
2550	FÁTIMA NETO	"OSRELAMPAGOS"	1239	NA	S	Não
3169	FATIMA RODRIGUES	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA	M	Não
2863	FATIMA SAMPAIO	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
2402	FATIMA SILVA	CLDARNEIRO	1233	NA	M	Não
2582	FATIMA SONIM	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	XL	Não
2933	FÁTIMA VASSALO	GUMELOS	1270	NA	S	Não
2033	FELICIDADE ASSANE	CLMILLENIUMBPCP	801	NA	L	Não
2596	FELISMINA GONÇALVES	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	XL	Não
3283	FERNANDA CARDOSO	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2500	FERNANDA CARMO	GROSOLAS	1237	NA	L	Não
2634	FERNANDA CARRAÇA	TABAQUEIRA	610	NA	M	Não
2818	FERNANDA CARVALHO	GDCPORTOSINES	1260	NA	M	Não
2398	FERNANDA MATIAS	FAMMATIAS	1051	NA	XL	Não
3233	FERNANDA NOBRE	2FFRUNNERS	1295	NA	S	Não
3166	FERNANDA PEREIRA	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA	M	Não
2605	FERNANDA SANTOS	TABAQUEIRA	610	NA	L	Não
3198	FERNANDO FRAGOSO	CCDCASAPIA	704	NA	M	Não
2310	FERNANDO MARQUES	ABARCA	1045	NA	L	Não
2709	FERNANDO RIBEIRO	ALLSTARS	1027	NA	L	Não
2778	FERNANDO ROSÁRIO	TABAQUEIRA	610	NA	L	Não
2191	FERNANDO SAPATEIRO	CLDMOITENSE	1213	NA	L	Não
2699	FERNANDO TAVARES	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
2439	FILIPA AMARELO	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	M	Não
3206	FILIPA CARDOSO	MEXAESSASPERNAS	1292	NA	L	Não
3013	FILIPA CARIOCA	CARIOCAS	1278	NA	S	Não
3007	FILIPA DO CANTO	20KMSNATAÇÃO	1196	NA	S	Não
3004	FILIPA FITAS	20KMSNATAÇÃO	1196	NA	S	Não
2317	FILIPA MARTINS	ABARCA	1045	NA	S	Não
2865	FILIPA MARTINS	INDIVIDUAL	608	NA	S	Não
3011	FILIPA MATIAS	TRINCAESPINHAS	1231	NA	M	Não
2919	FILIPA MIMOSO	MALVEIRA	1269	NA	XL	Não
3057	FILIPA SALAVESSA	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2237	FILIPA SILVA	BREUMATICO	962	NA	L	Não
2575	FILIPA TIRAPICOS	CBENALGMEMMARTIN	1122	NA	M	Não
3012	FILIFE CARIOCA	CARIOCAS	1278	NA	L	Não
2342	FILIFE FIGUEIREDO	AINHAPERNA	1142	NA	L	Não
3103	FILIFE PAIXAO	20KMSATLETISMO	1195	NA	M	Não
2891	FILIFE PERREIRA	CAJ	1266	NA	L	Não
2430	FILOMENA MORAIS	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2924	FILOMENA RODRIGUES	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2815	FLORA FERREIRA	GDCPORTOSINES	1260	NA	M	Não
2627	FLORINDO OLIVEIRA	TABAQUEIRA	610	NA	XL	Não

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado	
2765	FORTUNATA CACHOLA	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	M	Não
2083	FRANCELINA COSTA	SMO	1035	NA	M	Não
3088	FRANCISCA APOLINARIO	20KMSATLETISMO	1195	NA	M	Não
3271	FRANCISCO BRANCO	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2814	FRANCISCO CARVALHO	GDCPORTOSINES	1260	NA	XL	Não
2650	FRANCISCO CASACA	CLATLVALEFIGUEIRA	1242	NA	L	Não
2556	FRANCISCO DA SILVA	20KMS	601	NA	M	Não
3184	FRANCISCO DIAS	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA	L	Não
3089	FRANCISCO GAIO	20KMSATLETISMO	1195	NA	M	Não
2323	FRANCISCO GALAMBA	INDIVIDUAL	608	NA	XL	Não
2339	FRANCISCO LUCIO	OSARRENTELENSES	1221	NA	L	Não
2403	FRANCISCO PENTEADO	INDIVIDUAL	608	NA	S	Não
2182	FRANCISCO QUITERIO	ATAIJENSE	982	NA	M	Não
2320	FRANCISCO SANTOS	CLCULTRMOLEANENS	1047	NA	L	Não
2478	GABRIEL ALEXANDRE	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	XL	Não
2476	GABRIEL CARREIRA	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	L	Não
2433	GABRIELA LOPES	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	S	Não
3171	GILDA ISABELINHA	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA	L	Não
2925	GINA GARCIA	GUMELOS	1270	NA	M	Não
2021	GLORIA GONÇALVES	OSPINTOS	935	NA	M	Não
2547	GLÓRIA PINHEIRO	"OSRELAMPAGOS"	1239	NA	S	Não
3114	GONÇALO CARRILHO	20KMSATLETISMO	1195	NA	L	Não
2916	GONÇALO ESTEVES	MALVEIRA	1269	NA	L	Não
2864	GONÇALO JESUS	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
3091	GONÇALO LOPES	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
3064	GONÇALO MATEUS	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
3055	GONÇALO MATIAS	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2037	GONÇALO MENDES	CLMILLENIUMBCP	801	NA	L	Não
2349	GONÇALO MIGUEL	AINHAPERNA	1142	NA	S	Não
3075	GONÇALO MUIDINE	20KMSATLETISMO	1195	NA	M	Não
2909	GONÇALO OLIVEIRA	PENDURASTORRE	1267	NA	S	Não
2690	GONÇALO POMBO	TBSUPPEDAG	675	NA	M	Não
2578	GRAÇA CUNHA	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	S	Não
2275	GRAÇA RIBEIRO	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2579	GRACINDA LEMOS	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	S	Não
2176	GRACINDA SALGUEIRO	AMIGOSADOBARBAS	1212	NA	M	Não
2233	GRAZIELA LOPES	BREUMATICO	962	NA	XL	Não
2358	GUALDINO FREIRE	CCDMETROLISBOA	1223	NA	L	Não
2049	GUALTER CONSTANTINO	FAMCONSTANTINO	999	NA	M	Não
2330	GUIDA PIEDADE	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
3076	GUILHERME CAVALEIRO	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
3192	GUILHERME OLIVEIRA	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
3067	GUILHERMINA CASEBRE	20KMSATLETISMO	1195	NA	M	Não
3308	GUILHERMINA GUALDINO	GUALDINO	1272	NA	L	Não
2053	HELDER ALEXANDRE	CBENALGMEMMARTIN	1122	NA	M	Não
2016	HELDER ALMEIDA	MAEFILHACOMPANHIA	1131	NA	L	Não
2551	HELDER BATISTA	"OSRELAMPAGOS"	1239	NA	M	Não
2584	HELENA CUNHA	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	S	Não
2174	HELENA FERREIRA	AMIGOSADOBARBAS	1212	NA	M	Não
2241	HELENA GODINHO	BREUMATICO	962	NA	M	Não
2595	HELENA GONÇALVES	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	L	Não
2504	HELENA MANUELA	GROSOLAS	1237	NA	M	Não
2544	HELENA MATEUS	"OSRELAMPAGOS"	1239	NA	S	Não

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado	
2841	HELENA MIRA	EQUIPAISIDORO	1262	NA	M	Não
3239	HELENA PALHAS	20KMS	601	NA	S	Não
3238	HELENA PIEDADE	20KMS	601	NA	M	Não
2401	HELENA PINTO	CLDARNEIRO	1233	NA	L	Não
3174	HELENA PINTO	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA	XL	Não
3259	HELENA ROSA LOPES	OSCHARNECOS	1300	NA	S	Não
2782	HELENA SILVA	GRDESCIMPOR	1256	NA	S	Não
2110	HELENA SOARES	OSHORTINHAS	1204	NA	M	Não
3266	HELENA VASSALO	20KMSCICLISMO	1301	NA	M	Não
2313	HÉLIA FERNANDES	ABARCA	1045	NA	L	Não
2915	HELOISA ESTEVES	MALVEIRA	1269	NA	S	Não
2178	HENRIQUE BERNARDINO	ATAIJENSE	982	NA	M	Não
2201	HENRIQUE RAMOS	ALVES	1215	NA	L	Não
3142	HENRIQUE TAMITA	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
3126	HENRIQUETA DIAS	SABINOS&COMPANHIA	1286	NA	S	Não
2060	HERMINIA CONCEIÇÃO	AMIGOSTACHO	1057	NA	L	Não
2490	HERMINIA SOUSA	GROSOLAS	1237	NA	S	Não
2466	HILARIO LOURENÇO	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	L	Não
2763	HORTENSE FARIA	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	M	Não
3063	HUGO BRITES	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2366	HUGO DIAS	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
2463	HUGO NETO	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	L	Não
3137	HUGO NETO	JAALCANTARA	858	NA	L	Não
3138	HUGO NETO	JS	1287	NA	XL	Não
2625	HUGO PANCAS	TABAQUEIRA	610	NA	S	Não
3073	HUGO PEREIRA	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2685	HUGO SANTOS	POWERRANGERS	1247	NA	L	Não
2477	HUGO TORCATO	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	XL	Não
2126	HUGO VICENTE	HUGOVICENTE	1207	NA	L	Não
2390	HUMBERTO BATISTA	AMIGOSDALEGRIA	1230	NA	L	Não
2764	IDALIA QUADRADO	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	L	Não
2536	IDALINA AMORIM	GROSOLAS	1237	NA	M	Não
2726	IDALINA MEDEIROS	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2535	IDULIDADE OLIVEIRA	GROSOLAS	1237	NA	M	Não
3282	ILDA RONDÃO	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2593	INACIA CHAMBEL	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	XL	Não
2941	INÊS FARINHA	GUMELOS	1270	NA	S	Não
3107	INES FIDALGO	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2936	INES FORTUNATO	GUMELOS	1270	NA	S	Não
3134	INÊS GASPAR	SABINOS&COMPANHIA	1286	NA	S	Não
2526	INES MIGUEL	OSSANTARENOS	1238	NA	L	Não
3109	INES MONTEIRO	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2161	INES NEVES	FAMTOME	1210	NA	M	Não
2903	INES PONTE	CAJ	1266	NA	S	Não
2436	INÊS ROQUE	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	M	Não
3185	INES VINAGRE FERREIR	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA	S	Não
2512	IOLANDA MOITA	GROSOLAS	1237	NA	S	Não
2693	IOLANDA SILVA	ACADEMIADOKORPO	1248	NA	S	Não
2079	IRENE MARTINS	AMIGOSTACHO	1057	NA	M	Não
2443	IRENE NETO	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	M	Não
2931	IRIS SILVA	GUMELOS	1270	NA	S	Não
2415	ISABEL ALMEIDA	OMUNDOCORRIDA	791	NA	L	Não
2748	ISABEL ALVES	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	M	Não

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado	
2727	ISABEL BARREIROS	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	M	Não
2952	ISABEL BORGES	GUMELOS	1270	NA	S	Não
2050	ISABEL CONSTANTINO	FAMCONSTANTINO	999	NA	M	Não
2151	ISABEL FAÇANHA	CARACOISDESC	1209	NA	L	Não
2750	ISABEL FERNANDES	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	L	Não
2534	ISABEL FERREIRA	GROSOLAS	1237	NA	M	Não
2943	ISABEL FERREIRA	GUMELOS	1270	NA	S	Não
2821	ISABEL LEITÃO	GDCPORTOSINES	1260	NA	M	Não
2559	ISABEL MACHADO	CBENALGMEMMARTIN	1122	NA	L	Não
2272	ISABEL MARQUES	FAMSANTOS	1144	NA	M	Não
2043	ISABEL NOBRE	CAABELÉM	1229	NA	S	Não
2239	ISABEL OLIVEIRA	BREUMATICO	962	NA	M	Não
2577	ISABEL QUARESMA	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	L	Não
2563	ISABEL SOFIA	CBENALGMEMMARTIN	1122	NA	M	Não
2206	ISABEL VILELA	VILELASAC	1124	NA	M	Não
2497	ISAURA BENTO	GROSOLAS	1237	NA	L	Não
2345	ISIDRO SANTOS	AINHAPERNA	1142	NA	XL	Não
3195	ISILDA FRAGOSO	CCDCASAPIA	704	NA	M	Não
2590	ISMARIO FREITAS	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	XL	Não
3111	IURI PIRES	20KMSATLETISMO	1195	NA	M	Não
2389	IVAM NUNES	AMIGOSDALEGRIA	1230	NA	S	Não
3304	IVONE ALBUQUERQUE	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
2162	IVONE TOME	FAMTOME	1210	NA	S	Não
3307	JERONIMO GUALDINO	GUALDINO	1272	NA	L	Não
3156	JESUINA VINAGRE	GRACISENIOR+55ALM	1288	NA	L	Não
3128	JOANA ALBERTO	SABINOS&COMPANHIA	1286	NA	L	Não
3106	JOANA ALVES	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
3228	JOANA BERNARDO	2FFRUNNERS	1295	NA	L	Não
2152	JOANA FAÇANHA	CARACOISDESC	1209	NA	M	Não
2057	JOANA FILGUEIRAS	AMIGOSTACHO	1057	NA	L	Não
2831	JOANA LOPES	INDIVIDUAL	608	NA	S	Não
3212	JOANA PERNAS	MEXAESSASPERNAS	1292	NA	S	Não
3120	JOAO BARATA	ROBBIALAC	1284	NA	L	Não
2047	JOAO CANILHO	INDIVIDUAL	608	NA	S	Não
2395	JOÃO CANTEIRO	AÇOREANACBANIF	888	NA	S	Não
2307	JOÃO CASTRO	ABARCA	1045	NA	M	Não
2940	JOAO CAVALEIRO	GUMELOS	1270	NA	L	Não
2904	JOAO COLAÇO	CAJ	1266	NA	XL	Não
3225	JOAO CRUZ	2FFRUNNERS	1295	NA	M	Não
2377	JOÃO DUARTE	OSAMIGDOJAMOR	1227	NA	M	Não
2896	JOAO ESTEVES	CAJ	1266	NA	L	Não
3181	JOAO FEIJÃO	GRACISENIOR+55ALM	1288	NA	L	Não
3034	JOAO FERNANDES	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
2662	JOÃO GONÇALVES	AMIGOSDESPORTO	1018	NA	XL	Não
3248	JOAO GOUVEIA	ASSMORCONMARVILA	1299	NA	M	Não
3229	JOAO JORGE	2FFRUNNERS	1295	NA	M	Não
2808	JOAO LEITÃO	GDCPORTOSINES	1260	NA	XL	Não
2471	JOÃO MANUEL	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	L	Não
3005	JOAO MARQUES	20KMSNATAÇÃO	1196	NA	S	Não
2996	JOAO MARTINS	OSCARALHOTAS	1276	NA	L	Não
2353	JOÃO MENDES	MARIALOPES	1222	NA	L	Não
2848	JOAO MOREIRA	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
2703	JOÃO OLIVEIRA	OSFALCOESVSANTARE	1251	NA	L	Não

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado
2901	JOAO P FERREIRA	CAJ	1266	NA XL	Não
2694	JOÃO P FIGUEIREDO	RIBABIKE	1183	NA S	Não
2324	JOÃO PEREIRA	INDIVIDUAL	608	NA M	Não
2658	JOÃO PINTO	AMIGOSDESORTO	1018	NA M	Não
3189	JOAO RABITA	JS	1287	NA S	Não
2571	JOÃO RANGEL	CBENALGMEMMARTIN	1122	NA M	Não
3290	JOÃO RIBEIRO	AABVLAGOALGARVE	1296	NA L	Não
2093	JOAO ROSA	ACULTDALDEIENSE	1023	NA S	Não
2125	JOAO SERRAS	FAMSERRAS	1206	NA S	Não
3048	JOAO SHIRLEY	20KMSATLETISMO	1195	NA S	Não
3108	JOAO SILVA	20KMSATLETISMO	1195	NA S	Não
2247	JOÃO SILVA	BREUMATICO	962	NA L	Não
2337	JOAO SIMOES	OSARRENTELENSES	1221	NA L	Não
2832	JOAO SOUSA	INDIVIDUAL	608	NA XL	Não
2892	JOAO T LOPES	CAJ	1266	NA L	Não
2097	JOAO VARINO	ACULTDALDEIENSE	1023	NA XL	Não
2673	JOAQUIM CLEMENTE	SEIXEIRAJUNCAL	1208	NA M	Não
2607	JOAQUIM CORDA SANTOS	TABAQUEIRA	610	NA M	Não
2328	JOAQUIM FONSECA	OSSUPER	1139	NA L	Não
3199	JOAQUIM FRAGOSO	CCDCASAPIA	704	NA L	Não
2736	JOAQUIM FREITAS	BVMONTEMORONOVO	1255	NA M	Não
2429	JOAQUIM FURTADO	INDIVIDUAL	608	NA XL	Não
2479	JOAQUIM MAJOR	CSCCLCOVAOCOELHO	1236	NA S	Não
2494	JOAQUIM MARQUES	GROSOLAS	1237	NA L	Não
2700	JOAQUIM NOGUEIRA	OSFALCOESVSANTARE	1251	NA M	Não
3190	JOAQUIM RABITA	F&R	1290	NA XL	Não
2728	JOAQUIM RISSO	BVMONTEMORONOVO	1255	NA L	Não
2606	JOAQUIM SANTOS	TABAQUEIRA	610	NA XL	Não
2856	JOAQUINA BENTO	NATPRESENTE	1214	NA L	Não
2721	JOAQUINA FONTES	CAMIGOSPARQUEPAZ	1228	NA S	Não
2005	JOAQUINA PEREIRA	OSEMPLASTROS	1079	NA L	Não
3303	JOEL MARTINS	CUAB	712	NA L	Não
2803	JORGE CHAGAS	INDIVIDUAL	608	NA XL	Não
2681	JORGE FERREIRA	RUNNINGDMARIA	640	NA L	Não
3186	JORGE FERREIRA	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA M	Não
3008	JORGE FITAS	20KMSNATAÇÃO	1196	NA M	Não
2820	JORGE GONÇALVES	GDCPORTOSINES	1260	NA M	Não
2391	JORGE HENRIQUES	AMIGOSDALEGRIA	1230	NA L	Não
2006	JORGE LIMAS	OSEMPLASTROS	1079	NA XL	Não
3222	JORGE LOPES	2FFRUNNERS	1295	NA S	Não
2413	JORGE MARQUES	INDIVIDUAL	608	NA XL	Não
2791	JORGE NETO	AMIGOSCORRIDAS	1140	NA M	Não
3112	JORGE SALAVESSA	20KMSATLETISMO	1195	NA S	Não
2826	JORGE SERGIO	GDCPORTOSINES	1260	NA L	Não
2994	JORGE SILVA	OSCARALHOTAS	1276	NA L	Não
2877	JOSE ABREU	ARRASQUINHA	1264	NA XL	Não
2426	JOSÉ ABREU	GRDINCM	1234	NA M	Não
3292	JOSÉ BATISTA	INDIVIDUAL	608	NA XL	Não
2180	JOSE BERNARDINO	ATAIENSE	982	NA M	Não
2186	JOSE BERNARDINO	ATAIENSE	982	NA M	Não
3193	JOSE C. MATIAS	A.F.MATIASENERGYTE	1291	NA L	Não
2749	JOSÉ CARAVELA	BVMONTEMORONOVO	1255	NA L	Não
2073	JOSE CARMO COSTA	AMIGOSTACHO	1057	NA XL	Não

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado
2285	JOSE CARREIRA	CLVETLIS	676 NA	S	Não
2286	JOSE CLARO	CLVETLIS	676 NA	M	Não
2517	JOSÉ CORDEIRO	GROSOLAS	1237 NA	M	Não
2074	JOSE COSTA	AMIGOSTACHO	1057 NA	M	Não
3163	JOSE COSTA	GRACITISENIOR+55ALM	1288 NA	XL	Não
2732	JOSE DELCA	BVMONTEMORONOVO	1255 NA	M	Não
2022	JOSE DUARTE	INDIVIDUAL	608 NA	L	Não
2492	JOSÉ ESPIRITO	GROSOLAS	1237 NA	L	Não
3236	JOSE FERREIRA	AABVLAGOALGARVE	1296 NA	S	Não
2190	JOSÉ FERREIRA	CLDMOITENSE	1213 NA	L	Não
2665	JOSÉ FIGUEIREDO	INDIVIDUAL	608 NA	M	Não
2792	JOSE FILIPE	AMIGOSCORRIDAS	1140 NA	M	Não
2773	JOSÉ GIMERO	GROSOLAS	1237 NA	L	Não
2568	JOSÉ LEMOS	CBENALGMEMMARTIN	1122 NA	L	Não
3231	JOSE LOURENCINHO	2FFRUNNERS	1295 NA	L	Não
3033	JOSE M LOPES	INDIVIDUAL	608 NA	L	Não
2811	JOSE MADEIRA	GDCPORTOSINES	1260 NA	M	Não
2274	JOSE MARQUES	FAMSANTOS	1144 NA	L	Não
2078	JOSE MARTINS	AMIGOSTACHO	1057 NA	L	Não
2158	JOSE MARTINS	CARACOISDESC	1209 NA	L	Não
2657	JOSÉ MATOS	INDIVIDUAL	608 NA	M	Não
2840	JOSE MIRA	EQUIPAISIDORO	1262 NA	L	Não
2715	JOSÉ N SALVADO	INDIVIDUAL	608 NA	M	Não
3144	JOSE PIÇARRA	CBENALGMEMMARTIN	1122 NA	L	Não
2664	JOSÉ PINTO	AMIGOSDESORTO	1018 NA	S	Não
2359	JOSÉ PIRES	CCDMETROLISBOA	1223 NA	M	Não
2983	JOSE PISCO	OSPISCOS	1274 NA	XL	Não
2416	JOSÉ RIBEIRO	INDIVIDUAL	608 NA	L	Não
2012	JOSE RODRIGUES	EXTINTOS2	1090 NA	S	Não
2277	JOSE RODRIGUES	CLROBBIALAC	614 NA	XL	Não
3154	JOSE ROSA	GRACITISENIOR+55ALM	1288 NA	L	Não
2923	JOSE SALVADOR	INDIVIDUAL	608 NA	L	Não
3247	JOSE SANTOS	ASSMORCONMARVILA	1299 NA	L	Não
2499	JOSÉ SILVA	GROSOLAS	1237 NA	L	Não
2340	JOSE SILVÉRIO	OSARRENTELENSES	1221 NA	L	Não
2131	JOSE VITORINO	SEIXEIRAJUNCAL	1208 NA	L	Não
2130	JOSEFA VITORINO	SEIXEIRAJUNCAL	1208 NA	L	Não
2290	JOSUÉ SILVA	INDIVIDUAL	608 NA	M	Não
2581	JUDITE ANTUNES	CASACARCVALDEVEZ	1053 NA	S	Não
2132	JULIA ASCENSO	SEIXEIRAJUNCAL	1208 NA	S	Não
2222	JULIA CAROLINO	NATPRESENTE	1214 NA	M	Não
2580	JULIA LONGA	CASACARCVALDEVEZ	1053 NA	M	Não
2873	JULIA MOISES	MARIAGAGACARMO	1263 NA	L	Não
3153	JULIETA CÔDEAS	GRACITISENIOR+55ALM	1288 NA	M	Não
2689	JULIO MARINHO	CCDALVITEJO	643 NA	S	Não
2411	JULIO SERRAS	FAMSERRAS	1206 NA	M	Não
2254	LARA LOPES	BREUMATICO	962 NA	S	Não
2312	LAUDEMIRA FERNANDES	ABARCA	1045 NA	L	Não
2599	LAURA BARROSO	CASACARCVALDEVEZ	1053 NA	M	Não
2548	LAURINDA FERNANDES	"OSRELAMPAGOS"	1239 NA	M	Não
2872	LENA	MARIAGAGACARMO	1263 NA	L	Não
2949	LENA OLIVEIRA	GUMELOS	1270 NA	S	Não
2817	LEONILDE MATILDE	GDCPORTOSINES	1260 NA	S	Não

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado
3098	LEONOR FERREIRA	20KMSATLETISMO	1195 NA	S	Não
3068	LEONOR PAIXAO	20KMSATLETISMO	1195 NA	S	Não
2481	LIDIA GODINHO	GROSOLAS	1237 NA	L	Não
2918	LIGIA CAETANO	MALVEIRA	1269 NA	XL	Não
2853	LILIANA BENTO	NATPRESENTE	1214 NA	L	Não
3045	LILIANA CANIÇO	20KMSATLETISMO	1195 NA	M	Não
2545	LILIANA FARINHA	"OSRELAMPAGOS"	1239 NA	S	Não
3204	LILIANA FIDALGO	MEXAESSASPERNAS	1292 NA	M	Não
3278	LILIANA MIGUEL	20KMSATLETISMO	1195 NA	L	Não
2445	LINA BRANCO	A.M.C.D.TITUARIA	1235 NA	M	Não
3203	LINA MATEUS	MEXAESSASPERNAS	1292 NA	S	Não
2150	LINA SOUSA	CARACOISDESC	1209 NA	XL	Não
2511	LINA UMBELINO	GROSOLAS	1237 NA	M	Não
2039	LISDALIA FERREIRA	CLMILLENIUMBCP	801 NA	M	Não
3049	LUCAS FEIJAO	20KMSATLETISMO	1195 NA	S	Não
2396	LUCIA CANTEIRO	AÇOREANACBANIF	888 NA	S	Não
2453	LUCIA CARDOSO	A.M.C.D.TITUARIA	1235 NA	M	Não
2297	LUCIA FERREIRA	COSTABRAVA	1041 NA	L	Não
2939	LUCIA VEIGA	GUMELOS	1270 NA	M	Não
2139	LUCIANO CRISTINO	SEIXEIRAJUNCAL	1208 NA	L	Não
2387	LUCIANO HENRIQUES	AMIGOSDALEGRIA	1230 NA	L	Não
2686	LUCIETE NEVES	POWERRANGERS	1247 NA	S	Não
3295	LUCILIA CALEIRO	CLATLVACAMINHO	1302 NA	L	Não
2505	LUCILIO MOITA	GROSOLAS	1237 NA	L	Não
2871	LUCINDA BAPTISTA	MARIAGAGACARMO	1263 NA	L	Não
2965	LUCINDA MARTINS	20KMS	601 NA	L	Não
3277	LUDEMILA MANCHECA	CBENALGMEMMARTIN	1122 NA	M	Não
2878	LUIS ABREU	ARRASQUINHA	1264 NA	XL	Não
2280	LUIS ALMEIDA	CLROBBIALAC	614 NA	XL	Não
2203	LUIS ALVES	ALVES	1215 NA	XL	Não
2598	LUIS BARROSO	CASACARCVALDEVEZ	1053 NA	XL	Não
3043	LUIS CRUZ	20KMSATLETISMO	1195 NA	L	Não
2322	LUIS FERNANDES	REDS	1220 NA	L	Não
2056	LUIS FILGUEIRA	AMIGOSTACHO	1057 NA	XL	Não
3147	LUIS HOMEM	INDIVIDUAL	608 NA	XL	Não
2617	LUIS M FERNANDES	TABAQUEIRA	610 NA	L	Não
2619	LUIS MARQUES	TABAQUEIRA	610 NA	L	Não
2725	LUIS MEDEIROS	INDIVIDUAL	608 NA	L	Não
2096	LUIS MIGUEL VARINO	ACULTDALDEIENSE	1023 NA	XL	Não
3110	LUIS MONTEIRO	20KMSATLETISMO	1195 NA	S	Não
3158	LUIS PIRES	GRACTISENIOR+55ALM	1288 NA	M	Não
2804	LUIS SANTOS	INDIVIDUAL	608 NA	XL	Não
2928	LUIS SANTOS	GUMELOS	1270 NA	M	Não
3180	LUIS SIOPA	GRACTISENIOR+55ALM	1288 NA	XL	Não
2231	LUIS TRINDADE	CLUVE	762 NA	XL	Não
2095	LUIS VARINO	ACULTDALDEIENSE	1023 NA	S	Não
2632	LUISA FERREIRA	TABAQUEIRA	610 NA	M	Não
2294	LUISA MATIAS	ARIBEIRO	1218 NA	L	Não
2807	LUISA NALHA	INDIVIDUAL	608 NA	L	Não
3299	LUISA SANTO	LEÕESPORTOSALVO	1303 NA	L	Não
2263	LUISA SILVA	BREUMATICO	962 NA	L	Não
2371	LUISA TOSCANO	AMIGOSADOBARBAS	1212 NA	M	Não
2368	LURDES BENTO	AMIGOSADOBARBAS	1212 NA	M	Não

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado	
2449	LURDES CARDOSO	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	M	Não
2172	LURDES COELHO	AMIGOSADOBARBAS	1212	NA	M	Não
2552	LURDES DELGADO	"OSRELAMPAGOS"	1239	NA	S	Não
2164	LURDES INACIO	CBENALHANDRA	1211	NA		Não
2930	LURDES MAIA	GUMELOS	1270	NA	S	Não
3183	LURDES MATA	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA	M	Não
2800	LURDES MOREIRA	AMIGOSCORRIDAS	1140	NA	S	Não
2484	LURDES PEDROSA	GROSOLAS	1237	NA	M	Não
2185	LURDES RIBEIRO	ATAIENSE	982	NA	L	Não
3031	M. ALZIRA TORRES	INDIVIDUAL	608	NA	S	Não
3030	M. ELVIRA MARTINS	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
3018	M.RAQUEL MARQUES	AMIGOS4	1280	NA	M	Não
3170	Mª EMILIA MINDERICO	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA	XL	Não
2107	MADALENA FREIRE	ACULTDALDEIENSE	1023	NA	M	Não
2543	MADALENA MILAGAIA	"OSRELAMPAGOS"	1239	NA	M	Não
2643	MADALENA NUNES	TABAQUEIRA	610	NA	L	Não
2447	MADALENA SILVA	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	M	Não
3310	MªFÁTIMA CAEIRO	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
2265	MANUEL AMEIXA	VILELASAC	1124	NA	M	Não
2751	MANUEL ANTONIO	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	L	Não
3143	MANUEL ANTONIO	CBENALGMEMMARTIN	1122	NA	XL	Não
2232	MANUEL CARVALHO	CLUVE	762	NA	XL	Não
2081	MANUEL COSTA	SMO	1035	NA	M	Não
2336	MANUEL COSTA	OSARRENTELENSES	1221	NA	L	Não
2141	MANUEL CRISTINO	SEIXEIRAJUNCAL	1208	NA	M	Não
2360	MANUEL DANTAS	CCDMETROLISBOA	1223	NA	L	Não
3245	MANUEL DE OLIVEIRA	ASSMORCONMARVILA	1299	NA	L	Não
2289	MANUEL DINIS	CLVETLIS	676	NA	M	Não
2527	MANUEL FIDALGO	OSSANTARENOS	1238	NA	XL	Não
2367	MANUEL FILIPE	AMIGOSADOBARBAS	1212	NA	M	Não
2794	MANUEL FILIPE	AMIGOSCORRIDAS	1140	NA	L	Não
3254	MANUEL GUEDES	ASSMORCONMARVILA	1299	NA	XL	Não
2756	MANUEL MALHÃO	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	XL	Não
2674	MANUEL PEREIRA	SEIXEIRAJUNCAL	1208	NA	L	Não
2248	MANUEL PERIQUITO	BREUMATICO	962	NA	XL	Não
3037	MANUEL PIRES	FAMPIRES	1283	NA	L	Não
3145	MANUEL R COUTO	CBENALGMEMMARTIN	1122	NA	L	Não
3262	MANUEL RUSSO	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
2589	MANUEL SÁ	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	M	Não
3131	MANUEL SABINO	SABINOS&COMPANHIA	1286	NA	XL	Não
3196	MANUEL TAVARES	CCDCASAPIA	704	NA	M	Não
2099	MANUEL VITAL	ACULTDALDEIENSE	1023	NA	XL	Não
2381	MANUELA ALMEIDA	CAMIGOSPARQUEPAZ	1228	NA	S	Não
2644	MANUELA ANDRE	TABAQUEIRA	610	NA	M	Não
2238	MANUELA CUNHA	BREUMATICO	962	NA	M	Não
2636	MANUELA GONÇALVES	TABAQUEIRA	610	NA	M	Não
2966	MANUELA MENDONÇA	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2183	MANUELA QUITERIO	ATAIENSE	982	NA	L	Não
2995	MANUELA SANTOS	OSCARALHOTAS	1276	NA	M	Não
2008	MANUELA SELEIRO	EXTINTOS2	1090	NA	S	Não
2225	MANUELA SILVA	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
3313	MARCELO DUKES	URCABRUNHEIRA	864	NA	L	Não
2776	MARCELO ROSÁRIO	TABAQUEIRA	610	NA	L	Não

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado	
2858	MARCIO BRANCO	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
2528	MARCO SIMÕES	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
2917	MARCOS MARTINS	MALVEIRA	1269	NA	L	Não
3249	MARGARIDA	ASSMORCONMARVILA	1299	NA	L	Não
3251	MARGARIDA 1	ASSMORCONMARVILA	1299	NA	L	Não
2722	MARGARIDA AGUIAR	INDIVIDUAL	608	NA	S	Não
2974	MARGARIDA CASADINHO	FIRST FAMILIES	1273	NA	S	Não
3159	MARGARIDA FETEIRA	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA	XL	Não
3219	MARGARIDA FONSECA	INDIVIDUAL	608	NA	S	Não
2003	MARGARIDA MARTINS	AMIGOSPENICHE	1094	NA	S	Não
3050	MARGARIDA MENDES	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2089	MARGARIDA REBOREDO	SMO	1035	NA	L	Não
2862	MARGARIDA REIS	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
2531	MARGARIDA SERRÃO	NATPRESENTE	1214	NA	S	Não
2372	MARGARIDA SILVA	MAGGIE	1224	NA	S	Não
2813	MARI JORGE	GDCPORTOSINES	1260	NA	M	Não
2680	MARIA A MARTINS	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2106	MARIA ADELAIDE ALVES	ACULTDALDEIENSE	1023	NA	M	Não
2688	MARIA AGOSTINHO	CCDALVITEJO	643	NA	XL	Não
2912	MARIA ALEXANDRE	ACARVALHO	1268	NA	M	Não
2950	MARIA ALMEIDA	GUMELOS	1270	NA	S	Não
2014	MARIA ALVES	MAEFILHACOMPANHIA	1131	NA	M	Não
2102	MARIA ALVES	ACULTDALDEIENSE	1023	NA	L	Não
2266	MARIA AMEIXA	VILELASAC	1124	NA	M	Não
2148	MARIA ANTUNES	CARACOISDESC	1209	NA	M	Não
3015	MARIA C GONÇALVES	AGONÇALVES	1279	NA	L	Não
2888	MARIA CALDEIRINHA	CAJ	1266	NA	S	Não
3281	MARIA CARMO PINA	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2972	MARIA CASADINHO	FIRST FAMILIES	1273	NA	L	Não
2309	MARIA CASTRO	ABARCA	1045	NA	S	Não
2144	MARIA CHAVES	CARACOISDESC	1209	NA	XL	Não
2302	MARIA CLARA	INDIVIDUAL	608	NA		Não
2299	MARIA CLARA FERREIRA	COSTABRAVA	1041	NA	L	Não
2684	MARIA CLARA SERPA	INDIVIDUAL	608	NA	S	Não
2243	MARIA CLARO	BREUMATICO	962	NA	L	Não
2138	MARIA COELHO	SEIXEIRAJUNCAL	1208	NA	S	Não
2284	MARIA CONCEIÇÃO	CLVETLIS	676	NA	S	Não
2653	MARIA CORREIA	PAPASOPAS	1243	NA	XL	Não
3309	MARIA COSTA	UFIGUEIRA	1305	NA	L	Não
2948	MARIA CRISTOVÃO	GUMELOS	1270	NA	L	Não
2485	MARIA DA CRUZ	GROSOLAS	1237	NA	M	Não
2441	MARIA DA LUZ	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	M	Não
2602	MARIA DA LUZ	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	XL	Não
2822	MARIA DE FATIMA	GDCPORTOSINES	1260	NA	M	Não
2588	MARIA DIAS	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	S	Não
2819	MARIA DO CARMO	GDCPORTOSINES	1260	NA	S	Não
2630	MARIA ESMERALDA G	TABAQUEIRA	610	NA	XL	Não
2914	MARIA ESTEVES	MALVEIRA	1269	NA	M	Não
2373	MARIA F RODRIGUES	INDIVIDUAL	608	NA	S	Não
2913	MARIA FAISCA	ACARVALHO	1268	NA	L	Não
2306	MARIA FERNANDES	ABARCA	1045	NA	S	Não
3069	MARIA FERNANDES	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2137	MARIA FERREIRA	SEIXEIRAJUNCAL	1208	NA	S	Não

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado	
2153	MARIA FERREIRA	CARACOISDESC	1209	NA	M	Não
3187	MARIA FERREIRA	CASAPIRESNAZARÉ	1289	NA	M	Não
2631	MARIA FIL. FREITAS	TABAQUEIRA	610	NA	XL	Não
2035	MARIA FULGENCIO	CLMILLENIUMBCP	801	NA	L	Não
2405	MARIA GAMEIRO	BREUMATICO	962	NA	M	Não
2422	MARIA GASPAS	GRDINCM	1234	NA	S	Não
3160	MARIA GOMES	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA	M	Não
2410	MARIA GUILHERMINA	FAMVIEIRA	1064	NA	M	Não
2882	MARIA H MARTINS	GRAMIGOSCOMBOIO	1265	NA	L	Não
2287	MARIA HENRIQUES	CLVETLIS	676	NA	S	Não
2633	MARIA HILARIO	TABAQUEIRA	610	NA	M	Não
2823	MARIA INES	GDCPORTOSINES	1260	NA	L	Não
2642	MARIA J GONÇALVES	TABAQUEIRA	610	NA	L	Não
2869	MARIA J MAIA	MARIAGAGACARMO	1263	NA	XL	Não
2029	MARIA JANELA	CLMILLENIUMBCP	801	NA	M	Não
2194	MARIA JOÃO ALEGRIA	NATPRESENTE	1214	NA		Não
2982	MARIA JOAO SILVA	OSPISCOS	1274	NA	L	Não
3168	MARIA JOSE AGUA	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA	L	Não
2866	MARIA L BRANCO	MARIAGAGACARMO	1263	NA	XL	Não
2868	MARIA L CARMO	MARIAGAGACARMO	1263	NA	XL	Não
2719	MARIA L FERNANDES	GRDRSAOFRANSERRA	1253	NA	M	Não
2638	MARIA L GONÇALVES	TABAQUEIRA	610	NA	L	Não
2332	MARIA LAMEIRÃO	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2256	MARIA LAPA	BREUMATICO	962	NA	M	Não
2197	MARIA LUIS	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
2624	MARIA LURDES QUINTAS	TABAQUEIRA	610	NA	XL	Não
2867	MARIA M NEVES	MARIAGAGACARMO	1263	NA	L	Não
2077	MARIA MARTINS	AMIGOSTACHO	1057	NA	L	Não
2242	MARIA MARTINS	BREUMATICO	962	NA	M	Não
3065	MARIA MATEUS	20KMSATLETISMO	1195	NA	M	Não
2066	MARIA MAURICIO	AMIGOSTACHO	1057	NA	L	Não
2646	MARIA MENDES	TABAQUEIRA	610	NA	M	Não
2746	MARIA MIRA	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	S	Não
2870	MARIA MOISES	MARIAGAGACARMO	1263	NA	XL	Não
2491	MARIA MOITEIRO	GROSOLAS	1237	NA	L	Não
2175	MARIA MONTEIRO	AMIGOSADOBARBAS	1212	NA	M	Não
2115	MARIA MOREIRA	OSHORTINHAS	1204	NA	M	Não
2849	MARIA MOREIRA	NATPRESENTE	1214	NA	M	Não
2524	MARIA N CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
2857	MARIA NARCISO	NATPRESENTE	1214	NA	M	Não
2032	MARIA NUNES	CLMILLENIUMBCP	801	NA	L	Não
2409	MARIA OLIVEIRA	FAMVIEIRA	1064	NA	M	Não
2487	MARIA OLIVEIRA	GROSOLAS	1237	NA	M	Não
3275	MARIA P LOPES	TBSUPPEDAG	675	NA	S	Não
2723	MARIA P SANTOS	UNIDOSESTRADA	1254	NA	L	Não
2418	MARIA PEREIRA	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2827	MARIA PEREIRA	GDCPORTOSINES	1260	NA	S	Não
2244	MARIA PIRIQUITO	BREUMATICO	962	NA	L	Não
2304	MARIA PLANCHA	ABARCA	1045	NA	L	Não
2343	MARIA RAMALHO	AINHAPERNA	1142	NA	M	Não
2364	MARIA ROCHA	HEREFORBEER	1127	NA	L	Não
2031	MARIA RODRIGUES	CLMILLENIUMBCP	801	NA	L	Não
2743	MARIA ROQUE	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	S	Não

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado	
2268	MARIA SANTOS	FAMSANTOS	1144	NA	M	Não
2335	MARIA SERRA	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2103	MARIA SILVERIO	ACULTDALDEIENSE	1023	NA	M	Não
2720	MARIA T FERNANDES	GRDRSAOFRANSERRA	1253	NA	S	Não
2984	MARIA T. FERRO	OSPISCOS	1274	NA	L	Não
3121	MARIA TOMÁS	CLATLPATAMEIRAS	831	NA	XL	Não
2714	MARIA VARRÁ	GCA DONAS	1252	NA	XL	Não
2100	MARIA VITAL	ACULTDALDEIENSE	1023	NA	L	Não
2622	MARIA VITORIA SANTOS	TABAQUEIRA	610	NA	M	Não
3081	MARIANA ANTUNES	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2585	MARIANA CUNHA	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	M	Não
2836	MARIANA MACHADO	MACTEAM	972	NA	S	Não
2922	MARIANA MATIAS	INDIVIDUAL	608	NA	S	Não
2542	MARIANA MILAGAIA	"OSRELAMPAGOS"	1239	NA	S	Não
2839	MARIANA MOURÃO	ATLAMIGOSFAZALMEI	1261	NA	M	Não
2908	MARIANA OLIVEIRA	PENDURASTORRE	1267	NA	S	Não
2028	MARIANA PRAZERES	CLMILLENIUMBPCP	801	NA	M	Não
2954	MARIANA ROQUE	GUMELOS	1270	NA	S	Não
2816	MARIETA SILVERIO	GDCPORTOSINES	1260	NA	S	Não
3220	MARINA SOUSA	GYMRUNNERS	1293	NA	S	Não
2111	MARIO CARVALHO	OSHORTINHAS	1204	NA	M	Não
2860	MARIO FERREIRA	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
2733	MÁRIO GRILO	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	M	Não
2065	MARIO MAURICIO	AMIGOSTACHO	1057	NA	L	Não
2278	MARIO RUI	CLROBBIALAC	614	NA	XL	Não
3082	MARISA ANTUNES	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2129	MARISA LANÇA	HUGOVICENTE	1207	NA	M	Não
3215	MARISA TABORDA	MEXAESSASPERNAS	1292	NA	S	Não
3136	MARTA CASIMIRO	JS	1287	NA	L	Não
2942	MARTA LOPES	GUMELOS	1270	NA	XL	Não
2785	MARTA TRINDADE	ACAVENTURA	1257	NA	S	Não
3051	MARTIN GONÇALVES	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
3104	MATILDE SOUSA	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
3226	MAURO AMARAL	2FFRUNNERS	1295	NA	M	Não
2329	MERCEDES FONSECA	OSSUPER	1139	NA	M	Não
2155	MICAEL FERREIRA	CARACOISDESC	1209	NA	L	Não
3096	MICAELA DOMINGOS	20KMSATLETISMO	1195	NA	M	Não
2830	MICAELA LEITÃO	GDCPORTOSINES	1260	NA	S	Não
2181	MIGUEL BERNARDINO	ATAIENSE	982	NA	S	Não
2846	MIGUEL BORRALHO	EQUIPAISIDORO	1262	NA	XL	Não
2573	MIGUEL CRUZ	CBENALGMEMMARTIN	1122	NA	M	Não
2428	MIGUEL FRAGA	GRDINCM	1234	NA	L	Não
2200	MIGUEL GONÇALVES	NATPRESENTE	1214	NA	S	Não
2707	MIGUEL HENRIQUES	ALLSTARS	1027	NA	XL	Não
2713	MIGUEL MACCHI	GCA DONAS	1252	NA	XL	Não
2835	MIGUEL MACHADO	MACTEAM	972	NA	L	Não
2437	MIGUEL NETO	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	M	Não
2046	MIGUEL PENTEADO	RIBABIKE	1183	NA	S	Não
2346	MIGUEL SANTOS	AINHAPERNA	1142	NA	S	Não
2608	MIGUEL SANTOS	TABAQUEIRA	610	NA	M	Não
2886	MIGUEL SANTOS	CAJ	1266	NA	L	Não
2250	MIGUEL VIEGAS	BREUMATICO	962	NA	XL	Não
2843	MILENA CARVALHEIRO	EQUIPAISIDORO	1262	NA	XL	Não

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado	
2068	MOISES FALCAO	AMIGOSTACHO	1057	NA	XL	Não
2710	MÓNICA BARBOSA	ALLSTARS	1027	NA	S	Não
3059	MONICA CARRILHO	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
3083	MÓNICA CATARRO	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2235	MONICA CUNHA	BREUMATICO	962	NA	L	Não
2790	MONICA NETO	AMIGOSCORRIDAS	1140	NA	M	Não
2067	NATALIA DIAS	AMIGOSTACHO	1057	NA	L	Não
2495	NATALIA SILVA	GROSOLAS	1237	NA	L	Não
2236	NATÉRCIA FERNANDES	BREUMATICO	962	NA	L	Não
3270	NELSON FEIJÃO	20KMSATLETISMO	1195	NA	L	Não
3306	NELSON NORTE	CUAB	712	NA	L	Não
2623	NELSON PANCAS	TABAQUEIRA	610	NA	L	Não
2572	NOEMIA COELHO	CBENALGMEMMARTIN	1122	NA	M	Não
2483	NOEMIA GENTIL	GROSOLAS	1237	NA	M	Não
2597	NOÉMIA GOUVEIA	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	XL	Não
2216	NOÉMIA MADUREIRA	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
2682	NORBERTO MARQUES	RUNNINGDMARIA	640	NA	L	Não
2480	NUNO ALMEIDA	CSCLCOVAOCOELHO	1236	NA	M	Não
2474	NUNO CARDOSO	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	L	Não
2469	NUNO COSTA	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	L	Não
3240	NUNO COSTA	FAMCOSTA	1298	NA	L	Não
3086	NUNO JARDIM	20KMSATLETISMO	1195	NA	L	Não
2786	NUNO LOURO	ACAVENTURA	1257	NA	L	Não
2797	NUNO MELO	AMIGOSCORRIDAS	1140	NA	XL	Não
2847	NUNO MOREIRA	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
2331	NUNO SANTOS	INDIVIDUAL	608	NA	XL	Não
2462	NUNO SIMÕES	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	L	Não
2509	ODETE RAMADAS	GROSOLAS	1237	NA	M	Não
2392	OLGA ANTONIO	TANGASCLUBE	1134	NA	M	Não
2009	OLGA RODRIGUES	EXTINTOS2	1090	NA	M	Não
2334	OLGA VALENTE	AMIGOSPENICHE	1094	NA	S	Não
2015	OLIMPIA ALMEIDA	MAEFILHACOMPANHIA	1131	NA	L	Não
3122	OLIVIA PALMA	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
2379	ORLANDO SIMÕES	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
2801	OSCAR LEAL	AMIGOSCORRIDAS	1140	NA	S	Não
3146	OSVALDO FURTADO	CBENALGMEMMARTIN	1122	NA	L	Não
2587	PALMIRA COELHO	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	XL	Não
2670	PALMIRA PACHECO	ASFABULOSAS	1244	NA	L	Não
3100	PATRICIA BOCUT	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2010	PATRICIA CUNHA	EXTINTOS2	1090	NA	M	Não
2938	PATRICIA GALVÃO	GUMELOS	1270	NA	S	Não
2020	PATRICIA GONÇALVES	OSPINTOS	935	NA	S	Não
3208	PATRICIA JESUITA	MEXAESSASPERNAS	1292	NA	M	Não
2712	PATRICIA MACCHI	GCA DONAS	1252	NA	M	Não
2640	PATRICIA MARTINS	TABAQUEIRA	610	NA	S	Não
2220	PATRICIA MENDES	NATPRESENTE	1214	NA	S	Não
2259	PATRICIA MORAIS	BREUMATICO	962	NA	L	Não
2899	PATRICIA OLIVEIRA	CAJ	1266	NA	S	Não
3023	PATRICIA PEREIRA	ROCHAPEREIRA	1281	NA	M	Não
2546	PATRICIA PINHEIRO	"OSRELAMPAGOS"	1239	NA	S	Não
3207	PATRICIA ROQUE	MEXAESSASPERNAS	1292	NA	S	Não
2502	PATRICIA SANTOS	GROSOLAS	1237	NA	M	Não
2946	PATRICIA SILVA	GUMELOS	1270	NA	S	Não

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado	
3177	PAULA AGUIAR	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA	M	Não
2002	PAULA ALMEIDA	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2165	PAULA CAPELA	CBENALHANDRA	1211	NA		Não
3286	PAULA CRISTINA	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2055	PAULA FILGUEIRA	AMIGOSTACHO	1057	NA	L	Não
3009	PAULA FITAS	20KMSNATAÇÃO	1196	NA	S	Não
2761	PAULA GREG	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	M	Não
2221	PAULA MATOS	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
2219	PAULA NEVES	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
2701	PAULA NOGUEIRA	OSFALCOESVSANTARE	1251	NA	S	Não
2669	PAULA PACHECO	ASFABULOSAS	1244	NA	L	Não
2711	PAULA RAMOS	GCA DONAS	1252	NA	M	Não
2094	PAULA SANTOS	ACULTDALDEIENSE	1023	NA	S	Não
2698	PAULA SOUSA	PSOUSA	1250	NA	L	Não
2833	PAULA SOUSA	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
2282	PAULA VEIGA	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2514	PAULO CARLOS	GROSOLAS	1237	NA	M	Não
2655	PAULO CORREIA	PAPASOPAS	1243	NA	L	Não
2075	PAULO COSTA	AMIGOSTACHO	1057	NA	L	Não
2318	PAULO FERNANDES	ABARCA	1045	NA	XL	Não
2529	PAULO FERREIRA	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
2992	PAULO GOMES	OSCARALHOTAS	1276	NA	XL	Não
2355	PAULO LOBATO	MARIALOPES	1222	NA	L	Não
2273	PAULO MENDES	FAMSANTOS	1144	NA	M	Não
2540	PAULO MENDES	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2907	PAULO OLIVEIRA	PENDURASTORRE	1267	NA	L	Não
2425	PAULO PIRES	GRDINCM	1234	NA	M	Não
2464	PAULO ROQUE	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	L	Não
2301	PAULO SANTOS	INDIVIDUAL	608	NA		Não
2468	PAULO SANTOS	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	L	Não
2149	PAULO SOUSA	CARACOISDESC	1209	NA	L	Não
3280	PAULO VIEIRA	20KMSATLETISMO	1195	NA	L	Não
2780	PEDRO BRITES	20KMSATLETISMO	1195	NA	L	Não
2724	PEDRO CAMARA	UNIDOSESTRADA	1254	NA	L	Não
2159	PEDRO CHAVES	CARACOISDESC	1209	NA	XL	Não
3253	PEDRO CONTENTE	ASSMORCONMARVILA	1299	NA	XL	Não
3077	PEDRO CORREIA	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2844	PEDRO COUCEIRO	EQUIPAISIDORO	1262	NA	M	Não
3099	PEDRO FERREIRA	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2734	PEDRO FREIXIAL	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	M	Não
2034	PEDRO GEADA	CLMILLENIUMBPCP	801	NA	L	Não
3026	PEDRO ISIDORO	EQUIPASALODORO	1282	NA	XL	Não
2026	PEDRO LOPES	CLMILLENIUMBPCP	801	NA	S	Não
3020	PEDRO MOURATO	AMIGOS4	1280	NA	S	Não
2017	PEDRO PINTO	OSPINTOS	935	NA	XL	Não
2988	PEDRO REI	MONTACARGAS	1275	NA	L	Não
3047	PEDRO SÁ	20KMSATLETISMO	1195	NA	M	Não
2267	PEDRO SANTOS	FAMSANTOS	1144	NA	L	Não
2973	PEDRO SANTOS	FIRST FAMILIES	1273	NA	L	Não
2894	PEDRO SILVA	CAJ	1266	NA	L	Não
3287	PEDRO SILVA	20KMS	601	NA	L	Não
3179	PEDRO SIOPA	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA	L	Não
2140	PREPETUA CRISTINO	SEIXEIRAJUNCAL	1208	NA	M	Não

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado	
2308	RAFAEL CASTRO	ABARCA	1045	NA	S	Não
3060	RAFAEL FERREIRA	20KMSATLETISMO	1195	NA	M	Não
2977	RAFAEL PIPIO	FIRST FAMILIES	1273	NA	S	Não
2347	RAFAEL SANTOS	AINHAPERNA	1142	NA	S	Não
2431	RAFAEL VICENTE	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	S	Não
2376	RAMIRO ALFAIATE	GAVBAJOUCA	1226	NA	M	Não
2496	RAMIRO PALMA	GROSOLAS	1237	NA	L	Não
3300	RAMÓNICA CORREIA	JOANINHAS	1304	NA	L	Não
2958	RAQUEL CUNHA	GANGMASSAMA	1271	NA	M	Não
3024	RAQUEL FONSECA	ROCHAPEREIRA	1281	NA	M	Não
2036	RAQUEL MENDES	CLMILLENIUMBCP	801	NA	L	Não
3237	RAQUEL PEREIRA	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2969	RAQUEL ROSINHA	FIRST FAMILIES	1273	NA	S	Não
2661	RAUL RODRIGUES	AMIGOSDESORTO	1018	NA	M	Não
3151	RENATA OLIVEIRA	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA	L	Não
2193	RENATO FELICIANO	CLDMOITENSE	1213	NA	XL	Não
2472	RENATO VICENTE	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	L	Não
2959	RICARDO BEIRAO	GANGMASSAMA	1271	NA	M	Não
2859	RICARDO DIAS	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
3006	RICARDO DO CANTO	20KMSNATAÇÃO	1196	NA	M	Não
2473	RICARDO FERNANDES	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	L	Não
2300	RICARDO LEANDRO	COSTABRAVA	1041	NA	M	Não
2898	RICARDO MARREIROS	CAJ	1266	NA	XL	Não
3084	RICARDO MATEUS	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2532	RICARDO SARDINHEIRO	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
2837	RICARDO SIMOES	RUNNINGDMARIA	640	NA	L	Não
2414	RICARDO TALIXA	INDIVIDUAL	608	NA	XL	Não
2163	RICARDO TOME	FAMTOME	1210	NA	S	Não
2980	RITA BORGES	GUMELOS	1270	NA	M	Não
3058	RITA MARQUES	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2424	RITA NOVO	GRDINCM	1234	NA	M	Não
2961	RITA RODRIGUES	INDIVIDUAL	608	NA	S	Não
2399	RITA SILVA	CLDARNEIRO	1233	NA	S	Não
3124	RODRIGO CANAMERO	CLUBE SOSI	1285	NA	L	Não
2971	RODRIGO FRANCISCO	FIRST FAMILIES	1273	NA	S	Não
3066	RODRIGO MATEUS	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
3101	RODRIGO MATEUS	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
3070	RODRIGO SILVA	20KMSATLETISMO	1195	NA	M	Não
2168	ROGERIO HENRIQUES	AMIGOSADOBARBAS	1212	NA	M	Não
2245	ROMANA ALMEIDA	BREUMATICO	962	NA	L	Não
2488	ROMÃO UMBELINO	GROSOLAS	1237	NA	L	Não
2553	ROMÃO VALENTE	MALUCOS690	1240	NA	XL	Não
2230	ROQUE MARTINS	CLUVE	762	NA	M	Não
2742	ROSA BANHA	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	S	Não
2518	ROSA JOÃO	GROSOLAS	1237	NA	S	Não
2113	ROSA MAIA	OSHORTINHAS	1204	NA	M	Não
2062	ROSA MARQUES	AMIGOSTACHO	1057	NA	L	Não
3167	ROSA RAFAEL	GRACTISENIOR+55ALM	1288	NA	L	Não
2554	ROSÁRIA VALENTE	MALUCOS690	1240	NA	L	Não
2261	ROSÁRIO BEATO	BREUMATICO	962	NA	XL	Não
2255	ROSÁRIO LOPES	BREUMATICO	962	NA	M	Não
2762	ROSINDA LOURO	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	M	Não
2064	RUBEM MAIA	AMIGOSTACHO	1057	NA	L	Não

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado	
3102	RUBEN BENTO	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2279	RUBEN COSTA	CLROBBIALAC	614	NA	M	Não
2357	RUI ANTUNES	MARIALOPES	1222	NA	M	Não
2570	RUI CASTILHO	CBENALGMEMMARTIN	1122	NA	M	Não
2574	RUI CRUZ	CBENALGMEMMARTIN	1122	NA	M	Não
2829	RUI FERREIRA	GDCPORTOSINES	1260	NA	XL	Não
3029	RUI GONÇALVES	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
2205	RUI LOUREIRO	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
2314	RUI MARTINS	ABARCA	1045	NA	XL	Não
2985	RUI MENDES	MONTACARGAS	1275	NA	L	Não
2127	RUI MOURAO	HUGOVICENTE	1207	NA	L	Não
3263	RUI OLIVEIRA	INDIVIDUAL	608	NA	XL	Não
2741	RUI PICANÇO	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	L	Não
2775	RUI ROSÁRIO	TABAQUEIRA	610	NA	L	Não
3097	RUI SÁ	20KMSATLETISMO	1195	NA	M	Não
2142	RUI SANTOS	SEIXEIRAJUNCAL	1208	NA	M	Não
2123	RUI SERRAS	FAMSERRAS	1206	NA	S	Não
3118	RUI TEMPORÁRIO	GDCPORTOSINES	1260	NA	M	Não
2044	RUI VARELA	CAABELÉM	1229	NA	M	Não
3269	SALOMÉ VIEIRA	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2910	SALVADOR MOREIRA	AMIGOSCORRIDAS	1140	NA	L	Não
2229	SANDRA ARRAIAS	OSARRAIAS	1216	NA	S	Não
2960	SANDRA CARATAO	GANGMASSAMA	1271	NA	M	Não
2448	SANDRA COSTA	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	M	Não
2845	SANDRA COUCEIRO	EQUIPAISIDORO	1262	NA	M	Não
2926	SANDRA GARCIA	GUMELOS	1270	NA	M	Não
3022	SANDRA LUIS	ROCHAPEREIRA	1281	NA	M	Não
2023	SANDRA MATOS	CLMILLENIUMBCP	801	NA	M	Não
2562	SANDRA PEREIRA	CBENALGMEMMARTIN	1122	NA	M	Não
2223	SANDRA RODRIGUES	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
2451	SANDRA VICENTE	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	M	Não
3040	SANDRINA CUNHA	20KMSATLETISMO	1195	NA	M	Não
2122	SARA ALVES	FAMSERRAS	1206	NA	S	Não
2281	SARA CAETANO	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
3105	SARA FERNANDES	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2880	SELENE DE JESUS	ARRASQUINHA	1264	NA	M	Não
2264	SILVÉRIO SILVA	BREUMATICO	962	NA	XL	Não
2834	SILVESTRE MACHADO	MACTEAM	972	NA	XL	Não
2321	SILVIA BREU	REDS	1220	NA	S	Não
2134	SILVIA FERREIRA	SEIXEIRAJUNCAL	1208	NA	M	Não
3265	SILVIA FONSECA	20KMSCICLISMO	1301	NA	M	Não
2687	SILVIA MARQUES	CCDALVITEJO	643	NA	S	Não
2594	SILVINO GONÇALVES	CASACARCVALDEVEZ	1053	NA	L	Não
3150	SIMONE CARREIRA	PESCHUMBO	963	NA	M	Não
2369	SIMONE SOARES	AMIGOSADOBARBAS	1212	NA	M	Não
2645	SOCORRO RODRIGUES	TABAQUEIRA	610	NA	L	Não
3090	SOFIA GONÇALVES	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
3027	SOFIA ISIDORO	EQUIPASALODORO	1282	NA	S	Não
3042	SOFIA LEANDRO	20KMSATLETISMO	1195	NA	L	Não
2772	SOFIA RODRIGUES	INDIVIDUAL	608	NA	M	Não
2128	SOFIA VICENTE	HUGOVICENTE	1207	NA	M	Não
2101	SOFIA VITAL	ACULTDALDEIENSE	1023	NA	L	Não
2652	SONIA CACIANO	PAPASOPAS	1243	NA	L	Não

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado	
2240	SÓNIA CUNHA	BREUMATICO	962	NA	M	Não
2380	SÓNIA FONTES	CAMIGOSPARQUEPAZ	1228	NA	S	Não
2489	SONIA RODRIGUES	GRCAMIZADEDONAS	1297	NA	L	Não
3205	SONIA SANFONA	MEXAESSASPERNAS	1292	NA	S	Não
2446	SONIA SILVA	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	M	Não
3234	SORAIA INACIO	AABVLAGOALGARVE	1296	NA	S	Não
2986	STEFAN RODRIGUES	MONTACARGAS	1275	NA	L	Não
2651	SUSANA CORREIA	PAPASOPAS	1243	NA	M	Não
3202	SUSANA COSTA	MEXAESSASPERNAS	1292	NA	M	Não
2382	SUSANA FILIPE	CAABELÉM	1229	NA	S	Não
2745	SUSANA FLAMINO	BVMONTEMORONOVO	1255	NA	M	Não
3135	SUSANA GASPAS	SABINOS&COMPANHIA	1286	NA	S	Não
2947	SUSANA GODINHO	GUMELOS	1270	NA	S	Não
2798	SUSANA MERENCIO	AMIGOSCORRIDAS	1140	NA	S	Não
2510	SUSANA MORAIS	GROSOLAS	1237	NA	S	Não
2955	SUSANA ROQUE	GUMELOS	1270	NA	L	Não
3213	SUSANA SILVA	MEXAESSASPERNAS	1292	NA	M	Não
2519	SUSANA SOUSA	GROSOLAS	1237	NA	M	Não
3194	SUSANA VIRGILIO	A.F.MATIASENERGYTE	1291	NA	S	Não
3162	SUSETE COSTA	GRACITISENIOR+55ALM	1288	NA	L	Não
3152	SUSETE PARDAL	GRACITISENIOR+55ALM	1288	NA	M	Não
2861	TANIA BARROS	NATPRESENTE	1214	NA	L	Não
2385	TANIA HENRIQUES	AMIGOSDALEGRIA	1230	NA	S	Não
2375	TÂNIA ROCHA	TINTACRIATIVA.PT	1225	NA	M	Não
3078	TATIANA GONÇALVES	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
2400	TATIANA PINTO	CLDARNEIRO	1233	NA	S	Não
2649	TERESA BRITO	CLATLVALEFIGUEIRA	1242	NA	M	Não
2921	TERESA CALÇAS	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
2789	TERESA COSTA	SEARA	1259	NA	M	Não
2105	TERESA COUTO	ACULTDALDEIENSE	1023	NA	M	Não
2356	TERESA LOPES	MARIALOPES	1222	NA	S	Não
2117	TERESA MENDES	10PRAS11	1205	NA	S	Não
2454	TERESA MOTA	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	M	Não
2351	TERESA PINHEIRO	MARIALOPES	1222	NA	M	Não
2362	TERESA PRATES	AATLLEBRESSADO	890	NA	M	Não
3025	TERESA SALOMAO	EQUIPASALODORO	1282	NA	L	Não
2501	TERESA SANTOS	GROSOLAS	1237	NA	M	Não
2676	TIAGO BRANCO	FAMBRANCO	1245	NA	XL	Não
3071	TIAGO CANIÇO	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
3115	TIAGO COELHO	20KMSATLETISMO	1195	NA	M	Não
3235	TIAGO FERREIRA	AABVLAGOALGARVE	1296	NA	S	Não
3311	TIAGO MANTAS	INDIVIDUAL	608	NA	L	Não
3028	TIAGO SALOMAO	EQUIPASALODORO	1282	NA	S	Não
2460	TITO AMARELO	A.M.C.D.TITUARIA	1235	NA	L	Não
3079	TOMÁS MARTINS	20KMSATLETISMO	1195	NA	S	Não
3224	VALTER BORGES	2FFRUNNERS	1295	NA	L	Não
2525	VANDA MIGUEL	OSSANTARENOS	1238	NA	L	Não
3232	VANESSA GOMES	2FFRUNNERS	1295	NA	S	Não
3242	VANIA GUERREIRO	FAMCOSTA	1298	NA	M	Não
2717	VANIA SOUSA	INDIVIDUAL	608	NA	S	Não
3223	VASCO SERODIO	2FFRUNNERS	1295	NA	M	Não
2999	VERA CRUZ	OSRELAMPAGOS	1039	NA	S	Não
2957	VERA LOURENÇO	INDIVIDUAL	608	NA	S	Não

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 26ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	Federado
3244	VERA LUCIA GOMES	INDIVIDUAL	608 NA	S	Não
3264	VERA MARTINS	INDIVIDUAL	608 NA	M	Não
2007	VERA PEREIRA	OSEMPLASTROS	1079 NA	S	Não
2202	VERA RAMOS	ALVES	1215 NA	S	Não
2990	VERA SIMOES	INDIVIDUAL	608 NA	S	Não
2195	VERA SOARES	NATPRESENTE	1214 NA	M	Não
2166	VERONICA CAPELA	CBENALHANDRA	1211 NA		Não
2659	VICTOR DIAS	AMIGOSDESORTO	1018 NA	M	Não
2303	VIOLETA VIEIRA	VIEIRASSURANCE	1219 NA	M	Não
3129	VIRGELINDA GRAÇA	SABINOS&COMPANHIA	1286 NA	XL	Não
3165	VIRGILIO PEREIRA	GRACTISENIOR+55ALM	1288 NA	XL	Não
2759	VIRGINIA RISSO	BVMONTEMORONOVO	1255 NA	M	Não
2744	VITALINA ARRAIOLOS	BVMONTEMORONOVO	1255 NA	S	Não
3312	VITOR COELHO	URCABRUNHEIRA	864 NA	L	Não
3036	VITOR COVÃO	INDIVIDUAL	608 NA	L	Não
2968	VITOR FRANCISCO	FIRST FAMILIES	1273 NA	M	Não
3035	VITOR LOBO	INDIVIDUAL	608 NA	L	Não
2616	VITOR M ALMEIDA	TABAQUEIRA	610 NA	L	Não
3243	VITOR M FERREIRA	INDIVIDUAL	608 NA	L	Não
2482	VITOR PACHECO	GROSOLAS	1237 NA	L	Não
2184	VITOR RIBEIRO	ATAIENSE	982 NA	M	Não
2521	VITOR ROSA	GROSOLAS	1237 NA	M	Não
2812	VITOR SIMOES	GDCPORTOSINES	1260 NA	L	Não
2109	VITOR SOARES	OSHORTINHAS	1204 NA	S	Não
2406	VITOR VIEIRA	FAMVIEIRA	1064 NA	XL	Não
3095	VITOR VIEIRA	20KMSATLETISMO	1195 NA	XL	Não
2754	VITORIA CANELAS	BVMONTEMORONOVO	1255 NA	S	Não
3260	ZÉLIA LOPES	OSCHARNECOS	1300 NA	L	Não
3172	ZULMIRA MELRO	GRACTISENIOR+55ALM	1288 NA	L	Não

Total de Atletas: 1301