

# Atletas Inscritos

# 20 Kms de Almeirim

## Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 28ª

Dorsal	Nome	(Sigla)	- Clube	- (NR)	Escalão	T-Shirt
3028		OS KOXOS		374	NA	L
3029		OS KOXOS		374	NA	L
3030		OS KOXOS		374	NA	L
3031		OS KOXOS		374	NA	L
3032		OS KOXOS		374	NA	L
2370	ABILIO JOAQUIM CATARRO	B.V.MONTEMORONOVO		35	NA	M
2397	ACACIO AMADO	AMIGOS A-DO-BARBAS		40	NA	M
2314	ADELIA RANGEL	INDIVIDUAL		7	NA	M
2388	ADELIA TRONCAO	AMIGOS A-DO-BARBAS		40	NA	M
2464	ADELINO MAGALHAES	ARANAV		49	NA	M
2966	ADILIA VICTORINO	SUMOL+COMPAL		213	NA	L
3023	ADRIANA COELHO	INDIVIDUAL		7	NA	S
2110	AFONSO ANT GONÇALVES	MILLENNIUMBCP		23	NA	S
2423	AFONSO ASCENSO	SEIXEIRA-JUNCAL		37	NA	S
2740	AFONSO MORIM	INDIVIDUAL		7	NA	M
2853	AFONSO TOMAZ	20kmsAtletismo		2	NA	S
2369	AGOSTINHO FACAS PINTO	B.V.MONTEMORONOVO		35	NA	M
2566	AIDA SEQUEIRA	GUMELORUNNERS		64	NA	M
2793	ALBERTINA CLAUDIO	OSAMIGOSDACAMINHADA		354	NA	M
2427	ALBERTO FERREIRA	SEIXEIRA-JUNCAL		37	NA	M
3047	ALBERTO LOPES	BRIGADADOREUMATICO		51	NA	L
2037	ALBERTO MARQUES	CBAMM		48	NA	XL
2943	ALEXANDRA BENTO	SUMOL+COMPAL		213	NA	M
3013	ALEXANDRA BORREGO FRANCISCO	INDIVIDUAL		7	NA	S
2554	ALEXANDRA CASTELO	GUMELORUNNERS		64	NA	M
2556	ALEXANDRA DIAS	GUMELORUNNERS		64	NA	M
2654	ALEXANDRA FIGUEIREDO	INDIVIDUAL		7	NA	S
2553	ALEXANDRA PIRES	GUMELORUNNERS		64	NA	S
2731	ALEXANDRA RIBEIRO	INDIVIDUAL		7	NA	L
2056	ALEXANDRE ARTILHEIRO	CLDESPMOITENSE		24	NA	L
2196	ALEXANDRE CARAPINHA	B.V.MONTEMORONOVO		35	NA	XL
3017	ALEXANDRE COSTA	20kmsAtletismo		2	NA	S
2632	ALEXANDRINO SILVEIRO	INDIVIDUAL		7	NA	XL
2978	ALFREDO DESTERRO	INDIVIDUAL		7	NA	L
2144	ALFREDO ESTEVES	BRIGADADOREUMATICO		51	NA	L
2909	ALICE FERREIRA	MEXAESSASPERNAS		38	NA	S
2563	ALICE GARRUCHO	GUMELORUNNERS		64	NA	L
2238	ALICE HENRIQUES	AMIGOSALEGRIA		22	NA	L
2706	ALICE OLIVEIRA	AMIGOSALEGRIA		22	NA	S
2454	AMALIA CORREIA	CORREIAS		279	NA	L
2896	AMANDIO LOPES	MEXAESSASPERNAS		38	NA	L
2117	AMDREIA SOFIA COSTA	MILLENNIUMBCP		23	NA	M
2001	AMÉLIA AFONSO	CBAMM		48	NA	M
2497	AMELIA ALVES	ALVES		21	NA	XL
2718	AMELIA OLIVEIRA	INDIVIDUAL		7	NA	M
3040	ANA AFONSO	WERUN		375	NA	L
3006	ANA AMELIA TOMAS	SUMOL+COMPAL		213	NA	L
2589	ANA CAROLINA SANTOS	20kmsAtletismo		2	NA	S
2910	ANA CARVALHO	MEXAESSASPERNAS		38	NA	S
3003	ANA CATARINA RODRIGUES	MEXAESSASPERNAS		38	NA	M
2539	ANA CHAMBEL	INDIVIDUAL		7	NA	XL
2326	ANA CHAMUSCA	INDIVIDUAL		7	NA	M
2649	ANA CLAUDIA NUNES	INDIVIDUAL		7	NA	S
2011	ANA CLEMENTINO	CBAMM		48	NA	L

# Atletas Inscritos

# 20 Kms de Almeirim

## Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 28ª

Dorsal	Nome	(Sigla)	- Clube	- (NR)	Escalão	T-Shirt
2725	ANA COELHO	INDIVIDUAL		7	NA	M
2302	ANA COTOVIO	GRDESPESCIMPOR		75	NA	M
2050	ANA CRIS. FERNANDES	CBAMM		48	NA	L
2466	ANA CRISTINA REBELO	ARANAV		49	NA	L
2507	ANA CRISTINA UMBELINA	AMIGASDOCOMBOIO		90	NA	S
2867	ANA CRISTOVAO	CBAMM		48	NA	M
2354	ANA ESTEVES	AMIGOSPENICHE		25	NA	L
2699	ANA FEIO	INDIVIDUAL		7	NA	XL
2680	ANA FERNANDES	GUMELORUNNERS		64	NA	S
2256	ANA FERREIRA	RTN		78	NA	S
3019	ANA FERREIRA	GUMELORUNNERS		64	NA	M
2916	ANA FILIPA FERREIRA	20kmsAtletismo		2	NA	S
2113	ANA FILIPA LOURENCO	MILLENNIUMBCP		23	NA	M
2621	ANA FRADE	20kmsAtletismo		2	NA	S
2190	ANA FRANCISCO	2FFNIGHTRUN		258	NA	S
2643	ANA FRANCISCO	GRDESPESCIMPOR		75	NA	M
2645	ANA GOUVEIA	GRDESPESCIMPOR		75	NA	M
2030	ANA GRILO	CBAMM		48	NA	L
2883	ANA ISABEL FERREIRA	20kmsAtletismo		2	NA	M
2565	ANA ISABEL GABRIEL	GUMELORUNNERS		64	NA	S
2795	ANA LABISA	PRODUÇÕESMARAFADAS		355	NA	M
2678	ANA LOPES	INDIVIDUAL		7	NA	M
2782	ANA MAÇARICO	OSAMIGOSDACAMINHADA		354	NA	XL
2551	ANA MAGALHAES	GUMELORUNNERS		64	NA	M
2194	ANA MARGARIDA OLIVEIRA	INDIVIDUAL		7	NA	M
2103	ANA MARIA ASSUNÇÃO	GRIFT		254	NA	M
2786	ANA MARIA LOPES	OSAMIGOSDACAMINHADA		354	NA	M
2121	ANA MARIA SALVADO	MILLENNIUMBCP		23	NA	L
2331	ANA MARIA SILVA	INDIVIDUAL		7	NA	S
2142	ANA MARQUES	BRIGADADOREUMATICO		51	NA	L
2157	ANA MORAIS	GDCTINCASAMOEDA		255	NA	XL
2887	ANA PAULA AGUIAR	INDIVIDUAL		7	NA	S
2293	ANA PAULA DUARTE	GRDESPESCIMPOR		75	NA	L
2456	ANA PAULA VIEIRA	ANDANTESMARINHAI		291	NA	M
2093	ANA PEREIRA	INDIVIDUAL		7	NA	M
2358	ANA PISCO	PISCOSEAMIGOS		266	NA	M
2666	ANA PITA	METRO2011		149	NA	M
2457	ANA RITA VIEIRA	ANDANTESMARINHAI		291	NA	S
2986	ANA RITA VITAL	MEXAESSASPERNAS		38	NA	S
2083	ANA SANTOS	AMEIXAS		252	NA	S
2857	ANA SANTOS	20kmsAtletismo		2	NA	M
2917	ANA SANTOS	MEXAESSASPERNAS		38	NA	M
2495	ANA SÃO BENTO	INDIVIDUAL		7	NA	M
2546	ANA SERIO	GUMELORUNNERS		64	NA	M
2569	ANA SIMOES	GUMELORUNNERS		64	NA	M
2165	ANA SOFIA FERNANDES	SCALABISNIGHTRUNNERS		71	NA	S
2973	ANA SOFIA TOMAZ	SUMOL+COMPAL		213	NA	M
2055	ANA SOUSA	CLDESPMOITENSE		24	NA	L
2477	ANA TIMOTEO	USSEIRENSE		294	NA	L
2620	ANA TRINDADE	20kmsAtletismo		2	NA	S
2330	ANA VALE	INDIVIDUAL		7	NA	M
2204	ANA VEDORIA	B.V.MONTEMORONOVO		35	NA	S
2277	ANABELA AMEIXA	GRDESPESCIMPOR		75	NA	XL
2208	ANABELA BARRAS	B.V.MONTEMORONOVO		35	NA	S

# Atletas Inscritos

# 20 Kms de Almeirim

## Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 28ª

Dorsal	Nome	(Sigla) - Clube - (NR)	Escalão	T-Shirt	
2217	ANABELA FLAMINO	B.V.MONTEMORONOVO	35	NA	M
2414	ANABELA GODINHO	OSTUGAS	156	NA	L
2372	ANABELA MARQUES	B.V.MONTEMORONOVO	35	NA	L
2458	ANABELA RODRIGUES	ANDANTESMARINHAI	291	NA	M
2246	ANABELA RUIVO	RTN	78	NA	L
3034	ANABELA SANTOS	INDIVIDUAL	7	NA	M
2604	ANDERSON SANTOS	20kmsAtletismo	2	NA	M
2258	ANDRE CARVALHO	SOAKMARKETING	260	NA	L
2296	ANDRE CARVALHO	GRDESPESCIMPOR	75	NA	M
2355	ANDRE ESTEVES	AMIGOSPENICHE	25	NA	XL
2583	ANDRE LEANDRO	20kmsAtletismo	2	NA	L
2109	ANDRE MARQUES	GRIFT	254	NA	M
2529	ANDRE PIRES	U.R.C.ABRUNHEIRA	130	NA	S
2229	ANDRE PLANCHA FERNANDES	ABARCA	259	NA	S
2889	ANDREIA CARREIRA	INDIVIDUAL	7	NA	S
2025	ANDREIA GOMES	CBAMM	48	NA	M
2545	ANDREIA PAULO	GUMELORUNNERS	64	NA	S
2032	ANDREIA SANTOS	CBAMM	48	NA	M
2907	ANGELA COELHO	MEXAESSASPERNAS	38	NA	L
2406	ANGELICA HENRIQUES	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA	M
2532	ANGELINA ESTAÇO	INDIVIDUAL	7	NA	M
2253	ANGELINA FERREIRA	RTN	78	NA	M
2771	ANIBAL FERNANDES	INDIVIDUAL	7	NA	L
2657	ANTONIETA PARDAL	ATL. LEBRES DO SADO	184	NA	S
2267	ANTONIO ABRANTES	AMIGOSALEGRIA	22	NA	M
2510	ANTONIO AMORIM	AMIGOSALEGRIA	22	NA	XL
3050	ANTONIO BEATO	BRIGADADOREUMATICO	51	NA	L
2334	ANTONIO CARDOSO	GAMONSANTO/GASCAN	109	NA	L
2471	ANTONIO CARDOSO	ARANAV	49	NA	M
2068	ANTONIO CARVALHO	AMIGOSDOTACHO	250	NA	XL
2573	ANTONIO COSTA	GUMELORUNNERS	64	NA	L
2779	ANTONIO FAZAZ	OSAMIGOSDACAMINHADA	354	NA	XL
2644	ANTONIO FRANCISCO	GRDESPESCIMPOR	75	NA	XL
2984	ANTONIO FREITAS	MEXAESSASPERNAS	38	NA	L
2158	ANTONIO GASPAR	GDCTINCASAMOEDA	255	NA	L
2775	ANTONIO JOSE ANICETO	INDIVIDUAL	7	NA	M
2309	ANTONIO JOSE DE OLIVEIRA	INDIVIDUAL	7	NA	S
2350	ANTONIO LULA	LULA	265	NA	S
2781	ANTONIO MAÇARICO	OSAMIGOSDACAMINHADA	354	NA	XL
2720	ANTONIO MANUEL SILVA	INDIVIDUAL	7	NA	L
2993	ANTONIO MARQUES	OSSORNAS	370	NA	XL
2946	ANTONIO MATIAS	SUMOL+COMPAL	213	NA	XL
2159	ANTONIO NASCIMENTO	GDCTINCASAMOEDA	255	NA	L
2671	ANTONIO PEREIRA	ARRAS-KINHA	230	NA	L
2179	ANTONIO PINHEIRO	GRDR"OSRELAMPAGOS"	256	NA	M
2022	ANTONIO REIS	CBAMM	48	NA	M
2096	ANTONIO SEARA	INDIVIDUAL	7	NA	XL
2827	ANTONIO SIMAO	C.C.D."O ALVITEJO"	152	NA	M
2399	ANTONIO SOUSA	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA	XL
2514	ARMANDO AMORIM	SMOETT.LDA	47	NA	L
2873	ARMANDO NEVES	OSAMIGOSDACAMINHADA	354	NA	XL
2328	ARMANDO RAMOS	INDIVIDUAL	7	NA	L
2802	ARMINDA GALVEIA	ALLSTARS	228	NA	M
2329	ARSENIO RAMOS	INDIVIDUAL	7	NA	L

# Atletas Inscritos

# 20 Kms de Almeirim

## Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 28ª

Dorsal	Nome	(Sigla) - Clube - (NR)	Escalão	T-Shirt
2605	ARTUR ANDRE	20kmsAtletismo	2	NA S
2081	ARTUR MENDES	AMEIXAS	252	NA L
2339	ARTUR PITA	FAMILIASANTOS	34	NA L
2272	AUGUSTO DOURADO	GINASIOCLVILACONDENSE	181	NA L
2225	AUGUSTO FERNANDES	ABARCA	259	NA L
2297	BEATRIZ CARVALHO	GRDESPESCIMPOR	75	NA S
2622	BEATRIZ GAMEIRO	20kmsAtletismo	2	NA S
2998	BEATRIZ GONÇALVES	INDIVIDUAL	7	NA M
2749	BEATRIZ MIGUEL	20kmsAtletismo	2	NA S
2541	BEATRIZ SILVA	INDIVIDUAL	7	NA M
2082	BRANCA SANTOS	AMEIXAS	252	NA S
3011	BRUNA ALMEIDA SERODIO	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
2750	BRUNA FELICIANO	20kmsAtletismo	2	NA S
2751	BRUNA FERREIA	20kmsAtletismo	2	NA S
2606	BRUNO BAPTISTA	20kmsAtletismo	2	NA M
2437	BRUNO BENTO	INDIVIDUAL	7	NA XL
2550	BRUNO CURTO	GUMELORUNNERS	64	NA XL
2846	BRUNO FIDALGO	FOROSTEAM	366	NA L
2640	BRUNO LEITAO	INDIVIDUAL	7	NA M
2348	BRUNO LULA	LULA	265	NA XL
2774	BRUNO VIEIRA	INDIVIDUAL	7	NA L
2380	CALAUDIA LOPES	TDSJUNTOSNVALEM1	267	NA L
2287	CANDIDA ESTEVES	GRDESPESCIMPOR	75	NA L
2987	CARINA ESTEVAM	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
2752	CARINA ROQUE	20kmsAtletismo	2	NA S
2730	CARLA ALVES	INDIVIDUAL	7	NA M
2078	CARLA AMEIXA	AMEIXAS	252	NA M
2269	CARLA ANICETO	RUNICETOS	261	NA M
2862	CARLA CASIMIRO	MEXAESSASPERNAS	38	NA L
2577	CARLA CORDEIRO	INDIVIDUAL	7	NA S
2787	CARLA CORREIA	OSAMIGOSDACAMINHADA	354	NA L
2107	CARLA ESTEVES	GRIFT	254	NA M
2812	CARLA FERNANDES	ARESEMALPIQUE	155	NA L
2628	CARLA PELEIRA	INDIVIDUAL	7	NA S
2447	CARLA PEREIRA	INDIVIDUAL	7	NA S
2442	CARLA RODRIGUES	INDIVIDUAL	7	NA XL
2131	CARLA SANTOS	INDIVIDUAL	7	NA L
2323	CARLA SANTOS	INDIVIDUAL	7	NA M
2335	CARLA SANTOS	GAMONSANTO/GASCAN	109	NA L
2950	CARLA SILVA	SUMOL+COMPAL	213	NA S
2918	CARLA SOFIA FERREIRA	MEXAESSASPERNAS	38	NA L
2415	CARLOS ASCENSO	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA M
2166	CARLOS CARDOSO	INDIVIDUAL	7	NA L
2905	CARLOS CARDOSO	MEXAESSASPERNAS	38	NA L
2463	CARLOS LOPES	ARANAV	49	NA L
2871	CARLOS MARQUES	INDIVIDUAL	7	NA M
2890	CARLOS PAULO	D.SENIOR+55-ALMEIRIM	224	NA XL
2646	CARLOS PE OURO	GRDESPESCIMPOR	75	NA XL
2914	CARLOS PEDRO	INDIVIDUAL	7	NA L
2091	CARLOS PEQUITO	BLUETEAM	253	NA XL
2321	CARMINDA BARROS	RIBANINA	264	NA XL
2036	CARMINDA EMIDIO	CBAMM	48	NA L
2426	CARMINDA FERREIRA	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA M
2753	CAROLINA ROQUE	20kmsAtletismo	2	NA M

# Atletas Inscritos

# 20 Kms de Almeirim

## Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 28ª

Dorsal	Nome	(Sigla) - Clube - (NR)	Escalão	T-Shirt	
2982	CAROLINA SILVA	MEXAESSASPERNAS	38	NA	M
2118	CAROLINA SOFIA COSTA	MILLENNIUMBCP	23	NA	M
2623	CAROLINA VIEIRA	20kmsAtletismo	2	NA	L
2810	CARTMEN ROSA	AREDEMALPIQUE	155	NA	L
2066	CASIMIRA VAZ	AMIGOSDOTACHO	250	NA	M
2079	CATARINA AMEIXA	AMEIXAS	252	NA	S
3042	CATARINA CARVALHO	WERUN	375	NA	L
3002	CATARINA ESCREVENTE	MEXAESSASPERNAS	38	NA	M
2689	CATARINA JORGE	INDIVIDUAL	7	NA	L
2152	CATARINA MATOS	HEREFORBEER	83	NA	L
2833	CATARINA RODRIGUES	INDIVIDUAL	7	NA	M
2298	CATIA EURICO	GRDESPESCIMPOR	75	NA	M
2854	CATIA FEIJAO	20kmsAtletismo	2	NA	M
2063	CATIA MARTINS	AMIGOSDOTACHO	250	NA	M
2508	CECILIA SEQUEIRA	AMIGOSALEGRIA	22	NA	M
2266	CELESTE FILGUEIRAS	AMIGOSALEGRIA	22	NA	XL
2151	CELESTE JACOB	BRIGADADOREUMATICO	51	NA	M
3045	CELIA CANAVILHAS	SUMOL+COMPAL	213	NA	L
2472	CELIA CARDOSO	ARANAV	49	NA	M
2837	CELIA DUARTE	INDIVIDUAL	7	NA	M
2758	CELIA FIDALGO	20kmsAtletismo	2	NA	S
2861	CELIA MARQUES	MEXAESSASPERNAS	38	NA	L
2172	CELIA MENDES	GRDR"OSRELAMPAGOS"	256	NA	S
2693	CELIA SALTO	INDIVIDUAL	7	NA	L
2205	CELIA SANTOS	B.V.MONTEMORONOVO	35	NA	S
2290	CELIZIA ALEMAO	GRDESPESCIMPOR	75	NA	S
2501	CEU SATIRNINO	SCALABISNIGHTRUNNERS	71	NA	S
2874	CHANTAL NEVES	OSAMIGOSDACAMINHADA	354	NA	L
2721	CIDALIA AFONSO SILVA	INDIVIDUAL	7	NA	M
2333	CIDALIA CARDOSO	GAMONSANTO/GASCAN	109	NA	L
2824	CIDALIA FERNANDES	AREDEMALPIQUE	155	NA	L
2707	CLAUDIA CONSTANTINO	AMALTADAMARIA	342	NA	M
2630	CLAUDIA FERNANDES	C.C.D."O ALVITEJO"	152	NA	S
2876	CLAUDIA FERNANDES	INDIVIDUAL	7	NA	L
2848	CLAUDIA FIGUEIREDO	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
2526	CLAUDIA LEITE	CCDPJCOIMBRA	315	NA	S
2499	CLAUDIA MORAIS	ALVES	21	NA	M
2521	CLAUDIA ROXO	INDIVIDUAL	7	NA	M
2516	CLAUDIA TAVARES	SMOETT.LDA	47	NA	L
2306	CRISTINA FLAUZINO	PAPALEGUASDACHARNEC	262	NA	L
3051	CRISTINA FONSECA	SUMOL+COMPAL	213	NA	L
2007	CRISTINA MELO	CBAMM	48	NA	M
2031	CRISTINO AGOSTINHO	CBAMM	48	NA	M
2701	DALIA LEITE	UNIAOATLPOVOENSE	339	NA	S
2839	DANIEL INACIO	JUVENTUDEDESPALMANS	127	NA	L
2741	DANIEL SALVADOR	20kmsAtletismo	2	NA	M
2899	DANIELA REGUINGA	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
2170	DANIELA SANTOS	ALFRAGIDERUNNING	257	NA	M
2094	DANIELA SILVA	INDIVIDUAL	7	NA	S
2048	DANIELA VINAGRE	CBAMM	48	NA	S
2395	DAVID SILVA	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA	M
2870	DAYANY SILVA	INDIVIDUAL	7	NA	M
2925	DEBORA CUNHA	MEXAESSASPERNAS	38	NA	M
2316	DELFIN MILAGIA	GRDR"OSRELAMPAGOS"	256	NA	L

# Atletas Inscritos

# 20 Kms de Almeirim

## Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 28ª

Dorsal	Nome	(Sigla) - Clube - (NR)	Escalão	T-Shirt	
2391	DELFIN SALGUEIRO	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA	M
2515	DEOLINDA AMORIM	SMOETT.LDA	47	NA	L
2195	DEOLINDA CARAPINHA	B.V.MONTEMORONOVO	35	NA	S
2124	DIANA ANTUNES GONÇALVES	MILLENNIUMBCP	23	NA	S
2754	DIANA BRITES	20kmsAtletismo	2	NA	S
2934	DIANA ROSA	INDIVIDUAL	7	NA	M
2767	DILMA PARREIRA	20kmsAtletismo	2	NA	L
3044	DINA FONSECA	INDIVIDUAL	7	NA	L
2322	DINIS SANTOS	INDIVIDUAL	7	NA	M
2393	DIOGO ALMEIDA	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA	M
2684	DIOGO DUARTE	INDIVIDUAL	7	NA	S
2425	DIOGO FERREIRA	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA	M
2958	DIOGO LOUREIRO	SUMOL+COMPAL	213	NA	M
2939	DIOGO POLICARPO	INDIVIDUAL	7	NA	L
2288	DIOGO SACRAMENTO	GRDESPESCIMPOR	75	NA	L
2607	DIOGO SAMPAIO	20kmsAtletismo	2	NA	M
2518	DIOGO SILVA	SMOETT.LDA	47	NA	M
2835	DIOGO SILVA	INDIVIDUAL	7	NA	XL
2633	DIOGO SILVEIRO	INDIVIDUAL	7	NA	M
2218	DIONILDE CASMARINHA	B.V.MONTEMORONOVO	35	NA	M
2900	DIVA SANTOS	MEXAESSASPERNAS	38	NA	L
2020	DOMINGOS FERREIRA	CBAMM	48	NA	L
2559	DORA MENDES	GUMELORUNNERS	64	NA	S
2777	DORA PIRES	S.S.C.G.DEPOSITOS	98	NA	M
2798	DOROTEIA PENA	OSAMIGOSDACAMINHADA	354	NA	XL
2289	DUARTE VALE	GRDESPESCIMPOR	75	NA	XL
2878	DULCINA FRAZAO	INDIVIDUAL	7	NA	M
2431	DULCINA MURTA	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA	L
2384	EDUARDO CONCEIÇÃO	TDSJUNTOSNVALEM1	267	NA	L
2405	EDUARDO SOUSA	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA	M
2120	EDUARDO VIEIRA PINTO	MILLENNIUMBCP	23	NA	L
2133	EDVIGES GUERREIRO	CAPARQUEPAZ	26	NA	XL
2898	ELIO REGUINGA	MEXAESSASPERNAS	38	NA	M
2669	ELISA MENDES MOÇO	ARRAS-KINHA	230	NA	M
2915	ELISABETE CRUZ	BTTFAMILIA	326	NA	S
2027	ELISABETE GRANJEIRO	CBAMM	48	NA	L
2006	ELISABETE MELO	CBAMM	48	NA	L
2086	ELISABETE PINTO	OSPINTOS	39	NA	L
2070	ELISABETE VIEIRA	INDIVIDUAL	7	NA	XL
2572	ELIZABETE FERREIRA	GUMELORUNNERS	64	NA	M
2708	ELIZABETE NEVES	AMALTADAMARIA	342	NA	M
2491	ELSA JOAO	INDIVIDUAL	7	NA	M
2969	ELVIRA CUNHA	SUMOL+COMPAL	213	NA	L
2608	EMANUEL MARUJO	20kmsAtletismo	2	NA	M
2468	EMIDIO DIOGO	ARANAV	49	NA	XL
2959	EMILIA BENTO	SUMOL+COMPAL	213	NA	L
2759	EMILIA FIDALGO	20kmsAtletismo	2	NA	M
2888	EMILIA FIDALGO SANTO	INDIVIDUAL	7	NA	M
2308	EMILIA GOMES	EFACEC-LISBOA	263	NA	L
2216	EMILIA ROSADO	B.V.MONTEMORONOVO	35	NA	L
2886	EMILIA VIEGAS MOURA	INDIVIDUAL	7	NA	M
2578	ESPERANÇA ANASTACIO	INDIVIDUAL	7	NA	S
2790	ESTER CANIÇAIS	OSAMIGOSDACAMINHADA	354	NA	L
2138	EULALIA RODRIGUES	CL.ROBBIALAC	104	NA	M

# Atletas Inscritos

# 20 Kms de Almeirim

## Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 28ª

Dorsal	Nome	(Sigla) - Clube - (NR)	Escalão	T-Shirt
2714	EUNICE CARDOSO	SCALABISNIGHTRUNNERS	71	NA S
2624	EVA PEIXINHO	20kmsAtletismo	2	NA S
2198	EZEQUIEL COURELAS	B.V.MONTEMORONOVO	35	NA M
2702	FABIO FERREIRA	UNIAOATLPOVOENSE	339	NA M
2338	FABIO SANTOS	FAMILIASANTOS	34	NA S
2233	FATIMA CASTRO FERNANDES	ABARCA	259	NA M
2688	FATIMA JORGE	INDIVIDUAL	7	NA XL
2247	FATIMA MOURA	RTN	78	NA S
2780	FELISMINA VINAGRE	OSAMIGOSDACAMINHADA	354	NA L
2879	FERNANDA ALVES	20kmsAtletismo	2	NA XL
2279	FERNANDA FERREIRA	GRDESPESCPIMPOR	75	NA M
2180	FERNANDA MATOS	GRDR"OSRELAMPAGOS"	256	NA S
2703	FERNANDA NUNES	UNIAOATLPOVOENSE	339	NA S
2403	FERNANDO ASCENSO	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA XL
2044	FERNANDO CLEMENTINO	CBAMM	48	NA M
2014	FERNANDO FERREIRA	CBAMM	48	NA XL
2650	FERNANDO FERREIRA	INDIVIDUAL	7	NA L
2234	FERNANDO MARQUES	ABARCA	259	NA XL
2772	FERNANDO MIRA	INDIVIDUAL	7	NA L
2320	FERNANDO RIBEIRO	RIBANINA	264	NA L
2058	FERNANDO SAPATEIRO	CLDESPMOITENSE	24	NA L
2904	FILIPA CARDOSO	MEXAESSASPERNAS	38	NA L
2936	FILIPA COSTA	INDIVIDUAL	7	NA M
2439	FILIPA MAIA	GUMELORUNNERS	64	NA M
2709	FILIPA MARTINS	AMALTADAMARIA	342	NA S
2625	FILIPA SALAVESSA	20kmsAtletismo	2	NA S
2349	FILIPA SILVA	LULA	265	NA M
2957	FILIPA TOMAZ	SUMOL+COMPAL	213	NA M
2692	FILIPA VILARIÇO	INDIVIDUAL	7	NA S
2864	FILIFE CALDEIRA	CBAMM	48	NA S
2154	FILIFE GUERRA	GDCTINCASAMOEDA	255	NA XL
2609	FILIFE PAIXAO	20kmsAtletismo	2	NA M
2696	FILOMENA BARRETO	INDIVIDUAL	7	NA M
2304	FILOMENA BRITO	PAPALEGUASDACHARNEC	262	NA L
2892	FILOMENA CABEÇO	MEXAESSASPERNAS	38	NA M
2408	FILOMENA COSTA DOS SANTOS	INDIVIDUAL	7	NA L
2561	FILOMENA MARMELO	GUMELORUNNERS	64	NA M
3001	FLAVIA BENTO	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
2200	FORTUNATA CACHOLA	B.V.MONTEMORONOVO	35	NA S
2404	FRANCELINA ASCENSO	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA L
2519	FRANCELINA COSTA	SMOETT.LDA	47	NA M
2586	FRANCISCA APOLINARIO	20kmsAtletismo	2	NA S
2579	FRANCISCO BRANCO	20kmsAtletismo	2	NA S
2581	FRANCISCO BRANCO	20kmsAtletismo	2	NA M
2473	FRANCISCO CAPAO	ARANAV	49	NA S
2591	FRANCISCO GAIO	20kmsAtletismo	2	NA S
2310	FRANCISCO LUIS DA SILVA	INDIVIDUAL	7	NA M
2524	FRANCISCO SA PEREIRA	INDIVIDUAL	7	NA XL
2074	FRANCISCO SANTOS	CCRMOLEANENSE	52	NA L
2789	FRANCISCO SARDINHEIRO	OSAMIGOSDACAMINHADA	354	NA XL
2988	FREDERICO ESTEVAM	MEXAESSASPERNAS	38	NA L
2555	GABRIEL ALMEIDA	GUMELORUNNERS	64	NA XL
2738	GABRIEL MORIM	INDIVIDUAL	7	NA M
3008	GERTRUDES SANCHES	INDIVIDUAL	7	NA M

# Atletas Inscritos

# 20 Kms de Almeirim

## Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 28ª

Dorsal	Nome	(Sigla) - Clube - (NR)	Escalão	T-Shirt
2305	GINA TOME	PAPALEGUASDACHARNEC 262	NA	L
2178	GLORIA PINHEIRO	GRDR"OSRELAMPAGOS" 256	NA	S
2012	GONALO CLEMENTINO	CBAMM 48	NA	S
2592	GONALO LOPES	20kmsAtletismo 2	NA	S
2919	GONALO MARTINS	D.SENIOR+55-ALMEIRIM 224	NA	M
2593	GONALO MATIAS	20kmsAtletismo 2	NA	S
2119	GONALO MIGUEL COSTA	MILLENNIUMBCP 23	NA	S
2674	GONALO SANTOS	INDIVIDUAL 7	NA	L
2160	GRACIETE BAPTISTA	GDCTINCASAMOEDA 255	NA	M
2392	GRACINDA SALGUEIRO	AMIGOS A-DO-BARBAS 40	NA	L
2594	GUILHERME CAVALEIRO	20kmsAtletismo 2	NA	S
2784	GUILHERMINA	OSAMIGOSDACAMINHADA 354	NA	XL
2041	GUIOMAR COSTA	CBAMM 48	NA	L
2800	GUSTAVO COSTA	INDIVIDUAL 7	NA	M
2318	HELDER BATISTA	GRDR"OSRELAMPAGOS" 256	NA	S
2797	HELDER LOPES	INDIVIDUAL 7	NA	M
2999	HELDER MENDES	INDIVIDUAL 7	NA	XL
2057	HELENA ARTILHEIRO	CLDESPMOITENSE 24	NA	L
2470	HELENA BENTO	ARANAV 49	NA	L
2974	HELENA BENTO	MEXAESSASPERNAS 38	NA	L
2726	HELENA CARDOSO	INDIVIDUAL 7	NA	S
2474	HELENA FERNANDES	ARANAV 49	NA	M
2724	HELENA FERNANDES	INDIVIDUAL 7	NA	L
2390	HELENA FERREIRA	AMIGOS A-DO-BARBAS 40	NA	M
2548	HELENA INACIO	GUMELORUNNERS 64	NA	S
2894	HELENA LOPES	MEXAESSASPERNAS 38	NA	S
2832	HELENA MACHADO	INDIVIDUAL 7	NA	L
2530	HELENA MAGALHAES	U.R.C.ABRUNHEIRA 130	NA	L
2175	HELENA MATEUS	GRDR"OSRELAMPAGOS" 256	NA	S
3018	HELENA PALHAS	INDIVIDUAL 7	NA	S
2186	HELENA PEIXINHO	GRDR"OSRELAMPAGOS" 256	NA	L
2809	HELENA PIEDADE	INDIVIDUAL 7	NA	M
2052	HELENA SILVA	CBAMM 48	NA	L
2281	HELENA SILVA	GRDESPESCIMPOR 75	NA	S
2294	HELENA SOARES	GRDESPESCIMPOR 75	NA	M
2379	HELENA TOME	TDSJUNTOSNVALEM1 267	NA	M
2817	HELENA VARINO SILVA	AREDEMALPIQUE 155	NA	L
2509	HELENA VIEIRA	AMIGOSALEGRIA 22	NA	M
2665	HENRIQUE TRINDADE	TRINDADE 330	NA	XL
2933	HENRIQUETA SANTO	D.SENIOR+55-ALMEIRIM 224	NA	L
2262	HERMINIA CONCEIAO	AMIGOSALEGRIA 22	NA	M
2199	HORTENSE FARIA	B.V.MONTEMORONOVO 35	NA	S
3036	HUGO ALVES	AREDEMALPIQUE 155	NA	L
2742	HUGO BRITOS	20kmsAtletismo 2	NA	M
2840	HUGO GOMES	JUVENTUDEDESPALMANS 127	NA	M
2912	HUGO MARQUES	BICICLETSTEAM 367	NA	XL
2822	HUGO MATEUS	AREDEMALPIQUE 155	NA	M
3035	HUGO MIGUEL	CLVETERANOSDOLIS 148	NA	L
2590	HUGO PEREIRA	20kmsAtletismo 2	NA	S
2996	HUGO SILVA	INDIVIDUAL 7	NA	M
2421	IDALINA ASCENSO	SEIXEIRA-JUNCAL 37	NA	S
2704	INES ARRENEGA	UNIAOATLPOVOENSE 339	NA	M
2049	INES CARDOSO	CBAMM 48	NA	XL
2452	INES CORREIA	CORREIAS 279	NA	M



# Atletas Inscritos

# 20 Kms de Almeirim

## Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 28ª

Dorsal	Nome	(Sigla)	- Clube	- (NR)	Escalão	T-Shirt
2076	INES COSTA	AMEIXAS		252	NA	S
2834	INES FERNANDES	INDIVIDUAL		7	NA	S
2626	INES FIDALGO	20kmsAtletismo		2	NA	S
2762	INES MATIAS	20kmsAtletismo		2	NA	S
2734	INES MENDES	INDIVIDUAL		7	NA	L
2757	INES MONTEIRO	20kmsAtletismo		2	NA	S
2273	INES NOGUEIRA	GRDESPESCIMPOR		75	NA	M
2868	INES ROSA	CBAMM		48	NA	M
2398	IRENE AMADO	AMIGOS A-DO-BARBAS		40	NA	M
2394	IRENE HENRIQUES	AMIGOS A-DO-BARBAS		40	NA	M
2851	IRIS OLIVEIRA	20kmsAtletismo		2	NA	S
2215	ISABEL BARREIROS	B.V.MONTEMORONOVO		35	NA	M
2490	ISABEL BASILIO	CASAPOVOMONTALVO		295	NA	M
2560	ISABEL BORGES	GUMELORUNNERS		64	NA	M
2513	ISABEL CRISTO	AMIGOSALEGRIA		22	NA	M
2480	ISABEL FARIA	USSEIRENSE		294	NA	M
2206	ISABEL FERNANDES	B.V.MONTEMORONOVO		35	NA	M
2558	ISABEL FERREIRA	GUMELORUNNERS		64	NA	S
2562	ISABEL FIGUEIREDO	GUMELORUNNERS		64	NA	XL
2046	ISABEL GOMES	CBAMM		48	NA	L
2029	ISABEL GRILO	CBAMM		48	NA	L
2825	ISABEL JESUS NUNES	20KMSANDEBOL		361	NA	L
2377	ISABEL LOPES	TDSJUNTOSNVALEM1		267	NA	M
2043	ISABEL MACHADO	CBAMM		48	NA	L
2340	ISABEL MARQUES	FAMILIASANTOS		34	NA	M
2255	ISABEL MENDES	RTN		78	NA	XL
2737	ISABEL RIBEIRO	INDIVIDUAL		7	NA	M
2653	ISABEL SILVESTRE	INDIVIDUAL		7	NA	S
2077	ISABEL VILELA	AMEIXAS		252	NA	M
2023	ISABELA PIRES	CBAMM		48	NA	M
2343	ISADORA COSTA	4AOKM		19	NA	S
2013	ISALINA PIRES	CBAMM		48	NA	L
2651	ISAUL RODRIGUES	GELPINHOS		325	NA	L
2964	ISAURA PEREIRA	SUMOL+COMPAL		213	NA	S
2673	ISIDRO SIMOES	INDIVIDUAL		7	NA	L
2528	ISILDA CARDOSO	INDIVIDUAL		7	NA	L
2239	IVAN NUNES	AMIGOSALEGRIA		22	NA	L
2610	IVO CAPELO	20kmsAtletismo		2	NA	M
2038	IVO MAURICIO	CBAMM		48	NA	S
2436	IZABELLE GABRIELI	SCALABISNIGHTRUNNERS		71	NA	M
2344	JAIME BEATO	4AOKM		19	NA	M
2924	JAIME MORA	GLOBETROTTERS		368	NA	XL
3010	JERONIMO PEREIRA	20kmsAtletismo		2	NA	L
2259	JESSICA SANTOS	SOAKMARKETING		260	NA	S
2627	JOANA ALVES	20kmsAtletismo		2	NA	S
2188	JOANA BERNARDO	2FFNIGHTRUN		258	NA	L
2265	JOANA FILGUEIRAS	AMIGOSALEGRIA		22	NA	XL
2985	JOANA FLAUSINO	MEXAESSASPERNAS		38	NA	L
2612	JOANA FONSECA	20kmsAtletismo		2	NA	S
2374	JOANA GASPAS	TDSJUNTOSNVALEM1		267	NA	L
2836	JOANA OLEIRO	INDIVIDUAL		7	NA	M
2826	JOANA RENATA	20KMSANDEBOL		361	NA	S
2663	JOANA ROMAO	RUNICETOS		261	NA	S
2278	JOAO AMEIXA	GRDESPESCIMPOR		75	NA	L

# Atletas Inscritos

# 20 Kms de Almeirim

## Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 28ª

Dorsal	Nome	(Sigla)	- Clube	- (NR)	Escalão	T-Shirt
3021	JOAO ANICETO	RUNICETOS		261	NA	XL
2274	JOAO ANTUNES	GRDESPESCIMPOR		75	NA	M
2634	JOAO BARATA	INDIVIDUAL		7	NA	L
2813	JOAO BRITO	AREDEMALPIQUE		155	NA	XL
2181	JOAO CARLOS	GRDR"OSRELAMPAGOS"		256	NA	M
2040	JOÃO CORREIA	CBAMM		48	NA	M
2575	JOAO COSTA	GUMELORUNNERS		64	NA	L
2108	JOAO ESTEVES	GRIFT		254	NA	L
2596	JOAO EVARISTO	20kmsAtletismo		2	NA	M
2727	JOAO FAUSTINO	INDIVIDUAL		7	NA	M
2597	JOAO FERNANDES	20kmsAtletismo		2	NA	M
2953	JOAO FIGUEIREDO	SUMOL+COMPAL		213	NA	L
2236	JOAO FILGUEIRAS	AMIGOSALEGRIA		22	NA	M
2024	JOAO GRILO	CBAMM		48	NA	L
2345	JOAO LIMA	4AOKM		19	NA	L
2254	JOAO MENDES	RTN		78	NA	L
2536	JOAO PAULO FIGUEIREDO	INDIVIDUAL		7	NA	S
2815	JOAO PEDRO ALARICO	AREDEMALPIQUE		155	NA	XL
2647	JOAO RAMALHEIRA	GRDESPESCIMPOR		75	NA	L
3005	JOAO RIBEIRO	AABELAVISTA-LAGOA-ALG.		45	NA	L
2932	JOAO SANTO	D.SENIOR+55-ALMEIRIM		224	NA	XL
2658	JOAO SANTOS	INDIVIDUAL		7	NA	M
2282	JOAO SILVA	GRDESPESCIMPOR		75	NA	M
2852	JOAO SILVA	20kmsAtletismo		2	NA	M
2743	JOAO TEIXEIRA	20kmsAtletismo		2	NA	M
2937	JOAO VERISSIMO	INDIVIDUAL		7	NA	M
2071	JOAO VIEIRA	INDIVIDUAL		7	NA	L
2865	JOAO VINAGRE	CBAMM		48	NA	S
2184	JOAO VITAL	GRDR"OSRELAMPAGOS"		256	NA	L
2213	JOAQUIM MANTAS	B.V.MONTEMORONOVO		35	NA	L
2869	JOAQUIM PIRES	INDIVIDUAL		7	NA	L
2106	JOAQUIM RIBEIRO	GRIFT		254	NA	L
2214	JOAQUIM ROSADO	B.V.MONTEMORONOVO		35	NA	XL
2430	JOAQUIM SANTOS	SEIXEIRA-JUNCAL		37	NA	L
2451	JOAQUIM SANTOS	FALCÕESELVAGENS		69	NA	M
2401	JOAQUIM SOUSA	AMIGOS A-DO-BARBAS		40	NA	M
2191	JOAQUIM TOME	PANELAMAGICA		58	NA	L
2230	JOAQUIM VALENTIM	ABARCA		259	NA	L
2376	JOAQUIM VIEIRA	TDSJUNTOSNVALEM1		267	NA	L
2352	JOAQUINA DUARTE	LULA		265	NA	M
2139	JOAQUINA PEREIRA	OSEMPLASTROS		77	NA	M
2303	JORGE CHAGAS	INDIVIDUAL		7	NA	XL
2018	JORGE JESUS	CBAMM		48	NA	L
2168	JORGE LEÃO	INDIVIDUAL		7	NA	XL
2140	JORGE LIMAS	OSEMPLASTROS		77	NA	XL
2051	JORGE OLEASTRO	CBAMM		48	NA	L
2210	JORGE RAMALHO	B.V.MONTEMORONOVO		35	NA	XL
2598	JORGE SALAVESSA	20kmsAtletismo		2	NA	S
2461	JORGE SILVA	ARANAV		49	NA	L
2694	JORGE SILVA	TOMARRUNNERS		335	NA	M
2778	JORGETE DUARTE	OSAMIGOSDACAMINHADA		354	NA	XL
2161	JOSE ABREU	GDCTINCASAMOEDA		255	NA	L
2432	JOSE ANJO	SEIXEIRA-JUNCAL		37	NA	L
2062	JOSE ANTONIO COSTA	AMIGOSDOTACHO		250	NA	M

# Atletas Inscritos

# 20 Kms de Almeirim

## Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 28ª

Dorsal	Nome	(Sigla)	- Clube	- (NR)	Escalão	T-Shirt
3004	JOSE ANTONIO CUNHA	INDIVIDUAL		7	NA	L
2104	JOSE ASSUNÇÃO	GRIFT		254	NA	XL
2599	JOSE BATISTA	20kmsAtletismo		2	NA	S
2576	JOSE CARLOS	INDIVIDUAL		7	NA	XL
2732	JOSE CARLOS	INDIVIDUAL		7	NA	XL
2060	JOSE CARMO COSTA	AMIGOSDOTACHO		250	NA	XL
2698	JOSE CLARO	CLVETERANOSDOLIS		148	NA	L
2980	JOSE CORREIA ROSA	D.SENIOR+55-ALMEIRIM		224	NA	L
2570	JOSE CRUZ	GUMELORUNNERS		64	NA	XL
2537	JOSE ESTEVINHA	INDIVIDUAL		7	NA	XL
2479	JOSE FARIA	USSEIRENSE		294	NA	L
2476	JOSE FELIX	USSEIRENSE		294	NA	L
2483	JOSE FERENANDES	CASAPOVOMONTALVO		295	NA	L
2059	JOSÉ FERREIRA	CLDESPMOITENSE		24	NA	L
2446	JOSE FONSECA	INDIVIDUAL		7	NA	XL
2489	JOSE GASPAR PEREIRA	CASAPOVOMONTALVO		295	NA	L
2687	JOSE JORGE	INDIVIDUAL		7	NA	XL
2677	JOSE LOPES	INDIVIDUAL		7	NA	L
2549	JOSE LUIS	GUMELORUNNERS		64	NA	L
2838	JOSE MAIA	C.C.D."O ALVITEJO"		152	NA	L
2629	JOSE MALAQUIAS	INDIVIDUAL		7	NA	L
2636	JOSE MANUEL OLIVEIRA	INDIVIDUAL		7	NA	XL
2311	JOSE MARIA PARDAL	INDIVIDUAL		7	NA	XL
2342	JOSE MENDES	FAMILIASANTOS		34	NA	M
2484	JOSE MOUZINHO	CASAPOVOMONTALVO		295	NA	S
2733	JOSE OLIVEIRA	INDIVIDUAL		7	NA	S
2481	JOSE PALACIO PEREIRA	CASAPOVOMONTALVO		295	NA	XL
2543	JOSE PEDRO	GUMELORUNNERS		64	NA	L
2799	JOSE PENA	OSAMIGOSDACAMINHADA		354	NA	L
2075	JOSE PERALTA	CCRMOLEANENSE		52	NA	S
2034	JOSÉ PIÇARRA	CBAMM		48	NA	M
2776	JOSE PINTO	AMIGODODESPORTO		352	NA	M
2357	JOSE PISCO	PISCOSEAMIGOS		266	NA	XL
2136	JOSE RODRIGUES	CL.ROBBIALAC		104	NA	XL
2686	JOSE SAPO	SPORTINGCLMOITENSE		337	NA	S
2493	JOSE SILVA	INDIVIDUAL		7	NA	L
2600	JOSE SOUSA	20kmsAtletismo		2	NA	M
2429	JOSEFA VITORINO	SEIXEIRA-JUNCAL		37	NA	M
2652	JOSUE AFONSO DA SILVA	INDIVIDUAL		7	NA	L
2008	JULIA COSTA	CBAMM		48	NA	L
2977	JULIETA COURACEIRO	INDIVIDUAL		7	NA	XL
2169	JULIETA SOUSA	GRDR"OSRELAMPAGOS"		256	NA	S
2722	JULIO CAIXAS	INDIVIDUAL		7	NA	XL
2232	LARA DE CASTRO FERNANDES	ABARCA		259	NA	S
2226	LAUDEMIRA FERNANDES	ABARCA		259	NA	L
2424	LAURA ASCENSO	SEIXEIRA-JUNCAL		37	NA	S
2383	LAZINHA CADETE	TDSJUNTOSNVALEM1		267	NA	L
2712	LEONARDO ANICETO	RUNICETOS		261	NA	M
2805	LEONOR ANASTACIO	INDIVIDUAL		7	NA	S
2332	LEONOR ANTUNES	GAMONSANTO/GASCAN		109	NA	M
2462	LIDIA SILVA	ARANAV		49	NA	M
2412	LILIANA ABREU	OSTUGAS		156	NA	L
2571	LILIANA ALMEIDA	GUMELORUNNERS		64	NA	M
2174	LILIANA FARINHA	GRDR"OSRELAMPAGOS"		256	NA	S

# Atletas Inscritos

# 20 Kms de Almeirim

## Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 28ª

Dorsal	Nome	(Sigla) - Clube - (NR)	Escalão	T-Shirt
2844	LILIANA FILIPE	JUVENTUDEDESPALMANS	127	NA S
2760	LINA MATEUS	20kmsAtletismo	2	NA S
2659	LISA SANTOS	INDIVIDUAL	7	NA M
2441	LISETE RODRIGUES	INDIVIDUAL	7	NA S
2134	LOURENÇO GUERREIRO	CAPARQUEPAZ	26	NA L
2744	LUCAS FEIJAO	20kmsAtletismo	2	NA S
2567	LUCAS GONÇALVES	GUMELORUNNERS	64	NA XL
2183	LUCAS VITAL	GRDR"OSRELAMPAGOS"	256	NA M
2885	LUCIA BENTO	20kmsAtletismo	2	NA M
2989	LUCIA DUARTE	MEXAESSASPERNAS	38	NA XL
2418	LUCIANO CRISTINO	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA L
2240	LUCIANO HENRIQUES	AMIGOSALEGRIA	22	NA L
3007	LUCINDA CORREIA	INDIVIDUAL	7	NA M
2729	LUCINDA SARDINHEIRO	INDIVIDUAL	7	NA L
2004	LUDMILA AFANESA	CBAMM	48	NA L
2135	LUIS ALMEIDA	CL.ROBBIALAC	104	NA XL
2496	LUIS ALVES	ALVES	21	NA XL
2411	LUIS ASSUNÇÃO	OSTUGAS	156	NA XL
2469	LUIS BENTO	ARANAV	49	NA M
3043	LUIS CARVALHO	WERUN	375	NA L
2351	LUIS DUARTE	LULA	265	NA L
2700	LUIS FEIO	INDIVIDUAL	7	NA XL
2882	LUIS FERREIRA	20kmsAtletismo	2	NA L
2264	LUIS FILGUEIRAS	AMIGOSALEGRIA	22	NA XL
2487	LUIS JACINTO	CASAPOVOMONTALVO	295	NA L
2498	LUIS MIGUEL ALVES	ALVES	21	NA L
2544	LUIS PAULO	GUMELORUNNERS	64	NA M
2084	LUISA COSTA	AMEIXAS	252	NA L
2850	LUISA DUARTE	MEXAESSASPERNAS	38	NA S
2486	LUISA JACINTO	CASAPOVOMONTALVO	295	NA M
2147	LUISA SILVA	BRIGADADOREUMATICO	51	NA L
2402	LURDES BASTOS	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA L
2317	LURDES BATISTA	GRDR"OSRELAMPAGOS"	256	NA S
2387	LURDES BENTO	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA M
2723	LURDES CAIXAS	INDIVIDUAL	7	NA M
2385	LURDES COELHO	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA M
2719	LURDES SANTOS	FAMILIASANTOS	34	NA S
2564	LYDIE VAZ	GUMELORUNNERS	64	NA M
2002	MADALENA ALEXANDRE	CBAMM	48	NA XL
2315	MADALENA MILAGAIA	GRDR"OSRELAMPAGOS"	256	NA M
2396	MADELENE DIONISIO	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA M
2307	MAFALDA BRITO	PAPALEGUASDACHARNEC	262	NA M
2346	MAFALDA LIMA	4AOKM	19	NA M
2940	MAFALDA RODRIGUES	SCALABISNIGHTRUNNERS	71	NA S
2893	MAGDA NEVES	MEXAESSASPERNAS	38	NA L
2371	MANUEL ANTONIO	B.V.MONTEMORONOVO	35	NA L
2765	MANUEL AUGUSTO	20kmsAtletismo	2	NA M
2386	MANUEL CARMO	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA M
2906	MANUEL COELHO	MEXAESSASPERNAS	38	NA L
2285	MANUEL FERREIRA	GRDESPESCIMPOR	75	NA L
2260	MANUEL FIGUEIRA	SOAKMARKETING	260	NA M
2435	MANUEL JOAO DUARTE	OSFALCOES	251	NA L
3033	MANUEL LEITAO	INDIVIDUAL	7	NA M
2679	MANUEL LOPES	INDIVIDUAL	7	NA L

# Atletas Inscritos

# 20 Kms de Almeirim

## Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 28ª

Dorsal	Nome	(Sigla)	- Clube	- (NR)	Escalão	T-Shirt
2445	MANUEL MACHADO	REDS		270	NA	L
2440	MANUEL VASCONCELOS	INDIVIDUAL		7	NA	M
2313	MANUELA LOPES	INDIVIDUAL		7	NA	M
2241	MANUELA MOREIRA	INDIVIDUAL		7	NA	S
2409	MANUELA SELEIRO	EXTINTOSDAAGUALVA		268	NA	S
2981	MARCIA DE AGUIAR	MEXAESSASPERNAS		38	NA	L
2972	MARCIO COSTA	SUMOL+COMPAL		213	NA	L
2682	MARCO TRIPODI	INDIVIDUAL		7	NA	M
2193	MARGARETE CRUZ	PANELAMAGICA		58	NA	M
2970	MARGARIDA AGUIAR	SUMOL+COMPAL		213	NA	S
3046	MARGARIDA CANAVILHAS	SUMOL+COMPAL		213	NA	S
2353	MARGARIDA MARTINS	AMIGOSPENICHE		25	NA	S
2125	MARGARIDA PENTEADO	INDIVIDUAL		7	NA	S
2378	MARGARIDA SILVA	TDSJUNTOSNVALEM1		267	NA	S
2517	MARGARIDA SILVA	SMOETT.LDA		47	NA	M
2132	MARIA ALICE FAUSTINO	CAPARQUEPAZ		26	NA	L
2465	MARIA ALICE MAGALHAES	ARANAV		49	NA	M
2149	MARIA ALMEIDA	BRIGADADOREUMATICO		51	NA	M
2547	MARIA ALMEIDA	GUMELORUNNERS		64	NA	M
2891	MARIA ALZIRA TORRES	D.SENIOR+55-ALMEIRIM		224	NA	S
2791	MARIA AMELIA CAPETO	OSAMIGOSDACAMINHADA		354	NA	XL
2951	MARIA ANTONIA BENTO	SUMOL+COMPAL		213	NA	M
2755	MARIA AUGUSTA SILVA	20kmsAtletismo		2	NA	S
2098	MARIA BEIRAO	INDIVIDUAL		7	NA	M
2929	MARIA BRANCO	INDIVIDUAL		7	NA	L
2927	MARIA CAPAO	INDIVIDUAL		7	NA	L
2087	MARIA CARMINDA LAMEIRAO	INDIVIDUAL		7	NA	L
2926	MARIA CARMO	INDIVIDUAL		7	NA	L
2419	MARIA COELHO	SEIXEIRA-JUNCAL		37	NA	L
2021	MARIA CONC. OLIVEIRA	CBAMM		48	NA	L
2088	MARIA CONDEÇO	BLUETEAM		253	NA	L
2407	MARIA COSTA DOS SANTOS	INDIVIDUAL		7	NA	M
2382	MARIA DA CONCEIÇÃO	TDSJUNTOSNVALEM1		267	NA	L
2223	MARIA DE LURDES INACIO	MMIX		36	NA	XL
2672	MARIA DE SAO JOAO	COELHOSBRITO		329	NA	S
3041	MARIA DO CARMO	WERUN		375	NA	L
2337	MARIA DO CEU SANTOS	FAMILIASANTOS		34	NA	M
2459	MARIA DOS ANJOS OLIVEIRA	ANDANTESMARINHAIS		291	NA	M
2920	MARIA ELVIRA MARTINS	D.SENIOR+55-ALMEIRIM		224	NA	M
2235	MARIA EMILIA CASTRO	ABARCA		259	NA	M
2859	MARIA ESTEVAM	INDIVIDUAL		7	NA	M
2788	MARIA EUGENIA SARDINHEIRO	OSAMIGOSDACAMINHADA		354	NA	XL
2364	MARIA FATIMA ROQUE	B.V.MONTEMORONOVO		35	NA	S
3000	MARIA FATIMA VASSALO	INDIVIDUAL		7	NA	S
2450	MARIA FATIMA VILHENA	INDIVIDUAL		7	NA	L
2908	MARIA FERNANDES	MEXAESSASPERNAS		38	NA	S
2420	MARIA FERREIRA	SEIXEIRA-JUNCAL		37	NA	L
3037	MARIA FERREIRA	GINASIOCLVILACONDENSE		181	NA	L
2849	MARIA FIGUEIREDO	MEXAESSASPERNAS		38	NA	L
2552	MARIA FITAS	GUMELORUNNERS		64	NA	S
2843	MARIA GORETI SILVEIRA	JUVENTUDEDESPALMANS		127	NA	S
2979	MARIA GUERRO MENDRICO	D.SENIOR+55-ALMEIRIM		224	NA	XL
2460	MARIA GUILHERMINA MENDES	ANDANTESMARINHAIS		291	NA	M
2224	MARIA HELENA ALMEIDA	MMIX		36	NA	M

# Atletas Inscritos

# 20 Kms de Almeirim

## Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 28ª

Dorsal	Nome	(Sigla)	- Clube	- (NR)	Escalão	T-Shirt
3027	MARIA HELENA BRITO	INDIVIDUAL		7	NA	S
2506	MARIA HELENA MARTINS	AMIGASDOCOMBOIO		90	NA	L
3025	MARIA ISABEL COUTINHO	INDIVIDUAL		7	NA	L
2271	MARIA ISILDA FERREIRA	GINASIOCLVILACONDENSE		181	NA	L
2582	MARIA JOAO BRANCO	20kmsAtletismo		2	NA	S
2324	MARIA JOAO DIAS	RAILRUNNERS		142	NA	L
2368	MARIA JOAO MIRA	B.V.MONTEMORONOVO		35	NA	S
2228	MARIA JOAO PLANCHA	ABARCA		259	NA	L
2187	MARIA JOAO RUIVO	GRDR"OSRELAMPAGOS"		256	NA	M
2360	MARIA JOAO SILVA	PISCOSEAMIGOS		266	NA	M
2185	MARIA JOAO VITAL	GRDR"OSRELAMPAGOS"		256	NA	M
2095	MARIA JORGE	INDIVIDUAL		7	NA	L
2485	MARIA JOSE COELHO	CASAPOVOMONTALVO		295	NA	S
2860	MARIA JOSE CRESPO	INDIVIDUAL		7	NA	M
2505	MARIA JULIA CALISTO	INDIVIDUAL		7	NA	S
2944	MARIA JULIA CAROLINO	SUMOL+COMPAL		213	NA	M
2150	MARIA LAPA	BRIGADADOREUMATICO		51	NA	M
2697	MARIA LEITE	INDIVIDUAL		7	NA	L
2756	MARIA LEONOR FERREIRA	20kmsAtletismo		2	NA	S
3048	MARIA LOPES	BRIGADADOREUMATICO		51	NA	L
2502	MARIA LUISA SILVA	INDIVIDUAL		7	NA	S
2880	MARIA LURDES ANASTACIO	20kmsAtletismo		2	NA	XL
2434	MARIA LURDES MIRANDA	OSFALCOES		251	NA	M
2930	MARIA MAIA	INDIVIDUAL		7	NA	L
2962	MARIA MANUELA SILVA	SUMOL+COMPAL		213	NA	XL
2065	MARIA MAURICIO	AMIGOSDOTACHO		250	NA	S
2928	MARIA MOISES	INDIVIDUAL		7	NA	XL
2400	MARIA MONTEIRO	AMIGOS A-DO-BARBAS		40	NA	M
2292	MARIA MOREIRA	GRDESPESCIMPOR		75	NA	M
2542	MARIA MORENO SERRA	INDIVIDUAL		7	NA	M
2922	MARIA NARCISO	20KMSGINASTICA		333	NA	S
2375	MARIA OTILIA CAMPOS	TDSJUNTOSNVALEM1		267	NA	L
2858	MARIA OTILIA VIEIRA	INDIVIDUAL		7	NA	M
2413	MARIA PAULA GRAÇA	OSTUGAS		156	NA	M
2148	MARIA REIS	BRIGADADOREUMATICO		51	NA	S
2153	MARIA ROCHA	HEREFORBEER		83	NA	L
2482	MARIA ROSA PEREIRA	CASAPOVOMONTALVO		295	NA	M
2433	MARIA SANTOS	SEIXEIRA-JUNCAL		37	NA	L
2670	MARIA SELENE JESUS	ARRAS-KINHA		230	NA	S
2312	MARIA SUZETE PARDAL	INDIVIDUAL		7	NA	L
2182	MARIA VITAL	GRDR"OSRELAMPAGOS"		256	NA	S
2522	MARIANA DELGADO	INDIVIDUAL		7	NA	M
2488	MARIANA JACINTO	CASAPOVOMONTALVO		295	NA	S
2173	MARIANA MILAGAIA	GRDR"OSRELAMPAGOS"		256	NA	S
2976	MARIANA MOURAO	INDIVIDUAL		7	NA	S
2126	MARIANA PENTEADO	INDIVIDUAL		7	NA	S
2092	MARIANA PEQUITO	BLUETEAM		253	NA	M
2613	MARIANA REIS	20kmsAtletismo		2	NA	S
2614	MARIANA ROQUE	20kmsAtletismo		2	NA	S
2811	MARIANA ROSA	ARESEMALPIQUE		155	NA	S
2363	MARINA FORTE	PISCOSEAMIGOS		266	NA	M
2295	MARIO CARVALHO	GRDESPESCIMPOR		75	NA	L
2942	MARIO FERREIRA	SUMOL+COMPAL		213	NA	L
2938	MARIO LEANDRO	INDIVIDUAL		7	NA	L

# Atletas Inscritos

# 20 Kms de Almeirim

## Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 28ª

Dorsal	Nome	(Sigla) - Clube - (NR)	Escalão	T-Shirt
2992	MARIO MARRAMAQUE	MEXAESSASPERNAS 38	NA	L
2064	MARIO MAURICIO	AMIGOSDOTACHO 250	NA	L
2965	MARIO MIRANDA	SUMOL+COMPAL 213	NA	S
2467	MARIO ROSEIRO	ARANAV 49	NA	M
2137	MARIO RUI	CL.ROBBIALAC 104	NA	XL
2089	MARIO SANTIAGO	BLUETEAM 253	NA	L
2983	MARISA FREITAS	MEXAESSASPERNAS 38	NA	M
2361	MARLENE ALMINHAS	PISCOSEAMIGOS 266	NA	M
2080	MARLENE MENDES	AMEIXAS 252	NA	M
2997	MARTA BARATA	INDIVIDUAL 7	NA	M
2574	MARTA FRANCISCO	GUMELORUNNERS 64	NA	M
2202	MARTA LARANJO	B.V.MONTEMORONOVO 35	NA	M
2601	MARTIN GONÇALVES	20kmsAtletismo 2	NA	S
2017	MATEUS REIS	CBAMM 48	NA	M
2129	MATILDE CRISTOVAO	INDIVIDUAL 7	NA	M
2171	MATILDE SANTOS	ALFRAGIDERUNNING 257	NA	S
2615	MATILDE SOUSA	20kmsAtletismo 2	NA	S
2300	MAURO COSTA	GRDESPESCIMPOR 75	NA	M
2212	MICAELA CANELAS	B.V.MONTEMORONOVO 35	NA	S
2631	MIGUEL FERNANDES	C.C.D."O ALVITEJO" 152	NA	M
3020	MIGUEL FERREIRA	GUMELORUNNERS 64	NA	L
2162	MIGUEL FRAGA	GDCTINCASAMOEDA 255	NA	XL
2803	MIGUEL HENRIQUES	ALLSTARS 228	NA	XL
2494	MIGUEL MARQUES	INDIVIDUAL 7	NA	XL
2319	MIGUEL MIGUEL	INDIVIDUAL 7	NA	L
2739	MIGUEL MORIM	INDIVIDUAL 7	NA	S
2244	MIGUEL PARDAL	INDIVIDUAL 7	NA	M
2122	MIGUEL SALVADO PINTO	MILLENNIUMBCP 23	NA	S
2112	MIGUEL SANTOS CARVALHO	MILLENNIUMBCP 23	NA	M
2820	MIGUEL SILVA	AREDEMALPIQUE 155	NA	M
2143	MIGUEL VIEGAS	BRIGADADOREUMATICO 51	NA	XL
2373	MILA NOBRE	TDSJUNTOSNVALEM1 267	NA	L
2067	MOISES FALCAO	AMIGOSDOTACHO 250	NA	XL
2642	MONICA ANTUNES	INDIVIDUAL 7	NA	S
2990	MONICA COSTA	MEXAESSASPERNAS 38	NA	XL
2531	MONICA ESTAÇO	INDIVIDUAL 7	NA	S
2026	MÓNICA FILIPE	CBAMM 48	NA	M
2711	MONICA LOPES	AMALTADAMARIA 342	NA	S
2176	MONICA MORAIS	GRDR"OSRELAMPAGOS" 256	NA	M
2945	MONICA SANTOS	SUMOL+COMPAL 213	NA	L
2512	NATALIA DIAS	AMIGOSALEGRIA 22	NA	L
2881	NELIA DUARTE	20kmsAtletismo 2	NA	S
2855	NELSON FEIJAO	20kmsAtletismo 2	NA	L
2535	NELSON OLIVEIRA	INDIVIDUAL 7	NA	M
2660	NELSON ROMAO	RUNICETOS 261	NA	XL
2449	NICOLAE IATCO	INDIVIDUAL 7	NA	L
2769	NIDIA CARREIRA	G.S.SOUTOS 348	NA	S
2845	NOELIA GUERRA	JUVENTUDEDESPALMANS 127	NA	S
2042	NOEMIA COELHO	CBAMM 48	NA	L
2299	NOEMIA SANTOS	GRDESPESCIMPOR 75	NA	XL
2362	NUNO ALMINHAS	PISCOSEAMIGOS 266	NA	XL
2875	NUNO BALEIZAO	INDIVIDUAL 7	NA	L
2284	NUNO GARRAFAO	GRDESPESCIMPOR 75	NA	L
2602	NUNO JARDIM	20kmsAtletismo 2	NA	M

# Atletas Inscritos

# 20 Kms de Almeirim

## Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 28ª

Dorsal	Nome	(Sigla) - Clube - (NR)	Escalão	T-Shirt
2438	NUNO NETO	GUMELORUNNERS 64	NA	XL
2954	NUNO NUNES	SUMOL+COMPAL 213	NA	L
2963	NUNO PEREIRA	SUMOL+COMPAL 213	NA	L
2268	NUNO RUSSO	INDIVIDUAL 7	NA	L
2903	NUNO TRINDADE	MEXAESSASPERNAS 38	NA	L
2648	ODETE FAUSTINO	GRDESPESCIMPOR 75	NA	M
2616	OLEYANDRA KOVALYOVA	20kmsAtletismo 2	NA	S
2356	OLGA VALENTE	AMIGOSPENICHE 25	NA	M
2808	OLIVIA POLICARPO	D.SENIOR+55-ALMEIRIM 224	NA	M
2911	OLIVIA ROSARIO	MEXAESSASPERNAS 38	NA	M
2639	ORLANDO SIMOES	INDIVIDUAL 7	NA	M
2715	ORLANDO SOUSA	CCDTMETROLISBOA 144	NA	M
2728	PATRICIA CARDOSO	INDIVIDUAL 7	NA	M
2410	PATRICIA CUNHA	EXTINTOSDAAGUALVA 268	NA	M
2189	PATRICIA MARQUES	2FFNIGHTRUN 258	NA	M
2814	PATRICIA RODRIGUES	ARESDMALPIQUE 155	NA	L
2952	PATRICIA VERISSIMO	SUMOL+COMPAL 213	NA	M
2291	PAULA AGOSTINHO	GRDESPESCIMPOR 75	NA	M
2641	PAULA ALMEIDA	INDIVIDUAL 7	NA	M
2828	PAULA BAPTISTA	INDIVIDUAL 7	NA	S
2221	PAULA CAPELA	MMIX 36	NA	M
2261	PAULA CASTELO	SOAKMARKETING 260	NA	S
2538	PAULA CHAMBEL	INDIVIDUAL 7	NA	L
2263	PAULA FILGUEIRAS	AMIGOSALEGRIA 22	NA	L
2705	PAULA MADEIRA	UNIAOATLPOVOENSE 339	NA	S
2801	PAULA NASCIMENTO	INDIVIDUAL 7	NA	S
2069	PAULA NOGUEIRA	OSFALCOES 251	NA	L
2105	PAULA PEREIRA	GRIFT 254	NA	M
2003	PAULA ROCHA	CBAMM 48	NA	M
2090	PAULA SILVA	BLUETEAM 253	NA	XL
2453	PAULA SILVA	CORREIAS 279	NA	M
2099	PAULA SOUSA	INDIVIDUAL 7	NA	L
2231	PAULA VALENTIM	ABARCA 259	NA	M
2016	PAULO BATISTA	CBAMM 48	NA	S
2061	PAULO COSTA	AMIGOSDOTACHO 250	NA	L
2128	PAULO CRISTOVAO	INDIVIDUAL 7	NA	L
2227	PAULO FERNANDES	ABARCA 259	NA	XL
2211	PAULO FERREIRA	B.V.MONTEMORONOVO 35	NA	L
2956	PAULO FREILAO	SUMOL+COMPAL 213	NA	XL
2053	PAULO HERMEZILHA	CBAMM 48	NA	M
2251	PAULO LOBATO	RTN 78	NA	L
2955	PAULO LOURENÇO	SUMOL+COMPAL 213	NA	M
2115	PAULO LOURO CONSTANCIO	MILLENNIUMBCP 23	NA	L
2341	PAULO MENDES	FAMILIASANTOS 34	NA	M
2770	PAULO MENDES	INDIVIDUAL 7	NA	M
2242	PAULO PARDAL	INDIVIDUAL 7	NA	XL
2100	PAULO PEREIRA	CCRMOLEANENSE 52	NA	L
2359	PAULO SILVA	PISCOSEAMIGOS 266	NA	XL
2155	PAULO SOUSA	GDCTINCASAMOEDA 255	NA	L
2691	PAULO VILARIÇO	INDIVIDUAL 7	NA	XL
2685	PEDRO CAPELAS	SPORTINGCLMOITENSE 337	NA	M
2603	PEDRO CORREIA	20kmsAtletismo 2	NA	M
2829	PEDRO CORREIA	INDIVIDUAL 7	NA	M
2866	PEDRO CRISTOVAO	CBAMM 48	NA	L



# Atletas Inscritos

# 20 Kms de Almeirim

## Listagem Geral - Nome

## PROVA MINI 5,5 KM 28ª

Dorsal	Nome	(Sigla) - Clube - (NR)	Escalão	T-Shirt
2695	PEDRO DIAS	ASS.GD.ACAD.KORPO	334	NA M
2995	PEDRO DIAS	INDIVIDUAL	7	NA M
2745	PEDRO FERREIRA	20kmsAtletismo	2	NA S
2877	PEDRO FRAZAO	INDIVIDUAL	7	NA L
3009	PEDRO MARQUES	20kmsAtletismo	2	NA S
2047	PEDRO MARTINS	CBAMM	48	NA M
2085	PEDRO PINTO	OSPINTOS	39	NA L
2792	PEDRO RAMOS	OSAMIGOSDACAMINHADA	354	NA XL
2111	PEDRO RUI ABOIM	MILLENNIUMBCP	23	NA M
2336	PEDRO SANTOS	FAMILIASANTOS	34	NA L
2736	PEDRO SEQUEIRA	S.S.C.G.DEPOSITOS	98	NA XL
2872	PEDRO SILVA	INDIVIDUAL	7	NA XL
2683	PRADO MORUNO	INDIVIDUAL	7	NA L
2773	RAFAEL BRANCO	INDIVIDUAL	7	NA XL
2595	RAFAEL FERREIRA	20kmsAtletismo	2	NA M
2923	RAFAEL HENRIQUES	GLOBETROTTERS	368	NA L
2716	RAFAEL SANTOS	CCDTMETROLISBOA	144	NA L
2785	RAMIRO LOPES	OSAMIGOSDACAMINHADA	354	NA M
2327	RAQUEL PEREIRA	INDIVIDUAL	7	NA M
3026	RAQUEL SILVA	GUMELORUNNERS	64	NA S
2713	RAUL BATISTA	NINHODAAGUIA	322	NA L
2960	RAUL FRANCISCO	SUMOL+COMPAL	213	NA M
2005	REGIENE ROCHA	CBAMM	48	NA L
2520	REGINA BADALO	ADCSABALDIO	313	NA S
2123	REGINA MARIA ANTUNES	MILLENNIUMBCP	23	NA M
2637	RENATA OLIVEIRA	INDIVIDUAL	7	NA XL
2054	RENATO FELICIANO	CLDESPMOITENSE	24	NA L
2901	RICARDINA BRANCO	MEXAESSASPERNAS	38	NA L
2270	RICARDO ANICETO	RUNICETOS	261	NA M
2156	RICARDO NEVES	GDCTINCASAMOEDA	255	NA XL
2746	RICARDO TRINDADE	20kmsAtletismo	2	NA S
3016	RITA COSTA	20kmsAtletismo	2	NA S
2690	RITA JORGE	INDIVIDUAL	7	NA M
2804	RITA MAGALHAES	INDIVIDUAL	7	NA S
2114	RITA MANUELA CONSTANCIO	MILLENNIUMBCP	23	NA L
2768	RITA MARQUES	20kmsAtletismo	2	NA S
2921	RITA PAULINO MARTINS	D.SENIOR+55-ALMEIRIM	224	NA M
2617	RITA VASCO	20kmsAtletismo	2	NA S
2991	RODRIGO COSTA	MEXAESSASPERNAS	38	NA XL
2819	RODRIGO FERREIRA	ARESEMALPIQUE	155	NA S
2167	RODRIGO FIGUEIREDO	INDIVIDUAL	7	NA XL
2941	RODRIGO RODRIGUES	SCALABISNIGHTRUNNERS	71	NA M
2735	ROGERIO DUARTE	INDIVIDUAL	7	NA M
2389	ROGERIO FERREIRA	AMIGOS A-DO-BARBAS	40	NA M
2557	ROMUALDO BOIÇA	GUMELORUNNERS	64	NA L
2015	ROSA FERREIRA	CBAMM	48	NA L
2994	ROSA MARQUES	OSSORNAS	370	NA L
2219	ROSA REBOCHO	B.V.MONTEMORONOVO	35	NA M
2033	ROSA SANTOS	CBAMM	48	NA L
2444	ROSA VAZ	REDS	270	NA M
2656	ROSALIA ROSA	INDIVIDUAL	7	NA M
2664	ROSALIA TRINDADE	TRINDADE	330	NA L
3049	ROSARIO BEATO	BRIGADADOREUMATICO	51	NA L
2145	ROSARIO CONSTANTINO	BRIGADADOREUMATICO	51	NA M

# Atletas Inscritos

# 20 Kms de Almeirim

## Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 28ª

Dorsal	Nome	(Sigla) - Clube - (NR)	Escalão	T-Shirt
2961	ROSETA CANIÇO	SUMOL+COMPAL 213	NA	M
2207	ROSINDA LOURO	B.V.MONTEMORONOVO 35	NA	S
2500	RUBEN ALVES	ALVES 21	NA	M
2611	RUBEN AVEIRO	20kmsAtletismo 2	NA	S
2252	RUI ANTUNES	RTN 78	NA	M
2717	RUI ARAUJO	CCDTMETROLISBOA 144	NA	M
2248	RUI BRAS	RTN 78	NA	L
2504	RUI CARDOSO	SCALKOKAS 312	NA	L
2035	RUI CASTILHO	CBAMM 48	NA	M
2009	RUI CRUZ	CBAMM 48	NA	M
3039	RUI GONÇALVES	INDIVIDUAL 7	NA	L
2325	RUI RAMOS	TÁLENTOS_TEAM 373	NA	L
2747	RUI SA	20kmsAtletismo 2	NA	M
2428	RUI SANTOS	SEIXEIRA-JUNCAL 37	NA	M
2533	RUI SOARES	INDIVIDUAL 7	NA	L
2667	RUI SOUSA	INDIVIDUAL 7	NA	S
2283	RUI TERRAS	GRDESPESCIMPOR 75	NA	S
2884	SALOME VIEIRA	20kmsAtletismo 2	NA	S
2748	SAMUEL SOARES	20kmsAtletismo 2	NA	M
2249	SANDRA BRAS	RTN 78	NA	M
2783	SANDRA FIDALGO	OSAMIGOSDACAMINHADA 354	NA	M
2947	SANDRA JESUS	SUMOL+COMPAL 213	NA	S
2381	SANDRA MARQUES	TDSJUNTOSNVALEM1 267	NA	S
2968	SANDRA MINDRICO	SUMOL+COMPAL 213	NA	L
2443	SANDRA MOREIRA	FALCÕESELVAGENS 69	NA	S
2019	SANDRA PEREIRA	CBAMM 48	NA	M
3014	SANDRA RODRIGUES SANTOS	TÁLENTOPRACORRERTEA 17	NA	M
2661	SANDRA ROMAO	RUNICETOS 261	NA	L
2534	SANDRA SOARES	INDIVIDUAL 7	NA	L
2584	SANDRINA CUNHA	20kmsAtletismo 2	NA	M
2192	SARA ALBERTO	PANELAMAGICA 58	NA	S
2568	SARA CEU	GUMELORUNNERS 64	NA	S
2935	SARA FALCAO	INDIVIDUAL 7	NA	L
2587	SARA FERNANDES	20kmsAtletismo 2	NA	S
2073	SARA FRANCO	INDIVIDUAL 7	NA	S
2203	SARA ISAIAS	B.V.MONTEMORONOVO 35	NA	S
2761	SARA MATIAS	20kmsAtletismo 2	NA	S
2275	SARA MESQUITA	GRDESPESCIMPOR 75	NA	M
2422	SERGIO ASCENSO	SEIXEIRA-JUNCAL 37	NA	M
2243	SERGIO PARDAL	INDIVIDUAL 7	NA	XL
3024	SILAS VIANA	INDIVIDUAL 7	NA	S
2146	SILVERIO SILVA	BRIGADADOREUMATICO 51	NA	XL
2818	SILVIA BAIÃO	AREDEMALPIQUE 155	NA	L
2416	SILVIA FERREIRA	SEIXEIRA-JUNCAL 37	NA	S
2201	SILVIA LAVADO	B.V.MONTEMORONOVO 35	NA	S
2967	SILVIA PEREIRA	SUMOL+COMPAL 213	NA	M
2580	SIMAO BRANCO	20kmsAtletismo 2	NA	S
2127	SIMAO CORREIA	ARANAV 49	NA	L
2895	SIMAO LOPES	MEXAESSASPERNAS 38	NA	S
2130	SOFIA ABRANTES	INDIVIDUAL 7	NA	M
2676	SOFIA AGUIAR	INDIVIDUAL 7	NA	S
2830	SOFIA CORREIA	INDIVIDUAL 7	NA	S
3015	SOFIA COSTA	20kmsAtletismo 2	NA	S
2448	SOFIA FONSECA	INDIVIDUAL 7	NA	M

# Atletas Inscritos

# 20 Kms de Almeirim

## Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 28ª

Dorsal	Nome	(Sigla) - Clube	(NR)	Escalão	T-Shirt
2618	SOFIA GONÇALVES	20kmsAtletismo	2	NA	S
2766	SOFIA LEANDRO	20kmsAtletismo	2	NA	L
2796	SOFIA RIBEIRO	PRODUÇÓESMARAFADAS	355	NA	M
2816	SONIA ALVES	AREDEMALPIQUE	155	NA	L
2163	SONIA CORREIA	GDCTINCASAMOEDA	255	NA	XL
2619	SONIA DIAS	20kmsAtletismo	2	NA	S
2028	SONIA ESTEVES	CBAMM	48	NA	M
2902	SUSABA TRINDADE	MEXAESSASPERNAS	38	NA	M
2806	SUSAN MOTA	CASABENFICABRANTES	170	NA	S
2280	SUSANA CRISTINA NUNES RIBEIRO	GRDESPESCIMPOR	75	NA	XL
3022	SUSANA FLOR ABALADA	INDIVIDUAL	7	NA	S
2655	SUSANA LOURENÇO	INDIVIDUAL	7	NA	M
2710	SUSANA NARCISO	AMALTADAMARIA	342	NA	S
2367	SUSANA RAQUEL FLAMINO	B.V.MONTEMORONOVO	35	NA	S
2668	TANIA BRARDO	INDIVIDUAL	7	NA	S
2807	TANIA FIGUEIREDO	INDIVIDUAL	7	NA	M
2237	TANIA HENRIQUES	AMIGOSALEGRIA	22	NA	S
2971	TANIA MANO	SUMOL+COMPAL	213	NA	M
2588	TATIANA GONÇALVES	20kmsAtletismo	2	NA	S
2662	TATIANA ROMAO	RUNICETOS	261	NA	S
2503	TELMA EUSEBIO	SCALKOKAS	312	NA	L
2823	TELMA FERNANDES	AREDEMALPIQUE	155	NA	L
2301	TELMO NOGUEIRA	GRDESPESCIMPOR	75	NA	M
2675	TERESA ARANHA	INDIVIDUAL	7	NA	S
2635	TERESA BRITO	CLATLVALEFIGUEIRA	126	NA	L
2097	TERESA COSTA	INDIVIDUAL	7	NA	M
2475	TERESA FELIZ	USSEIRENSE	294	NA	M
2102	TERESA GUEDES	GRIFT	254	NA	M
2527	TERESA GUERREIRO	INDIVIDUAL	7	NA	XL
2010	TERESA INOCÊNCIO	CBAMM	48	NA	L
2250	TERESA LOPES	RTN	78	NA	S
2039	TERESA MAURICIO	CBAMM	48	NA	M
2931	TERESA NEVES	MEXAESSASPERNAS	38	NA	L
2220	TERESA PRATES	ATL. LEBRES DO SADO	184	NA	M
2540	TERESA ROSADO	INDIVIDUAL	7	NA	L
2101	TERESA SIMAO	INDIVIDUAL	7	NA	M
2511	TIAGO AMORIM	AMIGOSALEGRIA	22	NA	XL
2763	TIAGO COELHO	20kmsAtletismo	2	NA	M
2492	TIAGO JESUS	INDIVIDUAL	7	NA	XL
2841	TIAGO PEREIRA	JUVENTUDEDESPALMANS	127	NA	M
2276	TIAGO SOARES	GRDESPESCIMPOR	75	NA	M
2417	TOMAS ASCENSO	SEIXEIRA-JUNCAL	37	NA	S
2831	TOMAS CORREIA	INDIVIDUAL	7	NA	S
2764	TOMAS MARTINS	20kmsAtletismo	2	NA	S
2177	TOMAS MORAIS	GRDR"OSRELAMPAGOS"	256	NA	S
2072	TOMAS VIEIRA	INDIVIDUAL	7	NA	S
2209	UMBELINA VARELA	B.V.MONTEMORONOVO	35	NA	M
2164	VALTER OLIVEIRA	GDCTINCASAMOEDA	255	NA	M
3012	VANDA COSTA BORREGO	MEXAESSASPERNAS	38	NA	S
2948	VANDA GONÇALVES	SUMOL+COMPAL	213	NA	S
2863	VANDA MENDES	MEXAESSASPERNAS	38	NA	L
2681	VANIA CONDE	GUMELORUNNERS	64	NA	S
2975	VANIA SILVA	MEXAESSASPERNAS	38	NA	L
2913	VASCO ROSARIO	BICICLETSTEAM	367	NA	M

# Atletas Inscritos

# 20 Kms de Almeirim

## Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5,5 KM 28ª

Dorsal	Nome	(Sigla)	-	Clube	-	(NR)	Escalão	T-Shirt
2116	VERA INES CONSTANCIO	MILLENNIUMBCP				23	NA	M
2949	VERA MARQUES	SUMOL+COMPAL				213	NA	M
2638	VERA MARTINS	INDIVIDUAL				7	NA	S
2847	VERA NUNES	FOROSTEAM				366	NA	M
2141	VERA PEREIRA	OSEMPASTROS				77	NA	M
2842	VERA VENANCIO	JUVENTUDEDESPALMANS				127	NA	S
2222	VERONICA CAPELA	MMIX				36	NA	M
2525	VERONICA SIMOES	CORRERLISBOA				299	NA	M
2585	VICTORIA ALMEIDA	20kmsAtletismo				2	NA	S
2365	VIRGINIA RISSO	B.V.MONTEMORONOVO				35	NA	M
2366	VITALINA ARRAIOLOS	B.V.MONTEMORONOVO				35	NA	S
2794	VITOR CLAUDIO	OSAMIGOSDACAMINHADA				354	NA	L
2347	VITOR GONÇALVES	4AOKM				19	NA	L
2523	VITOR QUINA	INDIVIDUAL				7	NA	L
2245	VITOR RUIVO	RTN				78	NA	L
2286	VITOR SOARES	GRDESPESCIMPOR				75	NA	M
2455	VITOR VIEIRA	ANDANTESMARINHAI				291	NA	XL
2856	VITOR VIEIRA	20kmsAtletismo				2	NA	L
2197	VITORIA COURELAS	B.V.MONTEMORONOVO				35	NA	S
2821	XAVIER SILVA	AREDEMALPIQUE				155	NA	M
2257	ZELIA ELIAS	RTN				78	NA	S
2897	ZELIA LOPES	MEXAESSASPERNAS				38	NA	L
2045	ZITA ALVES	CBAMM				48	NA	L
2478	ZULMIRA MARQUES	USSEIRENSE				294	NA	M

**Total de Atletas:** 1050