

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	
2019	ABEL SOUSA COUTO	AMIGOSALEGRIA	22	NA	M
2080	ABILIO CATARRO	B.V.MONTEMORONOV	35	NA	M
2050	ADÉLIA RANGEL	INDIVIDUAL	7	NA	M
3013	ADELIA TRINDADE	GUMELORUNNERS	64	NA	L
2154	ADELIA TRONÇÃO	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA	M
2327	ADELINA SAIANDA	INDIVIDUAL	7	NA	XL
2658	ADEZINDA GOMES	CPR A-DO-BARBAS	63	NA	M
3121	ADRIANA FRANCISCO	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
2837	ADRIANA ROQUE	GRUPO SOLA	202	NA	L
3209	AFANESA LYUDMILA	CBAMM	48	NA	L
2114	AFONSO ASCENSO	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA	S
2685	AFONSO LOPES	T.B.SUPORTESPEDAGO	150	NA	S
2919	AFONSO MORIM	INDIVIDUAL	7	NA	M
3158	AFONSO SOUSA	DEVAGARDEVAGARIN	231	NA	L
2719	AGOSTINHO ANTUNES	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	XL
2079	AGOSTINHO PINTO	B.V.MONTEMORONOV	35	NA	M
2951	ALBERTINA CLAUDIO	TRILHOS DO RIBATEJO	223	NA	L
2944	ALBERTO ALMEIDA	GR.CAMINHADAS-MAR	222	NA	L
2297	ALBERTO MARQUES	CBAMM	48	NA	L
2543	ALBINO OLIVEIRA	GRATLVAMOSACAMIN	124	NA	L
2224	ALCIDES SANTOS	CBAMM	48	NA	M
2461	ALDA COSTA	AINHAPERNA	102	NA	M
3002	ALEXANDRA DIAS	GUMELORUNNERS	64	NA	M
2871	ALEXANDRA OLIVEIRA	INDIVIDUAL	7	NA	L
2263	ALEXANDRA PEREIRA	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	S
2457	ALEXANDRA RAMALHO	AINHAPERNA	102	NA	S
2706	ALEXANDRA SILVA	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	S
2042	ALEXANDRE ARTELHEIRO	CLDESPMOITENSE	24	NA	XL
2089	ALEXANDRE CARAPINHA	B.V.MONTEMORONOV	35	NA	XL
3330	ALFREDO TOME	OS TOMÉS	247	NA	L
2557	ALICE CAMACHO	CLATLVALEFIGUEIRA	126	NA	L
2051	ALICE FAUSTINO	CAPARQUEPAZ	26	NA	L
2015	ALICE HENRIQUES	AMIGOSALEGRIA	22	NA	L
2835	ALICE PEDRO	GRUPO SOLA	202	NA	XL
2913	ALMERINDA MORGADO	GR.GIN.C.POVOMONTA	214	NA	XL
2544	AMADEU ANTONIO	GRATLVAMOSACAMIN	124	NA	L
3043	AMANDIO LOPES	OSCHARNECOS	229	NA	L
2009	AMELIA ALVES	ALVES	21	NA	XL
3208	AMELIA APOLONIA	CBAMM	48	NA	L
2249	AMÉLIA GONÇALVES	GM-TEAM	50	NA	S
2514	AMÉLIA SERRAS	SERRALVES	111	NA	M
2720	AMERICO ALVES	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	XL
2635	AMERICO LOURENÇO	G.D.PORTODESINES	143	NA	L
2163	AMILCAR AMORIM	CASAPOVOPONTEVEL	41	NA	L
3255	AMILCAR DOS SANTOS	INDIVIDUAL	7	NA	M
2605	ANA AFONSO	INDIVIDUAL	7	NA	M
2645	ANA ALEXANDRE	CPR A-DO-BARBAS	63	NA	M
2736	ANA ALVES	INDIVIDUAL	7	NA	M
2836	ANA ANTUNES	GRUPO SOLA	202	NA	L
3066	ANA CANIÇO	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
3094	ANA CASEBRE	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
3328	ANA CASIMIRO	20kmsAtletismo	2	NA	S
2028	ANA CAT. RODRIGUES	MILLENNIUMBCP	23	NA	M

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt
2308	ANA CATARINA GERALDO	INDIVIDUAL	7	NA S
3256	ANA CHAMBEL	INDIVIDUAL	7	NA L
3009	ANA CRISTINA SANTOS	GUMELORUNNERS	64	NA M
3207	ANA CRISTOVAO	CBAMM	48	NA M
2669	ANA DINIS	CLVETERANOSDOLIS	148	NA S
2047	ANA ESTEVES	AMIGOSPENICHE	25	NA L
2023	ANA ESTIVEIRA	MILLENNIUMBCP	23	NA M
2337	ANA FALÉ	GRDESPESCIMPOR	75	NA M
3339	ANA FARINHA	20kmsAtletismo	2	NA M
3157	ANA FERREIRA	DEVAGARDEVAGARIN	231	NA S
3170	ANA FIDALGO	20kmsAtletismo	2	NA M
2370	ANA FILIPA CONDE	GPRUNNERS	42	NA XL
3287	ANA FILIPA TRINDADE	20kmsAtletismo	2	NA S
3147	ANA FRANCISCO	INDIVIDUAL	7	NA S
3001	ANA GABRIEL	GUMELORUNNERS	64	NA S
2568	ANA ISAAC	AÇOREANACLBANIF	56	NA S
2251	ANA ISABEL FERREIRA	INDIVIDUAL	7	NA M
2664	ANA ISABEL NARCISO	INDIVIDUAL	7	NA S
3039	ANA ISABEL NARCISO	OSCHARNECOS	229	NA M
2777	ANA LEMOS	INDIVIDUAL	7	NA S
3022	ANA LUCIA CLAUDIO	GUMELORUNNERS	64	NA S
2271	ANA MARIA CLARO	BRIGADADOREUMATIC	51	NA L
2964	ANA MARIA LOPES	D.SENIOR+55-ALMEIRI	224	NA L
3150	ANA MARIA LOPES	TRILHOS DO RIBATEJO	223	NA M
2277	ANA MARQUES	BRIGADADOREUMATIC	51	NA L
2313	ANA MARQUES	EQCOXOSEMANCOS	30	NA S
3132	ANA MARTINS	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
2428	ANA MORAIS	GRDESPCASADAMOED	89	NA L
2369	ANA OLIVEIRA	INDIVIDUAL	7	NA M
2480	ANA OLIVEIRA	SOPADASAUDE	105	NA S
2329	ANA PATRIARCA	ANDREA PATRIARCA	73	NA S
2857	ANA PAULA	GRUPO SOLA	202	NA L
2632	ANA PAULA LEITAO	G.D.PORTODESINES	143	NA S
2260	ANA PAULA REIS	BRIGADADOREUMATIC	51	NA M
2027	ANA PAULA RODRIGUES	MILLENNIUMBCP	23	NA M
2060	ANA PAULA VIEIRA	FAMILIAVIEIRA	32	NA M
2528	ANA PEREIRA	PAPA ASFALTO	118	NA S
2054	ANA PIRES	INDIVIDUAL	7	NA L
2413	ANA PIRES	B.V.MONTEMORONOV	35	NA S
2488	ANA PISCO	PISCOS	107	NA L
2676	ANA PITA	METRO2011	149	NA M
2298	ANA RAPOSO	CBAMM	48	NA M
2061	ANA RITA VIEIRA	FAMILIAVIEIRA	32	NA S
3116	ANA RITA VITAL	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
3113	ANA RODRIGUES	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
3191	ANA RODRIGUES	20kmsAtletismo	2	NA M
3015	ANA SANTOS	GUMELORUNNERS	64	NA M
3178	ANA SANTOS	20kmsAtletismo	2	NA M
3007	ANA SERIO	GUMELORUNNERS	64	NA S
2351	ANA SOFIA FERREIRA	RTN	78	NA S
2045	ANA SOUSA	CLDESPMOITENSE	24	NA L
2547	ANA TERESA	GRATLVAMOSACAMIN	124	NA L
2435	ANA UMBELINO	AMIGASDOCOMBOIO	90	NA M

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)		Escalão	T-Shirt
2700	ANA VEIGA	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	M
2403	ANABELA AMEIXA	GRDESPESCIMPOR	75	NA	L
2076	ANABELA MARQUES	B.V.MONTEMORONOV	35	NA	L
2570	ANABELA MONTEIRO	ACPPORTALEGRE/UTS	129	NA	S
2466	ANABELA NAIA	PESDECHUMBO	103	NA	L
2064	ANABELA RODRIGUES	FAMILIAVIEIRA	32	NA	M
2356	ANABELA RUIVO	RTN	78	NA	L
3076	ANABELA SAMPAIO	MEXAESSASPERNAS	38	NA	M
2265	ANABELA TRAVESSA	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	XL
2954	ANDRE CASTELO	TRILHOS DO RIBATEJO	223	NA	L
2048	ANDRE ESTEVES	AMIGOSPENICHE	25	NA	XL
3098	ANDRE GUIA	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
3186	ANDRE LEANDRO	20kmsAtletismo	2	NA	L
2085	ANDRE MALHÃO	B.V.MONTEMORONOV	35	NA	S
2324	ANDRÉ MONIZ	INDIVIDUAL	7	NA	M
2140	ANDRÉ PINTO	OSPINTOS	39	NA	L
2571	ANDRE PIRES	U.R.C.ABRUNHEIRA	130	NA	S
2953	ANDRE RODRIGUES	TRILHOS DO RIBATEJO	223	NA	S
2172	ANDRÉ SATURNINO	GPRUNNERS	42	NA	S
2483	ANDRE SILVA	SOPADASAUDE	105	NA	M
2432	ANDRE SOUSA EMIDIO	EXTINTOS2	44	NA	S
2649	ANDRE TIAGO	CPR A-DO-BARBAS	63	NA	L
2328	ANDREA PATRIARCA	ANDREA PATRIARCA	73	NA	L
2256	ANDREIA BOTAS	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	S
3222	ANDREIA DIAS	INDIVIDUAL	7	NA	S
2408	ANDREIA FERREIRA	B.V.MONTEMORONOV	35	NA	M
2889	ANDREIA GOMES	SUMOL+COMPAL	213	NA	S
2216	ANDREIA RODRIGUES	SMO	47	NA	S
3258	ANDREIA TEIXEIRA	INDIVIDUAL	7	NA	S
3055	ANGELA COELHO	MEXAESSASPERNAS	38	NA	L
2443	ANGELA FEIO	AMIGOSATLEAVIS	94	NA	M
3088	ANGELA FERNANDES	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
3220	ANGELA LINO	INDIVIDUAL	7	NA	S
2813	ANGELA PARRINHA	FAMILIA PARRINHA	201	NA	S
2931	ANGELA VAZ	PASSO CERTO	220	NA	S
2293	ANGÉLICA CARDOSO	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	M
2149	ANGELICA HENRIQUES	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA	M
2705	ANGELINA ANTUNES	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	M
2362	ANGELINA FERREIRA	RTN	78	NA	M
2445	ANGELO FEIO	AMIGOSATLEAVIS	94	NA	M
2254	ANIBAL FREITAS	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	XL
2996	ANITA LOUREIRO	GUMELORUNNERS	64	NA	L
2567	ANTERO CASACA	INDIVIDUAL	7	NA	S
2560	ANTONIA JORDÃO	CAPARQUEPAZ	26	NA	M
2881	ANTONIA SAMPAIO	SUMOL+COMPAL	213	NA	L
2615	ANTONIO A. PEREIRA	G.D.PORTODESINES	143	NA	L
2364	ANTONIO ABRANTES	AMIGOSALEGRIA	22	NA	L
2124	ANTONIO ALMEIDA	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA	L
2778	ANTONIO BRUNO	INDIVIDUAL	7	NA	M
2245	ANTONIO CARDOSO	ARANAV	49	NA	L
2496	ANTONIO CARDOSO	GAMONSANTO/GASCA	109	NA	L
2502	ANTONIO CARIA	AMIGOSDODESPORTO	110	NA	M
2708	ANTONIO CHAMBEL	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	L

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	
2769	ANTONIO COELHO	CCDCASAPIA	177	NA	XL
3344	ANTONIO DE OLIVEIRA	INDIVIDUAL	7	NA	L
2989	ANTONIO FERNANDES	D.SENIOR+55-P.NEGRO	227	NA	L
2423	ANTONIO GASPAR	GRDESPCASADAMOED	89	NA	M
3273	ANTONIO GRAZINA	INDIVIDUAL	7	NA	M
2415	ANTONIO GUERRA	B.V.MONTEMORONOV	35	NA	L
3165	ANTONIO JOSE ANICETO	INDIVIDUAL	7	NA	L
2405	ANTONIO LADEIRAS	B.V.MONTEMORONOV	35	NA	L
2942	ANTONIO LOURENÇO	GR.CAMINHADAS-MAR	222	NA	L
2424	ANTONIO NASCIMENTO	GRDESPCASADAMOED	89	NA	M
2283	ANTONIO NEVES	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	XL
3151	ANTONIO PEREIRA	ARRAS-KINHA	230	NA	XL
2386	ANTONIO PINHEIRO	OS RELAMPAGOS	84	NA	M
2221	ANTONIO REIS	CBAMM	48	NA	M
2001	ANTÓNIO SEARA	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3072	ANTONIO SERRALHEIRO	MEXAESSASPERNAS	38	NA	L
2972	ANTONIO SIMOES	D.SENIOR+55-F.ALMEIR	225	NA	L
2143	ANTÓNIO SOUSA	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA	XL
2577	ANTONIO VALE	INDIVIDUAL	7	NA	L
3031	ARIANA FERREIRA	GUMELORUNNERS	64	NA	M
2973	ARLINDA FONSECA	D.SENIOR+55-F.ALMEIR	225	NA	M
2205	ARMANDO AMORIM	SMO	47	NA	M
2821	ARMINDA FEGUEIREDO	GRUPO SOLA	202	NA	L
3034	ARMINDA GALVEIA	ALLSTARS	228	NA	M
2068	ARTUR PITA	FAMILIASANTOS	34	NA	M
2439	ASSUNÇÃO GONÇALVES	AMIGOSATLEAVIS	94	NA	M
3135	BARBARA NASCIMENTO	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
2187	BARBARA RODRIGUES	EXTINTOS2	44	NA	S
3061	BEATRIZ DUARTE	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
3342	BEATRIZ MATIAS	20kmsAtletismo	2	NA	S
3250	BERNARDO NEVES	20KMS	1	NA	M
3156	BERNARDO PIRES	INDIVIDUAL	7	NA	S
3290	BRUNA FELICIANO	20kmsAtletismo	2	NA	S
3069	BRUNA RAPOSO	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
3107	BRUNA SIMOES	MEXAESSASPERNAS	38	NA	M
2330	BRUNO BARREIROS	ANDREA PATRIARCA	73	NA	S
3180	BRUNO BATISTA	20kmsAtletismo	2	NA	M
3026	BRUNO CURTO	GUMELORUNNERS	64	NA	XL
2920	BRUNO FIDALGO	FRANCESINHATEAM	218	NA	L
2414	BRUNO MINHOCA	B.V.MONTEMORONOV	35	NA	M
2467	BRUNO OLIVEIRA	PESDECHUMBO	103	NA	L
2512	CÂNDIDA FERNANDES	INDIVIDUAL	7	NA	M
2358	CÂNDIDA MORGADO	RTN	78	NA	S
2255	CANDIDA RODRIGUES	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	M
3047	CANDIDO SIMOES	INDIVIDUAL	7	NA	L
3337	CARINA ROQUE	20kmsAtletismo	2	NA	S
2742	CARLA	ARESDMALPIQUE	155	NA	L
2606	CARLA ANICETO	INDIVIDUAL	7	NA	M
2938	CARLA CARDOSO	GR.CAMINHADAS-MAR	222	NA	M
2132	CARLA COELHO	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
2946	CARLA CORREIA	TRILHOS DO RIBATEJO	223	NA	L
2455	CARLA COSTA	AINHAPERNA	102	NA	S
2540	CARLA CUSTODIO	"OS 28" OLHA O PIKA	120	NA	S

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	
2237	CARLA FERREIRA	CBAMM	48	NA	M
2673	CARLA GABRIEL	CLVETERANOSDOLIS	148	NA	S
2629	CARLA MARQUES	G.D.PORTODESINES	143	NA	M
2130	CARLA PELEIRA	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
2034	CARLA ROMAO	MILLENNIUMBCP	23	NA	M
2497	CARLA SANTOS	GAMONSANTO/GASCA	109	NA	L
2131	CARLA SEQUEIRA	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
3105	CARLA TOME	MEXAESSASPERNAS	38	NA	M
3144	CARLOS ARRAIOLOS	INDIVIDUAL	7	NA	M
2107	CARLOS ASCENSO	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA	M
3298	CARLOS CARDOSO	INDIVIDUAL	7	NA	L
2199	CARLOS CARVALHO	GANGMASSAMÁPRIOR	46	NA	XL
2626	CARLOS CASTANHEIRA	G.D.PORTODESINES	143	NA	XL
2934	CARLOS DURO	A.D.R.ÁGUAS-BELAS	221	NA	M
2346	CARLOS FERREIRA	RTN	78	NA	L
2555	CARLOS MACHADO	CLATLVALEFIGUEIRA	126	NA	L
3238	CARLOS MARQUES	20KMS	1	NA	M
3195	CARLOS MONTEIRO	INDIVIDUAL	7	NA	M
2499	CARLOS NOGUEIRA	AMIGOSDODESPORTO	110	NA	M
2572	CARLOS PIRES	U.R.C.ABRUNHEIRA	130	NA	M
2710	CARLOS REBOLHO	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	XL
2655	CARLOS RIBEIRO	CPR A-DO-BARBAS	63	NA	L
3008	CARLOS ROSARIO	GUMELORUNNERS	64	NA	L
2219	CARLOS SILVA	CBAMM	48	NA	M
2204	CARLOS VARELA	SMO	47	NA	M
2745	CARMEN ROSA	ARESDEMALPIQUE	155	NA	L
3035	CARMINDA BARROS	ALLSTARS	228	NA	XL
2126	CARMINDA FERREIRA	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA	L
2207	CARMO ALEX. PINHEIRO	SMO	47	NA	XL
2704	CAROLINA CUNHA	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	L
3248	CAROLINA GODINHO	CL.2FITNESS E FORMA	239	NA	S
2383	CAROLINA JORGE	OS RELAMPAGOS	84	NA	S
2404	CAROLINA LADEIRAS	B.V.MONTEMORONOV	35	NA	S
2421	CAROLINA MIRA	INDIVIDUAL	7	NA	S
2563	CAROLINA OLIVEIRA	JUVENTUDEDESPALMA	127	NA	S
3338	CAROLINA ROQUE	20kmsAtletismo	2	NA	S
3202	CAROLINA SALLA	INDIVIDUAL	7	NA	S
2058	CAROLINA SOUSA	FAMILIAVIEIRA	32	NA	M
2974	CAROLINA TOME	D.SENIOR+55-F.ALMEIR	225	NA	L
3280	CAROLINA VIEIRA	20kmsAtletismo	2	NA	S
2829	CATARINA CARLOS	GRUPO SOLA	202	NA	XL
2410	CATARINA FERNANDES	B.V.MONTEMORONOV	35	NA	S
2735	CATARINA GONÇALVES	INDIVIDUAL	7	NA	S
2464	CATARINA LOIO	INDIVIDUAL	7	NA	S
2317	CATARINA MARTINS	RUNTASTIC	54	NA	M
2397	CATARINA MATOS	HEREFORBEER	83	NA	L
2576	CATARINA MORAIS	EIRAGYM	131	NA	M
2259	CATARINA RABITA	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	L
3018	CATARINA SILVA	GUMELORUNNERS	64	NA	S
2477	CÁTIA CARVALHO	SOPADASAUDE	105	NA	S
3284	CATIA FEIJAO	20kmsAtletismo	2	NA	M
2230	CÁTIA MARTINS	CBAMM	48	NA	M
2099	CÁTIA RODRIGUES	ASCAMINHEIRASPAIN	33	NA	XL

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt
2006	CÁTIA ZARRO	"ASTIAS"	20	NA M
2525	CECILIA SEQUEIRA	AMIGOSALEGRIA	22	NA L
2668	CELESTE FÉLIX	AMIGOSATLEAVIS	94	NA M
2020	CELESTE MIRANDA	AMIGOSALEGRIA	22	NA L
2184	CELESTE REIS	B.V.MONTEMORONOV	35	NA S
2246	CÉLIA CARDOSO	ARANAV	49	NA L
3074	CELIA COLAÇO	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
2024	CELIA COR	MILLENNIUMBCP	23	NA M
3169	CELIA FIDALGO	20kmsAtletismo	2	NA M
3051	CELIA MARQUES	MEXAESSASPERNAS	38	NA L
2389	CELIA MENDES	OS RELAMPAGOS	84	NA S
2454	CELIA OLIVEIRA	FALCÕESVALESANTAR	99	NA L
2272	CÉLIA TRAVESSA	BRIGADADOREUMATIC	51	NA XL
3271	CELIA XAREZ	INDIVIDUAL	7	NA S
2164	CELSONUNES	CASAPOVOPONTEVEL	41	NA L
2780	CESAR MAGALHÃES	AMIGOSATLESTISMOB	182	NA L
2162	CÉSAR NUNES	CASAPOVOPONTEVEL	41	NA M
2447	CEU SATURNINO	SCALABISNIGHTRUNN	71	NA S
2495	CIDALIA CARDOSO	GAMONSANTO/GASCA	109	NA L
2939	CIDALIA CARDOSO	GR.CAMINHADAS-MAR	222	NA M
2581	CIDALIA CARREIRA	INDIVIDUAL	7	NA L
2083	CILA TEIXEIRA	B.V.MONTEMORONOV	35	NA M
2431	CLAUDIA EMIDIO	EXTINTOS2	44	NA M
3085	CLAUDIA FIGUEIREDO	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
2134	CLAUDIA PELEIRA	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
3037	CLAUDIA RIBEIRO	INDIVIDUAL	7	NA S
2524	CLAUDIA SILVA	ALENQUERS&V.FRANQ	108	NA M
3080	CLAUDIA SOFIA SILVA	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
2218	CLAUDIA TAVARES	SMO	47	NA M
2779	CLAUDIO MARQUES	INDIVIDUAL	7	NA XL
2593	CLEMENCIA ROSA	ASSCULDESPALDEIENS	140	NA M
2850	CLIMENTINA PAULO	GRUPO SOLA	202	NA M
3109	CONCEIÇÃO	MEXAESSASPERNAS	38	NA L
2965	CONCEIÇÃO DUARTE	D.SENIOR+55-ALMEIRI	224	NA XL
2884	CONCEIÇÃO RIBEIRO	SUMOL+COMPAL	213	NA L
2300	CONCEIÇÃO SANTOS	INDIVIDUAL	7	NA M
3196	CONCEIÇÃO SANTOS	INDIVIDUAL	7	NA S
2868	CORINA FIGUEIREDO	S.S.C.G.DEPOSITOS	98	NA M
2859	CREMILDA COSTA	GRUPO SOLA	202	NA L
2737	CRISTIANA MERCÊ	INDIVIDUAL	7	NA M
3172	CRISTIANO FARIA	20kmsAtletismo	2	NA S
3269	CRISTINA APOLINARIO	GUMELORUNNERS	64	NA M
2653	CRISTINA CALDEIRA	CPR A-DO-BARBAS	63	NA L
2303	CRISTINA COELHO	G.D.R.S.FRANCISCOSER	53	NA S
3120	CRISTINA FRANCISCO	MEXAESSASPERNAS	38	NA L
2652	CRISTINA GONÇALVES	CPR A-DO-BARBAS	63	NA M
2318	CRISTINA TRINDADE	RUNTASTIC	54	NA M
2582	CRISTINA VICENTE	INDIVIDUAL	7	NA S
2192	DALILA REQUEIJO	AABELAVISTA-LAGOA-	45	NA M
3322	DANIEL LEANDRO	20kmsAtletismo	2	NA L
2193	DANIEL NASCIMENTO	AABELAVISTA-LAGOA-	45	NA M
2818	DANIEL SALCEDAS	GRUPO SOLA	202	NA S
2436	DANIEL SILVA	CLOSAPAIXONADOS	93	NA M

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt
3332	DANIEL TOME	OS TOMÉS	247	NA M
3229	DANIEL VITAL	INDIVIDUAL	7	NA XL
2535	DANIELA CUCO	"OS 28" OLHA O PIKA	120	NA S
2316	DANIELA RAMOS	EQCOXOSEMANCOS	30	NA M
2171	DANIELA SATURNINO	GPRUNNERS	42	NA S
2275	DANIELA SIMÃOZINHO	BRIGADADOREUMATIC	51	NA S
2659	DÁRIO MENDONÇA	B.V.B.BOMBARRAL	145	NA M
2569	DAVID ISAAC	AÇOREANACLBANIF	56	NA S
2718	DAVID PEREIRA	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA L
3155	DAVID PIRES	INDIVIDUAL	7	NA L
2928	DAVID VIEIRA	ASS.DESP.CUL.CATUJA	219	NA L
2808	DAYANY SILVA	INDIVIDUAL	7	NA S
3123	DEBORA SIMOES	MEXAESSASPERNAS	38	NA M
2393	DELFIN MILAGAIA	OS RELAMPAGOS	84	NA L
2157	DELFIN SALGUEIRO	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA L
2752	DELFINA HORTELÃO	INDIVIDUAL	7	NA L
2206	DEOLINDA AMORIM	SMO	47	NA M
2084	DEOLINDA CARAPINHA	B.V.MONTEMORONOV	35	NA S
2573	DEOLINDO ANDRE	U.R.C.ABRUNHEIRA	130	NA S
3226	DERCIO GUIA	SCALABISNIGHTRUNN	71	NA L
2579	DIAMANTINO DE CASTRO	INDIVIDUAL	7	NA XL
2849	DIANA AGOSTINHO	GRUPO SOLA	202	NA M
3341	DIANA BRITES	20kmsAtletismo	2	NA S
2213	DIANA COSTA	SMO	47	NA S
3188	DILMA JUSTINO	20kmsAtletismo	2	NA M
3313	DINA FONSECA	INDIVIDUAL	7	NA XL
2738	DINA GOMES	CAFÉ ESCONDIDINHO	154	NA XL
2683	DINIS LOPES	T.B.SUPORTESPEDAGO	150	NA S
2529	DINIS SOUSA	GRDESPSANTANDERTO	123	NA M
2648	DIOGO ALEXANDRE	CPR A-DO-BARBAS	63	NA L
2160	DIOGO ALMEIDA	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA M
2077	DIOGO CARNEIRO	B.V.MONTEMORONOV	35	NA M
3237	DIOGO DUARTE	20KMS	1	NA S
2127	DIOGO FERREIRA	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA M
2600	DIOGO MARQUES	ASSCULDESPALDEIENS	140	NA L
3193	DIOGO SAMPAIO	20kmsAtletismo	2	NA L
2227	DIOGO SANTOS	CBAMM	48	NA M
2210	DIOGO SILVA	SMO	47	NA M
2867	DIOGO SILVA	B.V.MONTEMORONOV	35	NA M
2406	DIONILDE CASMARINHO	B.V.MONTEMORONOV	35	NA M
2925	DOMINGOS VIEIRA	ASS.DESP.CUL.CATUJA	219	NA L
3148	DORA CARREIRA	INDIVIDUAL	7	NA M
3025	DORA MENDES	GUMELORUNNERS	64	NA M
2656	DORA MOTA	CPR A-DO-BARBAS	63	NA M
2575	DULCE ÁGUAMEL	EIRAGYM	131	NA S
3159	EDGAR JACINTO	DEVAGARDEVAGARIN	231	NA M
2799	EDITE VALADOR	C.REABILITAÇÃO SANT	157	NA L
2637	EDMUNDO CORREIA	G.D.PORTODESINES	143	NA M
2167	EDMUNDO OLIVEIRA	GPRUNNERS	42	NA M
2409	EDMUNDO SAMINA	B.V.MONTEMORONOV	35	NA XL
2104	EDUARDA CARDOSO	ASCAMINHEIRASPAIN	33	NA L
3100	EDUARDO CABEÇO	MEXAESSASPERNAS	38	NA XL
2304	EDUARDO CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL	7	NA L

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt
2433	EDUARDO M. PEREIRA	INDIVIDUAL	7	NA L
3239	EDUARDO MATOS	20KMS	1	NA L
2150	EDUARDO SOUSA	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA M
2757	EDVIGES GUERREIRO	CAPARQUEPAZ	26	NA XL
2448	ELENA BONDARENCO	SCALABISNIGHTRUNN	71	NA S
2646	ELIA ALEXANDRE	CPR A-DO-BARBAS	63	NA L
2170	ELIA SATURNINO	GPRUNNERS	42	NA S
3152	ELISA MOÇO	ARRAS-KINHA	230	NA L
2139	ELISABETE PINTO	OSPINOTOS	39	NA L
2986	ELIZABETE BRITO	D.SENIOR+55-F.ALMEIR	225	NA L
2541	ELIZABETE CUSTODIO	"OS 28" OLHA O PIKA	120	NA S
2323	ELIZABETE DIAS	INDIVIDUAL	7	NA S
2995	ELIZABETE FERREIRA	GUMELORUNNERS	64	NA L
3106	ELIZABETE FULGENCIO	MEXAESSASPERNAS	38	NA L
2449	ELSA ALVES	SCALABISNIGHTRUNN	71	NA S
2898	ELSA GARCIA	INDIVIDUAL	7	NA XL
3308	ELSA PAIXÃO	AMIGOSATLESTISMOB	182	NA M
2365	ELSA PECHORRO	BATISTAS	79	NA L
2678	ELSJE M. SCHEFFER	AABELAVISTA-LAGOA-	45	NA M
2966	ELVIRA MARMELO	D.SENIOR+55-ALMEIRI	224	NA M
3048	ELVIRA SIMOES	INDIVIDUAL	7	NA M
2756	EMA ALGARVIO	CAPARQUEPAZ	26	NA M
2311	EMA SANTOS	INDIVIDUAL	7	NA M
2242	EMIDIO DIOGO	ARANAV	49	NA XL
2545	EMILIA DE SOUSA	GRATLVAMOSACAMIN	124	NA L
2975	EMILIA NUNES	D.SENIOR+55-F.ALMEIR	225	NA L
2866	EMILIA RISSO	B.V.MONTEMORONOV	35	NA L
2797	ÉNIA GONÇALVES	INDIVIDUAL	7	NA M
2261	ERICA SILVA	BRIGADADOREUMATIC	51	NA M
2816	ERMELINDA ARRIMAR	GRUPO SOLA	202	NA L
2301	ERMELINDO NUNES	G.D.R.S.FRANCISCOSE	53	NA L
3304	ESMERALDA BOAVIDA	20kmsTénis	6	NA XL
2949	ESTER CANIÇAIS	TRILHOS DO RIBATEJO	223	NA L
2967	ETELVINA LANTERNAS	D.SENIOR+55-ALMEIRI	224	NA L
2638	EUDYDIA CORREIA	G.D.PORTODESINES	143	NA M
2785	EUGÉNIA OLIVEIRA	SOPADASAUDE	105	NA L
2947	EUGÉNIA SARDINHEIRO	TRILHOS DO RIBATEJO	223	NA XL
2474	EULÁLIA RODRIGUES	CL.ROBBIALAC	104	NA M
2091	EZEQUIEL COURELAS	B.V.MONTEMORONOV	35	NA M
2932	FABIO GANHÃO	PASSO CERTO	220	NA M
2067	FÁBIO SANTOS	FAMILIASANTOS	34	NA S
2798	FATIMA A. GONÇALVES	INDIVIDUAL	7	NA L
2093	FATIMA MALHÃO	B.V.MONTEMORONOV	35	NA M
2598	FATIMA MARQUES	ASSCULDESPALDEIENS	140	NA L
2360	FATIMA MOURA	RTN	78	NA S
2933	FATIMA PEREIRA	PASSO CERTO	220	NA L
2833	FATIMA RELVAS	GRUPO SOLA	202	NA L
3083	FATIMA SAMPAIO	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
2691	FATIMA SILVA	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA M
2693	FATIMA SONIM	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA M
2450	FATIMA VASSALO	SCALABISNIGHTRUNN	71	NA S
2530	FAUSTA RIBEIRO	GRDESPSANTANDERTO	123	NA M
2035	FELICIDADE ASSANE	MILLENNIUMBCP	23	NA M

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	
2696	FELISMINA GONÇALVES	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	XL
3275	FERNANDA CARDOSO	INDIVIDUAL	7	NA	S
2984	FERNANDA CRAVINA	D.SENIOR+55-F.ALMEIR	225	NA	L
2783	FERNANDA DOMINGUES	CL.AMIGOSCABRIL	183	NA	L
2335	FERNANDA FERREIRA	GRDESPESCIMPOR	75	NA	L
2692	FERNANDA MAGALHÃES	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	M
3136	FERNANDA MARECOS	MEXAESSASPERNAS	38	NA	M
2376	FERNANDA MATOS	OS RELAMPAGOS	84	NA	S
2378	FERNANDA SILVA	OS RELAMPAGOS	84	NA	L
2200	FERNANDA VICENTE	GANGMASSAMÁPRIOR	46	NA	L
2147	FERNANDO ASCENSO	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA	XL
2725	FERNANDO CARDOSO	C.C.D."O ALVITEJO"	152	NA	XL
3211	FERNANDO CLEMENTINO	CBAMM	48	NA	L
2767	FERNANDO FRAGOSO	CCDCASAPIA	177	NA	M
2030	FERNANDO MATOS	MILLENNIUMBCP	23	NA	L
3036	FERNANDO RIBEIRO	ALLSTARS	228	NA	L
2041	FERNANDO SAPATEIRO	CLDESPMOITENSE	24	NA	XL
2137	FILIPA CARDOSO	MEXAESSASPERNAS	38	NA	XL
3096	FILIPA FERNANDES	MEXAESSASPERNAS	38	NA	M
3289	FILIPA SALAVESSA	20kmsAtletismo	2	NA	M
2619	FILIPE CRUZ MATIAS	G.D.PORTODESINES	143	NA	M
3143	FILIPE DIAS	INDIVIDUAL	7	NA	L
3266	FILIPE NOBRE	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3171	FILIPE PAIXAO	20kmsAtletismo	2	NA	S
2924	FILIPE SILVA	FRANCESINHATEAM	218	NA	L
3130	FILOMENA CABEÇO	MEXAESSASPERNAS	38	NA	M
2103	FILOMENA GOMES	ASCAMINHEIRASPAIN	33	NA	L
2994	FILOMENA MARMELO	GUMELORUNNERS	64	NA	M
2585	FILOMENA MORAIS	INDIVIDUAL	7	NA	M
2073	FILOMENA OLIVEIRA	FAMILIASANTOS	34	NA	M
2299	FILOMENA SANTOS	INDIVIDUAL	7	NA	XL
2510	FILOMENA VASCONCELOS	INDIVIDUAL	7	NA	M
3062	FLAVIA BENTO	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
2886	FLÁVIO FREITAS	SUMOL+COMPAL	213	NA	L
2622	FLORA FERREIRA	G.D.PORTODESINES	143	NA	M
2183	FORTUNATA CACHOLA	B.V.MONTEMORONOV	35	NA	S
2148	FRANCELINA ASCENSO	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA	L
3277	FRANCISCA APOLINARIO	20kmsAtletismo	2	NA	M
2430	FRANCISCA EMIDIO	EXTINTOS2	44	NA	L
3140	FRANCISCA NASCIMENTO	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
2322	FRANCISCA SÁ	INDIVIDUAL	7	NA	S
3279	FRANCISCO BRANCO	20kmsAtletismo	2	NA	M
2247	FRANCISCO CAPÃO	ARANAV	49	NA	M
2621	FRANCISCO CARVALHO	G.D.PORTODESINES	143	NA	XL
2556	FRANCISCO CASACA	CLATLVALEFIGUEIRA	126	NA	L
3272	FRANCISCO CLAMOTE	INDIVIDUAL	7	NA	L
2791	FRANCISCO FERNANDES	GCA DONAS	185	NA	M
3183	FRANCISCO GAIO	20kmsAtletismo	2	NA	M
3278	FRANCISCO J. BRANCO	20kmsAtletismo	2	NA	S
3160	FRANCISCO LUIS SILVA	INDIVIDUAL	7	NA	S
3005	FRANCISCO PENTEADO	GUMELORUNNERS	64	NA	S
3190	FRANCISCO RODRIGUES	20kmsAtletismo	2	NA	L
3192	FRANCISCO RODRIGUES	20kmsAtletismo	2	NA	S

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	
2295	FRANCISCO SANTOS	CCRMOLEANENSE	52	NA	L
2948	FRANCISCO SARDINHEL.	TRILHOS DO RIBATEJO	223	NA	XL
3070	FREDERICO CRUZ	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
2983	GABRIEL TOME	D.SENIOR+55-F.ALMEIR	225	NA	L
3102	GABRIELA SIMOES	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
2310	GENEROSA VILELAS	INDIVIDUAL	7	NA	L
2599	GIL MARQUES	ASSCULDESPALDEIENS	140	NA	XL
2551	GILDA BETTENCOURT	GILDABETTENCOURT	125	NA	L
2620	GISELA CRUZ MATIAS	G.D.PORTODESINES	143	NA	S
3125	GISELA PEREIRA	MEXAESSASPERNAS	38	NA	M
2142	GLÓRIA GONÇALVES	OSPIRTOS	39	NA	M
2385	GLORIA PINHEIRO	OS RELAMPAGOS	84	NA	S
2761	GONÇALO FILIPE	INDIVIDUAL	7	NA	XL
2805	GONÇALO FILIPE	C.REABILITAÇÃO SANT	157	NA	L
3324	GONÇALO LOPES	20kmsAtletismo	2	NA	S
3326	GONÇALO MATIAS	20kmsAtletismo	2	NA	S
2462	GONÇALO MIGUEL	AINHAPERNA	102	NA	S
2684	GONÇALO POMBO	T.B.SUPORTESPEDAGO	150	NA	L
2191	GRAÇA CARDOSO	AABELAVISTA-LAGOA-	45	NA	M
2688	GRAÇA CUNHA	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	S
2506	GRAÇA RIBEIRO	INDIVIDUAL	7	NA	M
2446	GRACIETE ALVES	S.S.C.G.DEPOSITOS	98	NA	M
3049	GRACIETE DOURADO	INDIVIDUAL	7	NA	M
2847	GRACIETE GREGORIO	GRUPO SOLA	202	NA	L
2039	GRACIETE SARAIVA	MILLENNIUMBCP	23	NA	M
2690	GRACINDA LEMOS	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	S
2158	GRACINDA SALGUEIRO	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA	L
2549	GREGORIO ÁLVARES	INDIVIDUAL	7	NA	L
2644	GUALDINO FREIRE	CCDTMETROLISBOA	144	NA	L
2680	GUILHERME AFONSO	GOLDENTEAM	31	NA	M
3294	GUILHERME CAVALEIRO	20kmsAtletismo	2	NA	S
2465	GUILHERME LOIO	INDIVIDUAL	7	NA	S
3297	GUILHERMINA GUALDINO	INDIVIDUAL	7	NA	S
2815	GUILHERMINA MAÇARICO	INDIVIDUAL	7	NA	L
2100	GUILHERMINA NUNES	ASCAMINHEIRASPAIN	33	NA	XL
2281	GUILHERMINA RAPOSO	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	XL
3210	GUOIMAR COSTA	CBAMM	48	NA	L
2395	HELDER BATISTA	OS RELAMPAGOS	84	NA	M
2208	HELDER CORREIA	SMO	47	NA	XL
2521	HELDER PEREIRA	ALENQUERS&V.FRANQ	108	NA	L
2679	HELENA ANTUNES	GOLDENTEAM	31	NA	M
2044	HELENA ARTELHEIRO	CLDESPMOITENSE	24	NA	L
2244	HELENA BENTO	ARANAV	49	NA	L
3223	HELENA BRUNIDO	INDIVIDUAL	7	NA	S
2961	HELENA CARVALHO	D.SENIOR+55-ALMEIRI	224	NA	L
2697	HELENA CUNHA	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	M
2804	HELENA FARIA	C.REABILITAÇÃO SANT	157	NA	M
2248	HELENA FERNANDES	ARANAV	49	NA	M
2156	HELENA FERREIRA	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA	M
2290	HELENA GODINHO	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	M
2695	HELENA GONÇALVES	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	M
3040	HELENA LOPES	OSCHARNECOS	229	NA	S
2822	HELENA MANUELA	GRUPO SOLA	202	NA	L

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt
2434	HELENA MARTINS	AMIGASDOCOMBOIO	90	NA L
2381	HELENA MATEUS	OS RELAMPAGOS	84	NA S
2419	HELENA MIRA	INDIVIDUAL	7	NA M
3099	HELENA MORGADO	MEXAESSASPERNAS	38	NA L
2882	HELENA MURTEIRA	SUMOL+COMPAL	213	NA XL
2372	HELENA OLIVEIRA	GPRUNNERS	42	NA M
3219	HELENA PETISCA	INDIVIDUAL	7	NA S
3162	HELENA PIEDADE	INDIVIDUAL	7	NA M
2608	HELENA PIRES	RAILRUNNERS	142	NA M
2999	HELENA REIS	GUMELORUNNERS	64	NA M
3129	HELENA SAMPAIO	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
2331	HELENA SILVA	GRDESPESCIMPOR	75	NA S
2743	HELENA SILVA	ARESDEMALPIQUE	155	NA L
2176	HELENA SIMOES	MMIX	36	NA XL
2333	HELENA SOARES	GRDESPESCIMPOR	75	NA M
2878	HELENA VASSALO	FRIENDFORFUNANDPI	212	NA S
2113	HELGA ROSA	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA M
3042	HELIO REGUINGA	OSCHARNECOS	229	NA M
3230	HENRIQUE ALBERTO	INDIVIDUAL	7	NA L
2749	HENRIQUE TRINDADE	INDIVIDUAL	7	NA L
2755	HENRIQUE TRINDADE	INDIVIDUAL	7	NA XL
2812	HENRIQUETA SANTO	INDIVIDUAL	7	NA S
2011	HERMINIA CONCEIÇÃO	AMIGOSALEGRIA	22	NA M
2823	HERMINIA SOUSA	GRUPO SOLA	202	NA M
2182	HORTENSE FARIA	B.V.MONTEMORONOV	35	NA S
2741	HUGO	ARESDEMALPIQUE	155	NA L
2864	HUGO HENRIQUES	INDIVIDUAL	7	NA L
2315	HUGO MARTINS	EQCOXOSEMANCOS	30	NA M
3295	HUGO MIGUEL BRITES	20kmsAtletismo	2	NA M
2391	HUGO MILAGAIA	OS RELAMPAGOS	84	NA L
3174	HUGO PEREIRA	20kmsAtletismo	2	NA S
3312	HUGO SILVA	INDIVIDUAL	7	NA S
2892	HUMBERTO CANHA	SUMOL+COMPAL	213	NA M
2702	HUMBERTO SILVA	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA L
2111	IDALINA ASCENSO	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA M
2289	IDALINA RODRIGUES	BRIGADADOREUMATIC	51	NA L
2262	ILDA LOUREIRO	BRIGADADOREUMATIC	51	NA XL
2831	ILIVIRA FRANCISCO	GRUPO SOLA	202	NA XL
2707	INACIA CHAMBEL	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA L
2806	INÊS CORREIA	C.REABILITAÇÃO SANT	157	NA M
2473	INES CUNHA	CL.ROBBIALAC	104	NA S
3027	INES FARINHA	GUMELORUNNERS	64	NA S
3282	INES FIDALGO	20kmsAtletismo	2	NA S
2562	INÊS GUERREIRO	JUVENTUDEDESPALMA	127	NA S
2802	INÊS MARTINS	C.REABILITAÇÃO SANT	157	NA M
2875	INES MENA ESTEVES	INDIVIDUAL	7	NA M
3177	INES MONTEIRO	20kmsAtletismo	2	NA S
2537	INES RICO	"OS 28" OLHA O PIKA	120	NA S
2220	INES SARAIVA	CBAMM	48	NA S
2177	INES SIMOES	MMIX	36	NA L
2824	IOLANDA MOITA	GRUPO SOLA	202	NA M
2159	IRENE HENRIQUES	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA M
2844	IRENE VITORINO	GRUPO SOLA	202	NA L

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	
2905	ISABEL BASILIO	GR.GIN.C.POVOMONTA	214	NA	M
2601	ISABEL BATISTA	ASSCULDESPALDEIENS	140	NA	XL
2993	ISABEL BORGES	GUMELORUNNERS	64	NA	M
2412	ISABEL FERNANDES	B.V.MONTEMORONOV	35	NA	M
3024	ISABEL FERREIRA	GUMELORUNNERS	64	NA	S
2618	ISABEL LEITÃO	G.D.PORTODESINES	143	NA	M
2463	ISABEL LOIO	INDIVIDUAL	7	NA	S
2235	ISABEL MACHADO	CBAMM	48	NA	M
2069	ISABEL MARQUES	FAMILIASANTOS	34	NA	M
2870	ISABEL MARTINS	N.A.ALCABIDECHE	210	NA	S
2350	ISABEL MENDES	RTN	78	NA	XL
3310	ISABEL NUNES	INDIVIDUAL	7	NA	XL
2101	ISABEL OLIVEIRA	ASCAMINHEIRASPAIN	33	NA	M
2288	ISABEL OLIVEIRA	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	M
2814	ISABEL PARRINHA	FAMILIA PARRINHA	201	NA	M
2699	ISABEL QUARESMA	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	M
3166	ISABEL RIBEIRO	20KMS	1	NA	M
2843	ISABEL SALCEDAS	GRUPO SOLA	202	NA	M
2458	ISIDRO SANTOS	AINHAPERNA	102	NA	XL
2765	ISILDA FRAGOSO	CCDCASAPIA	177	NA	M
2711	ISMARIO FREITAS	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	XL
3197	IURI PEREIRA	AABELAVISTA-LAGOA-	45	NA	M
2016	IVAN NUNES	AMIGOSALEGRIA	22	NA	L
2531	IVONE PEREIRA	GRDESPSANTANDERTO	123	NA	M
2257	IVONE SIMÃOZINHO	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	L
2639	IZABEL FERRINHO	G.D.PORTODESINES	143	NA	M
3133	JACINTA VITAL	MEXAESSASPERNAS	38	NA	M
2180	JACINTO PEREIRA	LISRUNNINGCLUBE	43	NA	M
3347	JAIME DANIEL BATISTA	INDIVIDUAL	7	NA	L
2366	JESSICA BATISTA	BATISTAS	79	NA	M
2968	JESUINA VINAGRE	D.SENIOR+55-ALMEIRI	224	NA	L
3281	JOANA ALVES	20kmsAtletismo	2	NA	S
2441	JOANA CEIA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3218	JOANA EMIDIO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3032	JOANA FERREIRA	GUMELORUNNERS	64	NA	M
2731	JOANA FILGUEIRAS	AMIGOSALEGRIA	22	NA	XL
2025	JOANA PAIS	MILLENNIUMBCP	23	NA	M
2136	JOANA PERNAS	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
3311	JOANA RODRIGUES	INDIVIDUAL	7	NA	S
2641	JOANA SANTINHOS	G.D.PORTODESINES	143	NA	S
3260	JOANA SILVA	FAIAORUNNINGTEAM	243	NA	M
3023	JOANA TOME	GUMELORUNNERS	64	NA	L
2422	JOANA VARANDAS	INDIVIDUAL	7	NA	S
3231	JOAO AGOSTINHO	INDIVIDUAL	7	NA	L
2746	JOAO ALARICO	ARESDEMALPIQUE	155	NA	XL
3356	JOAO ALEXANDRE	INDIVIDUAL	7	NA	M
2402	JOAO AMEIXA	GRDESPESCIMPOR	75	NA	M
2740	JOAO ANSELMO	ARESDEMALPIQUE	155	NA	XL
2580	JOAO BRANDÃO	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3293	JOAO CAR. FERNANDES	20kmsAtletismo	2	NA	M
2267	JOAO CARLOS CARVALHO	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	M
3270	JOAO CAVALEIRO	GUMELORUNNERS	64	NA	L
3204	JOAO CORREIA	CBAMM	48	NA	M

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	
3010	JOAO COSTA	GUMELORUNNERS	64	NA	L
3253	JOAO COSTA	INDIVIDUAL	7	NA	XL
2536	JOÃO DORES	"OS 28" OLHA O PIKA	120	NA	M
3333	JOÃO DOURADO	INDIVIDUAL	7	NA	L
2727	JOAO DUARTE	INDIVIDUAL	7	NA	M
2022	JOÃO ESTIVEIRA	MILLENNIUMBCP	23	NA	L
3343	JOÃO FILGUEIRAS	AMIGOSALEGRIA	22	NA	M
2253	JOAO FRANCISCO	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	XL
3321	JOAO FULGENCIO	20kmsAtletismo	2	NA	L
2168	JOAO GAIA	GPRUNNERS	42	NA	XL
2500	JOAO GONÇALVES	AMIGOSDODESPORTO	110	NA	XL
2941	JOAO GOUVEIA	GR.CAMINHADAS-MAR	222	NA	M
2631	JOAO LEITAO	G.D.PORTODESINES	143	NA	XL
2377	JOAO LOPES	OS RELAMPAGOS	84	NA	L
2811	JOAO LUIS SANTO	INDIVIDUAL	7	NA	L
2897	JOAO MARQUES	INDIVIDUAL	7	NA	XL
2486	JOAO MASCARENHAS	CASASRIBEIRA	106	NA	XL
2349	JOAO MENDES	RTN	78	NA	L
3292	JOAO MIGUEL SILVA	20kmsAtletismo	2	NA	S
2872	JOAO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3334	JOAO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3087	JOAO P. FIGUEIREDO	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
2519	JOAO PARREIRA	B.V.MONTEMORONOV	35	NA	M
2481	JOAO PAULO SILVA	SOPADASAUDE	105	NA	L
2505	JOAO PINTO	AMIGOSDODESPORTO	110	NA	M
2359	JOAO PRATAS	RTN	78	NA	M
2194	JOAO RIBEIRO	AABELAVISTA-LAGOA-	45	NA	M
2326	JOÃO SAIANDA	INDIVIDUAL	7	NA	M
2516	JOAO SERRAS	SERRALVES	111	NA	M
3325	JOAO SHIRLEY	20kmsAtletismo	2	NA	S
2273	JOAO SILVA	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	L
2332	JOAO SILVA	GRDESPESCIMPOR	75	NA	M
2717	JOAO SILVA	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	XL
3225	JOAO VALENTE	CL.ATL.FER.ZEZERE	234	NA	M
3309	JOAO VERISSIMO	20KMS	1	NA	M
2375	JOAO VITAL	OS RELAMPAGOS	84	NA	L
2583	JOAQUIM ANTONIO	INDIVIDUAL	7	NA	XL
2839	JOAQUIM BERNARDO	GRUPO SOLA	202	NA	L
2686	JOAQUIM BRITO	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	XL
2858	JOAQUIM COSTA	GRUPO SOLA	202	NA	XL
2729	JOAQUIM F.C.MAJOR	C.SOCIO.C.COVÃO COE	153	NA	L
2586	JOAQUIM FURTADO	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3205	JOAQUIM HERMENEGILDO	CBAMM	48	NA	L
3301	JOAQUIM MINAU	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	XL
2440	JOAQUIM MORAIS	CLRECRAMIEIRINHENS	95	NA	S
2307	JOAQUIM MOURÃO	INDIVIDUAL	7	NA	L
2453	JOAQUIM NOGUEIRA	FALCÕESVALESANTAR	99	NA	M
2795	JOAQUIM PIRES	INDIVIDUAL	7	NA	L
2865	JOAQUIM RISSO	B.V.MONTEMORONOV	35	NA	XL
2123	JOAQUIM SANTOS	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA	L
2145	JOAQUIM SOUSA	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA	L
2768	JOAQUINA FRAGOSO	CCDCASAPIA	177	NA	L
2344	JOAQUINA PEREIRA	OSEMPLASTROS	77	NA	L

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt
2862	JOAQUINA SALGUEIRO	GRUPO SOLA	202	NA L
2851	JOÉ GUIMARO	GRUPO SOLA	202	NA L
3011	JOEL SANTOS	GUMELORUNNERS	64	NA L
2630	JORGE A. SERGIO	G.D.PORTODESINES	143	NA L
2647	JORGE ALEXANDRE	CPR A-DO-BARBAS	63	NA L
2166	JORGE BARRELA	GPRUNNERS	42	NA L
2106	JORGE CHAGAS	INDIVIDUAL	7	NA L
2633	JORGE GONÇALVES	G.D.PORTODESINES	143	NA XL
2345	JORGE LIMAS	OSEMPASTROS	77	NA XL
2018	JORGE M. HENRIQUES	AMIGOSALEGRIA	22	NA L
3200	JORGE MENDES	INDIVIDUAL	7	NA M
3091	JORGE MIGUEL LOPES	MEXAESSASPERNAS	38	NA L
2239	JORGE SILVA	ARANAV	49	NA L
2340	JORGE SILVA	GRDESPESCIMPOR	75	NA M
2425	JOSE ABREU	GRDESPCASADAMOED	89	NA M
2121	JOSE ANJO	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA L
2751	JOSE BARNABÉ	INDIVIDUAL	7	NA L
3217	JOSE BARRADAS DUARTE	INDIVIDUAL	7	NA L
3173	JOSE BATISTA	20kmsAtletismo	2	NA S
2624	JOSE C.MADEIRA	G.D.PORTODESINES	143	NA M
3029	JOSE CAIXEIRO	GUMELORUNNERS	64	NA L
2712	JOSE CAMPOS	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA M
2411	JOSÉ CARAVELA	B.V.MONTEMORONOV	35	NA L
2675	JOSE CARREIRA	CLVETERANOSDOLIS	148	NA S
2962	JOSE CARVALHO	D.SENIOR+55-ALMEIRI	224	NA L
2671	JOSE CLARO	CLVETERANOSDOLIS	148	NA L
2074	JOSÉ DELCA	B.V.MONTEMORONOV	35	NA M
2181	JOSE DIOGO	LISRUNNINGCLUBE	43	NA S
2189	JOSÉ F.S.RODRIGUES	EXTINTOS2	44	NA S
2903	JOSE FERNANDES	GR.GIN.C.POVOMONTA	214	NA XL
2527	JOSE FIGUEIREDO	MUNDODACORRIDA	74	NA M
2911	JOSE G PEREIRA	GR.GIN.C.POVOMONTA	214	NA L
2894	JOSE JESUS GOMES	SUMOL+COMPAL	213	NA L
2838	JOSE MANUEL	GRUPO SOLA	202	NA L
2726	JOSE MARIA PARDAL	INDIVIDUAL	7	NA XL
2071	JOSÉ MARQUES	FAMILIASANTOS	34	NA L
2250	JOSÉ MARQUES	GM-TEAM	50	NA S
2532	JOSE MONTEIRO	GRDESPSANTANDERTO	123	NA L
2914	JOSE MORGADO	GR.GIN.C.POVOMONTA	214	NA XL
2918	JOSE MORIM	INDIVIDUAL	7	NA M
2902	JOSE MOUZINHO	GR.GIN.C.POVOMONTA	214	NA M
3306	JOSE NEVES	GR.ATL.FATIMA	245	NA M
2634	JOSE NUNO MARTINS	G.D.PORTODESINES	143	NA XL
2900	JOSE P PEREIRA	GR.GIN.C.POVOMONTA	214	NA XL
2674	JOSE PEDRO	CLVETERANOSDOLIS	148	NA M
3318	JOSE PEDRO SANTOS	20kmsAtletismo	2	NA S
2542	JOSE PIETRA	GRATLVAMOSACAMIN	124	NA L
2498	JOSE PINTO	AMIGOSDODESPORTO	110	NA S
2643	JOSE PIRES	CCDTMETROLISBOA	144	NA L
2489	JOSE PISCO	PISCOS	107	NA XL
2469	JOSE RODRIGUES	INDIVIDUAL	7	NA L
2773	JOSE SANTO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	7	NA XL
3307	JOSE SANTOS	GR.ATL.FATIMA	245	NA M

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	
2238	JOSÉ SILVÉRIO	CBAMM	48	NA	M
2040	JOSE SOUSA	CLDESPMOITENSE	24	NA	XL
2117	JOSE VITORINO	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA	L
2120	JOSEFA VITORINO	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA	L
2118	JULIA CRISTINO	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA	L
3020	JULIA HENRIQUES	GUMELORUNNERS	64	NA	XL
2689	JULIA LONGA	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	M
3131	JULIA SILVA	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
2517	JULIO SERRAS	SERRALVES	111	NA	S
3234	LARA CARDOSO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3119	LARA SANTOS	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
3214	LARA VASSALLO	INDIVIDUAL	7	NA	M
2578	LAURA VALE	INDIVIDUAL	7	NA	S
2687	LAURINDA BRITO	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	L
3194	LAURINDA TEIXEIRA	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	L
3227	LENA COTRIM	SCALABISNIGHTRUNN	71	NA	S
3184	LEONARDO ANICETO	20kmsAtletismo	2	NA	M
2561	LEONILDE FERNADES	FAMILIASANTOS	34	NA	M
2628	LEONILDE MATILDE	G.D.PORTODESINES	143	NA	M
2494	LEONOR ANTUNES	GAMONSANTO/GASCA	109	NA	M
2444	LEONOR FEIO	AMIGOSATLEAVIS	94	NA	S
2268	LEONOR RODRIGUES	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	S
2979	LEONOR SIMOES	D.SENIOR+55-F.ALMEIR	225	NA	M
2754	LEOPOLDINA GALVÃO	INDIVIDUAL	7	NA	L
2845	LIDIA ALENDouro	GRUPO SOLA	202	NA	L
2997	LIDIA ELBLING	GUMELORUNNERS	64	NA	L
2832	LIDIA GODINHO	GRUPO SOLA	202	NA	L
2533	LIDIA LOPES	GRDESPSANTANDERTO	123	NA	M
2225	LIDIA PIRES	CBAMM	48	NA	S
2240	LIDIA SILVA	ARANAV	49	NA	L
2482	LIDIA SILVA	SOPADASAUDE	105	NA	L
3038	LIGIA BATISTA	INDIVIDUAL	7	NA	M
2396	LILIANA FARINHA	OS RELAMPAGOS	84	NA	S
2133	LINA MATEUS	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
2368	LISETE RODRIGUES	EQCOXOSEMANCOS	30	NA	S
2553	LITA	GILDABETTENCOURT	125	NA	M
2758	LOURENÇO GUERREIRO	CAPARQUEPAZ	26	NA	XL
3319	LUCAS FEIJÃO	20kmsAtletismo	2	NA	S
2518	LUCIA ALEXANDRE	SERRALVES	111	NA	M
3355	LUCIA ALEXANDRE	INDIVIDUAL	7	NA	L
3182	LUCIA BENTO	20kmsAtletismo	2	NA	M
2991	LUCIA BOTAS	GUMELORUNNERS	64	NA	S
3014	LUCIA SOUSA	GUMELORUNNERS	64	NA	S
2115	LUCIANO CRISTINO	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA	L
2017	LUCIANO HENRIQUES	AMIGOSALEGRIA	22	NA	L
2548	LUCILIA CALEIRO	GRATLVAMOSACAMIN	124	NA	M
3216	LUCILIA REIS	FALCÔESELVAGENS	69	NA	S
2179	LUIS ALMEIDA	LISRUNNINGCLUBE	43	NA	XL
2472	LUIS ALMEIDA	CL.ROBBIALAC	104	NA	XL
2008	LUIS ALVES	ALVES	21	NA	XL
2252	LUIS AMARO FERREIRA	INDIVIDUAL	7	NA	L
2243	LUIS BENTO	ARANAV	49	NA	L
2217	LUIS CARLOS COSTA	SMO	47	NA	XL

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	
2202	LUIS COTRIM	GANGMASSAMÁPRIOR	46	NA	M
2013	LUIS FILGUEIRAS	AMIGOSALEGRIA	22	NA	XL
2748	LUIS FITAS TRINDADE	20kmsCiclismo	3	NA	L
3004	LUIS FROIS	GUMELORUNNERS	64	NA	S
2912	LUIS JACINTO	GR.GIN.C.POVOMONTA	214	NA	M
2384	LUIS JORGE	OS RELAMPAGOS	84	NA	M
3264	LUIS LOURO PIRES	INDIVIDUAL	7	NA	XL
2930	LUIS MARQUES	INDIVIDUAL	7	NA	XL
2010	LUIS MIGUEL ALVES	ALVES	21	NA	XL
3285	LUIS PROA	20kmsAtletismo	2	NA	L
2534	LUIS RAFAEL	GRDESPSANTANDERTO	123	NA	M
2793	LUIS ROSA	INDIVIDUAL	7	NA	L
3016	LUIS SANTOS	GUMELORUNNERS	64	NA	M
2175	LUIS SIMOES	MMIX	36	NA	XL
2810	LUIS SIOPA	GILDABETTENCOURT	125	NA	L
2909	LUISA JACINTO	GR.GIN.C.POVOMONTA	214	NA	M
3050	LUISA MARIA DUARTE	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
2284	LUISA SILVA	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	L
2102	LUISA TAVARES	ASCAMINHEIRASPAIN	33	NA	M
2276	LUISA TRAVESSA	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	L
2146	LURDES BASTOS	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA	L
2394	LURDES BATISTA	OS RELAMPAGOS	84	NA	S
2153	LURDES BENTO	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA	M
2151	LURDES COELHO	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA	M
2526	LURDES GOMES	INDIVIDUAL	7	NA	M
2834	LURDES PEDROSA	GRUPO SOLA	202	NA	L
2709	LUZ SILVA	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	XL
2950	M. AMELIA RAMOS	TRILHOS DO RIBATEJO	223	NA	XL
3241	M. GORETI SANTOS	VILAFRIAJGSEGUROS	12	NA	M
2988	M. LURDES OLIVEIRA	D.SENIOR+55-MARIAN	226	NA	L
2970	M. VIRGINIA ELOIO	D.SENIOR+55-ALMEIRI	224	NA	L
2721	M.JOAO CARVALHO	INDIVIDUAL	7	NA	S
2722	M.LOURDES CARVALHO	INDIVIDUAL	7	NA	M
2302	M.TERESA FERNANDES	G.D.R.S.FRANCISCOSE	53	NA	S
2379	Mª DO CEU MANUEL	OS RELAMPAGOS	84	NA	L
2380	Mª HELENA PEIXINHO	OS RELAMPAGOS	84	NA	L
2373	Mª JOAO VITAL	OS RELAMPAGOS	84	NA	M
2212	MADALENA COSTA	SMO	47	NA	S
2392	MADALENA MILAGAIA	OS RELAMPAGOS	84	NA	M
2105	MADALENA TAVARES	ASCAMINHEIRASPAIN	33	NA	XL
3057	MAFALDA BRANCO	MEXAESSASPERNAS	38	NA	L
3353	MAFALDA CANDEIAS	INDIVIDUAL	7	NA	M
2602	MAFALDA SANTOS	ASSCULDESPALDEIENS	140	NA	S
2319	MAFALDA TRINDADE	RUNTASTIC	54	NA	S
2161	MAGDA CABRAL	INDIVIDUAL	7	NA	M
3138	MAGDA NEVES	MEXAESSASPERNAS	38	NA	XL
2957	MAGDA PEREIRA	C.REABILITAÇÃO SANT	157	NA	XL
2776	MANUEL ANACLETO	INDIVIDUAL	7	NA	L
2078	MANUEL ANTONIO	B.V.MONTEMORONOV	35	NA	L
2152	MANUEL CARMO	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA	M
2715	MANUEL COELHO	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	XL
3056	MANUEL COELHO	MEXAESSASPERNAS	38	NA	L
2211	MANUEL COSTA	SMO	47	NA	M

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt
2670	MANUEL DINIS	CLVETERANOSDOLIS	148	NA S
3317	MANUEL FIGUEIREDO	20kmsAtletismo	2	NA S
2935	MANUEL GOMES	A.D.R.ÁGUAS-BELAS	221	NA M
2734	MANUEL GONÇALVES	INDIVIDUAL	7	NA M
2940	MANUEL GUEDES	GR.CAMINHADAS-MAR	222	NA XL
2092	MANUEL MALHÃO	B.V.MONTEMORONOV	35	NA XL
2753	MANUEL MARQUES	INDIVIDUAL	7	NA L
2923	MANUEL MARQUES	FRANCESINHATEAM	218	NA M
2003	MANUEL OLIVEIRA	INDIVIDUAL	7	NA XL
2292	MANUEL PERIQUITO	BRIGADADOREUMATIC	51	NA L
3154	MANUEL PIRES	INDIVIDUAL	7	NA XL
3350	MANUEL RUSSO	INDIVIDUAL	7	NA L
2716	MANUEL SA	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA M
2590	MANUEL VITAL	ASSCULDESPALDEIENS	140	NA XL
2287	MANUELA CUNHA	BRIGADADOREUMATIC	51	NA M
2185	MANUELA SELEIRO	EXTINTOS2	44	NA S
3117	MARA SILVA	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
3262	MARCO DUARTE	FAIAORUNNINGTEAM	243	NA XL
2895	MARCO MADEIRA	SUMOL+COMPAL	213	NA M
2523	MARCO SILVA	ALENQUERS&V.FRANQ	108	NA M
2879	MARCO SIMOES	SUMOL+COMPAL	213	NA M
2888	MARCO SOARES	SUMOL+COMPAL	213	NA L
2782	MARGARIDA AGUIAR	INDIVIDUAL	7	NA S
3028	MARGARIDA FERREIRA	GUMELORUNNERS	64	NA XL
3243	MARGARIDA FONSECA	INDIVIDUAL	7	NA S
2135	MARGARIDA MADUREIRA	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
2046	MARGARIDA MARTINS	AMIGOSPENICHE	25	NA S
2209	MARGARIDA SILVA	SMO	47	NA M
2926	MARGARIDA VIEIRA	ASS.DESP.CUL.CATUJA	219	NA L
2617	MARI JORGE	G.D.PORTODESINES	143	NA M
3086	MARIA A. FIGUEIREDO	MEXAESSASPERNAS	38	NA L
2597	MARIA A. RODRIGUES	ASSCULDESPALDEIENS	140	NA XL
2258	MARIA ADÉLIA ALMEIDA	BRIGADADOREUMATIC	51	NA M
2963	MARIA ALZIRA TORRES	D.SENIOR+55-ALMEIRI	224	NA M
2733	MARIA BATISTA	INDIVIDUAL	7	NA XL
2282	MARIA BEATO	BRIGADADOREUMATIC	51	NA L
2442	MARIA BEIRÃO	INDIVIDUAL	7	NA M
2566	MARIA BERMEJO	ALMEIRIMLFRUNNERS	128	NA S
3073	MARIA BRANCO	MEXAESSASPERNAS	38	NA M
3351	MARIA BRANCO	INDIVIDUAL	7	NA M
2374	MARIA BUGIO	OS RELAMPAGOS	84	NA M
2969	MARIA C. ESTEVÃO	D.SENIOR+55-ALMEIRI	224	NA L
2713	MARIA CAMPOS	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA M
2956	MARIA CASTRO	TOKANDAR	189	NA L
2066	MARIA CÉU SANTOS	FAMILIASANTOS	34	NA M
2508	MARIA CLARA SERPA	INDIVIDUAL	7	NA S
2116	MARIA COELHO	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA L
2907	MARIA COELHO	GR.GIN.C.POVOMONTA	214	NA S
2762	MARIA COSTA	INDIVIDUAL	7	NA M
2856	MARIA COSTA	GRUPO SOLA	202	NA M
2906	MARIA CRAVO	GR.GIN.C.POVOMONTA	214	NA M
2976	MARIA CUSTODIA JESUS	D.SENIOR+55-F.ALMEIR	225	NA M
2596	MARIA DA CONCEIÇÃO	ASSCULDESPALDEIENS	140	NA L

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	
2640	MARIA DE FÁTIMA	G.D.PORTODESINES	143	NA	M
3153	MARIA DE JESUS	ARRAS-KINHA	230	NA	S
2677	MARIA DE SÃO JOAO	INDIVIDUAL	7	NA	S
2558	MARIA DELFINA	CLATLVALEFIGUEIRA	126	NA	L
2714	MARIA DIAS	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	S
2636	MARIA DO CARMO	G.D.PORTODESINES	143	NA	S
2904	MARIA DO CARMO	GR.GIN.C.POVOMONTA	214	NA	L
3163	MARIA ELISA PIEDADE	INDIVIDUAL	7	NA	M
2980	MARIA ELVIRA MARTINS	D.SENIOR+55-F.ALMEIR	225	NA	M
2438	MARIA EMILIA GOMES	INDIVIDUAL	7	NA	M
2554	MARIA EMILIA SANTOS	GILDABETTENCOURT	125	NA	L
2665	MARIA FATIMA CORREIA	GRDRIBEIRADALAGE	146	NA	L
2981	MARIA FER. SIMOES	D.SENIOR+55-F.ALMEIR	225	NA	M
3302	MARIA FER. TRAVESSA	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	L
3052	MARIA FERNANDES	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
2110	MARIA FERREIRA	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA	L
2214	MARIA FRAN. COSTA	SMO	47	NA	M
2861	MARIA FRANÇO	GRUPO SOLA	202	NA	L
2763	MARIA GOMES FERREIRA	INDIVIDUAL	7	NA	M
2029	MARIA GONÇALVES	MILLENNIUMBCP	23	NA	M
3274	MARIA GRAZINA	INDIVIDUAL	7	NA	M
2203	MARIA GUERREIRO	SMO	47	NA	M
2063	MARIA GUILHERMINA	FAMILIAVIEIRA	32	NA	M
2759	MARIA H. OLIVEIRA	CAPARQUEPAZ	26	NA	M
2546	MARIA HELENA	GRATLVAMOSACAMIN	124	NA	L
3017	MARIA HELENA	GUMELORUNNERS	64	NA	S
2097	MARIA HELENA ALMEIDA	MMIX	36	NA	M
3142	MARIA HELENA MORGADO	MEXAESSASPERNAS	38	NA	XL
2672	MARIA HENRIQUES	CLVETERANOSDOLIS	148	NA	S
2096	MARIA INACIO	MMIX	36	NA	XL
2479	MARIA INES SOUSA	SOPADASAUDE	105	NA	S
2053	MARIA JOAO CRESPO	GOLDENTTEAM	31	NA	L
2609	MARIA JOAO DIAS	RAILRUNNERS	142	NA	L
3078	MARIA JOAO MOREIRA	MEXAESSASPERNAS	38	NA	M
2475	MARIA JOAO SANTOS	SOPADASAUDE	105	NA	M
2491	MARIA JOAO SILVA	PISCOS	107	NA	L
2270	MARIA JOSE CLARO	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	L
3077	MARIA JOSE COSTA	MEXAESSASPERNAS	38	NA	M
2456	MARIA JOSE RAMALHO	AINHAPERNA	102	NA	M
2826	MARIA JOSE SANTOS	GRUPO SOLA	202	NA	L
2591	MARIA JOSE VITAL	ASSCULDESPALDEIENS	140	NA	M
2451	MARIA L. BENEVENTE	CAPARQUEPAZ	26	NA	S
3346	MARIA L. RODRIGUES	INDIVIDUAL	7	NA	M
2279	MARIA LAPA	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	M
3090	MARIA LURDES SILVA	MEXAESSASPERNAS	38	NA	XL
2625	MARIA M. PEREIRA	G.D.PORTODESINES	143	NA	S
2032	MARIA MARQUES	MILLENNIUMBCP	23	NA	M
2291	MARIA MARTINS	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	M
2860	MARIA MATIAS	GRUPO SOLA	202	NA	XL
2662	MARIA MENDONÇA	B.V.B.BOMBARRAL	145	NA	M
2088	MARIA MIRA	B.V.MONTEMORONOV	35	NA	S
2144	MARIA MONTEIRO	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA	M
2982	MARIA ODETE TOME	D.SENIOR+55-F.ALMEIR	225	NA	XL

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	
2062	MARIA OLIVEIRA	FAMILIAVIEIRA	32	NA	M
2306	MARIA OTILIA CAMPOS	INDIVIDUAL	7	NA	L
2863	MARIA P. FERREIRA	GRUPO SOLA	202	NA	L
2978	MARIA P. JESUS	D.SENIOR+55-F.ALMEIR	225	NA	M
2682	MARIA PAULA LOPES	T.B.SUPORTESPEDAGO	150	NA	S
2222	MARIA PAULINO	CBAMM	48	NA	M
3236	MARIA PEREIRA	20KMS	1	NA	L
2294	MARIA PERIQUITO	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	L
2908	MARIA PIRLIANU	GR.GIN.C.POVOMONTA	214	NA	L
2827	MARIA PROSPERO	GRUPO SOLA	202	NA	M
2371	MARIA RAQUEL MARQUES	GPRUNNERS	42	NA	S
2398	MARIA ROCHA	HEREFORBEER	83	NA	L
2312	MARIA RODRIGUES	INDIVIDUAL	7	NA	S
2081	MARIA ROQUE	B.V.MONTEMORONOV	35	NA	S
2901	MARIA ROSA	GR.GIN.C.POVOMONTA	214	NA	M
3164	MARIA ROSARIO RUSSO	INDIVIDUAL	7	NA	M
3118	MARIA ROSARIO SILVA	MEXAESSASPERNAS	38	NA	XL
2387	MARIA RUIVO	OS RELAMPAGOS	84	NA	M
2305	MARIA S. CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL	7	NA	L
2004	MARIA SALOME NUNES	INDIVIDUAL	7	NA	M
2056	MARIA SANTOS	VILAFRIAJGSEGUROS	12	NA	M
2122	MARIA SANTOS	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA	L
2236	MARIA SANTOS	CBAMM	48	NA	M
2666	MARIA SANTOS PEIXOTO	GRDRIBEIRADALAGE	146	NA	XL
2037	MARIA SARAIVA	MILLENNIUMBCP	23	NA	M
2589	MARIA SOARES MENDES	INDIVIDUAL	7	NA	M
2057	MARIA SOUSA	FAMILIAVIEIRA	32	NA	L
2775	MARIA SUZETE PARDAL	INDIVIDUAL	7	NA	L
2388	MARIA VITAL	OS RELAMPAGOS	84	NA	S
3137	MARIANA COSTA	MEXAESSASPERNAS	38	NA	M
2698	MARIANA CUNHA	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	S
3122	MARIANA ESTEVÃO	MEXAESSASPERNAS	38	NA	L
2910	MARIANA JACINTO	GR.GIN.C.POVOMONTA	214	NA	S
3296	MARIANA MENDES ROQUE	20kmsAtletismo	2	NA	S
2390	MARIANA MILAGAIA	OS RELAMPAGOS	84	NA	S
2468	MARIANA OLIVEIRA	PESDECHUMBO	103	NA	M
2026	MARIANA PAIS	MILLENNIUMBCP	23	NA	M
3345	MARIANA REIS BATISTA	INDIVIDUAL	7	NA	M
2623	MARIETA SILVERIO	G.D.PORTODESINES	143	NA	S
2723	MARINA ALEMAO SOUSA	SCALABISNIGHTRUNN	71	NA	S
3263	MARINA CRISTOVÃO	FAIAORUNNINGTEAM	243	NA	S
2490	MARINA FORTE	PISCOS	107	NA	L
2052	MARINA OLIVEIRA	GOLDENTTEAM	31	NA	L
2075	MÁRIO GRILO	B.V.MONTEMORONOV	35	NA	M
2241	MARIO ROSEIRO	ARANAV	49	NA	L
2470	MARIO RUI	CL.ROBBIALAC	104	NA	XL
3058	MARISA FREITAS	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
2342	MARISA SOFIA COELHO	INDIVIDUAL	7	NA	M
2038	MARISA TEIXEIRA	MILLENNIUMBCP	23	NA	M
3084	MARLENA PEREIRA	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
3104	MARTA BRITO LOPES	MEXAESSASPERNAS	38	NA	M
2794	MARTA FERREIRA	INDIVIDUAL	7	NA	M
3082	MARTA SOFIA SERRÃO	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt
3340	MARTIN GONÇALVES	20kmsAtletismo	2	NA S
2916	MATILDE CRISTOVÃO	INDIVIDUAL	7	NA M
3139	MATILDE NARCISO	MEXAESSASPERNAS	38	NA M
3291	MATILDE SOUSA	20kmsAtletismo	2	NA S
3097	MIGUEL CARLOS	MEXAESSASPERNAS	38	NA L
2033	MIGUEL CARVALHO	MILLENNIUMBCP	23	NA M
2231	MIGUEL CRUZ	CBAMM	48	NA M
2426	MIGUEL FRAGA	GRDESPCASADAMOED	89	NA XL
3033	MIGUEL HENRIQUES	ALLSTARS	228	NA XL
3232	MIGUEL RAPOSO	INDIVIDUAL	7	NA L
2459	MIGUEL SANTOS	AINHAPERNA	102	NA S
2739	MIGUEL SILVA	INDIVIDUAL	7	NA XL
2278	MIGUEL VIEGAS	BRIGADADOREUMATIC	51	NA XL
2420	MILENA CARVALHEIRO	INDIVIDUAL	7	NA L
2266	MINELA CARVALHO	BRIGADADOREUMATIC	51	NA L
2651	MIQUELINA MADALENA	CPR A-DO-BARBAS	63	NA M
3267	MONICA APOLINARIO	GUMELORUNNERS	64	NA S
2198	MONICA CARVALHO	GANGMASSAMÁPRIOR	46	NA XL
3053	MONICA COSTA	MEXAESSASPERNAS	38	NA L
2285	MÓNICA CUNHA	BRIGADADOREUMATIC	51	NA L
2538	MONICA MARQUES	"OS 28" OLHA O PIKA	120	NA S
2922	MONICA PEREIRA	FRANCESINHATEAM	218	NA S
3199	MONICA SANTOS	INDIVIDUAL	7	NA S
3068	MONICA SILVA	MEXAESSASPERNAS	38	NA L
3045	NATACHA DURÃO	INDIVIDUAL	7	NA M
2574	NATALIA ROMANO	EIRAGYM	131	NA S
2320	NATASHA VAN DOORN	INDIVIDUAL	7	NA M
2174	NATERCIA AMATE	MMIX	36	NA M
2264	NATÉRCIA FERNANDES	BRIGADADOREUMATIC	51	NA L
3283	NELSON FEIJAO	20kmsAtletismo	2	NA M
2766	NELSON FRAGOSO	CCDCASAPIA	177	NA L
2128	NELSON LOPES	INDIVIDUAL	7	NA L
2789	NICOLE CASTANHEIRA	GCA DONAS	185	NA M
2885	NICOLE FREITAS	SUMOL+COMPAL	213	NA M
2234	NOÉMIA COELHO	CBAMM	48	NA M
2854	NOEMIA GENTIL	GRUPO SOLA	202	NA L
2883	NOÉMIA MADUREIRA	SUMOL+COMPAL	213	NA L
2173	NUNO COSTA	INDIVIDUAL	7	NA XL
3276	NUNO EVANGELISTA	20kmsAtletismo	2	NA M
2341	NUNO GARRAFAO	GRDESPESCIMPOR	75	NA L
2959	NUNO LOPES	INDIVIDUAL	7	NA XL
2730	NUNO M.C. ALMEIDA	C.SOCIO.C.COVÃOOCOE	153	NA M
2887	NUNO MOREIRA	SUMOL+COMPAL	213	NA L
2663	NUNO RIBEIRO	B.V.B.BOMBARRAL	145	NA M
3261	NUNO SILVA	FAIAORUNNINGTEAM	243	NA XL
3198	NURIO RAMOS	JSALMEIRIM	232	NA L
2852	ODETE GOMES	GRUPO SOLA	202	NA L
2819	ODETE RAMADAS	GRUPO SOLA	202	NA M
2874	OLGA MENA ESTEVES	INDIVIDUAL	7	NA L
2188	OLGA RODRIGUES	EXTINTOS2	44	NA S
2049	OLGA VALENTE	AMIGOSPENICHE	25	NA M
2848	OLINDINA FEBRA	GRUPO SOLA	202	NA L
2760	OLINDO OLIVEIRA	CAPARQUEPAZ	26	NA L

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt
2509	OLIVIA PALMA	INDIVIDUAL	7	NA L
2896	OLIVIA POLICARPO	INDIVIDUAL	7	NA L
2550	ORLANDO SIMÕES	INDIVIDUAL	7	NA L
2642	ORLANDO SOUSA	CCDTMETROLISBOA	144	NA M
3349	OSVALDO MESTRE	INDIVIDUAL	7	NA XL
2987	OTILIA FULGENCIO	D.SENIOR+55-F.ALMEIR	225	NA L
2701	PALMIRA COELHO	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA L
2186	PATRICIA CUNHA	EXTINTOS2	44	NA M
3059	PATRICIA FREITAS	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
2141	PATRICIA GONÇALVES	OSPINOTOS	39	NA S
3092	PATRICIA JESUITA	MEXAESSASPERNAS	38	NA M
2787	PATRICIA MACCHI	GCA DONAS	185	NA M
3103	PATRICIA MAURICIO	MEXAESSASPERNAS	38	NA M
3146	PATRICIA RAPOSEIRA	INDIVIDUAL	7	NA M
3021	PATRICIA SILVA	GUMELORUNNERS	64	NA M
3331	PATRICIA TOME	OS TOMÉS	247	NA M
2552	PAULA AGUIAR	GILDABETTENCOURT	125	NA S
2021	PAULA ALMEIDA	INDIVIDUAL	7	NA M
3012	PAULA AZEVEDO	GUMELORUNNERS	64	NA M
3114	PAULA BATISTA	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
3065	PAULA CANIÇO	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
2094	PAULA CAPELA	MMIX	36	NA L
3252	PAULA CHAMBEL	INDIVIDUAL	7	NA M
3110	PAULA FERNANDES	MEXAESSASPERNAS	38	NA M
2012	PAULA FILGUEIRAS	AMIGOSALEGRIA	22	NA L
2880	PAULA NEVES	SUMOL+COMPAL	213	NA L
2452	PAULA NOGUEIRA	FALCÕESVALESANTAR	99	NA M
2724	PAULA PEDROSO	INDIVIDUAL	7	NA M
2493	PAULA POÇO	ASCAMINHEIRASPAIN	33	NA XL
2917	PAULA ROCHA	INDIVIDUAL	7	NA M
2604	PAULA SANTOS	ASSCULDESPALDEIENS	140	NA S
2399	PAULA SILVA	HEREFORBEER	83	NA M
2504	PAULA SILVA	AMIGOSDODESPORTO	110	NA M
2958	PAULA SILVA	C.REABILITAÇÃO SANT	157	NA M
2603	PAULA SILVESTRE	ASSCULDESPALDEIENS	140	NA S
2786	PAULA SIMÃO RAMOS	GCA DONAS	185	NA M
2007	PAULA SOUSA	"ASTIAS"	20	NA L
3168	PAULA VIEIRA	20kmsAtletismo	2	NA M
3265	PAULO CANARIO	INDIVIDUAL	7	NA M
2828	PAULO CARLOS	GRUPO SOLA	202	NA L
2960	PAULO CARRASQUEIRA	INDIVIDUAL	7	NA L
2915	PAULO CRISTOVÃO	INDIVIDUAL	7	NA L
3300	PAULO DINIS	GRUPO SOLA	202	NA XL
2338	PAULO FALÉ	GRDESPESCIMPOR	75	NA L
2347	PAULO LOBATO	RTN	78	NA L
2229	PAULO MARTINS	CBAMM	48	NA L
2070	PAULO MENDES	FAMILIASANTOS	34	NA M
2492	PAULO MENDES	INDIVIDUAL	7	NA M
2584	PAULO P. MALAQUIAS	INDIVIDUAL	7	NA M
2296	PAULO PEREIRA	CCRMOLEANENSE	52	NA L
3044	PAULO PINA	INDIVIDUAL	7	NA L
2178	PAULO SANTOS	LISRUNNINGCLUBE	43	NA S
3224	PAULO SIMOES	INDIVIDUAL	7	NA S

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	
2781	PEDRO BELÉM	AMIGOSATLESTISMOB	182	NA	M
2998	PEDRO BERNARDO	GUMELORUNNERS	64	NA	XL
3201	PEDRO BORREGO	INDIVIDUAL	7	NA	M
2943	PEDRO CONTENTE	GR.CAMINHADAS-MAR	222	NA	L
3315	PEDRO CORREIA	20kmsAtletismo	2	NA	S
3206	PEDRO CRISTOVÃO	CBAMM	48	NA	L
2036	PEDRO GÉADA	MILLENNIUMBCP	23	NA	M
3249	PEDRO HENRIQUES	CL.2FITNESS E FORMA	239	NA	M
3145	PEDRO MARQUES	INDIVIDUAL	7	NA	XL
2228	PEDRO MARTINS	CBAMM	48	NA	M
2873	PEDRO MENA ESTEVES	INDIVIDUAL	7	NA	XL
2660	PEDRO MOURA	B.V.B.BOMBARRAL	145	NA	XL
3006	PEDRO OLIVEIRA	GUMELORUNNERS	64	NA	S
2138	PEDRO PINTO	OSPIOTOS	39	NA	L
2594	PEDRO ROSA	ASSCULDESPALDEIENS	140	NA	L
3246	PEDRO SÁ PEREIRA	CL.2FITNESS E FORMA	239	NA	M
2065	PEDRO SANTOS	FAMILIASANTOS	34	NA	L
2611	PEDRO SANTOS	SOPADASAUDE	105	NA	L
2484	PEDRO SILVA	SOPADASAUDE	105	NA	S
3240	PEDRO SILVA	20KMS	1	NA	L
2809	PEDRO SIOPA	GILDABETTENCOURT	125	NA	M
2840	PEDRO SOARES	GRUPO SOLA	202	NA	XL
2511	PEDRO VASCONCELOS	INDIVIDUAL	7	NA	L
2201	PEDRO VICENTE	GANGMASSAMÁPRIOR	46	NA	M
3251	RAFAEL ALMEIDA	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3176	RAFAEL FERREIRA	20kmsAtletismo	2	NA	M
2460	RAFAEL SANTOS	AINHAPERNA	102	NA	S
3149	RAMIRO LOPES	TRILHOS DO RIBATEJO	223	NA	M
2197	RAQUEL CUNHA	GANGMASSAMÁPRIOR	46	NA	M
2539	RAQUEL SOARES	"OS 28" OLHA O PIKA	120	NA	S
2501	RAUL RODRIGUES	AMIGOSDODESPORTO	110	NA	M
2485	REGINA GONÇALVES	CASASRIBEIRA	106	NA	S
2825	REGINA OLIVEIRA	GRUPO SOLA	202	NA	L
2774	RENATA S. OLIVEIRA	INDIVIDUAL	7	NA	XL
2043	RENATO FELICIANO	CLDESPMOITENSE	24	NA	L
2129	RICARDINA BRANCO	MEXAESSASPERNAS	38	NA	M
2607	RICARDO ANICETO	INDIVIDUAL	7	NA	M
2196	RICARDO BEIRAO	GANGMASSAMÁPRIOR	46	NA	L
2650	RICARDO COELHO	CPR A-DO-BARBAS	63	NA	M
2215	RICARDO INACIO	SMO	47	NA	XL
2169	RICARDO PELARIGO	GPRUNNERS	42	NA	S
3161	RICARDO RIBEIRO	INDIVIDUAL	7	NA	L
2945	RITA CABRAL	GR.CAMINHADAS-MAR	222	NA	S
2771	RITA COELHO	CCDCASAPIA	177	NA	S
3000	RITA COSTA	GUMELORUNNERS	64	NA	M
2899	RITA DIAS	INDIVIDUAL	7	NA	S
2985	RITA MARTINS	D.SENIOR+55-F.ALMEIR	225	NA	S
2437	RITA OLIVEIRA	CLOSAPAIXONADOS	93	NA	S
2367	ROBERTO BATISTA	BATISTAS	79	NA	M
2661	RODRIGO COSTA	B.V.B.BOMBARRAL	145	NA	M
3054	RODRIGO COSTA	MEXAESSASPERNAS	38	NA	XL
3299	RODRIGO FIGUEIREDO	INDIVIDUAL	7	NA	XL
2877	RODRIGO PAVEIA	FRIENDFORFUNANDPI	212	NA	M

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt
2936	RODRIGO ROSA	A.D.R.ÁGUAS-BELAS	221	NA S
2855	ROGERIO COSTA	GRUPO SOLA	202	NA L
2155	ROGERIO FERREIRA	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA M
3259	ROGERIO SILVA	FAIAORUNNINGTEAM	243	NA XL
2280	ROMANA ALMEIDA	BRIGADADOREUMATIC	51	NA M
3003	ROMUALDO BOIÇA	GUMELORUNNERS	64	NA M
2416	ROSA COSME	B.V.MONTEMORONOV	35	NA M
2784	ROSA FEIO	TOKANDAR	189	NA S
2830	ROSA JOAO	GRUPO SOLA	202	NA S
3081	ROSA MADUREIRA	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
2613	ROSA MAURICIO	G.D.PORTODESINES	143	NA S
2417	ROSA REBOCHO	B.V.MONTEMORONOV	35	NA M
2846	ROSA VITORINO	GRUPO SOLA	202	NA M
3329	ROSALIA TOMÉ	OS TOMÉS	247	NA L
2750	ROSALIA TRINDADE	INDIVIDUAL	7	NA L
2971	ROSALINA FULGENCIO	D.SENIOR+55-ALMEIRI	224	NA L
2990	ROSARIA FERNANDES	D.SENIOR+55-P.NEGRO	227	NA L
2407	ROSINDA LOURO	B.V.MONTEMORONOV	35	NA M
3316	RUBEN AVEIRO	20kmsAtletismo	2	NA S
2471	RUBEN COSTA	CL.ROBBIALAC	104	NA M
3245	RUBEN GONÇALVES	CL.2FITNESS E FORMA	239	NA M
2226	RUBEN SANTOS	CBAMM	48	NA S
2352	RUI ANTUNES	RTN	78	NA S
3268	RUI APOLINARIO	GUMELORUNNERS	64	NA L
2401	RUI ASCENSO	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA L
2353	RUI BRÁS	RTN	78	NA L
2233	RUI CASTILHO	CBAMM	48	NA M
2232	RUI CRUZ	CBAMM	48	NA S
2627	RUI FERREIRA	G.D.PORTODESINES	143	NA XL
2055	RUI PIRES	INDIVIDUAL	7	NA L
3175	RUI SÁ	20kmsAtletismo	2	NA L
2119	RUI SANTOS	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA M
2515	RUI SERRAS	SERRALVES	111	NA S
2842	RUI SOARES	GRUPO SOLA	202	NA L
2339	RUI TERRAS	GRDESPESCIMPOR	75	NA S
2125	RUTE ALMEIDA	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA M
2869	RUTE MATIAS	N.A.ALCABIDECHE	210	NA M
3181	SALOME VIEIRA	20kmsAtletismo	2	NA M
3323	SAMUEL SOARES	20kmsAtletismo	2	NA M
2005	SANDRA AMORIM	INDIVIDUAL	7	NA S
3128	SANDRA BERNARDES	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
2354	SANDRA BRÁS	RTN	78	NA M
2195	SANDRA CARATAO	GANGMASSAMÁPRIOR	46	NA M
2788	SANDRA CASTANHEIRA	GCA DONAS	185	NA M
3079	SANDRA CRUCHO	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
2587	SANDRA DOURADO	INDIVIDUAL	7	NA S
2764	SANDRA FERREIRA	INDIVIDUAL	7	NA M
3348	SANDRA FIDALGO	INDIVIDUAL	7	NA M
2929	SANDRA GONÇALVES	ASS.DESP.CUL.CATUJA	219	NA M
2309	SANDRA GUERREIRO	INDIVIDUAL	7	NA S
3215	SANDRA GUERREIRO	INDIVIDUAL	7	NA M
3233	SANDRA LIMA	INDIVIDUAL	7	NA M
3124	SANDRA MENDES	MEXAESSASPERNAS	38	NA XL

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	
2072	SANDRA OLIVEIRA	FAMILIASANTOS	34	NA	M
2522	SANDRA PEREIRA	ALENQUERS&V.FRANQ	108	NA	M
2703	SANDRA SILVA	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	S
3019	SANDRA SOUSA	GUMELORUNNERS	64	NA	XL
3187	SANDRINA CUNHA	20kmsAtletismo	2	NA	M
3357	SARA ALEXANDRE	INDIVIDUAL	7	NA	M
2513	SARA ALVES	SERRALVES	111	NA	S
2565	SARA BERMEJO	ALMEIRIMLFRUNNERS	128	NA	S
2800	SARA CASTRO	C.REABILITAÇÃO SANT	157	NA	L
3288	SARA FERNANDES	20kmsAtletismo	2	NA	S
2190	SARA SELEIRO	EXTINTOS2	44	NA	S
3242	SARA SILVA	INDIVIDUAL	7	NA	M
2336	SEBASTIAO	GRDESPESCIMPOR	75	NA	L
2112	SERGIO ASCENSO	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA	M
3228	SERGIO PAUL	INDIVIDUAL	7	NA	L
3112	SERGIO RODRIGUES	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
2269	SILVÉRIO SILVA	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	XL
2744	SILVIA BAIÃO	ARESDEMALPIQUE	155	NA	L
3257	SILVIA CAHINHO	INDIVIDUAL	7	NA	L
2108	SILVIA FERREIRA	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA	S
2667	SILVIA MATOS	G.D.R.S.FRANCISCOSER	147	NA	M
3064	SILVIA RODRIGUES	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
3221	SILVINA FERNANDES	INDIVIDUAL	7	NA	M
2803	SILVINA GASPAS	C.REABILITAÇÃO SANT	157	NA	XL
2694	SILVINO GONÇALVES	C.C.ARCOS DE VALDEV	151	NA	M
2610	SILVIO GOUVEIA ROMÃO	INDIVIDUAL	7	NA	L
2400	SIMONE SOARES	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA	M
2841	SIMONI SOUZA	GRUPO SOLA	202	NA	L
2612	SOFIA AFONSO	SOPADASAUDE	105	NA	L
3115	SOFIA FARIA	MEXAESSASPERNAS	38	NA	M
3335	SOFIA GONÇALVES	20kmsAtletismo	2	NA	S
3189	SOFIA JUSTINO	20kmsAtletismo	2	NA	M
2165	SOFIA PIRES	EQCOXOSEMANCOS	30	NA	S
2478	SOFIA RAMADA	SOPADASAUDE	105	NA	XL
3303	SOFIA RIBEIRO	20kmsTénis	6	NA	M
2595	SOFIA VITAL	ASSCULDESPALDEIENS	140	NA	M
2747	SONIA ALVES	ARESDEMALPIQUE	155	NA	L
2286	SONIA CUNHA	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	M
2520	SONIA LEAL	B.V.MONTEMORONOV	35	NA	M
2772	SONIA LOPES	CCDCASAPIA	177	NA	S
2507	SONIA MARQUES	INDIVIDUAL	7	NA	S
3126	SONIA PEREIRA	MEXAESSASPERNAS	38	NA	M
2792	SONIA RODRIGUES	GCA DONAS	185	NA	L
3286	SONIA SEQUEIRA	20kmsAtletismo	2	NA	M
2031	SORAIA MATOS	MILLENNIUMBCP	23	NA	M
2732	STEPHANE RODRIGUES	INDIVIDUAL	7	NA	XL
3235	SUSANA BRANCO	INDIVIDUAL	7	NA	M
2087	SUSANA FLAMINO	B.V.MONTEMORONOV	35	NA	S
2588	SUSANA FRANCISCO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3247	SUSANA GODINHO	CL.2FITNESS E FORMA	239	NA	S
2820	SUSANA MORAIS	GRUPO SOLA	202	NA	M
2325	SUSANA NEVES	INDIVIDUAL	7	NA	S
2429	SUSANA PEREIRA	INDIVIDUAL	7	NA	M

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt
3046	SUSANA PINA	INDIVIDUAL	7	NA S
2427	SUSANA RATO	GRDESPCASADAMOED	89	NA M
2098	SUSANA RODRIGUES	ASCAMINHEIRASPAIN	33	NA L
2992	SUSANA ROQUE	GUMELORUNNERS	64	NA L
3075	SUSANA SILVA	MEXAESSASPERNAS	38	NA M
3095	SUSANA SIMOES	MEXAESSASPERNAS	38	NA M
3127	SUSE EVANGELISTA	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
3141	TANIA DAVID	MEXAESSASPERNAS	38	NA XL
2014	TANIA HENRIQUES	AMIGOSALEGRIA	22	NA S
2418	TANIA VAZ	FKC-FIGUEIRAKAYAKC	88	NA S
3336	TATIANA GONÇALVES	20kmsAtletismo	2	NA S
3063	TERESA BATISTA	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
2559	TERESA BRITO	CLATLVALEFIGUEIRA	126	NA L
3030	TERESA CAIXEIRO	GUMELORUNNERS	64	NA S
3352	TERESA COR. DA SILVA	INDIVIDUAL	7	NA M
2002	TERESA COSTA	INDIVIDUAL	7	NA M
2592	TERESA COUTO	ASSCULDESPALDEIENS	140	NA M
2790	TERESA FERNANDES	GCA DONAS	185	NA L
2363	TERESA FILIPE	INDIVIDUAL	7	NA M
3060	TERESA GIL	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
3314	TERESA INOCENCIO	CBAMM	48	NA L
2348	TERESA LOPES	RTN	78	NA S
3071	TERESA NEVES	MEXAESSASPERNAS	38	NA M
2357	TERESA PINHEIRO	RTN	78	NA M
2807	TERESA PRATES	ATL. LEBRES DO SADO	184	NA M
3254	TERESA ROSADO	INDIVIDUAL	7	NA L
2796	TIAGO BAILOTE	INDIVIDUAL	7	NA XL
3185	TIAGO COELHO	20kmsAtletismo	2	NA M
3203	TIAGO COELHO	INDIVIDUAL	7	NA M
2891	TIAGO FONSECA	SUMOL+COMPAL	213	NA M
2657	TIAGO MOTA	CPR A-DO-BARBAS	63	NA S
3179	TIAGO OMAR	20kmsAtletismo	2	NA M
2564	TIAGO SILVA	JUVENTUDEDESPALMA	127	NA M
3320	TIAGO ZOLA	20kmsAtletismo	2	NA M
2614	TIMOTEO JUNIOR	G.D.PORTODESINES	143	NA XL
3089	TININHO SANTOS	MEXAESSASPERNAS	38	NA L
2109	TOMÁS ASCENSO	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA S
3327	TOMAS MARTINS	20kmsAtletismo	2	NA S
2654	TOMÉ JORGE	CPR A-DO-BARBAS	63	NA S
3134	VALTER SILVA	MEXAESSASPERNAS	38	NA XL
3067	VANDA BORREGO	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
2801	VANDA PEDROSA	C.REABILITAÇÃO SANT	157	NA S
2487	VANESSA FIGUEIREDO	CASASRIBEIRA	106	NA L
3244	VANESSA GOMES	CL.2FITNESS E FORMA	239	NA S
2937	VANESSA ROSA	A.D.R.ÁGUAS-BELAS	221	NA S
3101	VANIA CABEÇO	MEXAESSASPERNAS	38	NA M
2476	VANIA SILVA	SOPADASAUDE	105	NA S
3354	VASCO ALEXANDRE	INDIVIDUAL	7	NA L
3305	VASCO ROSA	GR.ATL.FATIMA	245	NA M
3093	VERA BORGES	MEXAESSASPERNAS	38	NA L
2770	VERA COELHO	CCDCASAPIA	177	NA L
2893	VERA CORTIMPAU	SUMOL+COMPAL	213	NA S
2382	VERA CRUS	OS RELAMPAGOS	84	NA S

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 27ª

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	T-Shirt	
2890	VERA MARQUES	SUMOL+COMPAL	213	NA	M
3108	VERA MARTINS	MEXAESSASPERNAS	38	NA	M
2921	VERA NUNES	FRANCESINHATEAM	218	NA	S
2274	VERA PEREIRA	BRIGADADOREUMATIC	51	NA	M
2343	VERA PEREIRA	OSEMPLASTROS	77	NA	M
2927	VERA VIEIRA	ASS.DESP.CUL.CATUJA	219	NA	M
3213	VERISSIMO GOMES	CBAMM	48	NA	L
2095	VERONICA CAPELA	MMIX	36	NA	M
2977	VIRGILIO FRAJUCA	D.SENIOR+55-F.ALMEIR	225	NA	L
2321	VIRGINIA FERREIRA	INDIVIDUAL	7	NA	S
2082	VIRGINIA RISSO	B.V.MONTEMORONOV	35	NA	M
2086	VITALINA ARRAIOLOS	B.V.MONTEMORONOV	35	NA	S
2952	VITOR CLAUDIO	TRILHOS DO RIBATEJO	223	NA	L
2503	VITOR DIAS	AMIGOSDODESPORTO	110	NA	S
2876	VITOR MAD. COVÃO	INDIVIDUAL	7	NA	L
3111	VITOR MARQUES	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
2853	VITOR PACHECO	GRUPO SOLA	202	NA	L
2817	VITOR ROSA	GRUPO SOLA	202	NA	L
2355	VITOR RUIVO	RTN	78	NA	L
2616	VITOR SIMOES	G.D.PORTODESINES	143	NA	XL
2334	VITOR SOARES	GRDESPESCIMPOR	75	NA	S
3212	VITOR TELMO MARQUES	CBAMM	48	NA	M
2059	VITOR VIEIRA	FAMILIAVIEIRA	32	NA	XL
3167	VITOR VIEIRA	20kmsAtletismo	2	NA	L
2681	VITORIA ANTUNES	GOLDENTTEAM	31	NA	S
2090	VITORIA COURELAS	B.V.MONTEMORONOV	35	NA	S
2223	VITÓRIA MONTEIRO	CBAMM	48	NA	S
2955	VITORIA ROQUE	TRILHOS DO RIBATEJO	223	NA	M
2361	ZÉLIA ELIAS	RTN	78	NA	S
3041	ZELIA LOPES	OSCHARNECOS	229	NA	L
2728	ZULMIRA CUNHA	INDIVIDUAL	7	NA	L
2314	ZULMIRA MARQUES	EQCOXOSEMANCOS	30	NA	L

Total de Atletas: 1357